

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

LIPTOVSKO MIKULÁŠSKO-RUŽOMBERSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 37 270 domácností

FAGAN s.r.o. VIDEO SLUŽBY

**PREPÍŠEM VAŠE
VIDEOKAZETY NA DVD AJ USB**
5,- až 7,- € / kazeta

V cene je DVD s potlačou a obalom
Formáty: VHS, VHS-C, video 8,
Hi8, Digital8, miniDV... aj NTSC
...prípadne aj magnetofónové
kazety a kotúčové pásky na CD

Jožo FAŠÁNOK
0905 666 303
www.jozofasanok.sk

RE/MAX
predáva najviac realit na svete

PREDAJ - KÚPA - PRENÁJOM

PREDÁVATE NEHNUTEĽNOSŤ?
Ponúknite ju do **najväčšej** realitnej siete na svete.

Ivan Chlebo - váš realitný maklér

0907 776 777
ivan.chlebo@re-max.sk
www.re-max/ivanchlebo

KURZ SBS
LEN U NÁS ONLINE aj PREZENČNE

**Cez Úrad práce
pre všetkých
ZDARMA**

Kontakt:
kurzysbs@sbabb.sk
0911 514 328

TAXI

0907 780 780

**LIPTOVSKÝ
MIKULÁŠ**

www.mikulastaxi.sk

Happy English

0902 167 622

happyenglish.lm@gmail.com

Elektrika od Patrika

inteligentná elektroinštalácia
elektroinštalácia práce
bleskozvody
revízie

0908 891 854
info@elektrikarpatrik.sk

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 50 € DVOJHROB 70 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,20 €/znak
Tabuľky, fotografie, vazy, svietniky, umučenia
Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

AUTOFÓLIE

Montáž a lepenie
0907 456 227

**HĽADÁM CHATU,
CHALUPU,
ALEBO
DOM NA PREDAJ.**

0911 848 411

ČESTNE ZA VÁS

Volby do EP sú tentokrát **mimoriadne dôležité**.
Ak Európu ovládnu kolaboranti s vrahom Putinom,
postupne náš spoločný Európsky dom zvnútra zničia.
Preto je veľmi dôležité voliť ľudí, ktorí Slovensko
Putinovi nezapredajú. **My ľudia nikdy nezapredáme.**

ĎAKUJEM za Vašu podporu

HNUTIE SLOVENSKO

ČISTENIE HROBOV

• Čistenie hrobov • Obnova písma

AKCIA

JEDNOHROB ~~90€~~ **50€** | Obnova písma ~~1,20€~~ **1,20€/ZNAK**
DVOJHROB ~~140€~~ **70€** | Impregnácia a doprava ZDARMA

0911 996 087 0949 651 250 www.cistenie-hrobov.sk

SPA & WELLNESS HOTEL

FITAK

20 SLOVAKIA • LIPTOVSKÝ JAN 22

wellness centrum, reštaurácia
a lobby bar k dispozícii aj pre
neubytovaných hostí

Wellness centrum otvorené denne!
Bazény: 12:00-21:00
Wellness: 15:00-21:00

KONGRESY, ŠKOLENIA A OSLAVY

+421 44 526 3205
repcia@fitakhotel.sk

www.fitakhotel.sk



Správna voľba

SUPERCENA

1.69

• (1kg - 0,70)
Tradičné maslo
250 g



38% ZĽAVA

6.99*

4.29

Popradská Extra
Špeciál Originál
350 g
pražená, mlieka káva
100 % Arabica



44% ZĽAVA

1.79*

0.99

Kofola
2,25 l
* záloh za obal 0,18 €
ročne druhy



OD PONDELKA

OD PONDELKA 27. 5. DO NEDELE 2. 6.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

**VYROBENÉ
NA**

SLOVENSKU

50% ZĽAVA

2.79

1.39

Paradajky
strapcové
cena za 1 kg



40% ZĽAVA

0.55

0.33

Hrach
cena za 300 g



20% ZĽAVA

8.49

6.79

Farmárske kuracie
prsne rezne XXL
cena za 1 kg



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

*Odpovedané bezna množstvom zjednotená cena vrátane

Pracovná hodnota platí od 27. 5. do 2. 6. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v ňom vyhradené. Ceny sú bez daňov. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleníach a variantoch posudzovaného tvaru. Odber možný v obvyklom množstve.

... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk

BOBRIA SILA V AKCII

JE ČAS NA ZÁHRADNÉ OSLAVY.

2,5 kg



Top cena

34,9 2,5 kg

GRILOVACIE BRIKETY

Balenie 2,5 kg. OBI č. 4376620 (1,4 €/kg).



Top cena

116,99

POJAZDNÝ GRIL NA DREVENÉ UHLIE „JAXON“

Rozmery 104,5 × 103 × 63 cm, kvalitný grilovací rošt
zo smaltovanej liatiny, teplomer na veku. OBI č. 1974013

Enders



Top cena

239,99

PLYNOVÝ GRIL „CHICAGO NEXT 3 R TURBO“

3 horáky z nerezovej ocele pre výkonné priame
a nepriame grilovanie/pečenie, TURBO ZONE 800 °C
(4,1 kW) s infračervenou mriežkou. OBI č. 24128728



Top cena

119,99 od

PIVNÝ SET

Stôl 220 × 50 cm alebo 220 × 70 cm, borovicové
drevo/ocel, 3-dielny. OBI č. 1531029 a i.



Top cena

177,99

SÚPRAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „SURINAME“

3-dielna súprava záhradného nábytku -
2× kreslo, 1× stôl, vhodná na balkón či terasu.
OBI č. 2343812



Top cena

179,99

ZOSTAVA ZÁHRADNÉHO NÁBYTKU „CANERA“

Oceľová konštrukcia s ručne vyplateným
polyratanom v čiernej alebo hnedej farbe.
2 kreslá: cca š 62 × v 85 × h 61 cm, pohovka:
cca š 108 × v 85 × h 63 cm, stôl s doskou
z bezpečnostného skla: cca š 47 × v 38 × d 78 cm.
Vrátane poťahov v béžovej farbe.
OBI č. 4866141, 4597340

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!*

obi.sk/bobri-bonus



**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**



OBI®

DOKÁŽETE ČOKOLVEK

Platí od 24. 5. do 6. 6. 2024 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

LIPTOVSKO
MIKULÁŠKO-RUŽOMBERSKO

EV 6219/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekarška 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 4, týždeň 21/2024.

Redakcia: Garbiarska 905
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
liptovsko@regionpress.sk

INZERCIA

Andrea Guzyová **0907 673 928**
Mgr. Zuzana Bandžáková **0908 792 859**

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (32770 domácností)

pámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Švošov, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Patlúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vluchy, Vluchy-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

nepámy týždeň:
Liptovský Mikuláš, Ružomberok, Liptovský Hrádok, Liptovská Ondrašová, Okolíčné, Patlúdzka, Ilanovo, Ploštín, Bobrovec, Dúbrava, Hybe, Jakubovany, Jamník, Kráľova Lehota, Kvačany, Lazisko, Liptovská Kokava, Liptovská Sielnica, Dovalovo, Liptovský Ján, Liptovský Ondrej, Lubeľa, Partizánska Ľupča, Podtureň, Pribylina, Svätý Kríž, Trstené, Uhorská Ves, Vavrišovo, Vetrná Poruba, Vluchy, Vluchy-Krmeš, Vlašky, Závažná Poruba, Východná, Liptovská Porúbka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SĀLIANSKO	
HC	30.330	HĀHOVECKO-SEREĀNSKO	
KM	16.450	KOMĀRĀNSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NĀTRĀNSKO	
NZ	35.050	NOVOZĀMOĀCKO	
PK	22.970	PEZĀNSKO	
PN	41.870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENEĀCKO	
SE	36.750	SENICĀKO-SĀKALICKO	
TO	41.930	TOPOĀCIĀNSKO-PE-BN	
TN	60.750	TRENĀCIĀNSKO-DĀ-ĀL	
TT	49.930	TRĀNSKO	
ZM	20.930	ZĀTOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29.300	KYSUCĀKO-ĀA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	ĀĀLEĀNEĀKO-VK-PT	
MT	38.570	MĀRTĀNSKO-TR	
OR	34.980	ORĀVSKO-DĀ-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIĀVIDSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA	
ZH	26.880	ZĀRSKO-ZĀ-BĀ	
ZI	50.780	ZĀLĀNSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SR	
GE	30.830	GĀMĀRSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVĀNIANSKO	
MI	31.260	MĀĀHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPĀRĀDO-KĀ	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-ĀĀ-ĀL	

Nech sú deti šťastné

Prvého júna oslávime Medzinárodný deň detí. Pri tejto príležitosti si isto všetci želáme jediné, aby boli všetky deti šťastné.

Pred pár rokmi by mi ani na um neprišlo, s akými náročnými situáciami sa budú musieť dnešní deťúrence popasovať. Najskôr nás ako blesk z jasného neba zasiahol koronavírus, a ešte sme sa z neho ani nestihli poriadne spamätať, čelili sme ďalšej výzve. Hlboko nami otriasla vojna na Ukrajine. V týchto dňoch sme všetci zhrození opäť. Atentát na premiéra našej krajiny má vážny dosah na celú spoločnosť.

Aj my dospelí máme čo robiť, aby sme spracovali také závažné udalosti, ešte náročnejšie je to pre deti, ktoré sú veľmi vnímavé a chcú byť súčasťou toho, čo sa okolo nich deje. Nemôžeme sa vyhýbať tejto téme, nemôžeme sa tváriť, že sa nič nestalo, musíme o tom s nimi hovoriť. Aj preto si mnohí dnes kladieme otázku: Ako sa s deťmi rozprávať o súčasnej ťaživej situácii? Predovšetkým je podľa mňa nanajvýš dôležité vypočuť ich a dať im priestor na vyjadrenie emócií, ale tiež ich uistiť, že sme tu pre ne, ak potrebujú

podporu.

Rovnako by sme sa však mali podľa môjho názoru pýtať samých seba, čo môžeme urobiť preto, aby k podobným hrozivým udalostiam vôbec nedochádzalo. Myslím si, že je nutné ísť našim deťom príkladom. Ukázať im, že agresia, násilie či šírenie dezinformácií nemajú v našich životoch miesto. Vedme ich k pokore, úcte, tolerancii, ohľaduplnosti a predovšetkým k zodpovednosti. Nech vidia, že napriek nesúhlasu s opačným názorom ho dokážeme rešpektovať, že si vážime každú živú bytosť, ale aj pestrosť sveta či inakosť ľudí a učme ich, že bez ohľadu na rasu, národnosť, farbu pleti, jazykový pôvod, sociálne pozadie, výzor, vek, politickú príslušnosť, úroveň výkonu, zdravotné znevýhodnenie, svetonázor, tradície či vierovyznanie sme si všetci rovní. Možno potom si budú môcť naše deti užívať radosť a šťastie detstvo, aké si isto všetky zaslúžia.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

LIKVIDÁCIA ŠKODLIVÉHO HMYZU
(PĀĀSTICE, BLCHY, MRĀVCE, PĀVŪKY, OSY, SRŠNE)
0917 457 889

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

MĀJOVĀ ĀKĀ

BUKOVĀ BĀRIKĀTY VYSOKÝ ŠĀNDĀRD KĀĀLITY

CERTIFIKĀT ENplus
VYROBĒNĒ ZO 100%
BUKOVÝCH PĀLĀN,
BEZ KĀRY

SMREKOVĀ PEĀLETY
CERTIFIKĀT ENplus A1
BĀLE

AKĀIA 229€ / tona
AKĀIA 259€ / tona

- bez spojiv a iných prísad
- vysoká výhrevnosť okolo 20 GJ/t
- dlhá doba horenia
- malé množstvo obsahu popola 1%
- popol možno použiť ako záhradné hnojivo
- praktický tvar, výhodné balenie
- malé množstvo, nenáročný na skladovanie
- parametre sú v súlade s DIN

0902 066 166

DOVOZ A VYKLĀDKU ZABEZPEĀUJEME HYDĀULICKOU RUKOU S DOSĀHOM ĀŽ 13M ZĀRMA (od 2 pallet)

BEZPEĀNOSTNĒ DVERĀ

Naše **OCĀĀOVĀ DVERĀ** so ZĀRUBŅOU, CHRĀNĀ-ZĀTEPLĀ-ODHLUĀNĀ Váš domov

CĀNA od 390 €

kovanie ZĀRMA
zameranie ZĀRMA

v ponuke aj
INTERĀROVĒ DVERĀ

v ponuke aj **hladké dvere** a odtieň **Wenge** **všetky dvere SKĀĀDOM**

odborná montāž s licenciou
technickej služby od polície SR

www.ocelovedvere.sk
ocelovedvere@ocelovedvere.sk

0905 468 802 **KEŽMAROK, Hlavné námestie 78** **Otvorené: Po-Pia: 9⁰⁰-17⁰⁰**

DOVOZ NA ĀDRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ŠĀIEPANĒ PALIVOVĒ DREVO 33cm DLĒĒ

SMREKOVĒ
48 €/PRM

BUKOVĒ
70 €/PRM

0918 561 609

ĀDĀM KĀTKO

- **Āistenie kanalizácie,**
- **lapačov tukov**
- **kamerovanie lokalizácia potrubia**

NONSTOP 0948 948 606

ŠĀIEPANĒ PALIVOVĒ SYPANĒ DREVO

SMREK
1 PRMS **50 €**

BUK
1 PRMS **70 €**

0952 020 959

UBYTOVANĀ

v štyroch 4-miestnych chatkách

v SANTOVKE

80 m od kúpaliska

bližšie informácie:
0905 895 698
0907 715 793
www.chatynakupalisku.sk

ObĀianska riadkovĀ inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»Výkup mot. vozidiel, všetky značky, nepojazd., staré, havarované. T.Ā.: 0905 505 129

»Kúpim murovanú garáž. T.Ā.: 0905 505 129

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. tel. 0908 532 682

09 DOMĀCNOSĀ

10 ZĀHRĀDA A ZVERINEĀ

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEĀOM

13 RĀZNE / predaj

14 RĀZNE / iné

»Kúpim staré plechové hračky. T.Ā.: 0905 505 129

15 HĀĀDĀM PRĀĀCU

16 ZOZNĀMĀ



Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LI medzera Āíslo rubriky medzera Text inzerátu

PríkĀd:
RP LI 12 PredĀm koĀik, 0987 654 321.

RiadkovĀ inzercia realit je od 26.10.2023 zrušenĀ, inzerĀt si mĀžete podať len cez www.mojinzerat.sk

SpĀtnou SMS vĀm potvrdíme prijĀtie inzerĀtu a jeho cenu, ktorĀ vĀm vyúčtuje vĀš mobilný operĀtor. Cena je **0,60 € s DPH** za kaĀdých zaĀtĀch 30 znakov textu vĀšho inzerĀtu vrátane medzier. NiĀ iné neúčtujeme. **Upozornenie!** SluĀba nefunguje u operĀtorov 02 a 4ka. **TĀP 1:** Āk chcete inzerĀt na viac tĀždĀov, pošlite rovnĀkĀ sms toľkokrĀt, v koľkĀch tĀždĀoch chcete inzerovať. **TĀP 2:** Āk chcete inzerĀt uverejniť v ľubovoľnĀch inĀch nĀšich novinĀch, LI zĀmeňte za skratku novinĀ, ktorĀ nĀjdete v tĀrĀži. SluĀbu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpeĀuje ELET, s.r.o.

ELEKTRICKÉ PRÍPOJKY NA KLÚČ - BLESKOZVODY - REVÍZIE - FOTOVOLTIKA

www.benel.sk
0948 451 191EKOLIPTOV **Letná AKCIA**
na kvalitné brikety, pelety a drevoDoprava
ZDARMA
v rámci celého
Liptova

✿ **Bukové brikety** ✿ **Smrekové peletky A1** ✿ **Drevo v kletke**
 960 kg / 265€ **242€** 1005 kg / 299€ **282€** 1 prm / **175€**
 600 kg / 245€ **182€** 780 kg / 245€ **232€** 1,7 prm / **195€**

OBJEDNAJTE: 0905 546 999

www.ekoliptov.sk info@ekoliptov.sk

Akcia platí do vyčerpania zásob

stolárstvo
MadleňákVladimír
Madleňák

Stolárske práce

- Drevené okná, vchodové dvere, interiérové dvere, nábytok na mieru
- Výroba a predaj drevených obkladov ako tatranský obklad, perodrážka, dlážkovica a iné
- Výroba a predaj konštrukčných hranolov, hobľovanie, sušenie
- Výstavba drevodomov na kľúč od A po Z

Rybárpoľská 6466 0907 556 825

REKUPERÁCIA DO DOMOV A BYTOV

0904 388 717
www.mipol.sk

WOLF

TEPELNÁ TECHNIKA

0904 388 717
www.mipol.sk

REHAU

ROZVODY VODY A KÚRENIA

0904 388 717
www.mipol.sk

UHOĽNÉ SKLADY

Liptovské Sliache, Ul. Seč 1883-101

CELOROČNE PRIKRYTÉ UHLIE

Presná digitálna váha spojená s pokladnicou

ekohrašok: hnedý / čierny

uhol'né brikety

kocka

drevené smrekové brikety

DOPRAVA
ZDARMA

Objednávky tel: 0905 990 418

PREDAJ PALIVOVÉHO DREVA

0905 622 569 www.ekopaliva.sk

Lyservis.com

OBCHODNÉ A SKLADOVÉ
PRIESTORY NA PRENÁJOM

OBCHODNÉ PRIESTORY

- predajňa- 110 m²
- 3 kancelárie

- 2 vchody
- bezbariérový prístup



SKLADOVÉ PRIESTORY

- plachtové haly 200 m²
- plechový sklad 500 m² s nakladacou rampou

- panelová plocha 5500 m²
- váha na nákladné autá

PREZENTAČNÉ PRIESTORY

500 m² plochy na viditeľnom mieste pri hlavnej ceste /pri Lidli/0908 628 122
srominata@gmail.comLIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
Ul. Revolučná

PONÚKAME NA PREDAJ CELOROČNE

PALIVOVÉ DREVO

- nakálané sypané
- priestorový meter **43 €**

PALIVOVÉ DREVO odrezky

- priestorový meter **29,50 €**

REZIVO NA VÄZBY

- altánky
- dosky, laty

ZABEZPEČUJEME DOVOZ
+ VYLOŽENIE DREVA☎ 0911 493 963
✉ pilaokolicne@gmail.com

Zakročte proti škodcom v záhrade aj bez použitia chémie

Otázku ako ochrániť úrodu pred škodcami bez použitia chemikálií rieši pravepodobne z času na čas každý záhradkár a úloha to nie je vôbec jednoduchá. Prinášame zopár tipov, vďaka ktorým by sa ju mohlo podariť zvládnuť ľahšie.

Z roka na rok pribúda záhradkárov, ktorí nechcú vo svojich záhradách používať rôzne chemické postreky či prípravky. Našťastie existujú spôsoby, ako sa zbaviť neželaných hostí v našich záhradách aj bez zbytočných chemikálií. Zväčša to však dá viac námahy a spravidla to vyžaduje tiež väčšiu dávku trpezlivosti. Príroda sa nám však za to odpláca, o našom zdraví ani nehovoriac.

Využite silu rastlín - Na zeleninové hriadky vysadte nechťik lekársky a ak-samietnicu, dezinfikujú pôdu a chránia rastliny pred škodcami. Aksamietnica pôsobí proti háďatkám, nitkovitým červíkom v pôde a tiež proti molici. Odstráni aj plesne a hnilobu z pôdy. K rajčiam a jahodám sa hodí pažítka, kôpor zasa k uhorkám či šalátom. Fazuľu a cibuľu ochráni saturejka, kapustu zasa levandula.

Na mravce tabakom - Ovocné stromy zbavíte mravcov pomocou tabaku.

Postup: tabak vložte do vedra, zalejte vodou a niekoľko dní nechajte lúhovať. Potom do takto pripraveného roztoku

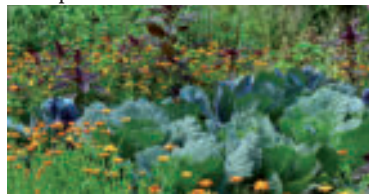
namočte motúz a následne ho omotajte okolo kmeňa stromu.

Vaječnými škrupinami proti slimákovi - Zeleninu pred slimákmi ochránite pomocou vaječných škrupín. Rozdrvte ich a vzniknutý prášok nasypete okolo rastlín, ktoré si obľúbili slimáky.

Sódou bikarbónou proti múčnatke - Pred múčnatkou rastliny chráni roztok, ktorý pripravíte z dvoch lyžičiek sódy bikarbóny a dvoch litrov vody. Následne striekajte na listy rastlín dvakrát do týždňa, vždy ráno aj večer.

Na vošky žihlavou - Postrek, ktorý si pripravíte zo žihlavy, vám pomôže zbaviť sa vošiek. Aplikovať ho však treba viac dní za sebou.

Postup: Nazbierajte čo najviac žihlavy, natrhajte ju na menšie kúsky a vložte do vedra. Následne zalejete vodou. Potom vedro s vodou a kusmi žihlavy odložte na tienisté miesto. Nechajte žihlavu lúhovať 24 hodín a potom takto získaný výluh prelejte cez sitko do záhradného postrekovača.



Ilustračné foto. zdroj foto congerdesign pixabay

čujte.sk
čítajte nás:
www.cujte.sk

NÁTERY STRIECH
CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI
PRÍJEMNÉ CENY
Volajte: 0944 813 531

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

NATIERAČSTVO
MALIARSTVO
NÁTERY STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
mobil:
0940 954 513
Za prijateľnú cenu

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

ZATEPLOVANIE
RODINNÝCH DOMOV
+421 907 265 361 oleadoor.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
frézovanie od 15€/bm
• Stavba troj vrstvových komínov
• Prestavby nadstrešných častí komínov
• Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
• Montáž zrealizujeme za jeden deň
OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál **35%**
0904 157 144, 0903 874 784

NÁTERY STRIECH
0905 826 420
Facebook.com/Výškové práce,
nátery striech – Martin Mlyнарčík

FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE
FRÉZOVANIE od 15€/bm
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASTÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
• OBHĽADKA KOMÍNOV ZDARMA
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál **40%**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

STAVEBNÉ PRÁCE
KÚPEĽNE, OBKLADY, DLAŽBY
Bytové jadrá, stierkovanie, maľovanie, bezbariérové kúpeľne, plávajúce podlahy, dvere+montáž.

FÚKANÉ IZOLÁCIE
STARŠIE RODINNÉ DOMY, NOVOSTAVBY
Tel: 0951 387 690

Realizujeme
STROJOVÉ POTERY
A OMIETKY
0948 300 988

FRÉZOVANIE
A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov
Zľava na materiál 45% Frézovanie od 15€/m Obhľadka zdarma
tel: 0907 265 361

NÁTERY STRIECH
práce vo výškach
0917 578 839 www.altitudo.sk
REKONŠTRUKCIE RÍŇ

STRIKANÉ IZOLÁCIE
12,50 €/m² pur penou, hrúbka 20 cm
0,58 €/m² hrúbka 1 cm
• najlepší pomer kvalita/cena
• predĺžená záruka na 60 mesiacov
• diagnostika zatepovaných konštrukcií v cene
AKCIA
omietky pucovka od 5,05€ s materiálom
Partner firmy Stavpoč Jendrol'
STAVEBNÉ PRÁCE
tel: 0915 363 983

POTERY A STROJOVÉ OMIETKY
MONTÁŽ SADROKARTÓNU 9,50€/m²
ZATEPLOVANIE rodinných domov
IZOLÁCIA PODKROVIA
tel: +48 665 719 051

kamstav
kompletné kamenárske služby
www.kamenarstvo-kamstav.sk
RUŽOMBEROK
kontakt: 0908 965 976

SERIÓZNOSŤ • FLEXIBILITA • TRADÍCIA od r. 1989
-50% na všetky pomníky
SPISUJEME OBJEDNÁVKY PRE ROK 2024 ZA MINULOROČNÉ CENY
DOPRAVA ZDARMA

ŠUMNÁ STRECHA
-nátery striech
-nátery kostolov
-oprava komínov
MICHAL
0908 337 893

PEKNÁ STRECHA
NÁTERY STRIECH
VÝMENA STRIECH
OPRAVA KOMÍNOV
Za priateľnú cenu
0908 842 631

NEREZOVÉ KOMÍNOVÉ VLOŽKY
OCEĽOVÉ DYMOVODY
FASÁDNE 3-VRSTVOVÉ KOMÍNY
komín s.r.o.
FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNOV
0948 267 814
kominsro@kominsro.sk
kominsro.sk
Slovenský certifikovaný výrobca nerezových komínov

AUTOCHOM s.r.o.
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ
REVOLUČNÁ 8

**PREDAJ
PALIVOVÉHO DREVA**
od 35 Eur/1 prm

ZABEZPEČUJEME LIKVIDÁCIU
DREVNÉHO ODPADU
konáre, pne, nábytok,...
na adrese: Palúčanská 54, LM

info: pondelok-piatok od 8:00 hod.-15.00 hod.
0903 526 394

KÚPEĽNE BYTOVÉ JADRÁ

- prestavba bytových jadier
- rekonštrukcie kúpeľní v rod. domoch a bytoch
- realizácia bezbariérových kúpeľní - ZTP
- rekonštrukcie rodinných domov a bytov (obklady a dlažby, omietky, sádrokartón, maliarské práce, plávajúce podlahy)

www.kupelne-bytove-jadra.webnode.sk, tel: 0911 699 577

**PROFESIONÁLNE TEPOVANIE
ČALÚNENÝCH POVRCHOV**

(matrace, koberce, sedacie súpravy ...)
TEPUJEME DOMÁCNOSTI AJ FIRMY.

0908 201 569

**POKRÝVAČSKÉ PRÁCE STRIECH
A MONTÁŽ KLAMPIARSKYCH PRÁČ**

- Montáž strešných okien
- Predaj odkvapového systému a ohýbanie plechov do dĺžky 4 metrov
- Prerábanie malých staveb. prác

JÁN KLIMO, 0915 746 313, jk.klino@gmail.com

- KOVANÉ BRÁNY
- PLOTY, ZÁBRADLIA
- ZÁMOČNÍCKE PRÁCE
- ZVÁRAČSKÉ PRÁCE
- MONTÁŽ EL. POHONOV AJ NA VAŠU BRÁNU

0905 609 958
bauimpexsk@gmail.com

Liptovský Trnovec Niet nad domáceho dodávateľa

KAMENÁRSTVO
Marian Mlynček, Dúbrava 169
www.kamenarstvo-mlyncek.sk

- Hrobové rámy
- Urnové hroby
- Hrobky, pomníky
- Krycie platne
- Renovácie hrobov
- Doplnky

0907 334 688, 0918 780 721

MP - WOOD

Zaručene slovenský výrobok za dobré ceny

- tatranský obklad (smrek, borovica)
- OSB dosky
- zrubový obklad
- palubkový obklad
- dlážkovica
- terasová dlážka č.smrek
- strešné laty
- hranoly

viac ako 15000 m² skladom

0918 634 968, mp.woodlm@gmail.com
Kpt. Nálepku 10, (areál bývalého Liptostavu), smer Háj Nicovô

→ **MONTÁŽ ŽALÚZIÍ
sietok a roliet
všetkých typov**

→ **OPRAVA**

→ **ÚDRŽBA**

ZAMERANIE A PONUKA ► **ZDARMA**

0907 823 388, 044/ 559 36 80
martin.danaj@gmail.com

Poľnohospodárske družstvo so sídlom v Smrečanoch
STREDISKO PÍLA

PREDAJ STAVEBNÉHO REZIVA
HRANOLY • DOSKY • FOŠNE • LATY

Rozmery podľa potrieb
zákazníka na krov,
altánky, ploty.

POREZ SÚKROMNEJ GULATINY

0904 417 495, 044/5586118, 5586120 | pila@pdsrmecany.sk | www.pdsrmecany.sk

ZÁHRADY LIPTOV - ZÁHRADNÝ SERVIS
KOMPLET SLUŽBY PRE VAŠU ZÁHRADU V LIPT. MIKULÁŠI A OKOLÍ

- ✿ starostlivosť o trávnik ✿
- ✿ kosenie, vertikulácia, hnojenie ... ✿
- ✿ strihanie živých plotov a krov ✿
- ✿ zakladanie nových záhrad, 3D vizualizácia ✿

0908 850 636 www.zahradyliptov.sk

**FRÉZOVANIE a
VLOŽKOVANIE
KOMÍNOV**

- > revízie komínov ku kolaudáciám RD
- > frézovanie a vložkovanie komínov
- > strojové čistenie zadržovaných komínov
- > fasádne komíny
- > čistenie a kontrola komínov

0905 279 418
obhliadka ZDARMA

Kontaktujte nás v pracovných dňoch
od 7,00 hod do 17,00 hod

www.kominar-popradska.sk
www.kominyfrezovanie.sk

Erimont s.r.o., Lučivná 315
0905 279 418, Michal Hudáč

MITEAM Liptovský Mikuláš

- **PELETY**
Pelety tr. A1
Pelety HD
- **BRIKETY**
Brikety bukové
Brikety smrekové
- **EKOHRÁŠOK**
Ekohrášok čierny
Ekohrášok hnedý
- **PALIVOVÉ DREVO**
Štiepaný buk/smrek
Paletované
Sypané
Packfux

Dopravu tovaru zabezpečíme našimi vozidlami

0905 877 337
www.miteam.sk | miteam_s.r.o._

HORO-VER

ŠPECIÁLNE VÝŠKOVÉ A STAVEBNÉ PRÁCE

- montážne práce
- natieranie striech
- výmena žľab. zvodov
- renovácia komínov
- výkopové práce
- zateplovanie RD

**NATIERANIE FASÁD • ČISTENIE FASÁD
PROTIPLESŇOVÝ NÁTER**

HORO-VER 0949 413 476

Poznáme laureátov ocenenia Vedec roka SR 2023

Kvantové technológie, materiálová veda, strojárnske technológie, fyzikálna chémia či umelá inteligencia sú vedecké oblasti, ktoré sú väčšine ľudí málo známe. Vďaka podujatiu Vedec roka SR, ktoré má za cieľ profesionálne a spoločensky vyzdvihnúť najvýznamnejšie osobnosti vedeckého života na Slovensku, poznáme mená piatich výnimočných osobností.

Ocenenia za rok 2023 v jednotlivých kategóriách získali:

• **Kategória Vedec roka/Vedkyňa roka:** prof. Ing. Martin Orendáč, DrSc., Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Ocenenie získal za významný vedecký prínos v oblasti molekulového a nízkorozmerného magnetizmu, rozsiahlu publikačnú činnosť v prestížnych karentovaných časopisoch a za mimoriadnu grantovú úspešnosť.

• **Kategória Mladý vedecký pracovník/Mladá vedecká pracovníčka:** RNDr. Ivana Šišoláková, PhD., Univerzita Pavla Jozefa Šafárika v Košiciach. Ocenenie získala za budovanie významnej medzinárodnej spolupráce a spolupráce so súkromným sektorom a za významný prínos v oblasti výskumu neenzymatických elektrochemických senzorov ako nových diagnostických metód.

• **Kategória Inovátor roka/Inovátorka roka:** doc. Ing. Alexander Schrek, PhD., Slovenská technická univerzita v Bratislave.

Ocenenie získal za významný novátorský prínos v oblasti tvárnosti kombinovaných polotovarov zváraných laserom.

• **Kategória Technológ roka/Technologička roka:** doc. Ing. Miloš Mičian, PhD., Žilinská univerzita v Žiline. Ocenenie získal za výskum a vývoj technologických postupov zvárania vysokopecných oceľí pre prax.

• **Kategória Osobnosť medzinárodnej spolupráce:** prof. Ing. Igor Farkaš, Dr., Univerzita Komenského v Bratislave. Ocenenie získal za významné vedecké výsledky v oblasti umelej inteligencie s využitím modelov umelých neurónových sietí, získané v spolupráci so zahraničnými partnermi, a za rozvíjanie medzinárodného interdisciplinárneho magisterského programu kognitívna veda.

Vyhlasovateľmi ocenenia sú Centrum vedecko-technických informácií SR (CVTI SR), Slovenská akadémia vied (SAV) a Zväz slovenských vedeckotechnických spoločností (ZSVTS). Hodnotiacia komisia, ktorú tvoria zástupcovia vyhlasovateľov podujatia, vybrala laureátov v piatich kategóriách spomedzi 48 nominovaných vedeckých osobností za významné výsledky vo vede a výskume na Slovensku. 27. ročník podujatia Vedec roka SR sa uskutočnil pod záštitou ministra školstva, výskumu, vývoja a mládeže SR, Tomáša Dručkera.

» ren

AKCIOVÁ CENA



205/55 R16 94Y
KC2000

45,90 €

MIKONA
... ON THE ROAD

OBNOVA NÁPISOV a DOSEKÁVANIE DÁTUMOV na POMNÍKCH

PRIAMO NA CINTORÍNE

čistenie dvojhrobu 100€

0944 229 001

Pila Vasil'ov s.r.o.

Pelety AI certifikované

VŠETKO SKLADOM



PELETY BRIKETY

AKCIA BRIKETY
240 € / 1000 kg

ROZVOZ PRIAMO AŽ K VÁM DOMOV, AJ V SOBOTU

www.pilavasilov.sk
Kontakt **0907 105 008**

OBNOVA STRIECH

ETERNITOVÝCH, PLECHOVÝCH, KANADSKÝ ŠINDEL, PLOCHÝCH

BITUMÉNOVOU LEPENKOU bez demontáže pôvodnej krytiny

⇒ zameranie ⇒ odborné poradenstvo
⇒ cenová kalkulácia ZDARMA!!!

NON STOP - 0944 720 932

slovenská firma

ZÁRUKA 25 ROKOV

VYKONÁVAME OPRAVY: KOMÍNOV a ODKVAPOVÝCH ŽLABOV

BUKOVÉ brikety

Čistý produkt zo 100% čistého bukoveho dreva, bez umelín, lepidiel alebo škodlivín, našej vlastnej výroby

- nízka popolnatosť
- nedehtujú
- pre všetky typy pecok, sporákov a krbov

ROZMER BRIKETY
155 x 90 x 60mm

LETNÁ AKCIA 229€

NONSTOP SLUŽBA
0915 113 102
Rozvoz aj v sobotu

výhrevnosť: 19 MJ/kg
popolnatosť: 1,3%



SeMa-Eco, s.r.o.

- Tepelné čerpadlá
- Klimatizácie
- Fotovoltaické systémy

0948 864 441
semaeco.tc@gmail.com
www.semaeco.sk





DACH PRO
STRECHY

+421 903 511 778

kelusiak.d@gmail.com
DACH PRO - Strechy

- NATIERANIE STRIECH
- KLAMPIARSKÉ PRÁCE
- POKRÝVAČSKÉ PRÁCE

- MONTÁŽ ODKVAPOVÝCH SYSTÉMOV
- MONTÁŽ STREŠNÝCH DOPLNKOV



POĽSKÝ VÝROBCA

nábytku

Kuchyne, skrine, stoly, konferenčné stolíky
+48 604 107 214 | www.meble-motyl.pl

Motyl Meble, TVRDOŠÍN
ul. Trojičné námestie 171/28

MOTYL MEBLE

PO - PIA: 9:00 - 16:00 hod.

ZATEPLOVANIE RD OMIETKY STROJOVÉ 0904 845 444

VÝROBA DREVENÝCH OBKLADOV NA OBJEDNÁVKU

Liptovský Hrádok

0905 552 399

PREDAJ PELIET A1 a BUKOVÝCH BRIKIET RUF

VÝHODNÉ
CENY

Zebezpečíme
dovoz s vykládkou

0907 622 913 LIPTOV

SLOVENSKÝ VÝROBOK

a ORAVA

PODLAHÁRIK

POKLÁDKA
PODLÁH

- PVC
- laminát
- vinyl
- koberce

0905 196 472, podlaharik@gmail.com

AUTOMATICA

Revolučná 11
Liptovský Mikuláš
mob: 0902 991 194
www.automatica.sk

Predaj železa:

- U Profil U
- L Profil L
- I Profil I
- T Profil T
- Guľatina
- ⊙ Rúra
- Plocháč
- ⊞ Jakel



OBNOVA STRIECH RENODACH

- na eternit a plech bez demontáže krytiny
- hydroizolácie plochých striech
- INDEX MINERAL DESIGN • 3D VZOR

V PONUKE AJ
STRIEKANÉ
TEPELNÉ
IZOLÁCIE

12-ročná
záruka na
prácu

Ing. Jozef Antoni • info@obnovastrechy.sk
www.obnovastrechy.sk

0903 603 755



OKNÁ a DVERE SCHÜCO

www.tatratrade.sk

TATRA TRADE

KVALITA OD
SLOVENSKÉHO VÝROBCU

Vyšné Fabriky 32, Liptovský Hrádok
044/528 04 34, info@tatratrade.sk

VCHODOVÉ
DVERE

VCHODOVÉ DVERE DO BYTOV

15-bodové bezpečnostné zamykanie
zvukovotesniaca a tepelná izolácia
oceľová zosilnená konštrukcia

cena od
409 €
+ montáž

záručný
a pozáručný
servis

DOPRAVA ZDARMA

0917 678 746
www.vchodove-dvere.sk

UL. 1. Mája 709, PASÁŽ LIPTÁČIK, Lipt. Mikuláš
info@levit.sk • www.levit.sk • 0917 546 147

Levit s.r.o.

- OKNÁ
- OPLÔTENIE S PROJEKTOM
- GARÁŽOVÉ BRÁNY **cena od 870€ s DPH**
- TIENIACA TECHNIKA
- ŽALÚZIE • ROLETY • SCREENY • MARKÍZY • PERGOLY

ZAMERANIE A CENOVÁ PONUKA

ZDARMA

VIDITEĽNE VIAC PRE VÁŠ DOMOV

online noviny pre všetky regióny **WWW.REGIONPRESS.SK**

3. júna 1989

čínska vláda rozhodla o vyslaní **armády na potlačenie študentských protestov** na pekingskom námestí Tchien-an-men kuang-čchang

Výročia a udalosti

4. júna 1996

prvý testovací štart nosnej rakety **Ariane 5** so štyrmi vedeckými družicami **skončil haváriou**

Výročia a udalosti

VÁŠ OSOBNÝ ZÁHRADNÍK



ZÁHRADNÉ SLUŽBY

☎ 0907 383 950

f Grassy Liptov

- KOSENIE TRÁVNIKOV
- ÚDRŽBA A REALIZÁCIE ZÁHRAD
- ČISTENIE ZÁMKOVEJ DLAŽBY

UBYTOVANIE

V AREÁLI KÚPALISKA MARGITA-ILONA PRI LEVICIACH

bližšie informácie:

0905 895 698

0907 715 793

www.chatynakupalisku.sk

WINNER
športovo relaxačné centrum



POZVÁNKA NA TOTÁLNY RELAX

- ✓ Vírivka
- ✓ Kneippov šľapací kúpeľ
- ✓ Vyhrievané sedadlá
- ✓ Infra sauna
- ✓ Parná sauna
- ✓ Fínska sauna
- ✓ Tepidárium a ochladzovací bazénik

Okoličianska 741/69, LM

0908 778 711

www.winner.sk

WELLNESS
zvýhodnená
cena 12€/2h



Pre Vaše Detičky.sk

POŽIČOVŇA ELEKTRICKÝCH AUTÍČOK AŽ DO 8 ROKOV

Pondelok- nedeľa 09:00-18:00

Namestie Osloboditeľov 35, Liptovský Mikuláš

0950 391 391



Odborníci radia ako predchádzať vysokému krvnému tlaku

Strážte si svoj krvný tlak

V uplynulých dňoch sme si pripomenuli Svetový deň hypertenzie. Úrad verejného zdravotníctva SR (ÚVZ SR) priblížil pri tejto príležitosti na sociálnych sieťach význam hypertenzie a jej závažných zdravotných komplikácií a poskytol informácie o tom, ako predchádzať, rozpoznať a liečiť vysoký krvný tlak.

„Predstavte si, že hadicou polievate záhradu. Ak ju prišliapnete, prúd vody sa zmenší, no tlak v hadici pred prekážkou - vašou nohou - stúpne. Podobne sa zvyšuje aj tlak v obehovom systéme, ak dôjde k zúženiu ciev,“ popisujú odborníci a objasňujú, že hypertenzia znamená trvalé zvýšenie krvného tlaku. V počiatočnom štádiu hypertenzie nemusíte pociťovať žiadne ťažkosti, a preto si vôbec nemusíte uvedomiť, že máte ťažkosti s krvným tlakom. Podľa odhadov Svetovej zdravotníckej organizácie až 46 % dospelých netuší, že trpia hypertenziou. Komplikácie sa začínajú objavovať postupne, vedú k vážnym zdravotným následkom a odvrátiteľným predčasným úmrtiam.

Zasiahnutý je celý krvný obeh

Hypertenzia nadmerne zaťažuje srdce, ktorého svalstvo musí vyvíjať viac námahy, aby dokázalo pumpovať krv v tele. Trpia aj cievy, ktorými sa krv v tele prepravu-

je - poškodzuje sa ich vnútorná výstelka, v dôsledku čoho sa v nich môžu usádzať tuky a vznikajú krvné zrazeniny. „Vysoký krvný tlak tak spôsobuje okrem poškodenia srdca aj poškodenie mozgu, obličiek alebo očí. Zasiahnutý je celý krvný obeh, takže transport krvi, a tým aj kyslíka a živín od srdca k dôležitým orgánom prebieha ťažšie. Ak sa na vysoký krvný tlak zavčas nepríde a nelieči sa, môže mať tento stav za následok ischemickú chorobu srdca, infarkt myokardu či mozgovú mŕtvicu,“ upozorňujú odborníci. Vysokému krvnému tlaku sa často hovorí aj tichý zabijak, pretože značná časť ľudí zistí, že má vysoký krvný tlak, až keď ich nečakane postihne srdcový infarkt alebo mozgová mŕtvica. Ak sa príznaky objavia, podľa WHO môžu byť varovaním prejavy ako ranné bolesti hlavy, krvácanie z nosa, nepravidelný tlkot srdca, zhoršenie zraku a bzučanie v ušiach. „Pred vážnymi následkami vysokého krvného tlaku sa môžete chrániť jedine tak, že ho včas zachytíte pomocou merania tlakomerom a podniknete kroky, ktorými znížite riziko zdravotných následkov hypertenzie,“ zdôrazňujú odborníci a prinášajú nasledovné rady:

Ako predchádzať vysokému krvnému tlaku:

- Udržiavajte si primeranú telesnú hmot-



Ilustračné foto.

zdroj foto geraldoswald62 pixabay

nosť - pozor na nadváhu a obezitu.

- Výrazne obmedzte príjem soli - dospe- lí by mali denne prijať najviac 5 gramov soli, čo je približne ekvivalent jednej čajovej lyžičky.
- Nefajčite, minimalizujte príjem alkoholu.
- Chráňte sa pred stresom, doprajte si dostatok oddychu a priestoru pre regeneráciu.
- Zlepšite si fyzickú kondíciu - pasívny sedavý životný štýl obohaťte o aktívne činnosti, pri ktorých ste na nohách a v pohybe.
- Upravte si jedálniček - mastné či vyprá- žané jedlá, polotovary, sladkosti a pochu-

tiny vymeňte za stravu bohatú na čerstvú zeleninu, ovocie či orechy.

- Dbajte na dostatok pohybu - činnosti ako pravidelné prechádzky, turistika, cyklistika, korčuľovanie či plávanie zlepšujú kvalitu života a podporujú zdravie.
- Pravidelne si kontrolujte krvný tlak, op- timálne je meranie tlaku v domácom pokojnom prostredí, vždy v rovnakú dennú hodinu.
- Dodržiavajte liečbu, ktorú vám nastavil lekár - to sa týka nielen liečby vysokého krvného tlaku, ale aj iných ochorení.

Informácie poskytol ÚVZ SR / Fb

» ren

Júnové Hity mesiaca

Jún 2024

AMBRA
LIPTOVSKÝ MIKULÁŠ



Hit mesiaca +

Výživový doplnok



-40%

Minerály

TOTO MAGNÉZIUM B6 FORTE,
60 kapsúl
V ponuke aj TOTO MAGNÉZIUM B6,
60 kapsúl za 5,59 €.

ušetrite 4,90

7,29

12,19

Hit mesiaca +



-58%

Liek na vonkajšie
použitie

Podráždená a svrbiaca pokožka

EXCIPIAL® U HYDROLOTIO,
200 ml
Obsahuje močovinu.

ušetrite 6,20

4,39

10,59

JC: 21,95 €/l

Hit mesiaca +

Výživový doplnok



-40%

Kĺby, väzy, šlachy

Colafit®, 60 kociek

ušetrite 9,00

13,49

22,49

Hit mesiaca +

Výživový doplnok



-40%

Cholesterol

ARTERIN® CHOLESTEROL, 30 tabliet
V ponuke aj ARTERIN®
CHOLESTEROL, 90 tabliet za 36,29 €
a ARTERIN®, 90 tabliet za 24,09 €.

ušetrite 8,40

12,59

20,99

Liek na vnútorné
použitie



-28 %

ušetrite 2,10

5,39

7,49

Bolesť

Ibalgin® Rapidcaps 400 mg,
30 mäkkých kapsúl
Obsahuje ibuprofén.

Liek na vnútorné
použitie



-26 %

ušetrite 6,80

18,99

25,79

Prostata, potencia

Prostamol® UNO 320 mg, 60 kapsúl
Obsahuje extrakt z plodov Serenoy
plazivej.

Liek na vnútorné
použitie



Starostlivosť o pokožku

Sudocrem® MULTI-EXPERT, krém 125 g
V ponuke rôzne veľkosti balenia
Sudocrem® MULTI-EXPERT. Info o cenách
v lekárňach Vaša.

-33 %

ušetrite 3,50

6,99

10,49

JC: 55,92 €/kg

Výživový doplnok



-10 %

ušetrite 1,10

9,09

10,19

Podpora pri antibiotikách

TOTO Laktobacily ATB, 20 kapsúl

Liek na orálne
použitie



Žily, cievy, hemoroidy

-22 %

ušetrite 4,40

15,49

19,89

DETRALEX® 500 mg, 60 tabliet
V ponuke aj **DETRALEX® 1000 mg**
perorálna suspenzia vo vrecku, 30
vreciek za 18,39 €. Obsahujú čistenú
mikronizovanú flavonoidnú frakciu.

Liek na vnútorné
použitie



-22 %

ušetrite 2,50

8,69

11,19

Bolesť

ATARALGIN®, 50 tabliet

Liek na vonkajšie
použitie



Starostlivosť o pokožku

-20 %

ušetrite 3,30

12,89

16,19

Canesten® krém, 50 g
V ponuke aj Canesten® krém, 20 g
za 7,39 €. Obsahujú klotrimazol.

Výživový doplnok



Kŕče

-30 %

ušetrite 2,30

5,29

7,59

STOP KRČOM Mg + B6 + draslík, 56 tabliet
V ponuke aj **STOP KRČOM RAPID**,
20 vreciek za 5,09 € a **STOP KRČOM**
FORTE, 20 šumivých tabliet za 3,19 €.

Adresa: **Jilemnického 22 - 03101, Liptovský Mikuláš**, Telefón: **+421 44 552 49 31**
Akcia platí **od 1. 6. 2024 do 30. 6. 2024**, alebo do vypredania zásob.

Vaša I Lekáreň

Zachraňujú ovocné stromy z Polonín

Pôvodné druhy ovocných stromov z územia zaniknutých obcí vodnej nádrže Starina v Poloninách sú už súčasťou genofondového sadu v katastrálnom území obce Habura vo Východných Karpatoch. Výskum pôvodných ovocných drevín ako aj výsadbu a oplotenie sadu realizovala Štátna ochrana prírody Slovenskej republiky (ŠOP SR) v spolupráci s Technickou univerzitou vo Zvolene a miestnym poľnohospodárskym družstvom PD Habura. Na území siedmich obcí bolo identifikovaných až 529 ovocných stromov v zastúpení viac ako 150 rôznych odrôd.

„Cieľom bolo identifikovať rozmanitosť ovocných druhov v oblasti, ale aj v poslednej chvíli zachovať a zachrániť potenciál odrodovej rozmanitosti ovocných stromov tohto územia. Záchrana zistených regionálnych špecifik bola však, vzhľadom k obhospodarovaniu a štruktúre krajiny a veku mapovaných drevín, možná len formou prenesenia genetického materiálu do genofondového sadu,“ zdôraznil generálny riaditeľ ŠOP SR Štefan Kysel. Projektant výsadby genofondového sadu Bruno Jakubec doplnil: „Popri záchrane starých krajových odrôd jabloní, hrušiek či sliviek má založený ovocný sad veľký význam aj z hľadiska výskumnej a edukačnej funkcie. Nakoľko mnohé odrody sú laickej, no tiež odbornej verejnosti neznáme, pre ich hlbšie charakterizovanie je potrebný ďalší výskum.“

Prepojenosť s históriou

Výskum krajových odrôd prebiehal v katastrálnom území siedmich zaniknutých obcí – Starina nad Cirochou, Dara, Veľká Poľana, Ruské, Smolník nad Cirochou, Zvala a Ostržnica. Ako uvádza Dušan Daniš z Technickej univerzity vo Zvolene: „Mnohé identifikované odrody pri vodnom diele Starina nám ukazujú prepojenosť územia s historickými udalosťami. Identifikovali sme odrody, ktoré poznáme ako české. Predpokladáme, že sa na územie dostali v súvislosti s rozvojom školstva počas vzniku 1. Československej republiky. Iné odrody súvisia s postavením územia na historickej ceste vedúcej do Poľska.“

Celkové výstupy realizovaného výskumu prinášajú prehľad o zastúpení a hodnote existujúceho genofondového sadu starých a krajových odrôd jabloní, hrušiek, sliviek a ďalších ovocných stromov. Výskum zaznamenal 529 jedincov ovocných stromov z toho 58 určených odrôd jabloní, 12 určených odrôd hrušiek a 6 určených odrôd sliviek.

Informácie poskytol Odbor komunikácie a propagácie ŠOP SR



» ren
zdroj foto ŠOP SR

Znamenie nádeje, pokoja a jednoty

Takmer v každej domácnosti v Latinskej Amerike nájdete obraz Panny Márie z Guadalupe. Nie je tomu inak ani v Kostarike, stredoamerickej krajine s podobným počtom obyvateľov ako Slovensko.

„My Latinskoameričania cítime veľmi zvláštnu náklonnosť k Panne Márii Guadalupskej. Je našou pravou orodovníčkou, a preto ju veriaci ľud neváha prosiť o príhovor v tých najrozmanitejších potrebách. Je aj jasným znakom veľkej lásky a starostlivosti, ktoré náš dobrý Boh prejavuje všetkým ľuďom, najmä najbiednejším,“ vysvetľuje páter Andrés Quesada Soto. Patrí k františkánom – minoritom, ktorí majú v blízkosti hlavného mesta svoj kláštor.

A pokračuje: „Panna Mária Guadalupská sa stala nástrojom, prostredníctvom ktorého sa Boh v rozhodujúcej chvíli prejavil na našom kontinente. Ako skutočná matka nás neustále sprevádza a osvetľuje nám cestu viery. Jej príklad nás zaväzuje, aby sme tiež boli znamením nádeje, pokoja a jednoty medzi národmi.“ Kláštor minoritov v meste San Antonio je zároveň formálnym domom. Mladí muži sem prichádzajú, aby rozlíšili, či ich povolanie je slúžiť Bohu a bližným v minoritskej reholi.

retnosti, že dom postulantov nesie Máriino meno,“ hovorí páter Andrés. „Presvätá Panna zhromažďuje mladých ľudí zo všetkých častí Strednej Ameriky pripravených nasledovať Ježiša Krista a zasvätiť celý život Bohu ako minoriti. Pod jej pohľadom robíme prvé kroky v reholnom živote. Íst k nej, aby nás ochránila, je tou najlepšou školou, ako sa stať skutočnými Ježišovými učeníkmi. Kláštor Panny Márie Guadalupskej vyformoval už mnoho generácií reholných bratov. Aj tí súčasní s radosťou prežívajú svoje povolanie v službe Božiemu ľudu v rozličných oblastiach.“

Dom, v ktorom rehoľníci žijú, bol postavený pred 36 rokmi a dnes potrebuje obnoviť. Keďže rehoľa uhrádza všetky náklady spojené s formáciou mladých mužov, na opravy im už neostávajú prostriedky. Informácie o tom, ako im pomôcť pri rekonštrukcii jedálne nájdete na www.acnslovensko.sk.



» acn
zdroj foto ACN

„Pokladáme za znak Božej proz-

0907 673 928
sme tu pre Vás

čujte.sk
Čítajte nás:

www.cujte.sk

tu mohla byť
VAŠA REKLAMA

Prijmeme
do zamestnania
ŽERIAVNIKA
plat dohodou

0905 501 318

CENA OD
4,80 €

NÁTER A ČISTENIE
STRIECH A FASÁD

OPRAVA KOMÍNOV

VÝMENA
DAŽDOVÝCH ŽLABOV

UMÝVANIE OKIEN

0905 111 637 • www.axvertical.sk

POHREBNÍCTVO PS
KOMPLETNÉ POHREBNÉ SLUŽBY
...dôstojné rozlúčky so zosnulými

Ponuka práce Vodič/manipulant

POHREBNÍCTVO PS rozširuje svoje poskytovanie pohrebných služieb i v Liptovskom Mikuláši. Hľadáme seriózneho pána, ktorý by sa chcel stať súčasťou nášho tímu, prácu možno vykonávať i popri zamestnaní. Pozícia: vodič/ manipulant

Podmienka: platný VP mzda: dohodu

Volajte od 8H-16H
pohrebniectvops@gmail.com

0917 504 068

CSS EDEN
Centrum sociálnych služieb

CSS EDEN Liptovský Hrádok prijme do zamestnania zdravotnú sestru

Termín nástupu: ihneď

Kvalifikačné predpoklady:

stredoškolské s maturitou (zdravotná sestra, všeobecná sestra)
vyššie odborné vzdelanie (diplomovaná všeobecná sestra)
vysokoškolské vzdelanie II. stupňa alebo I. stupňa v odbore ošetrovateľstvo

Mzdové podmienky (brutto): 1 120 - 1 600 EUR/mesiac
(v závislosti od dosiahnutého vzdelania a praxe).

Práca v nepretržitej prevádzke

Iné kritériá a požiadavky:

osobnostné a morálne predpoklady, bezúhonnosť
zdravotná spôsobilosť
ovládanie práce s PC
schopnosť pracovať v kolektíve
empatia, komunikatívnosť, čestnosť, svedomosť
samostatnosť, zodpovednosť a dôslednosť

Benefity:

príspevok do III. piliera
rekondičné pobyty
dotatková dovolenka v zmysle Zákonníka práce
mimoriadne odmeny za pracovné výkony
vzdelávanie vo vybraných kurzoch (napr. Bazálna stimulácia, Validácia Naomi Feil, Zmyslová stimulácia, Kognitívna aktivizácia)

Kontakt: Mgr. Jana Odskočová, +421 903 782 974



Výroba plastových komponentov pre automobilový priemysel

Ponúkame voľné pracovné miesto na pozície:

OPERÁTOR VO VÝROBE

Ponúkaná hrubá mzda:

Nástupná **mzda 983,- EUR (vrátane 10% variabilnej zložky a dochádzkového bonusu)**. Navýšenie po uplynutí skúšobnej doby 3 mesiace na 1.016,- EUR (vrátane 10% variabilnej zložky a dochádzkového bonusu).

Dátum nástupu:

ihneď

Pracovný pomer:

doba neurčitá

Náplň (druh) práce: V práci budete kontrolovať kvalitu vyrobených dielov a ukladať ich do prepraviek. Práca je vhodná pre ľudí bez vekového obmedzenia.

Zamestnanecké výhody, benefity:

- Odmena za zlepšovacie návrhy 150,- EUR
 - Ročný bonus (13.plat)
- 2 stravné lístky v hodnote 5,85 EUR/ks za odpracovanú 12hod. zmenu (formou nabitého kreditu na strav. kartu) alebo fin. príspevok 4,03 EUR
- Preplácané nadčasy + 30,- EUR odmena k nadčasu
 - Pracovný pomer na dobu neurčitú
 - Možnosť profesijného rastu
 - Mzdové zvýhodnenie za dochádzku
- Polročné odmeny za kvalitu (formou darčkových poukazov)
 - Vstup do vodného parku Tatralandia/Bešeňová

Práca na 2 zmeny od pondelka do piatku:

denná zmena: 6:00 - 18:00 hod.

nočná zmena: 18:00 - 6:00 hod.

Pozíciu vyhovujú uchádzači so vzdelaním:

stredoškolské bez maturity, stredoškolské s maturitou

Pozícia je vhodná aj pre absolventa

Miesto výkonu práce: Palugyayho 1, 03101 Liptovský Mikuláš - Palúdzka

KONTAKT

esk.hr@eurostyle-systems.com, tel.: +421 44 5567 000, +421 903 769 958

PALIVOVÉ DREVO MÄKKÉ

METROVICA ŠTIEPANÁ A TRIESKY 25 až 60cm a REZIVO

0948 095 954 / palivourbarls@gmail.com

Prijmeme do zamestnania
AUTOMECHANIKA

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
OBSLUHU STAVEB. STROJOV
plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
SKLADNÍKA

plat dohodou

0905 501 318

Prijmeme do zamestnania
VODIČA sk. C na sklápač
plat dohodou

0905 501 318

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS

Objekt - Liptovský Hrádok

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0911 158 494

PONUKA DLHODOBEJ BRIGÁDY

pre mužov a ženy
DO ELEKTROPRIEMYSLU
v Liptovskom Hrádku na
2 pracovné zmeny. Firemná
doprava zabezpečená.

Mzda od 1500€ netto.

Volajte na **0918 041 752**

HĽADÁM ŠIKOVNÉHO ŠOFÉRA

NKD, DREVÁRA, NA SÚPRAVU :
HLADKÝ KLANICOVÝ NÁVES,

MZDA: SLUŠNÝ NADŠTANDARD
+ AK AUTO A PAPIERE SÚ O.K,
+ SAMOSTATNOSŤ

Mondi, PRP, Sebeš RO,HU,CZ,PL,AT
Boletus s.r.o. Poprad

0907 816 015

PARKOVANIE V RK

PONUKA PRÁCE PRE

OPERÁTOROV VÝROBY
a **TESTOVAČOV** v Liptovskom
Hrádku. Práca na 2 zmeny pre
mužov a ženy. Doprava do
práce zabezpečená.

Mzda od 1500€ netto.

Volajte na **0905 575 088**

ROZDÁVAME ZDARMA 99 kusov

senzorického zosilňovača sluchu
FonixREPAIR
navracajúceho správne fungovanie sluchu!

TOTO NIE JE CHYBA TLAČE

Ak ste sa narodili pred rokom 1973 a chcete opäť normálne počuť:

- bez mŕňania množstva peňazí na načúvací prístroj,
- bez mesačných čakaní na návštevu u lekára,
- bez predpisov a prosenia sa o pomoc,
- a taktiež sa raz a navždy zbaviť šumu v ušiach, hučania a pocitu upchaného ucha...

..vzdvihnete si senzorický zosilňovač sluchu *FonixREPAIR*, ktorý Vám prináleží, a ktorý vďaka inteligentnej technológii automaticky zosilňuje dôležité zvuky, eliminuje nežiaduci hluk a rieši všetky problémy so sluchom..

Na sklade čaká 99 kusov najnovšieho modelu senzorického zosilňovača sluchu **FonixREPAIR** pripravených na odoslanie. Rozdáваме ich ÚPLNE ZADARMO - na princípe „kto prv príde, ten prv melie“ – každému, kto má čo i len malé problémy so sluchom a zavolá do **31.05.2024**. Dátum narodenia stačí potvrdiť ústne cez telefón.

Zosilňovač sluchu **FonixREPAIR** je jediný na trhu dostupný zosilňovač s novou senzorickou technológiou, ktorá sa prispôsobuje prostrediu a stupňu straty sluchu. Každý, kto používa tento senzorický zosilňovač, začína okamžite všetko dokonale počuť. Jeho uši vnímajú jasné, hlasné a výrazné zvuky, bez ohľadu na to, aká je príčina jeho problémov so sluchom. Inteligentný senzorický procesor AVD-873 pomocou špeciálneho algoritmu zosilňuje dôležité zvuky (reč, televízia) a tlmí nepodstatné zvuky (zbytočný hluk, ako napr. búchanie dverí, hluk motora, klepanie). Vďaka tomu budete výborne rozumieť každému slovu počas rozhovorov, zachytíte hlasy v dave, na rodinnej oslave a budete tiež počuť, čo hovorí sused od naproti. Opäť sa Vám bude príjemne počúvať rádio, pozerať televíziu, či telefonovať so svojimi blízkymi. Taktiež

návšteva obchodu, pošty či spoved' v kostole už nebudú pre Vás žiadnym problémom.

Jedná sa o najobľúbenejší a najnovší model, aký bol kedy vyrobený lídrom vo svojom odvetví s celosvetovým pôsobením. Telová farba znamená, že prístroj je diskretný a vďaka svojej anatomickej konštrukcii netlačí na ucho, neprekáža, ani nevypadáva z ucha. Napriek malým rozmerom je vybavený pohodlným ovládaním hlasitosti. V súprave dostanete sadu 3 silikónových vložiek rôznych veľkostí, vďaka ktorým zosilňovač dokonale prispôbobe svojmu uchu.

Prečo ROZDÁVAME senzorický zosilňovač sluchu FonixREPAIR?

Nie sme charitatívnou organizáciou. Očakávame, že táto propagačná akcia upúta výraznú pozornosť v celej republike, vďaka čomu získame mnoho nových klientov.

**Táto príležitosť je garantovaná
len do: 31.05.2024**

Senzorický zosilňovač sluchu *FonixREPAIR* nebude dostupný v obchodoch. ROZHODUJE PORADIE VOLAJÚCICH. **Odporúčame poponáhľať sa a okamžite zavolať na číslo: 054/230 44 06**, aby ste to stihli skôr ako sa minú BEZPLATNÉ zásoby.

POZOR: limit je 1 zosilňovač na domácnosť

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

Výkup mincí
do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofej.eu@gmail.com

Oplatí sa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!



DOM KAVY

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP
ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK



Čujte.sk

Pestrá úroda aj na malej ploche

www.cujte.sk

Nechtík zahojí rany a pomôže aj pri kožných problémoch

Pestujeme nechtík lekársky

Nechtík lekársky je veľmi liečivá a všestranne využiteľná bylina, ktorú si môžete dopestovať vo svojej záhrade. Ide o letničku, ktorá kvitne od jari až do jesene oranžovými, prípadne žltými kvetmi.

Pestovanie

Nechtík lekársky nie je veľmi náročný na pestovanie. Dariať sa mu bude v záhrade aj v nádobách na balkóne či terase. Oblubuje slnečné miesto a dobre priepustnú pôdu. Semená sa vysievajú priamo do pôdy, do hĺbky 2 až 3 cm.

Liečivé účinky

Nechtík lekársky čistí krv, hojí rany, zmierňuje kŕčové žily, zápaly ciev, lieči popáleniny či omrzliny. Čaj z tejto bylinky pôsobí priaznivo na činnosť pečene, na žalúdočné a črevné ochorenia, detoxikuje organizmus a lymfatický systém, pôsobí priaznivo na nervový systém, upokojuje, uvoľňuje menštruáciu kŕče, pomáha vykašliavať hlienu, zmierňuje reumatické bolesti aj bolesti hlavy či migrény.

Zber

Oranžové kvety nechtíka zbierajte od júna do septembra počas slnečného poľudnia. Pozbierané kvety sušte v tieni či

tme v suchom prostredí.

Použitie

Z kvetov nechtíka lekárskeho si môžete pripraviť masť, ktorú môžete bežne používať na hydratovanie suchej pokožky, ako aj na ďalšie vonkajšie problémy ako sú hojace sa rany, vredy, opuchy, zapareniny, preležaniny, omrzliny či popáleniny. Upokojí aj pokožku spálenú od slnka. Obzvlášť vhodná je na kŕčové žily či ako prvá pomoc pri plesňových ochoreniach nôh. Rovnako prospeje pokožke rúk počas zimných mrazivých dní.

Nechtíková masť

Budeme potrebovať: 100g vazelíny alebo bravčovej masti, hrst sušených okvetných lístkov nechtíka lekárskeho, nádobku na masť

Postup: Bravčovú masť alebo čistú vazelínu vložte do hrnce s hrubším dnom a zohrejte. Potom do nej pridajte nechtík, dobre premiešajte a zložte zo sporáka. Hrniec prikryte pokrievkou a všetko nechajte stáť do ďalšieho dňa. Potom masť opäť ohrejte a následne precedte cez gázu do vhodnej nádoby či pohára s uzáverom.

Nechtíkový čaj

Jednu čajovú lyžičku sušeného kve-



Ilustračné foto.

zdroj foto TanteLoe pixabay

tu nechtíka lekárskeho zalejte 250 ml vriacej vody a nechajte prikryté lúhovať 10 minút. Následne precedte cez sitko a môžete popíjať.

Náš tip: Čaj z nechtíka lekárskeho nám môže poslúžiť aj na prípravu obkladov napríklad pri zápale spojiviek. Nechajte ho vychladnúť na teplotu tela. Následne doň môžete namáčať štvorce z gázy a prikladať na oči.

Pozor!

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí s ich použitím, poraďte sa vždy so svojim lekárom.

» ren

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Toto hovoria naši zákazníci.
Neni k tomu čo dodať.

Služby
Špičkovej
Kvality

Už po prvom kontakte sme boli veľmi milo prekvapení ochotou, ústretovosťou a profesionálnym prístupom tejto spoločnosti. Stoličkový výťah mi zmenil kvalitu môjho života a umožnil mi stráviť zvyšok môjho života v našom rodinnom dome. Moje poďakovanie patrí celému tímu spoločnosti Stannah.

Helena Sotáková ★ Trustpilot

Zavolajte zadarmo
0800 162 162 • www.stannah.sk

Pre ŽŤP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 7/6/2024

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

• DOPRAVA ZADARMO
• JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

MONITTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11 ROČNÉ SKÚŠENOSŤI

NAKUPOJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

LETO SA BLIŽI!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj
bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONITTER.SK • 0919 370 730 OBJEDNAVKY@MONITTER.SK

TEPELNÉ ČERPADLÁ VODA-VODA

BEZPROBLÉMOVÝ PRIMÁR SPIRÁLA

MOŽNÁ DOTÁCIA
DO VÝŠKY 4370€

viga@viga.sk
tel: 0905 258 236
www.viga.sk

PREDAJ ODVETRANEJ FASÁDY