

MARTINSKO TURČIANSKOTEPLICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 38 570 domácností

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 50 € DVOJHROB 70 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,20 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia
Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

ŠTAHOVANIE

0911 319 509 **MARTIN**
0918 799 309

SVD
www.stahovaniessvasnou.sk

BYTY, KLAVÍRE, KANCELÁRIE, TREZORY, DOPRAVA

ČESTNE ZA VÁS

Voľby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**.
Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom,
postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia.
Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko
Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezrádame.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

22 **HNUTIE SLOVENSKO**

LESNÉ DRUŽSTVO **PONÚKA NA PREDAJ PALIVOVÉ DREVO BUK - POLIENKA**

rôzne dĺžky PMS 55€
PMU 85€

prac. dni od 7⁰⁰ - 16⁰⁰

0915 928 629

PRIJMEM

VODIČA/ČKU DO DÁVKY
NA DOHODU
MÔŽE BYŤ AJ
DÔCHODCA ALEBO
INV.DÔCHODCA
PODMIENKA: VP B

0910/76 76 76

STAVEBNÉ PRÁCE

MURÁRSKE PRÁCE
REKONŠTRUKCIE BYT. JADIER
OPRAVA PLOTOV A KOMÍNOV
MAĽOVANIE STRIECH
KLAMPIARSKÉ PRÁCE

0940 857 096

NAJLACNEJŠIA STK V TURCI

STK + EK HORNÁ ŠTUBŇA

0915 765 892
www.stkhornastubna.sk

OSOBNÉ AUTO M1
benzín/ diesel
70 €

VYBAVÍME VÁS AJ NA POČKANIE

PONÚKA ŠTIEPANÉ PALIVOVÉ DREVO BUK » JASEŇ » SMREK

dovoz ZADARMO
PRI OBJEDNÁVKE 13,0 PRMS - voľné uloženie
podmienka vhodný prístup (MT + okolie)

Objednávky prijímame v čase od 9.00 hod do 14.00 hod.
email: urbarmt@urbarmt.sk • 0917 565 619

Wildmar spol. s r.o.

PALIVOVÉ DREVO
štiepané
plnometer ukladaný
BRIKETY

wildmar6@gmail.com
0919 192 606

DREVOLESTURIEC **palivové drevo**

štiepané / ukladané
dĺžky od 20 cm do 1m

0907 062 394
0915 804 871

ÚRADNÉ PREKLADY

NEMČINA
s pečiatkou súdneho prekladateľa
beglaubigte Übersetzungen

0907 846 195, antalova.anna@gmail.com

KASĀN
SERVIS OKIEN

OPRAVY A ÚDRŽBA
OKNÁ ■ DVERE ■ TESNENIA ■ SKLÁ

0949 119 535 | www.servisokien.com

PREDAJ jahôd

Dovoz zdarma
nad 10 kg do Martina
a Turčianskych Teplic

2,50 €/kg

0919 086 887

Predajňa hospodárskych potrieb,
Robotnícka 2, MT, 0908 963 533

PREDAJ KŔMNYCH ZMESÍ, OBILNÍN

V kŕmnych zmesiach
použitie obilie
z regiónu Turca

RI OKNA®

PLASTOVÉ - HLINÍKOVÉ - DREVENÉ
OKNÁ - DVERE - HST portály

RIPLAST s.r.o., Kollárova 73, 036 01 Martin
0918 64 93 84, martin@riplast.sk

www.riplast.sk

PLASTOVÉ OKNÁ

- 5 a 6 komorové
- GEALAN
- SALAMANDER

ŽALÚZIE, ROLETY

- sieťky proti hmyzu
- žalúzie
- textilné rolety

GARÁŽOVÉ BRÁNY

- sekčné
- výklopné
- rolovacie

MARKÍZY

- manuálne
- pohon

VARINSKÝ realizácie

VRÚTKY, 1. Čsl. brigády 53 varinsky@varinsky.eu
043/4303 474, 0915 10 66 10 www.varinsky.eu

POKLÁDKA a PREDAJ
zámkovej dlažby

STAVBA PLOTŮV NA MIERU
(pletivo, tehla, betón, tvárnice)

0908 521 381 • duricaf@gmail.com



Správna voľba

SUPERCENA

1.69

• (1kg - 0,76)
Tradičné maslo
250 g



38% ZĽAVA

6.99*

4.29

Popradská Extra
Špeciál Originál
350 g
pražená, mlieka káva
100 % Arabica



44% ZĽAVA

1.79*

0.99

Kofola
2,25 l
* záloh za obal 0,18 €
ročne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 5. DO NEDELE 2. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**VYROBENÉ
NA**

SLOVENSKU

50% ZĽAVA

2.79

1.39

Paradajky
strapcové
cena za 1 kg



40% ZĽAVA

0.55

0.33

Hrach
cena za 300 g



20% ZĽAVA

8.49

6.79

Farmárske kuracie
prsne rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odpovedané bezna množstvom zjednotená cena vrátane.

Prerada trvanu platí od 27. 5. do 2. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v ťači vybražené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch poskladného tvaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA ZÁHRADNÉ OSLAVY.

2,5 kg



Top cena

34,9 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY

Balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620 (1,4 €/kg).



Top cena

116,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery 104,5 × 103 × 63 cm, kvalitný grilovací rošt
zo smaltovanej liatiny, teplomer na veku. OBI č. 1974013

Enders



Top cena

239,99

PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO NEXT 3 R TURBO“

3 horáky z nerezovej ocele pre výkonné priame
a nepriame grilovanie/pečenie, TURBO ZONE 800 °C
(4,1 kW) s infračervenou mriežkou. OBI č. 24128728



Top cena

119,99 od

PIVNÝ SET

Stôl 220 × 50 cm alebo 220 × 70 cm, borovicové
drevo/ocel, 3-dielny. OBI č. 1531029 a i.



Top cena

177,99

SÚPRAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „SURINAME“

3-dielna súprava záhradného nábytku -
2× kreslo, 1× stôl, vhodná na balkón či terasu.
OBI č. 2343812



Top cena

179,99

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „CANERA“

Oceľová konštrukcia s ručne vyplateným
polyratanom v čiernej alebo hnedej farbe.
2 kreslá: cca š 62 × v 85 × h 61 cm, pohovka:
cca š 108 × v 85 × h 63 cm, stôl s doskou
z bezpečnostného skla: cca š 47 × v 38 × d 78 cm.
Vrátane poťahov v béžovej farbe.
OBI č. 4866141, 4597340

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!

obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 24. 5. do 6. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

MARTINSKO
TURČIANSKOTEPLICKO

EV 6217/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: AKmeťa (St.MC)
MARTIN
martinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Alena Špirková 0908 979 477
Ing. Peter Hanakovič 0905 423 331
Nikola Debnárová 0910 503 918

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (38.570 domácností)

Každý týždeň:
Martín, Turčianske Teplice, Jahodníky, Košúty, Podháaj, Priekopa, Kolónia Hviezda - mimo ulíc roznášaných v nepáry týždne, Záturčie, Košťany nad Turcom, Príbovce, Sučany, Turany, Turčianske Kľačany, Vrútky, Žabokreky, Sklené, Sučany, Belá - Dulice, Blatnica, Ďanová, Dražkovec, Kláštor pod Znievom, Krpelany, Nespaly, Podhradie, Sklabiňa, Súतो, Turčianska Štiavnička, Valča, Diviaky, Dolná Štubňa, Dubové, Horná Štubňa, Malý Čepčín, Mošovce, Slovenské Pravno, Háj

Nepáry týždne:
Bystrička, Horný a Dolný Kalník, Tomčany, Košťany nad Turcom, Lipovec, Kolónia Hviezda - H. Gregorovej, Helsinská, J. Kostru, K. Hviezda, Mudrochová, Nerudova

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

| | | | |
|----|--------|---------------------|--------|
| BV | 97240 | BRATISLAVSKO | východ |
| BZ | 106540 | BRATISLAVSKO | západ |
| DS | 34.320 | DUNAJSKOSTREDSKO | |
| GA | 34.390 | GALANTSKO-ŠALIANSKO | |
| HC | 30.330 | HLDOVECKO-SEREDSKO | |
| KM | 16.450 | KOMÁRŇANSKO | |
| LV | 30.580 | LEVICKO | |
| MA | 29.680 | MALACKO | |
| NR | 54.170 | NITRIANSKO | |
| NZ | 35.050 | NOVOZAMOCKO | |
| PK | 22.970 | PEZINSKO | |
| PN | 41.870 | PIEŠTANSKO-NM-MY | |
| SC | 35.420 | SENECKO | |
| SE | 36.750 | SENIČKO-SKALICKO | |
| TO | 41.930 | TOPOČIANSKO-PE-BN | |
| TN | 60.750 | TRENČIANSKO-DCA-IL | |
| TT | 49.930 | TRNAVSKO | |
| ZM | 20.930 | ZLATOMORAVSKO | |

Stredné Slovensko

| | | | |
|----|--------|--------------------|--|
| BB | 56.200 | BANSKOBYSTRICKO-BR | |
| KY | 29.300 | KYSUCKO-CA-KM | |
| LI | 37.270 | LIPTOVSKO-LM-RK | |
| LC | 30.860 | LUČEŇSKO-VK-PT | |
| MT | 38.570 | MARTINSKO-TR | |
| OR | 34.980 | ORAVSKO-DK-NO-TS | |
| PB | 33.590 | POVAŽSKO-PB-PU | |
| PD | 40.150 | PRIEVIDSKO | |
| ZV | 38.400 | ZVOLENSKO-DT-KA | |
| ZH | 26.880 | ŽIARSKO-ZC-BS | |
| ZA | 50.780 | ŽILINSKO-BY | |

Východné Slovensko

| | | |
|----|--------|-------------------|
| BJ | 37.210 | BARDEJOVSKO-SK-SP |
| GE | 30.830 | GEMERSKO-RV-RS-RA |
| HU | 27.190 | HUMENSKO-VT-SV-ML |
| KE | 92.130 | KOŠICKO |
| KS | 24.900 | KOŠICKO okolie |
| SL | 12.940 | ĽUBOVNIANSKO |
| MI | 31.260 | MICHALOVSKO-TV-SO |
| PP | 41.520 | POPRADESKO-KK |
| PD | 49.940 | PREŠOVSKO-SB |
| SN | 32.540 | SPIŠSKO-LE-GL |

Zachraňujú ovocné stromy z Polonín

Pôvodné druhy ovocných stromov z územia zaniknutých obcí vodnej nádrže Starina v Poloninách sú už súčasťou genofondového sadu v katastrálnom území obce Habura vo Východných Karpatoch. Výskum pôvodných ovocných drevín ako aj výsadbu a oplotenie sadu realizovala Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) v spolupráci s Technickou univerzitou vo Zvolene a miestnym poľnohospodárskym družstvom PD Habura. Na území siedmich obcí bolo identifikovaných až 529 ovocných stromov v zastúpení viac ako 150 rôznych odrôd.

Prepojenosť s históriou

Výskum krajových odrôd prebiehal v katastrálnom území siedmich zaniknutých obcí – Starina nad Cirochou, Dara, Veľká Polana, Ruské, Smolník nad Cirochou, Zvala a Ostržnica. Ako uvádza Dušan Daniš z Technickej univerzity vo Zvolene: „Mnohé identifikované odrody pri vodnom diele Starina nám ukazujú prepojenosť územia s historickými udalosťami. Identifikovali sme odrody, ktoré poznáme ako české. Predpokladáme, že sa na územie dostali v súvislosti s rozvojom školstva počas vzniku 1. Československej republiky. Iné odrody súvisia s postavením územia na historickej ceste vedúcej do Poľska.“

Celkové výstupy realizovaného výskumu prinášajú prehľad o zastúpení a hodnote existujúceho genofondu starých a krajových odrôd jabloní, hrušiek, sliviek a ďalších ovocných stromov. Výskum zaznamenal 529 jedincov ovocných stromov z toho 58 určených odrôd jabloní, 12 určených odrôd hrušiek a 6 určených odrôd sliviek.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren zdroj foto ŠOP SR

Kamenárstvo B+B
Vojtech Botoš

AKCIOVÉ CENY PLATIA DO VYPREDANIA ZÁSOB

0905 296 197 • kamenarstvobotos@gmail.com
Dolná Kružná 7, Vrútky
www.kamenarstvobplusb.sk

VÝROBA - MONTÁŽ 3D NÁVRHY - PORADENSTVO

KUCHYNE - ŠATNÍKY - NÁBYTOK

marek juras
kuchyne a nábytok

0944 396 165
www.marekjuras.sk

Kvmont MARTIN, s.r.o.

OREZÁVANIE A VÝRUB DREVÍN

0905 514 652
www.kvmont.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

omietky • stierky • fasády
malovanie
rekonštrukcie
jadrá • obklady • dlažby
zatepľovanie
zámkové dlažby

0908 387 373

IN-HOLZ podlahy

BRÚSENIE PARKIET VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU VSTAVANÉ SKRINE

0949 327 800
in-holz@marticonet.sk

POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY, PALISÁD A OBRUBNÍKOV MURÁRSKE PRÁCE

0908 425 380 www.pokladka-zamkovej-dlazby.sk
e-mail: nbdlazby@gmail.com

S.P.O. SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN

OBHLIADKA A KONZULTÁCIE ZDARMA

REVÍZIE - OPRAVA - ÚDRŽBA NASTAVENIE - PRETESNENIE

0918 389 850

ŠTAVEBNÁ ČINNOSŤ

Kvalitné služby za rozumnú cenu

VITAGER

- REKONŠTRUKCIE BYTOV A DOMOV
- ZATEPLOVANIE
- SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
- OBKLAD, DLAŽBY, MAĽOVANIE
- VODOINŠTALÁCIE, ELEKTROINŠTALÁCIE
- BÚRACIE PRÁCE
- POKLÁDKA ZÁMKOVEJ DLAŽBY
- REVÍZNE SPRÁVY
- FASÁDY
- MONTÁŽ OPLOTENIA
- MAĽOVANIE STRIECH

0948 415 817
vitager.sro@gmail.com www.vitager.eu

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.č.: 0905 505 129
»Kúpim murovanú garáž. T.č.: 0905 505 129
»Predám Hyundai Tucson 1,6 GDI benzín 1591 cm3 97 KW 6m výbava Style 28500 km r.v. 3/2017 STK EK 03/2025 čierna metalíza cena18500€ tel. čís. 0905977616

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682
»Predám sklolaminátové žumpy o objeme 5.000, 8.000 a 10.000 litrov a vodomerne šachty. Cena 650 €. Dovož, osadenie, tlaková skúška. T.č.: 0905 925 991
»Kúpim pozemok, ornú pôdu, trávnaté porasty, zadĺženú aj nezadĺženú nehnuteľnosť. T.č.: 0905 925 991

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.č.: 0905 505 129

15 HLADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»RADA SPOZNÁM MUŽA 65 ROKOV NEFÁJČIARA S AUTOM.TEL.0902730501
»Dokonalý nevinny muz s X titulmi na vsetko so 78 cnostami,K Zene tuzob, s domom, bytom cnosti od 36 do 68 rokov.So zmyslom, manželstva:spolu by vytvorby, gitary, spev ATD. Urgentnb Vas, cakam!SM-S:0909110773:PF. By by by by by by by
»SYMPATICKA 57 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera MT medzera číslo rubriky medzera Text Cena 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov



PETER LOMNICKÝ
KOLESÁ / THE WHEELS

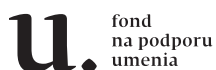
AUTORSKÝ PROJEKT

OD 31. 5.

V SLOVENSKOM KOMORNOM DIVADLE MARTIN



Z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia



hlavný mediálny partner



Nech sú deti šťastné

Prvého júna oslavíme Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti si isto všetci želáme jediné, aby boli všetky deti šťastné.

Pred pár rokmi by mi ani na um neprišlo, s akými náročnými situáciami sa budú musieť dnešné deti popasovať. Najskôr nás ako blesk z jasného neba zasiahol koronavírus, a ešte sme sa z neho ani nestihli poriadne spamätať, čelili sme ďalšej výzve. Hlboko nami otriasla vojna na Ukrajine. V týchto dňoch sme všetci zhrození opäť. Atentát na premiéra našej krajiny má vážny dosah na celú spoločnosť.

Aj my dospelí máme čo robiť, aby sme spracovali také závažné udalosti, ešte náročnejšie je to pre deti, ktoré sú veľmi vnímavé a chcú byť súčasťou toho, čo sa okolo nich deje. Nemôžeme sa vyhýbať tejto téme, nemôžeme sa tváriť, že sa nič nestalo, musíme o tom s nimi hovoriť. Aj preto si mnohí dnes kladieme otázku: Ako sa s deťmi rozprávať o súčasnej ťaživej situácii? Predovšetkým je podľa mňa nanajvyššie dôležité vypočuť ich a dať im priestor na vyjadrenie emócií, ale tiež ich uistiť, že sme tu pre ne, ak potrebujú

podporu.

Rovnako by sme sa však mali podľa môjho názoru pýtať samých seba, čo môžeme urobiť preto, aby k podobným hrozivým udalostiam vôbec nedochádzalo. Myslím si, že je nutné ísť našim deťom príkladom. Ukázať im, že agresia, násilie či šírenie dezinformácií nemajú v našich životoch miesto. Vedme ich k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti. Nech vidia, že napriek nesúhlasu s opačným názorom ho dokážeme rešpektovať, že si vážime každú živú bytosť, ale aj pestrosť sveta či inakosť ľudí a učme ich, že bez ohľadu na rasu, národnosť, farbu pleti, jazykový pôvod, sociálne pozadie, výzor, vek, politickú príslušnosť, úroveň výkonu, zdravotné znevýhodnenie, svetonázor, tradície či vierovyznanie sme si všetci rovní. Možno potom si budú môcť naše deti užívať radostné a šťastné detstvo, aké si isto všetky zaslúžia.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

Advent
Poľnohospodárske služby

Ul. Bottova 19, Martin
tel.: 043/ 4220 120 NON-STOP
0911 043 778, 0903 807 640

KLAMPIARSKÉ PRÁCE

ŽLABY, ZVODY, KOMÍNY
NÁTER STRIECH, LEPENKA
PRÍSTREŠKY, ALTÁNKY,
MONTÁŽ SNEHOVÝCH ZÁBRAN

☎ 0940 235 749

LOMAX

BRÁNY
DVERE

ROLETY
ŽALÚZIE

043/41 314 14
0905 333 221
Červenej armády 8, Martin
www.koki-zaluzie.eu
www.lomax-co.sk

žalúzie KOKI
Regionálny predajca LOMAX

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
MARTIN Kollárova 79 (pri SAD Martin)
Radi Vás navštívime: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989

SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY

DOPRAVA ZDARMA

-50% na všetky pomníky

AUTOŠKOLA
LUBOMÍR LIŠKA

Martin, Kuzmányho č. 36
043/4133 534

www.autoskola-liska.sk
info@autoskola-liska.sk

ADAMOVSKÝ

0918 956 201
jozef@adamovskyy.sk
www.adamovskyy.sk

SADROKARTONÁRSKE PRÁCE
ÚPRAVA PODKROVÍ
SYSTÉMY - RIGIPS - KNAUF
MONTÁŽ KAZETOVÝCH STROPOV
MAĽOVANIE - STIERKOVANIE
ZATEPLENIE RD A BUDOV
KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE RD A BYTOV
MURÁRSKE PRÁCE,
OBKLADY, DLAŽBY

DOVEZIEME AJ SUCHÉ 1 - 2 r.

BUK-SMREK ŠTIEPAME (25, 30-33, 40, 50 cm)
KUBIKOVANÉ, ŠTIEPANÉ, UKLADANÉ
POLIENKA, METRÓVICA

STÁLYM ZÁKAZNÍKOM PRIPRAVUJEME DREVO UŽ POČAS 9.-12. MESAČIA - VYSKLADŇUJEME V 4.-6. MESAČI SUCHÉ 1 r.

ĎAKUJEME VÁM ZA ZAVOLANIE. PRACUJEME CELOROČNE.

0948 510 710

ZBAVTE SA VLHKOSTI
pivnice šachty zákklady obytné priestory

0907 55 77 78 obhliadka + ponuka **ZADARMO**

HYDROIZOLÁCIE

- balkóny
- terasy
- ploché strechy
- altánky

0907 103 755

KUCHYNE
na mieru

za cenu ako z Poľska

MARTIN
Robotnícka 18 A (bývalý hutný závod)

kontakt:
0902 828 109

Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvrátiteľným predčasným úmrtiam.

Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zaťažuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepríde a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospelí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohatte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - masťné či vyprážané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, optimálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» ren



**Deň
otvorených
dverí
6. 6. 2024**

REPROFIT

Zaujímá vás, ako to funguje na našej klinike reprodukčnej medicíny a gynekológie REPROFIT Martin?

Pozývame vás na **Deň otvorených dverí**, kde budete mať možnosť nahliadnuť do všetkých priestorov kliniky a získať predstavu o tom, ako to u nás vyzerá a funguje. Privítajú vás naši vynikajúci lekári a sestry, ktorí vás osobne prevedú po celej klinike, všetko vám ukážu a môžete sa ich spýtať čokoľvek, čo vás zaujíma.

Na čo sa môžete tešiť?

Prehliadku celej kliniky vrátane nášho laboratória, v ktorom vzniká nový život.
Nezáväznú konzultáciu s lekárom bez objednania.
Poukaz v hodnote 100 € na liečbu IVF.
Občerstvenie.

Kedy? **6. júna 2024**

V akom čase? **Od 14.00 do 17.00 hod.**

Kde? **Reprofit, Kollárova 85, Martin**

Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch

Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Darí sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre priepustnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmiernuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruačné kŕče, pomáha vykašľávať hlien, zmiernuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného poľudnia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

tme v suchom prostredí.

Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospíše pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masť, hrst sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnca s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrnec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne preceďte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne preceďte cez sitko a môžete popíjať.

Náš tip: Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namaččať štvorce z gázy a prikladať na oči.

Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» ren

NOVINKA! DREVENÉ PELETY
EN PLUS A1

UHOĽNÉ SKLADY
PTP
PREDAJ TUHÝCH PALIV

- UHLIE
- BRIKETY
- KOKS
- EKOHRÁŠOK

Všetko na sklade pod strechou

SUČANY - HRADISKÁ **0917 220 007**

KANÁL - servis

KRTKOVANIE

VYSOKOTLAKÉ ČISTENIE

0903 737 800

ŽALÚZIE, SIETKY

OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

Čistenie kanalizácií a odtokov

Inšpekcia potrubia kamerou

Čistenie lapačov tukov

Tlakové skúšky potrubia

Bežvýchopové opravy

-výkopové opravy kanalizácií

NON-STOP

Frézovanie kanalizačných potrubí

Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom

Lokálne bežvýchopové opravy

BRIKETY - PELETY

EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO

ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNÍŽŠIE CENY

S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

AKCIOVÁ CENA

OTANI 205/55 R16 94Y KC2000

45,90 €

MIKONA ... ON THE ROAD

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 4 | | | | | | | |
| S | | | | | | | | | |
| | | | | | 9 | 5 | 6 | | |
| U | | | | 6 | | | 7 | | 1 |
| D | 1 | | 9 | | 2 | | 3 | 7 | |
| | 6 | | | | | | | | |
| O | | | 3 | 1 | | | | | 6 |
| K | | | | | 5 | 2 | | | |
| | | | | | | | | | |
| U | | 9 | 1 | | | | 6 | | |
| | | 5 | 2 | | | | | 9 | 3 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | 7 | | 4 | 1 | | |
| S | | | | | | | | | |
| | | | | | 1 | | | 8 | 5 |
| U | 1 | | | | | | 9 | 3 | 4 |
| D | | 4 | | | | | 2 | 7 | |
| | | 7 | 1 | | | 9 | 5 | | |
| O | | | | | | | | 4 | |
| K | | 2 | | 8 | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| U | | | 4 | | | | 1 | 8 | |
| | | | | | | | | | 2 |

| | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | | | | 5 |
| S | | | | | | | | | |
| | 5 | 8 | 7 | | | | | | 2 |
| U | | 9 | | | | | | | |
| D | 3 | | | | | | | | 2 |
| | | 4 | | | 7 | | | | |
| O | 7 | 5 | | 2 | | 4 | 8 | | |
| K | | | | | 1 | 9 | | | 3 |
| | | | | | | | | | |
| U | 2 | | | | 8 | | 1 | | 9 |
| | | 1 | 9 | 5 | | | 4 | 8 | |

Silencia

kompletné pohrebné služby

SLUŠNOSŤ, SERIÓZNOSŤ A PROFESIONALITA

V Martine a Vrútkach možnosť smútočného obradu počas víkendov a sviatkov v našej rozlučkovej miestnosti Silencia.

Profesionálnym a ľudským spôsobom sa snažíme odbremeniť pozostalých od starostí s vybavovaním poslednej rozlúčky. Vy môžete zostať v kruhu svojich blízkych a spoločne prekonať smútok a žiaľ. Sme tu pre vás bez prestávky.

- **Vybavenie administratívnych záležitostí**
- **Kompletné vybavenie pohrebu od 800€**
- **rozlučková miestnosť**
- **Prevoz zosnulých v rámci SR aj zahraničia**
- **Vlastná výroba umelých aj živých vencov, kytic a ikebán**
- **Aranžovanie obradnej miestnosti kvetinovou výzdobou**



Martin, Sklabinská 141/1
SILENCIA non-stop 0907 47 70 70
www.silencia.sk

Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

Otázku ako ochrániť úrodu pred škodcami bez použitia chemikálií rieši pravepodobne z času na čas každý záhradkár a úloha to nie je vôbec jednoduchá. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým by sa ju mohlo podariť zvládnuť ľahšie.

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Našťastie existujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Príroda sa nám však za to podakuje, o našom zdraví ani nehovoriac.

Využite silu rastlín - Na zeleninové hriadky vysadte nechťik lekársky a ak-samietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiam a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu zasa levandula.

Na mravce tabakom - Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku.

Postup: tabak vložte do vedra, zalejte vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku

namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Vaječnými škrupinami proti slimákovi - Zeleninu pred slimákmi ochránite pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si obľúbili slimáky.

Sódou bikarbónou proti múčnatke - Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Na vošky žihlavou - Postrek, ktorý si pripravíte zo žihlavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihlavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihlavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihlavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.



Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

slovenská firma

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

Píla Vasil'ov s.r.o.

Pelety A1 certifikované

VŠETKO SKLADOM



AKCIA BRIKETY 240 € / 1000 kg

PELETY BRIKETY

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt 0907 105 008

NÁTERY STRIECH

0917 578 839 www.altitudo.sk

REKONŠTRUKCIE RÍŇ

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové kuriatka kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

VCHODOVÉ DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od **409 €**
+ montáž

záručný a pozáručný servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746

www.vchodove-dvere.sk

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM

od 24.5.2024
AKCIA! 2,90€/kg

pred príchodom si overte dostupnosť na číslach:

0903 767 190

0903 752 433

0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni
7:00 - 18:00

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynajovce.sk alebo na [facebook.com/fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

HRACHU
prebieha

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

NÁTERY STRIECH

0905 826 420

Facebook.com/Výškové práce, nátery striech – Martin Mlynarčík

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€
0944 229 001

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI

PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

EXTRÉMNE CHUDNUTIE bez odriekania a zbytočného míňania peňazí!

Vyskúšajte zadarmo!

Nezáleží na tom, či bojujete s dlhoročnou obezitou, nadváhou po tehotenstve alebo následkami zlého stravovania. **Nezáleží na tom, či máte slabosť na sladké alebo máte genetické sklony k priberaniu.**

V každom prípade je možné schudnúť až 15 kg za mesiac. Bez míňania **AKÝCHKOLVEK PEŇAZÍ**, námahy a hladovania!

**BEZPLATNÝ
PRÍPRAVOK
SPALUJÚCI
TUK**



Získajte **PRÍPRAVOK ZADARMO**
a chudnite ako mávnutím
čarovného prútika!

Už 1 tabletku bezplatného prírodného prípravku na chudnutie **urýchľuje proces spaľovania tukov**, pôsobiac počas celého dňa, aj v noci.

» Pravidelné používanie Vám umožňuje bezpečne sa zbaviť až 5 kg týždenne, zoštíhliť brucho, stehná a ruky, zmierniť strie a celulitídu.

Nikdy som nevyzerala
a necítila sa lepšie!



*Málo energie, dýchavičnosť aj po krátkej prechádzke a napokon problémy so spánkom ma prinútili zaoberať sa sebou. Tento bezplatný prípravok sa ukázal ako spása! **Za mesiac som schudla 16 kg**, navždy som sa zbavila pneumatiky na bruchu a celulitídy, navyše sa cítim ľahko a konečne stíham za vnúčatami. **ÚŽASNÉ!***

Mária, 65 rokov, Sabinov



Ak ste sa narodili medzi rokmi 1938 a 1968, tak máte nárok na balenie inovatívneho prípravku urýchľujúceho spaľovanie tuku **ZDARMA!**



**ZAVOLAJTE A ZÍSKAJTE
REVOLUČNÝ PRÍPRAVOK ZA 0 EUR!**

NEVÁHAJTE – ZÍSKAJTE BEZPLATNÝ PRODUKT EŠTE DNES!

100 prvých osôb môže získať produkt
ÚPLNE ZADARMO!

Zavolajte: 033/877 74 22

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00 (Bežný miesny hovor bez ďalších poplatkov)

Ponuka **100%-nej refundácie** platí do **31.05.2024** **POZOR: rozhoduje poradie volajúcich!**

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

INZERENT: TWT GROUP, email: contactsk@globalreversed.com

Pripravte si chutnú nátierku alebo šalát

Redkovka prospieja nášmu zdraviu

Nenápadná zelenina s mierne ostrou chuťou. Reč je o redkovke, ktorá má vďaka obsahu vitamínov, minerálov a ďalších cenných látok veľa priaznivých účinkov na naše zdravie. Využitie tejto chrumkavej zeleniny plnej vitamínov je v našej kuchyni mnohokrát a príprava chutných šalátov či nátierok z nej nezaberie veľa času. Prinášame zopár námetov v podobe jednoduchých receptov.

Redkovková nátierka

Suroviny: 3 viazaničky redkovky, 100 g masla, 3 ks krémového syra, 3 na tvrdo uvarené vajcia, 1PL nasekanej pažitky, citrónovú šťavu a soľ na dochutenie, redkovku na zdobenie pokrývanú na kolieska



Ilustračné foto.

zdroj foto matthiasboeckel pixabay

Postup: Maslo dáme do misky, necháme ho zmäknúť a následne vymiešame s krémovým syrom a soľou. Na strúhadle s väčšími slzičkami postrúhame umyté redkovky a na tvrdo uvarené vajčka a pridáme do misky k vymiešanému maslu so syrom. Ochutíme citrónovou šťavou. Nátierku podávame natretú na tmavý alebo celozrnný chlieb. Ozdobíme nasekanou pažitkou a kolieskami redkovky.

Zemiakový šalát s redkovkami

Suroviny: 500 g zemiakov, 3PL olivového alebo repkového oleja, 2PL jablčného octu, 2 ČL horčice, 1ČL medu, 8 redkoviek, 2PL nasekanej pažitky, soľ, mleté čierne korenie

Postup na zálievku: Metličkou v miske vymiešame horčicu, ocot, med, soľ a mleté čierne korenie a za stáleho miešania prilievame olej.

Postup na šalát: Zemiaky umyjeme, vložíme do hrnca s vriacou vodou a uvaríme do mäkka. Po uvarení zo zemiakov zlejeme vodu a necháme ich vychladnúť. Zemiaky zbavíme šupky, rozkrojíme na polovice a vložíme do misky. Pridáme umyté a na kolieska nakrájané redkovky. Zalejeme zálievkou, dobre premiešame a necháme odstáť. Šalát pred podávaním posypeme nasekanou pažitkou.



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

Šalát s redkovkami, jarnou cibuľkou a pažitkou

Suroviny na šalát: 2 ks hlávkového šalátu, viazaničku redkovky, 2 vajcia, 1PL nasekanej petržlenovej vňate, 1PL nasekanej pažitky

Suroviny na zálievku: 150 g syra s modrou plesňou, 2PL citrónovej šťavy, 2PL majonézy, 125 ml kyslej smotany prípadne bieleho jogurtu, soľ

Postup zálievka: Syr s modrou plesňou pretlačíme cez sitko, prípadne poriadne pomrvíme medzi prstami, dáme do misky a vymiešame s citrónovou

šťavou dohľadka. Pridáme majonézu, kyslú smotanu, prípadne biely jogurt, podľa potreby soľ.

Postup šalát: Šalát rozoberieme na jednotlivé listy, opláchneme ich a necháme odkvapkať. Redkovku pokrájame na kolieska, vajcia na osminky. Šalátové listy rozložíme na väčší tanier, na ne navrstvíme redkovku aj vajcia, prelejeme pripravenou zálievkou a posypeme petržlenovou vňatou a pažitkou. Podávame s tmavým pečivom.

» ren

KJG
QUALITY

- ODKVAPOVÝ SYSTÉM
- STREŠNÁ KRYTINA

NÁJDETE NÁS:
Kamenná 91, Žilina, 0903 638 463
Langsfeldova 5, Martin, 0902 670 406
www.metalskoba.sk

Letná AKCIA

na kvalitné brikety, pelety a drevo

✳️ **Bukové brikety**
960 kg / -285€ **252€**
600 kg / -285€ **195€**

✳️ **Smrekové peletky A1**
1005 kg / -310€ **292€**
780 kg / -265€ **249€**

✳️ **Drevo v kletke**
1 prm / **172€**
1,7 prm / **210€**

Doprava
v rámci celej SR
ZDARMA

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

VŔTANIE STUDNÍ

0905 635 960 - 0948 333 073

INZERCIA

0910 503 918

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽLÁBY - HLINÍK 20€/m

Nakúpte výhodne

vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK

-10%
49,90€ **44,91€**

Využite kód:
OPLATISA

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

OravaKrb

NAJVÄČŠÍ VÝBER SPORÁKOV NA DREVO



**DOPRAVA
AŽ K VÁM
DOMOV**

- SPORÁKY A KACHLE S TEPOVODNÝM VÝMENNÍKOM
- PALETOVÉ KACHLE
- radiátory BOSCH
- KRBY - NEREZOVÉ TROJPLÁŠTOVÉ KOMÍNY S MONTÁŽOU od 652 €

www.oravakrb.sk

Oravakrb - Žilina **0918 364 633**
Matice slovenskej 3723, ŽILINA - Vlčince 3

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCELOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY

komín s.r.o.

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

☎ **0948 267 814**

✉ kominsro@kominsro.sk
🌐 kominsro.sk

Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

KAMENÁRSTVO JANTÁR

- náhrobné pomníky
- žulové zakrytia hrobov
- urny a urnové schránky
- lampáše, vázy, kríže...

0908 252 071 Doživotná záruka na prácu

www.kamenarstvojantar.sk
Obhliadka, zameranie a grafický návrh ZDARMA

UPRATOVAČKA

Teplička nad Váhom

SSI
GROUP

plný úväzok, na dohodu (brigády)

Termín nástupu: **ihneď, príp. dohodou**

Mzda: **750-1000 EUR/mesiac**

Základ 4,31 - 4,60 EUR /hod.+ príplatky,
dochádz. bonus, prís. strava a doprava

praca@ssigroup.sk, +421 905 168 503

MAĽOVANIE + VAPKOVANIE STRIECH
od 4 eur/m² - v cene je farba + práca

tel: **0905 129 718**

**VYKUROVANIE
HANULIAK**

Ondrej Hanuliak

0944 585 763

TEPELNÉ ČERPADLÁ

KOTLY A PECE

SERVIS A REGULÁCIA
KOTOLNÍ

ZAPOJENIE VRTOV

VODOINŠTALÁCIE

info@vykurovaniehanuliak.sk

CENA OD 4,80 €

**NÁTER A ČISTENIE
STRIECH A FASÁD**

OPRAVA KOMÍNOV

**VÝMENA
DAŽDOVÝCH ŽLABOV**

UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE od 15€/bm

• PRESTAVBY
NADSTREŠNÝCH
ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE
A SIEŤKOVANIE
KOMÍNOV
• OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

**REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV**

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
**ZĽAVA
na materiál 40%**

0948 012 507 • www.profikominy.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

ADAM KRŤKO

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

**PALIVO
ČISTÝ BUK**

**NAŠTIEPANÉ
POLIENKA - 25 cm
POLIENKA - 33 cm
POLIENKA - 50 cm**

**KLÁTIKY
NAPÍLENÉ - NEŠTIEPANÉ
25, 33, 50 cm**

METROVICA

**DOVEZIEM
0908 258 112**

Oznámenie o ponukovom konaní

JUDr. Juraj Špirko, správca so sídlom Nerudova 6, 040 01 Košice ako správca konkurznej podstaty úpadcu Kláštorňa s.r.o., v dodatočnej likvidácii so sídlom Jantárová 30, Košice 040 01, IČO: 35 736 216 v súlade s ust. § 92 ods.1 písm. d) zákona č.7/2005 Z.z. o konkurze a reštrukturalizácii vyhlasuje 1.kolo ponukového konania na predaj majetku tvoriaceho oddelenú podstatu.

Predmet ponukového konania:

Pozemky parc.č. 808/7 orná pôda o výmere 17.192 m² a parc.č.808/10 orná pôda o výmere 10994m² zapísané na LV č.859 v k.ú.Kláštôr pod Znievom zapísané v súpise oddelenej podstaty zverejneného v OV č.26/2024 zo dňa 6.2.2024. Pozemky sa speňajú ako súbor nehnuteľností všetky spolu. Podmienky ponukového konania:

1. Zaujímavcovia o predmet ponukového konania doručia svoje ponuky elektronicky do schránky správcu alebo písomne v zalepenej obálke s označením "Ponukové konanie Kláštorňa s.r.o.-neotvárať". Miestom predkladania ponúk je kancelária správcu: Nerudova 6, 040 01, Košice. Lehota na podávanie ponúk je 20 dní od zverejnenia ponukového konania v Obchodnom vestníku.

2. Návrh písomnej ponuky kúpnej ceny musí spĺňať nasledovné podmienky:

- musí byť vyhotovená v slovenskom jazyku
- musí obsahovať presné označenie záujemcu:
- záujemca - právnická osoba musí uviesť všetky svoje fakturačné údaje, priložiť kópiu aktuálneho výpisu z obchodného registra,
- záujemca - fyzická osoba, musí uviesť všetky svoje fakturačné údaje, priložiť kópiu živnostenského registra alebo kópiu osobného dokladu,
- musí obsahovať záväzný návrh cenovej ponuky za prevod súboru nehnuteľností v eurách,
- musí byť doručený elektronicky do schránky správcu alebo zaslaný poštou na adresu kancelárie správcu v zalepenej obálke s označením „ponukové konanie Kláštorňa s.r.o. - NEOTVÁRAŤ“ v lehote 20 kalendárnych dní od zverejnenia ponukového konania v Obchodnom vestníku,
- číslo účtu pre prípad vrátenia kúpnej ceny neúspešnému uchádzačovi,

- záujemca je povinný zložiť zábezpeku na ponúknutú kúpnu cenu vo výške 500,00 € najneskôr v lehote na predkladanie ponúk v prospech bankového účtu správcu IBAN:SK31 1100 0000 0026 2172 1766.

Zložená zábezpeka vo výške 500,00 € prepadá v prospech konkurznej podstaty úpadcu ako zmluvná pokuta, ak záujemca nebude schopný alebo ochotný v prípade, ak sa stane víťazom ponukového konania, uzatvoriť so správcom kúpnu zmluvu a doplatiť zostatok kúpnej ceny v lehote splatnosti stanovenej v kúpnej zmluve (lehota navrhnutá záujemcom, ktorá nesmie byť dlhšia ako 30 dní od doručenia oznámenia a výzvy vyhlasovateľa na uzatvorenie kúpnej zmluvy a doplatenie kúpnej ceny).

3. Otváranie obálok a ich vyhodnotenie správca uskutoční v lehote do 3 pracovných dní odo dňa uplynutia lehoty na predkladanie ponúk.

4. Správca bez zbytočného odkladu po otvorení obálok spíše úradný záznam, ktorý doručí na schválenie zabezpečenému veriteľovi.

5. Správca uzatvorí kúpnu zmluvu so záujemcom, ktorého cenová ponuka schváli zabezpečený veriteľ a ktorý následne doplatí plnú výšku cenovej ponuky.

6. V lehote 7 pracovných dní od vyhodnotenia ponukového konania upovedomí správca konkurznej podstaty ostatných záujemcov o tom, že v ponukovom konaní neuspeli a vráti neúspešným záujemcom zábezpeku.

7. Pre prípad stretu ponúk s najvyšším návrhom má prednosť ponuka toho záujemcu, ktorý doručil vyhlasovateľovi ponuku skôr.

8. Ponukové konanie sa považuje za vyhlásené dňom zverejnenia oznámenia správcu o vyhlásení tohto ponukového konania v Obchodnom vestníku Slovenskej republiky.

Dražba skladovej haly s prislúchajúcimi pozemkami v Martine

Hala je zapísaná na LV č. 6886, pozemky sú evidované na LV č. 6870. Nehnuteľnosti sa nachádzajú na adrese:

Robotnícka 38, 036 01 Martin.

Dátum a čas dražby: 18.06.2024 o 11:00 hod

Miesto dražby: Hotel Galileo, Hlinská 25, 010 01 Žilina

Obhliadky: 11.06.2024 o 10:15 hod na mieste samom

Najnižšie podanie: 1.653.544,40 EUR s možnosťou ZNÍŽENIA!

Pre viac informácií nás prosím kontaktujte na tel. č. 0915 850 667,
emailom: info@licify.sk alebo navštívte našu stránku www.licify.sk.

Organizátor dražby: Licify s.r.o., IČO: 54 314 585

Poznáme laureátov ocenenia Vedec roka SR 2023

Kvantové technológie, materiálová veda, strojárské technológie, fyzikálna chémia či umelá inteligencia sú vedecké oblasti, ktoré sú väčšine ľudí málo známe. Vďaka podujatiu Vedec roka SR, ktoré má za cieľ profesionálne a spoločensky vyzdvihnúť najvýznamnejšie osobnosti vedeckého života na Slovensku, poznáme medzi piatich výnimočných osobností.

Ocenenia za rok 2023 v jednotlivých kategóriách získali:

• **Kategória Vedec roka/Vedkyňa roka:** prof. Ing. Martin Orendáč, DrSc., Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Ocenenie získal za významný vedecký prínos v oblasti molekulového a nízkorozmerného magnetizmu, rozsiahlu publikačnú činnosť v prestížnych karentovaných časopisoch a za mimoriadnu grantovú úspešnosť.

• **Kategória Mladý vedecký pracovník/Mladá vedecká pracovníčka:** RNDr. Ivana Šišoláková, PhD., Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Ocenenie získala za budovanie významnej medzinárodnej spolupráce a spolupráce so súkromným sektorom a za významný prínos v oblasti výskumu neenzymatických elektrochemických senzorov ako nových diagnostických metód.

• **Kategória Inovátor roka/Inovátorka roka:** doc. Ing. Alexander Schrek, PhD., Slovenská technická univerzita v Bratisla-

ve. Ocenenie získal za významný novátor-
ský prínos v oblasti tvárnosti kombi-
novaných polotovarov zvráňaných laserom.

• **Kategória Technológ roka/Technológička roka:** doc. Ing. Miloš Mičian, PhD., Žilinská univerzita v Žiline. Ocenenie získal za výskum a vývoj technologických postupov zvráňania vysokopecných oceľí pre prax.

• **Kategória Osobnosť medzinárodnej spolupráce:** prof. Ing. Igor Farkaš, Dr., Univerzita Komenského v Bratislave. Ocenenie získal za významné vedecké výsledky v oblasti umelej inteligencie s využitím modelov umelých neuronových sietí, získané v spolupráci so zahraničnými partnermi, a za rozvíjanie medzinárodného interdisciplinárneho magisterského programu kognitívna veda.

Vyhlasovateľmi ocenenia sú Centrum vedecko-technických informácií SR (CVTI SR), Slovenská akadémia vied (SAV) a Zväz slovenských vedeckotechnických spoločností (ZSVTS). Hodnotiacia komisia, ktorú tvoria zástupcovia vyhlasovateľov podujatia, vybrala laureátov v piatich kategóriách spomedzi 48 nominovaných vedeckých osobností za významné výsledky vo vede a výskume na Slovensku. 27. ročník podujatia Vedec roka SR sa uskutočnil pod záštitou ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, Tomáša Dručkera.

» ren



ŽILINSKÝ SAMOSPRÁVNÝ KRAJ

Žilinský samosprávny kraj,
Komenského 48, 011 09 Žilina
(ďalej len „vyhlasovateľ“)



ZÁMER PREDAJA MAJETKU ŽSK opakovaná OVS č. 001/2023

Žilinský samosprávny kraj, Komenského 48, 011 09 Žilina (ďalej len „vyhlasovateľ“) podľa § 9a ods. 1 písm. a) zák. č.446/2001 Z. z. o majetku vyšších územných celkov v platnom znení **zverejňuje zámer predaja** svojho majetku formou obchodnej verejnej súťaže:

stavby

- stavba s. č. 1049, budova učilišťa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/2,
- stavba s. č. 1752, kotolňa, na pozemku parc. KN-C č. 2138/5,
- stavba bez s. č., garáž, na pozemku parc. KN-C č. 2138/1 (nie je zapísaná na LV) a
- pozemku parc. KN-C č. 2137/117 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 44 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/1 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 4271 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/2 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 2370 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/3 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 64 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/5 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 66 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/15 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 1707 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/16 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 547 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/24 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 247 m²,
- pozemku parc. KN-C č. 2138/35 zastavaná plocha a nádvorie o výmere 78 m²,

ktoré sú zapísané na liste vlastníctva č. 2383, kat. územie Turany, obec Turany, okres Martin, pre vlastníka: Žilinský samosprávny kraj v 1/1, Komenského 48, 011 09 Žilina, v správe správcu: Spojená škola, Červenej armády 25, 036 01 Martin, IČO: 17050499. Súčasťou predaja nehnuteľností je aj príslušenstvo, a to: plot zo severnej a východnej strany, vodovodná prípojka, plynová prípojka, vodomerňa šachta a spevnená plocha zo zámkovej dlažby, uvedené a bližšie špecifikované v znaleckom posudku č. 280/2021 na stanovenie všeobecnej hodnoty nehnuteľnosti, vypracovaný znalcom: Ing. Marián Pilka, SNP 1197/30, 026 01 Dolný Kubín.

Súčasťou predaja nehnuteľností, sú aj vonkajšie úpravy, a to: plot okolo plážového ihriska, elektrická, kanalizačné prípojky, telocvičňa v rámci stavby s. č. 1049, spevnená plocha zo zámkovej dlažby, spevnené plochy z monolitického betónu – parkovisko, spevnené plochy z monolitického betónu – prístupová komunikácia, spevnená plocha – ihrisko pre plážový volejbal.

Obchodné podmienky pre uchádzačov sú uverejnené na úradnej tabuli v sídle vyhlasovateľa a na www.zilinskazupa.sk v časti: Obchodné verejné súťaže na predaj. Lehota na doručenie cenových ponúk je do **15.07.2024 do 15:00 h na adresu vyhlasovateľa**. Informácie: e-mail: martin.socuvka@zilinskazupa.sk, tel. č. 041/5032 462.

KUHN - SLOVAKIA s.r.o. hľadá

**MECHANIK SENIOR
STAVEBNÝCH STROJOV**

Mzdové podmienky (brutto)
od 1 750 EUR/mesiac

**MECHANIK JUNIOR
STAVEBNÝCH STROJOV**

Mzdové podmienky (brutto)
od 1 250 EUR/mesiac

Celková výška odmeny je dohodnutá individuálne podľa znalostí/skúseností + náborový príspevok.

Náplň práce: Výjazdový technik stavebných strojov, záručný a pozáručný servis

0911 717 719

komatsu@kuhn.sk

PRIJME

MURÁRA, ZATEPLOVAČA,
POMOCNÉHO STAVEBNÉHO
PRACOVNÍKA

plat: 1200 €/netto, dohodou

0918 561 283

HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).

Práca v kameňolome Žirany

dopravex@dopravex.sk

0917 399 777

Ponúkam Vám **velmi kvalitné**

nátery striech
za výhodné ceny!

Dohodnite si obhliadku
zdarma na t.č. 0940 969 994

Farba podľa vlastného výberu!

Kvalitná práca a dobrá cena

29. mája 1919

Výročia a udalosti

počas zatmenia Slnka **Arthur Eddington** po prvýkrát testoval platnosť všeobecnej teórie relativity

www.mtec.sk

Spoločnosť M-TEC s.r.o.

Prijíme:

ÚČTOVNÍK/ÚČTOVNÍČKA:

Podvojnú účtovníctvo
+ mzdy/ personalistika

Mzda od 1.200 Eur

Nástup ihneď

Ponúkame:

- práca v stabilnej strojárskej spoločnosti
- nástup ihneď
- výška mzdy sa odvíja od skúsenosti a praxe

Kontakt: **Ing. Stahlová Stanislava**
Tel.: 0905/833753, E-mail: stania@mtec.sk
www.mtec.sk

30. mája 2003

Výročia a udalosti

Peklo vo Svätom Jure – policajný zásah voči účastníkom hudobného festivalu

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

46-0009

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



DOM
KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

Čujte.sk

Naučme deti ako si správne umývať ruky

www.cujte.sk



Kolagén, ktorý si podmaňuje zdravie aj krásu naraz!

V posledných rokoch sa o kolagéne hovorí stále častejšie. Celosvetové štúdie preukázali, že správne užívanie kolagénu pomáha pri súvislosti so starnutím a pohybovými problémami.

Kolagén je bielkovina, ktorú tvorí skladba 19 aminokyselín prospešných pre ľudský metabolizmus a jeho správne fungovanie. Tieto bielkoviny sú dôležitým stavebným prvkom.

Ľudské telo si už od útleho veku dokáže kolagén vytvárať samo a však pribúdaním veku je tvorba tejto bielkoviny v našom tele stále slabšia a slabšia. Bolo preukázané, že už pri dosiahnutí 18 roka života je vo väčšine prípadov tvorba vlastného kolagénu takmer nulová. Každý metabolizmus si dokáže robiť zásoby kolagénu, ktoré sa však vstrebávajú u každého jedinca rôzne a podľa toho sa odvíja zásoba kolagénu a s tým spojené vyživovanie pohybového aparátu a pokožky. V dnešnej dobe existujú formy kolagénu, ktoré si vieme načerpať užívaním rôznych výživových doplnkov s obsahom kolagénu.

Rybí a hovädzí kolagén sú veľmi dôležitým stavebným prvkom v oblasti zdravej kĺbovej výživy, podpory správneho fungovania pohybového aparátu, zdravej pokožky, krásnych vlasov a silných nechtov.

Hovädzí kolagén tvoria 2 typy kolagénu a to I a II, tieto kolagény sú neoddeliteľnou súčasťou v raste, obnove a rekonvalescencii kostí, šliach, väzov a kože. Pri dennom

AKCIA
2+1 ZADARMO

HOVÄDZÍ KOLAGÉN FORTE
45,90
EUR
/1 KS

KOLAGÉN FORTE 2 v 1
38,90
EUR
/1 KS

(Akcia platí iba pri nákupe dvoch rovnakých druhov kolagénu.)

užívaní predpísaných dávok dostáva naše telo skrz hovädzí kolagén veľké množstvo aminokyselín potrebných na regeneráciu tkanív. Hovädzí kolagén je pomocníkom pri bolestiach kĺbov, po úrazoch, problémoch s pohybovým aparátom, bolestiach a pri reumatických ťažkostiach.

Rybí kolagén tvorí kolagén typu I, tento druh kolagénu obsahuje podobné množstvo aminokyselín ako hovädzí kolagén a však v menšom množstve. Zdrojom hydrolyzácie kolagénu z rýb sú šupiny a koža. Tento typ kolagénu je bohatý na aminokyselinu „hydroxyprolín“, ktorá je

základným prvkom pokožky, ciev a tkanív. Rybí kolagén má blahodárne účinky v boji proti vráskam, zvyšuje pružnosť a elasticitu pokožky a podporuje antioxidantáciu organizmu. Pleti pomáha udržiavať mladistvý vzhľad s potlačením známk starnutia.

Medika Expert priniesla na trh formu kolagénu, v ktorých sú obsiahnuté zložky v navýšených denných dávkach. Denná dávka kolagénu forte 2 v 1 obsahuje až 6 800 mg kolagénu s pridaným vitamínom C. Denná dávka hovädzieho kolagénu forte obsahuje až 8 000 mg kolagénu s pridaným MSM Opti+.

text: Medika Expert

MEDIKA
EXPERT

Môžete teraz
objednať na:

www.medikaexpert.sk

alebo na tel.:

0904 552 345

Volajte v pracovné dni:
od Pondelka do Piatka,
od 10:00 do 16:00 hod.

Alebo kúpiť
aj v predajni:



SLNIEČKO ZDRAVÁ VÝŽIVA
Coborihó 1, Nitra - OC Polygon

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
PROJEKT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výtah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková

Trustpilot

Zavolajte zadarmo

0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výtahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

| | Š x V x D | |
|-----------------|-------------------|---------|
| GNOM | 1,64 x 1,66 x 4 m | 379 € |
| GRETA | 2 x 2 x 4 m | 479 € |
| GLORIA | 2,58 x 2 x 4 m | 579 € |
| GENIO | 3 x 2 x 4 m | 479 € |
| GARANT | 3 x 2 x 4 m | 579 € |
| GULLIVER | 3 x 2 x 4 m | 649 € |
| GOLIÁŠ | 3 x 2 x 4 m | 729 € |
| GOLEM | 4 x 2,7 x 4 m | 1 599 € |
| GIGANT | 6 x 4 x 10 m | 5 799 € |

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

**11 ROČNÉ
SKÚŠENOSTI**

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

LETO SA BLÍŽI!

**POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať
zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

**Montujeme
po celom Slovensku**

| | |
|----------------------------------|--------------------------|
| HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI | ANTRACIT 7016 |
| | HNEDÁ 8003 |
| | HNEDÁ 8017 |
| | BIELA 9016 |
| | |

Drevo

Hliník

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**

**TEPELNÉ ČERPADLÁ
VODA-VODA**

**BEZPROBLÉMOVÝ
PRIMÁR
SPIRÁLA
MOŽNÁ DOTÁCIA
DO VÝŠKY 4370€**

viga@viga.sk
tel: 0905 258 236
www.viga.sk

PREDAJ ODVETRAanej FASÁDY