

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

**PALIVOVÉ
DREVO**

BUK - DUB

0918 519 400

SYPANÉ

METROVICA

RUSI ZAÚTOČIA NA SLOVENSKO

Ak EÚ zlyhá v pomoci brániacej sa Ukrajine, je to len otázka času. Preto je veľmi dôležité voliť do EP ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nepredajú. My Vás nezradíme.

ĎAKUJEM za Vašu podporu

**HNUTIE
SLOVENSKO**



**SŤAHOVANIE
VYPRATÁVANIE**

**Trnava
a okolie**
0951 779 662

**PLOCHÉ
STRECHY**
0905 662 229

**Nové auto na splátky
s úrokom od 1,99%**

SUZUKI



Túžite po novom Suzuki? Nech už sú vaše finančné možnosti akékoľvek, vďaka financovaniu cez Suzuki Finance si môžete S-Cross, Vitaru, Swift alebo Ignis odviezť domov ešte dnes. Získajte vynikajúci úrok od 1,99% pri 50 percentnej akontácii a dobe splácania 36 až 48 mesiacov.

Dalšie možnosti financovania sú zvyhodnené 3,5% úrokom.



AUTO TT Ulica Nová č. 1 (smer OBI), 917 01 Trnava
www.autott.sk predaj vozidiel: 0910 888 190

V prípade kúpy nového vozidla u nás, Vám vykúpime Vaše jazdené vozidlo.



**Zelená
domácnostiam**

STIEBEL ELTRON

Kvalitné tepelné čerpadlo
je moja istota

**Made in
Germany**

od **3 666 €** s DPH*

* Cena po odrátaní maximálnej nožnej dotácie z programu Zelená domácnostiam. Akcia platí do 30. 9. 2024.

Viac informácií na
+421 917 330 654
gabriel.pupak@stiebel-eltron.sk



Bezplatný týždenník

TRNAVSKO

EV 6223/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 3, týždeň 20/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
trnavsko@regionpress.sk

INZERCIA

Mgr. Jozef Belica 0905 534 595
Matúš Vanta 0905 333 832

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk

Redaktorka: Renáta Kopáčová
spravodajstvott@regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (49.930 domácností)

Každý týždeň:
Trnava, Biely Kostol, Bříňovce, Bohdanovce nad Trnavou, Boleráz, Klčovany, Borová, Brestovany, Horné Lovčice, Bučany, Čífer, Dechtice, Dlhá, Dobrá Voda, Dolná Krupá, Dolné Dubové, Dolné Lovčice, Dolné Orešany, Horná Krupá, Horné Orešany, Hrnčiarovce nad Parnou, Jaslovské Bohunice, Kátlovce, Košolná, Krížovany nad Dudváhom, Lošonec, Majcichov, Mažerice, Náháč, Opoj, Ružindol, Slovenská Nová Ves, Smolenice, Suchá nad Parnou, Špačince, Šúrovec, Vlčkovce, Voderady, Zvončín, Zavar, Trstún, Zeleneč, Modranka

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34390	GALANTSKO-SĀLIANSKO
HC	30330	HĀHOVECKO-SEREĀDSKO
KM	16450	KOMĀRNĀNSKO
LV	30580	LEVICĀKO
MA	29680	MALACKO
NR	54170	NĀTRIANSKO
NZ	35050	NOVOZĀMOCKO
PK	22970	PEZĀNSKO
PN	41870	PIĀSTĀNSKO-NM-MY
SC	35420	SENECKO
SE	36750	SENICKO-SKĀLICKO
TO	41930	TOPĀĀCIANSKO-PE-BN
TN	60750	TRENĀIANSKO-DĀA-ĀL
TT	49930	TRNAVSKO
ZM	20930	ZĀTOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56200	BĀNSKOBYSTRICKO-BR
KY	29300	KYSUCĀKO-ĀA-KM
LI	37270	LĀPTOVSKO-LM-RK
LC	30860	LUCĀNECKO-VĀK-PT
MT	38570	MĀRTINSKO-TR
OR	34980	ORĀVSKO-DĀK-NO-TS
PB	33590	POVĀŽSKO-PB-PU
PD	40150	PRIĀVIDSKO
ZV	38400	ZVOLENSKO-DĀ-ĀA
ZH	26880	ŽĀRSKO-ZĀ-BS
ZA	50780	ŽĀLINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37210	BARĀEJOVSKO-SĀ-SĀ
GE	30830	GĀMERSKO-RV-RS-RA
HU	27190	HUMĀNSKO-VĀ-SV-ML
KE	92130	KOŠICKO
KS	24900	KOŠICKO okolie
SL	12940	SĀLOVANSKO
MI	31260	MĀCHĀLOVSKO-TV-SO
PP	41520	POPĀRADSKO-KĀ
PD	49940	PREŠĀVSKO-SĀ
SN	32540	SĀPĀSKO-ĀE-ĀL

Treba opäť vstať

V kultovom filme o výnimočnom boxerovi Rockym Balboovi odznela z úst jeho trénera zaujímavá myšlienka, ktorú sa pokúsím parafrázovať: „Nie je dôležité, koľko rán dokážeš uštedriť iným, ale to, koľko rán dokážeš zniesť ty sám a potom ísť ďalej.“

Život nám niekedy uštedrí poriadnu facku v tých najrôznejších podobách a častokrát vo chvíli, keď to najmenej čakáme. Neraz o čosi veľmi usilujeme, obetujeme pre náš sen veľa času i energie a napriek tomu všetko stroskotá. Inokedy nás poriadne potrápi nevydarený vzťah alebo strata zamestnania, prípadne sa stane čosi oveľa horšie. Zasiahne nás nepríjemná choroba či strata niekoho blízkeho.

Takéto situácie sa nevyhýbajú nikomu z nás a dokážu nám spôsobiť poriadnu bolesť. Vysporiadať sa s nimi vôbec nebýva ľahké. Pravdou je, že niektoré veci potrebujú čas a musia jednoducho preblieť, pretože iná možnosť nejestuje. S inými ťažkosťami sa, naopak, môžeme a dokážeme popasovať. Najskôr je, pravdaže, potrebné sa trochu pozviechať a vylízať

z rán. Potom je treba zvážiť všetky možnosti, ktoré nám pomôžu odlepiť sa od dna a zabojsť s nepriazňou osudu. Nie je to však vôbec jednoduché.

Niekedy je v takýchto prípadoch potrebné podstúpiť zmenu alebo prijať do života čosi nové. To však môže byť bolestný proces. Sprevádzajú ho totiž obavy, ako to zvládneme a či sa nedopusťme nejakých chýb. Pravdepodobne sa im nevyhneme, ale treba sa z nich poučiť a aj vďaka tomu sa posunúť ďalej.

Vstať a opäť začať za seba bojovať si vyžaduje poriadnu dávku odhodlania, odriekania, ale aj vytrvalosti a úsilia. Možno to nebude ľahké a možno sa nám všetko nepodarí na sto percent ani na prvýkrát, ale treba sa o to aspoň pokúsiť, nik iný to za nás urobiť nemôže.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

1 | 2 | 3

izbové byty
v bytovom dome
PARNAS, Biely Kostol

Byty Parnas

SKOLAUDOVANÉ

Kuchynská linka
v štandarde bytu

☎ 0905 22 55 22 www.bytybielykostol.sk

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĀLABY - HLINĀK 20€/m²

Inzeráty
0905 534 595

Kovovýroba

výroba brán a zábradlia 0911 48 68 38

ELEKTRIKĀR

JURĀJ JĀMRĀCH

elektroinštalácie
rekonštrukcie
el. prípojky
výmeny
opravy

0949 188 961

KRTKOVANIE

ĀĀISTENIE A MONITORING KANĀLIZĀCIE

ĀĀISTENIE LĀPĀĀOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK

Kukučínová 27, Trnava
Termín návštevy je potrebné dohodnúť telefonicky.

- | PREDĀJ
- | MONTĀŽ
- | OPRĀVY
- | SERVIS

- | Žalúzie (vnútorné, vonkajšie)
- | Látkové roletky - markízy
- | Parapety
- | Sieťky - vertikálne žalúzie
- | Rolety (plastové, hliníkové)

AUTORIZOVANÝ PREDĀJCA

info@toptien.sk
www.toptien.sk
0903 848 837

REKONŠTRUKCIE

bytových jadier
domov a bytov

ZĀVA NA NĀKUP
obkladov a dlažieb
až do 30%

sadrokartón |
obklady a dlažby |
plávajúce podlahy |
vodoinštalácie, elektroinštalácie |
malierske práce a stierkovanie |

0949 319 336

| ošetrovanie stromov
 výchovný, bezpečnostný,
 zdravotný, rekudčný rez
 | hodnotenie stavu stromov
 | rez ovocných stromov
 | odvoz bioodpadu
 | úprava živých plotov
 | výsadba, po výsadbová
 starostlivosť
 | bezpečnostné väzby
 | rizikové výrubys

0903 416 877

REZANIE BETĀNU

KRĀTKĀ ĀĀĀKĀCĀ DOBĀ
DLHORĀĀNĀ SKŪSENOSTĀ

otvory do panelu
jadrové vrtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

DOKÁŽETE ČOKOLIEK S

OBI

BOBRIA SILA V AKCII

NAŠA MÁJOVÁ PONUKA

Top cena¹
49,99
od
¹Cena od platí pri kúpe 4 a viac kusov.
**VOSTER FALCOVÉ INTERIÉROVÉ
DVERE ARUBA 4/4, LAKOVANÉ,
DUB ŠKANDINÁVSKY, 80 L**

 Interiérové dvere presklené, MDF rám opláštený HDF
doskami, lakované. Pravé/ľavé, šírka: 60, 70, 80 a 90 cm.
OBI č. 1006667 a i.

vhodná na podlahové vykurovanie

Top cena²
6,49
m² od
²Cena od platí pri kúpe od 25 m².
**KAINDL LAMINÁTOVÁ PODLAHA
MASTERFLOOR LAMINATE DUB
BODENSE 1383 × 193 × 7 MM**

 Rozmery: š 19,3 × d 138,3 cm, hrúbka 7 mm.
Obsah balenia 2,669 m². OBI č. 2004000
Top cena³
8,99
m² od
³Cena od platí pri kúpe od 25 m².
DLAŽBA METROPOLIS BEIGE 30 × 60 CM

 Hrúbka 7,5 mm, trieda oteru 4.
Protišmyková úprava R9. Mrazuvzdorná,
rektifikovaná. Vhodná do interiéru
aj exteriéru. Matný povrch, vzhľad dreva.
1,620 m²/balenie (9 ks). OBI č. 2325454 a i.


obi.sk

¹Cena pri kúpe 1 ks: 59,99 €/ks. Cena pri kúpe 4 a viac kusov pri akejkoľvek kombinácii veľkostí a otváratosti kridla: 49,99 €/ks.²Cena pri kúpe 1 bal.: 6,99 €/m². Cena pri kúpe od 25 m² (9 bal.): 6,49 €/m².³Cena pri kúpe 1 bal.: od 9,49 €/m². Cena pri kúpe od 25 m² (15 bal.): 8,99 €/m². Platí od 2. 5. do 31. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Platí len pre predajne: OBI Banská Bystrica, OBI Trnava, OBI Zvolen a OBI Žilina.

KAMENÁRSTVO

**DOPRAVA
ZADARMO**

 Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od r. 1991

www.zulovepomniky.sk

Predajne s vystavenými pomníkmi:

Bíňovce **OPĀŤ OTVORENÉ**
pri hlavnej ceste
(oproti futbal. ihrisku)

Po - Pia: 9:30 - 16:30 | Sobota: 9:00 - 12:00

Trnava

 Bratislavská cesta 45
oproti Drevoma, Mikona

Stretnutie na predajni si prosím dohodnite telefonicky

0905 333 339
JARNÁ AKCIA -40%
ZĽAVY PRE SENIOROV

Strečená kabela

Bola som nakupovať v Trnave, v jednom momente. Vydzela som tam staršiu pani, kerá chodzila po obchode a sem-tam si niečo dala do vozíka. Zaujala ma any né tak ona jako jej pekná, nová kabela, batoch na chrbát. Pár razy zme sa stretly medzi regály a potom až pri pokladny. Stála prede mnu a ket mala placit, začala zúfalo plakat, že jej ukradly kabeľu a že tam mala šecko. Vymenuvala budelár, bankomatovú kartu, kľúče ot domu, mobil a šecky doklady. Šeci prítomný sa rozbehly po obchode hľadat zlođeja s kabeľu. Jeden pán vybehol dokonca aj pret obchot, či tam nezbadá podezrivého.

Ket sa kabela nenašla, jedna zákaznýčka sa chicho ozvala: „Pany, nehledáte tú kabeľu čo hu máte na chrbte?“ Neščasná žena sa najskór spamatala, potom zložila batoch z chrbta a s radoscu zaplacila. Potom nám šeckým vysvetlyla, že jej vnučka kúpila novú kabeľu, kerá sa dá dat aj na plecá jako batoch. Ona si hu teda dala na chrbát a pri pokladny začala hľadat svoju starú kabeľu kerú mávala zavesenú na vozíku. Na tú novú na chrbte celkom zabudla. Z úsmevom sa nám šeckým podakovala za pomoc pri hľadany a ščasná, že to dobre dopadlo odešla z obchodu. Ja som si neodpusčila poznámku, že kona hľadá a na kony sedzí. Šeckým sa nám stáva že zabúdame. Často hľadáme okulare a máme ich na nose. Tak jedna rada nakonec. Nigdy si nenechávajte šecko v jednej kabele. Kľúče ot domu a mobil si dajte vždy do vačku a ne-stracte ich.



» **bapka Blaškova**

Možno je to tak

Veselo na cestách

Šoféri robia na jar a na cestách také fóry, že sa od smiechu ohýbajú už aj semaforey.

Vojna v našom lese zatiaľ nie je, ale uvidíme čo sa potom stane, keď si aj medvede zoženú strelné zbrane.

Na ľudovú nótu

Niektorí sú zo železa, niektorí sú zo zlata a niektorí budú asi iba z ľudu.

Žiadny problém

Nevmestí sa do plaviek, zistila včera moja žena, vyskúšať si teraz ide či sa vmestí do bazéna.

Vydržia sto rokov

Zamyslel sa inžinier a riešenie našiel, cesty treba budovať z igelitových tašiek.

Slúbili sme si

Z krásnych predsavzatí zostala len kopa smetia, oslavujeme koniec druhej a už nám hrozí tretia.



» **Eva Jarábková-Chabádová**

KNIŽNICA JURAJA FÁNDLYHO V TRNAVE

Život netopierov v lesoch aj mestách

• prednáška ochranára Vladimíra Nemčeka, v spolupráci so Slovenskou ornitologickou spoločnosťou / BirdLife Slovensko
20. máj o 18.00 - záhradná čítareň

Kreatívny klub

• tvorivá dielňa pre dospelých s Dagmar Baranovits
• téma: Drevené šperky zdobené servítkovou technikou
• vstup spolplatnený 2,-€
• počet miest obmedzený
• nahlasovanie záujemcov osobne, telefonicky 033/5511782 alebo odborne@kniznicatrnava.sk
21. máj o 16.30 - záhradná čítareň

Trnava - Malý Rím v bielom plášti

• prezentácia knižnej novinky venovanej 200. výročiu vzniku verejnej nemocnice v Trnave
• hosť: lekár a spisovateľ Miroslav Danaj, moderuje Pavol Tomašovič, hudba a spev Jana Andevska
21. máj o 18.00 - Zrkadlová sála Divadla Jána Palárika v Trnave, Trojičné nám. 2

Stretnutie s autorom

• stretnutie so spisovateľom, publicistom a scenáristom Dušanom Taragelom, v spolupráci s o.z. Občiansky klub Trnava
23. máj o 17.00 - záhradná čítareň

Scrabble v knižnici

• pravidelné stretnutia seniorov pri spoločenskej hre
každá streda o 14.00 - učebňa

PRE DETI A TÍNEĎŽEROV

Tíneďžerské stretko

• téma: Debata o tom, ako vidia svoju budúcnosť tíneďžeri
24. máj o 15.00 - herňa

SLEDUJTE NÁS

<https://www.kniznicatrnava.sk/>

BEMAT spol. s r. o. Zberný dvor Mikoviniho 7 Trnava

LIKVIDÁCIA STAVEBNÝCH ODPADOV A VÝKOPEJ ZEMINY

PREDAJ KAMENIVA A PIESKU

riečne kamenivo: na betónovanie a potery 0-22, 0-4, triedené: 4-8, 16-22, 22-63
drvené kamenivo: frakcie: 0-4, 4-8, 11-22, 22-32, 0-32, 0-63 na spevnené plochy, zásypové kamenivo, podklad pod zámkovú dlažbu
ťažný piesok: frakcia 0-1

DOPRAVA - vrátane drobného rozvozu

TOVAR VÁŽIME NA CERTIFIKOVANEJ MOSTOVEJ VÁHE ŽIADNY PREDAJ ODHADOM MNOŽSTVA!

0915 930 683 | 0915 930 672 | bemat@betos.sk

VÝKUP STARÝCH AUTOBATERIÍ

Cena bateriek od 0,50 €/kg

Cena platí pri osobnom dovoze. Zvoz od 100 kg zabezpečíme.

Volajte:

0905 964 632 | 031/789 86 28

KAMENÁRSTVO KAJAL

0948 312 754 / 0948 665 377



TRADIČNÁ VÝSTAVA

náhrbných kameňov v Kajali vedľa cintorína

Počas výstavy znížené ceny

o 20%



Ku každej objednávke žulové nástenné hodiny **zadarmo**

Mesačné splátky

počas celého roka od spoločnosti ZINC aj pre dôchodcov

Celý ponúkaný sortiment nájdete na www.kamenosocharstvo.kajal.sk

Platba možná aj cez **platobný terminál**

One Trade s.r.o. Výroba a predaj palivového dreva Sereď, Ul. Ku Campingu - areál kasární

www.drevodokrbu.sk

-guľatina

-sypané

-paletované

-preprava dreva

-REZIVO Agát/Dub

0915 445 364



Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

» Predám komplet kolesá 205/55 R16 cena 200eur, kolesá 225/45 R17 na Mercedes cena 300eur. Tel: 0944327067

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682
» KUPIM HAKY LESENIE 0907715027

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

» Predám pšenicu 0948191090

11 HOBBY A ŠPORT

» Predám zahovalý dámsky bicykel DEMA s oceľovým rámom, 26" kolesá, prevody 3x5, zadný nosič, predný košík, cena: 70eur. Tel: 0903792561
» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Hľadám osobnú asistentku z TT auto výhodou.0908 566 202

» Predám pohrebné miesto na Vansovej, nový cintorín. Je to dvojhrob dá sa prerobiť na jedrohrob. Tel.: 0904820312

16 ZOZNAMKA

» 40 r sympatak s byvaním dvoverčivý, mily, uprimny, hľada dievča na vážny vzťah 0907261901

» Intelig. muz hľada priateľku nad 62r. SMS 0903404189

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera TT medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad: RP TT 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia reálit je od 26. 10. 2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov 02 a 4ka.

YELLOW TAXI
0333 03 03 03



RÁD ŠOFÉRUJEŠ?
HĽADÁME VODIČOV

ROZŠIRUJEME VOZOVÝ PARK

VIAC INFORMÁCIÍ
YELLOW@TAXISLUZBATRNAVA.SK
0918 407 326

HPP | BRIGÁDA | EXTERNE

AUTO SERVIS | 30 rokov skúseností
osobných a dodávkových vozidiel všetkých značiek | www.autojj.sk

SERVISNÉ PREHĽIADKY
a náhradné diely

ORIGINÁLNE FORD
náhradné diely | certifikované prehliadky

POISTNÉ UDALOSTI NA KLÚČ

OPRAVY KAROSÉRIE A LAKOVANIE

AUTO J&J Priemyselná 9, Trnava, 033/ 55 32 613-615

Hľadáme brigádnikov



Čistiace, upratovacie a servisné práce (vhodné aj pre študentov) TRNAVA A OKOLIE

Možnosť týždenného vyplácania

Kontakt: 0907 842 092 / 0907 171 888

KUCHYNE & ŠATNÍKY

NAJVÄČŠÍ VÝBER KUCHÝŇ DO BAURINGU!

Hviezdoslavova 3, Trnava
033/55 13 185 | 0905 575 191
skoppo@gmail.com
www.kasna.sk

Nakúpte výhodne
vo vybraných E-shopoch

decorem.sk

DETSKÁ STOLNÁ LED LAMPA PSÍK

-10% 49,90 EUR 44,91 EUR

Využite kód: **OPLATISA**

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.

MACH
MACH HYDINA BUDMERICE s.r.o.

prijme pracovníka s nástupom ihneď do trvalého pracovného pomeru na pozíciu:

OŠETROVATEĽ HYDINY NA FARMU BUDMERICE

NÁPLŇ PRÁCE:
- kompletná starostlivosť o krdeľ hydiny

POŽIADAVKY:
- samostatnosť, flexibilita, zodpovedný prístup k práci
- svedomitie plnenie príkazov nadriadeného pracovníka

PONÚKAME:
- prídel hydiny a vajec za výhodné zamestnanecké ceny
- mesačné odmeny za splnenú produktivitu
- mesačné odmeny za pracovný výkon
- mesačné odmeny za podstielku
- odmena za úspešne ukončený turnus
- vernostné odmeny

MZDA: 750 - 1200 € / mesiac

Kontakt pre záujemcov: telefón: 0901 905 521
e-mail: krchnava@machhydina.sk

Dopravná spoločnosť zo Serede

prijme vodičov sk. C a E

s vysokým pracovným nasadením na **vnútroštátnu** prepravu

Ponúkame plat **1 900€ v čistom**

Volajte v prípade ak máte vážny záujem
0905 516 573

PRÁCA (ZIVNOSŤ)

v Trnave
KONTROLÓR KVALITY

8 €/hod + bonusy

NÁSTUP IHNEĎ

0800 500 808 / 0800 500 909
nabor@projob.sk

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ RÓZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

HYDROIZOLÁCIE-IZOLTIM.SK

PLOCHÉ STRECHY

Komplexné služby v oblasti hydroizolácií a tepelných izolácií.

Obhliadka, poradenstvo a cenová ponuka ZDARMA!

Prijímame nových pracovníkov izolátorov plochých striech

0908 701 103 | www.hydroizolacie-izoltim.sk

BALU pohony

sady posuvných motorov od 239€
sady krídlových pohonov od 299€

GARÁŽOVÉ BRÁNY S MONTÁŽOU od 699€

0911 421 691
Suchovská 5, Trnava
www.balu-pohony.sk

Nice Home Automation
TRIDO
automatizácia brán
alarmy, videovrátnici
garážové brány
markízy, tieniaca technika
kované a nerezové diely

Mení sa aj suma predčasného starobného dôchodku

Zmeny v predčasnom starobnom dôchodku

Žiadateľov o predčasný starobný dôchodok čakajú od 15. mája 2024 dve významné zmeny. Na základe nedávno schválenej novely zákona o sociálnom poistení sa bude v závislosti od ročníka narodenia poistenca postupne o dva mesiace predlžovať potrebné odpracované obdobie pre vznik nároku na predčasný dôchodok a zmení sa aj spôsob určenia sumy tohto dôchodku.

Všetky predčasné starobné dôchodky s dátumom priznania po 14. máji 2024 sa budú znižovať bez ohľadu na počet získaných odpracovaných rokov o 0,5 % za každých začatých 30 dní, ktoré poistencovi zostávajú do dovŕšenia dôchodkového veku.

Zmena v podmienke odpracovaného obdobia

Od 15. mája 2024 sa menia podmienky, za ktorých je možné priznať predčasný starobný dôchodok viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku. Potrebné odpracované obdobie, teda obdobie, ktoré ak poistenc získa, môže za splnenia ostatných podmienok ísť do predčasného starobného dôchodku aj viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku – doteraz známe

ako predčasný starobný dôchodok po 40-tich odpracovaných rokoch, sa bude postupne navyšovať o dva mesiace v závislosti od ročníka narodenia poistenca. „Znamená to, že už nebude platiť podmienka získania 40 odpracovaných rokov. Potrebné odpracované obdobie Sociálna poisťovňa na základe novely zákona určí ako rozdiel všeobecného dôchodkového veku neznižovaného za výchovu detí pre konkrétny ročník narodenia a čísla 23,“ približuje Sociálna poisťovňa a uvádza príklad:

Potrebné odpracované obdobie poistencov narodených v roku 1965 je 40 rokov a 10 mesiacov, teda 63 rokov a 10 mesiacov – 23.

Dôchodkový vek je v súčasnosti známy pre poistencov narodených pred 1. januárom 1967, a to 64 rokov. „Ak všeobecný dôchodkový vek pre konkrétny ročník ešte nie je známy, na účely určenia potrebného odpracovaného obdobia sa posledný určený všeobecný dôchodkový vek zvýši o dva mesiace za každý ročník, pre ktorý dôchodkový vek nie je známy,“ popisuje Sociálna poisťovňa a uvádza príklad:

Na účely určenia potrebného odpracovaného obdobia pre poistencov



Ilustračné foto.

zdroj foto pasjar1000 pixabay

narodených v roku 1968 sa použije všeobecný dôchodkový vek 64 rokov a 4 mesiace. Posledný známy všeobecný dôchodkový vek je pre ročník 1966 a je 64 rokov, teda je potrebné pripočítať 4 mesiace za dva ročníky, ktorých dôchodkový vek nie je známy). Potrebné odpracované obdobie pre ročník narodenia 1968 je 41 rokov a 4 mesiace, teda 64 rokov a 4 mesiace – 23.

Suma predčasného starobného dôchodku

Druhou zmenou od 15. mája 2024 je zjednotenie percenta, o ktoré sa znižuje

je suma predčasného starobného dôchodku za obdobie od jeho priznania do dovŕšenia dôchodkového veku. Už nebude rozdielne 0,3% alebo 0,5% v závislosti od toho, či poistenc získa potrebný počet odpracovaných rokov alebo nezískal. „Všetky predčasné starobné dôchodky s dátumom priznania po 14. máji 2024 sa budú znižovať bez ohľadu na počet získaných odpracovaných rokov o 0,5% za každých začatých 30 dní, ktoré zostávajú do dovŕšenia dôchodkového veku,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

NAJLACNEJŠIE VYPRAŤAVANIE DOMOV-BYTOV, ZÁHRAD, POVÁL BÚRACIE PRÁCE
0949 506 153

PALIVOVÉ DREVO
POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY
Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!
0917 649 213

Zateká Vám strecha? Spoľahnite sa na odborníkov a budete kľudne spať
- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 € / m²
Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**
STRECHA FER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

STAVEBNÉ PRÁCE
- Obklady a dlažby
- Pokládka zámkovej dlažby
- Zatepľovanie a ostatné stavebné práce
0910 127 792

DOVOZ NA ADRESU
18 týž. mládky, brojlerové kuriatka kačky, husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk

Vypratávanie domov a bytov
0944 669 354

PLOCHÉ STRECHY
- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní
0904 644 980
https://sites.google.com/view/strechygalls

22. mája 1908
bratia Wrightovci patentovali svoje lieta-dlo
Výročia a udalosti

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH FATRAFOL
✓ Nátery striech
✓ Zateplenie domov, fasády
✓ Kompletne stavebné práce
0902 353 085

GLAZÚROVANIE VANÍ
„Už 29 rokov od firmy MOLNAR“
0903 405 588
0905 983 602

Dlhoročné skúsenosti
Vysoká kvalita
Množstvo spokojných zákazníkov

Výroba na mieru

Sedačky a postele

Radi pomôžeme aj vám, kontaktujte nás
0915 744 617

www.bp-design.sk f BP Design i Design BP200

23. mája 1805
Napoleon Bonaparte bol v milánskej katedrále korunovaný za talianskeho kráľa
Výročia a udalosti

STEVEX SK

okná - dvere
PVC - ALU
CENTRÁLNE VYSÁVAČE

CENTRÁLNE VYSÁVAČE
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
ŽALÚZIE
VERTIKÁLNE A HORIZONTÁLNE
SIETE PROTI HMYZU
PARAPETNÉ DOSKY

PRÍDE SI PRE Super CENY
na doplnky k oknám!
...sietky, žalúzie a iné

V PONUKE AJ GARÁŽOVÉ BRÁNY

ŠPAČINSKÁ CESTA 75, TRNAVA
0918 859 429 • 0905 468 792
stevex@stevex.sk

www.stevex.sk

Právo na prvé zamestnanie

Desiatky mladých ľudí získavajú svoje prvotné pracovné skúsenosti vďaka projektu štátnej pomoci Právo na prvé zamestnanie. Tento projekt im pomôže získať požadované pracovné zručnosti a zároveň umožní zamestnávateľom získať nových pracovníkov.

Súčasnou projektom je možnosť pre zamestnávateľov zaškoliť nových pracovníkov takmer bezplatne, pričom rezort práce preplatí 90 % celkovej ceny práce zamestnanca po dobu 6 mesiacov. Žiadať o príspevok na podporu pracovného miesta v rámci tohto projektu je možné na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny.

Projekt cieľi na mladých ľudí

Cieľom projektu Právo na prvé zamestnanie je podporiť vznik pracovných miest pre nezamestnaných. Je určený pre všetkých uchádzačov o zamestnanie, ktorí sú evidovaní na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny minimálne dva mesiace a ešte nemali pracovný pomer trvajúci viac ako šesť po sebe nasledujúcich mesiacov. „Projektom cieľime najmä na mladých ľudí, ktorí skončili strednú alebo vysokú školu a ešte nemajú pracovné skúsenosti. Častokrát pre nich vzniká paradoxná situácia, kedy zamestnávateľia od nich vyžadujú skúsenosti, no noví absolventi nemajú možnosť získať túto prax inde ako práve v zamestnaní,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš. „Projekt Právo na prvé zamest-

nanie preto umožňuje zamestnávateľom nových zamestnancov takmer bezplatne zaškoliť a zapracovať,“ dodal minister práce.

Poskytujú finančný príspevok

V rámci projektu sa poskytuje finančný príspevok zamestnávateľom, ktorí na vytvorené pracovné miesta príjmu uchádzačov o zamestnanie z oprávnenej cieľovej skupiny projektu. „Jednou z podmienok je uzatvorenie pracovného pomeru na dobu určitú s podmienkou zamestnávania po dobu minimálne 12 mesiacov, poprípade na dobu neurčitú. Rozsah uzavretého pracovného pomeru musí byť najmenej polovica ustanoveného týždenného pracovného času. Finančný príspevok sa poskytuje jednorazovo na obdobie najviac 6 mesiacov, do 15 kalendárnych dní od dátumu nadobudnutia účinnosti dohody o jeho poskytnutí. Ďalších 6 mesiacov je zamestnávateľ povinný udržať pracovné miesto bez príspevku. Mesačný príspevok zamestnávateľovi sa poskytne na úhradu časti celkovej ceny práce na jedno vytvorené pracovné miesto na jeden mesiac vo výške 90 percent celkovej ceny práce zamestnanca, najviac vo výške 1 318,53 eur mesačne,“ priblížil rezort práce.

Realizácia projektu Právo na prvé zamestnanie je plánovaná do konca roka 2024. Na tento pilotný projekt je vyčlenených 13 miliónov eur zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

» ren

Kvitne lipa – využite jej prírodnú liečivú silu

Lipa patrí medzi stromy, ktoré podľa príjemnej prenikavo sladkej vône a tvaru listov spoznajú ľudia už zďaleka. Najcennejšou časťou lipy sú jej omamne voňajúce kvety. Vďaka mnohým zdraviu prospešným látkam, či už ide o vitamíny C a E, flavonoidy, triesloviny alebo éterické oleje, sú účinky lipových kvetov nezameniteľné so žiadnym iným stromom.

Ako približujú na sociálnej sieti odborníčky z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava, lipa je prírodný všeliek. Vďaka množstvu antioxidantných látok a flavonoidov podporuje imunitný systém, vďaka trieslovinám má potopudné a močopudné účinky, vďaka slizovým látkam v listoch a éterickým olejom dokáže pomôcť pri zápaloch. Lipa má tiež priaznivé účinky na respiračný trakt a môže sa využiť pri bolestiach hrdla ako kloktadlo, či pri kašli ako podporná liečba na rozpúšťanie a vykašliavanie hlienu. Rovnako tiež priaznivo podporuje trávenie – výťažok z lipy môže byť súčasťou laxatív – pôsobí proti zápche a plynatosti. Lipa podporuje nervovú sústavu – pomáha pri tlmení bolesti nervového pôvodu a uvoľňuje stavy úzkosti a nespavosti, pričom pri neurózach pomáha lipový kúpeľ, prípadne obklady. Rastlinka sa používa napríklad aj pri výrobe ústnych vôd, zlepšuje zdravie vlasov a využíva sa aj na ošetrovanie pleti.

Zber a sušenie

Súkvetia lipy zbierame v júni a v júli, v čase kvitnutia kvetov. Rozložíme ich v tenkých vrstvách na plech a sušíme v tieni. Skladujeme ich v tmavej uzatváraťelnej nádobe.

Použitie: Sušené kvety lipy sa najčastejšie využívajú na prípravu čaju a to tak, že 2 čajové lyžičky sušeného lipového kvetu nasypeme do šálky a zalejeme vriacou vodou. Odvar necháme prikrytý lúhovať 10 až 15 minút a následne ho scedíme. Čaj popijame vlažný.

Pozor – neprežeňte ho

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy so svojim lekárom.



» ren
zdroj foto pixabay

doctor optic
OČNÁ OPTIKA

MULTIFOKÁLNE
SKLÁ
ZĽAVA 40%

JEDNY OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI

OC GALÉRIA
TRNAVA
0940 944 255



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



S GARANCIOU



ZHUTŇOVANIE

ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM

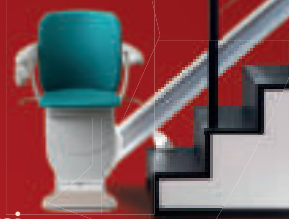
Stannah



**-10%
ZĽAVA**

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.



Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31/5/2024

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400



**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

f BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Oravská Horáreň
★★★

**Dovolenkujte
iba za 260,- €**
(1 dňochca na 6 dní / 5 noci)

**POBYT
so štátnou
dotáciou
100€**
pôvodne
360,- €

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Voľné termíny: 8.7.-13.7. | 15.7.-20.7. | 29.7.-3.8.2024
voľný AUGUST + SEPTEMBER

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava

TRNAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 49 930 domácností

na našej stránke nájdete aj rôzne tipy na výlety či iné zaujímavosti

Trnavsko

MAMIX TRNAVA Výroba sedacích súprav na mieru

Vyrábame

- | U-čkové sedacie súpravy
- | Rohové sedacie súpravy
- | 3+2+1 / 3+1+1
- | aj samostatné časti (gauče, kreslá, taburetky)

VEĽKÁ JARNÁ SUPERAKCIA

-40%

platí do konca mája



- Domáci trnavský predajca
- TOP kvalita za najlepšiu cenu

0905 313 421 | 033/55 46 744

Okružné námestie č. 6, Trnava
Rodinný dom (smer Biely Kostol)

www.mamix.sk

po-pia: 10:00 - 17:00 | so-ne: 10:00 - 14:00
po telefonickom dohovore - KEDYKOL'VEK (volať vopred)

CHILL POINT LASER ARENA
Suchovská cesta 12, Trnava

Letný tábor

Ročník 8.

VSTÚP DO CHILL POINT TÁBORA, KDE JE KAŽDÝ HRDINA.
Letný laser game tábor pre deti od 7 do 15 rokov

Termíny 2024
01. - 05. 07. 05. - 09. 08.
15. - 19. 07. 19. - 23. 08.

Cena 165 € ALL INCLUSIVE

chillpoint.sk

Darček na deň detí?

Široký výber detských hodínok

Hlohovec: SNP 3
Trnava: OC Galéria, TESCO
www.hodinarstvoemili.sk

Skončujte s vlhkosťou a plesňami vo vašom dome

Garancia vrátenia peňazí

o 70% lacnejšie ako stavebné a mechanické úpravy
| bez zásahu do statiky nehnuteľnosti
| zdravotne nezávadné, certifikácia prístroja

2-ročná záruka

30 ročná životnosť

Obhliadka, konzultácia a meranie vlhkého muriva zdarma.

0905 479 235
juraj.krisko@gmail.com
www.suchydomov.sk

STAVEBNÉ PRÁCE

25 ročné skúsenosti

ZATEPLOVANIE • POKLÁDKA DLAŽBY • OBKLADAČSKÉ PRÁCE • PRERÁBKA BYTOVÝCH JADIER • MALIARSKÉ PRÁCE

obhliadka a cenová ponuka do 3 dní

sieklík@zoznam.sk
0915 913 657

STRECHY edi

NAJNIŽŠIE CENY!

Strešné centrum

www.strechyedi.sk

TERRAN

FAREBNÝ SVET STIECH

- strechy
- väzníky
- odkvapy
- rezivo

Mikovíniho 10, Trnava

0905 263 196

AUTOSKLO H&D

TRNAVA

www.autosklotrnava.sk - 0907 600 895 - 033 5514 623

VÝMENA SKIEL CEZ HAVARIJNÉ POISTENIE

BEZHOTOVOSTNE A ZA NAJVÝHODNEJŠÍCH PODMIENOK

opravy skiel pre klientov s havarijnou poisťou ZDARMA obhliadky pre všetky poisťovne ■ najlepšie ceny a doživotná záruka

Priemyselná 1

Inzeráty
0905 333 832

Hľadám 2-IZBOVÝ BYT do 200.000,-€ v novostavbe v TT max. 5-ročnej najlepšie Arboria, Prúdy alebo Cukrová

0903 469 745

Čaj o piatej a čajové pečivo

Spojené kráľovstvo patrí k popredným konzumentom čaju, pričom najobľúbenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známa tradícia v Anglicku je pitie populárnejšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Kedže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pítia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorkou či lososom. Chýbať nesmel ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naň dva recepty.



Ilustračné foto.

autor foto mccartyv pixabay

Mandľové sušienky

Suroviny: 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandlí, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandlí, práškový cukor na obalovanie

Postup: Z múky, mandlí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinárskej fólie a uložíme na hodinu do chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvalkáme na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný papierom na pečenie a do stredu každého vtlačíme mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

Maslové sušienky

Suroviny: 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

Postup: V mise zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrecko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrecka naň striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

» ren

Čaj pripravujeme vždy čerstvý a pijeme ho po dúškoch Vychutnajte si šálku voňavého čaju

Horúci čaj nás dokáže príjemne zahriať v chladných dňoch a vlahnú zasa osviežiť počas letných horúčav. Je vhodnou voľbou, ak si chceme urobiť chvíľku pre seba a zrelaxovať, no funguje tiež ako liek.

Na svete je nespočetné množstvo čajov, stačí si len nájsť ten svoj. Vybrať by sme mali podľa príležitosti, pri ktorej chceme čaj piť ale i podľa toho, v ktorom čase počas dňa si ho budeme vychutnávať, či pri akom zdravotnom probléme nám má byť nápomocný.

Aké čaje poznáme?

Čaj sa získava spracovaním listov rastliny *Camellia Sinensis*, teda čajovníka. Ide o vždyzelený ker, ktorý dorastá v prírode do výšky od 5 do 15 metrov. Čaje rozdeľujeme podľa toho, akým spôsobom boli listy tejto rastliny spracované a tak hovoríme o čaji čiernom, zelenom, polozelenom a bielom.

Bylinkové čaje

Bylinkové čaje sa pripravujú z rôznych častí liečivých rastlín, ktoré pred tým prešli sušením, pripraviť sa však dajú aj z čerstvých bylínok.

Ovocné čaje

Ovocné čaje obsahujú zväčša sušené ovocie a časti sušených rastlín. Ak sú kvalitné, tak by mal byť podiel sušeného ovocia vyšší ako 50% hmotnosti.

Kedy zvoliť aký čaj?

Ak pijeme čaj ráno, dokáže nás povzbudiť a naštartovať do nového dňa. Na tento účel sa odporúča najmä čierny čaj. Aby nám pomohol dosiahnuť požadovaný efekt, mali by sme ho lúhovať maximálne tri minúty. Počas dňa môžeme siahnuť po rôznych druhoch zelených čajov, prípadne zvoliť čaj bylinkový či ovocný. Večer môže byť zasa



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto sohag_hawlander pixabay

správnou voľbou napríklad čaj Rooibos, ktorý neobsahuje žiaden kofeín, takže nebudeme mať problém zaspať.

Pozor!

Bylinkové čaje sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, piť by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Odborníci radia piť jeden druh bylinkového čaju najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Je tiež potrebné uviesť si, že bylinky obsiahnuté v čaji môžu spôsobiť aj liekové interakcie. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom.

Správna príprava čaju

• Väčšina ľudí si pripravuje čaj z nálevových vrecúšok. Ak tak robíme napríklad na pracovisku, je to veľmi jednoduchý, praktický a rýchly spôsob prípravy tohto chutného moku a nič tým isto nepokazíme. Ak si však chceme čaj skutočne vychutnať so všetkým, čo k tomu patrí, mali by sme si urobiť čas a siahnuť skôr po čaji sypanom. Ten nám poskytne oveľa viac pôžitku, či už ide o samotný rituál jeho prípravy, ako aj jeho lepšiu a výraznejšiu chuť i vôňu. Ak k tomu pridáme chvíľku, ktorú si vyčleníme len pre seba, poďakuje nám iste i naša duša.

• Na prípravu čaju by sme si mali zadovážiť sklenenú ohňovzdornú nádobu. Vyspeme do nej potrebné množstvo čaju a zalejeme horúcou vodou. V prípade zeleného čaju vodou po prevarení odstáť na 70 až 80 stupňov Celzia. Čaj lúhujeme 3 až 4 minúty. Takto pripravený čaj cez sitko prelejeme do keramickej nádoby, či šálky, ktorá dobre drží teplo.

• Aj na prípravu bylinkových čajov by sme mali používať sypané bylinky. Čaj z nich zväčša pripravujeme tak, že si varíme len jednu, vždy čerstvú šálku. Potrebné množstvo danej byliny naberieme lyžičkou, vsypeme do šálky, zalejeme vriacou vodou, prikryjeme a vylúhujeme potrebný čas, ktorý sa môže pri jednotlivých bylinkách líšiť. Potom čaj prelejeme cez sitko do druhej šálky, pričom sa vyhneme kovovému sitku. Nie všetky bylinkové čaje sa však pripravujú rovnakým spôsobom a preto si to treba overiť vždy podľa toho, o akú bylinu ide, prípadne sa poradiť s odborníkom.

» ren



ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » **0902 457 777**

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altány
- ✓ hydroizolácie Fatrafol
- ✓ izolácie domov
- ✓ elektroinštalácia
- ✓ jadrá a nátery striech
- ✓ maľovky

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad,
povaleí, pivníc, garáží a nebezpečného
odpadu azbest, eternit

0904 865 898

06-0036

26-0084

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

Exolon® Ultralight
2/10 číra

9,50 €/m²

10%

Frost 2/10
číra

10,73 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WWW.ZENITSK.SK

13-0197

Inzeráty

0905 333 832

Frézovanie a vložkovanie

KOMÍNOV

frézovanie
od 15€/m

**FRÉZUJEME
PO CELY
ROK**

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

24-0029



FRANTIŠKÁNSKA 4, TRNAVA

KAMENÁRSTVO

KAMEX

NAJVÄČŠÍ VÝBER VYSTAVENÝCH
POMNÍKOV V REGIÓNE

**VÝRAZNÉ ZĽAVY
A AKCIE AŽ DO -40 %**

ZADARMO:
DOPRAVA, ZAMERANIE, MONTÁŽ, VÁZA + SVIETNIK,
IMPREGNÁCIA, CHODNÍKY

0903 792 674 KAMEX.SK

**PO - PIA:
9.00 - 16.00 H**

16-004

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

18-0009

KP KEPRO to najlepšie riešenie
pre moderné domy

EUROOKNÁ A DVERE

- HLINÍKOVÉ OKNÁ
- PLASTOVÉ OKNÁ
- Posuvné systémy
- Exteriérové žalúzie a doplnky
- Zastrešenie terás
- Bioklimatické pergoly a markízy

**AKCIA NA VONKAJŠIE
ŽALÚZIE A OKNÁ**

Trnava, Suchovská 5, 0911 391 426, 0902 469 252
info@eurokepro.sk, www.eurokepro.sk

16-0023

Realizujeme rekonštrukciu rodinných domov a bytov

Naši majstri sa špecializujú na všetky
možné murárske práce,
hydroizlácia striech
a omnoho viac...

0902 272 708

32-0003

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

**ZĽAVA
NA NEREZ**

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

16-0003

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

20-0016

Stavebná firma vykonáva

altány, prístrešky, opravy a nátery striech,
výmena krytiny, rýn, izolácie striech,
zateplenia domov-fasády,
izolácie domov, obklady a jadrá.

0944 805 999

20-0006

www.ckdmarket.sk

Zelenečská 111, Trnava, tel.: 033/ 5531 806-809,812 záhrada: 0918 787 323, elektro: 0907 716 310

INZERCIA PLATÍ OD 20.5.2024 DO 2.6.2024

Otváracie hodiny:
Po - So: 7.00 - 19.00
Ne: 8.00 - 18.00
Oddelenie záhrada, elektro:
Po - Pia: 9.00 - 18.00
So: 8.00 - 13.00 Ne: zatvorené

Partner zdraženi:



Ryža Bask guľatá

1kg



~~2,19~~

CENA PO ZLAVE:

1,59 €

Savo originál

4kg

č. 1,398 €/kg



~~7,99~~

CENA PO ZLAVE:

5,59 €

CKD.market

KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákupú uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nablokovaný. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 20.5.2024 do 2.6.2024.



CKD.market

KUPÓN

Kupón je možné uplatniť nákupú uvedeného tovaru výlučne v obchode CKD market Trnava. Na jeden kupón je možné zakúpiť len jeden kus tovaru. Kupón je potrebné odovzdať pri pokladni skôr, ako bude tovar nablokovaný. Poškodený kupón, jeho fotokópia či falzifikát nebude akceptovaný. Kupón nie je možné kombinovať s inými zľavami a nie je možné ho zameniť za hotovosť. Kupón je nepredajný. Tovar môže byť dostupný v obmedzenom množstve. Kupón je platný od 20.5.2024 do 2.6.2024.



Tento propagačný leták obsahuje 54%ný podiel potravín vyrobených na Slovensku.



Slanina gazdovská s rascou

100g

č. 7,000 €/kg



~~0,88~~

0,70 €

Saláma jemná

100g

č. 5,900 €/kg



~~0,69~~

0,59 €

Bravčové plece bez kosti

kg



~~5,69~~

4,99 €

Jogurt Rajo Mňam duo

145g

jahoda, čokoláda, vanilka, malina

č. 2,689 €/kg



~~0,59~~

0,39 €

Cukor želirovači Extra 2:1

500g

č. 3,580 €/kg



~~2,09~~

1,79 €

Olej Bell sľečnicový

1l



~~1,69~~

1,39 €

Nanuk Monte

100ml

oriešok, ice cookie

č. 16,900 €/l



~~1,99~~

1,69 €

Kinder vajíčko Joy

20g

č. 49,500 €/kg



~~1,39~~

0,99 €

Magnésia

1,5l neperlivá, jemne perlivá, perlivá + záloha k uvedenej cene za obal 0,15€

č. 0,433 €/l



~~0,85~~

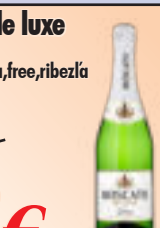
0,65 €

Moscato de luxe

0,75l

bianco, fragolla, free, ribezľa

č. 2,520 €/l



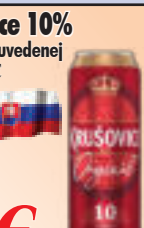
~~2,19~~

1,89 €

Pivo Krušovice 10%

0,5l pl. + záloha k uvedenej cene za obal 0,15€

č. 1,100 €/l



~~0,79~~

0,55 €

Vodka 40% St. Nicolaus

0,5l

č. 10,980 €/l



~~6,59~~

5,49 €

Ariel tablety platinum All in One

13ks

č. 0,407 €/ks



~~6,90~~

5,29 €

Cocolino

1,7l

68 pracích dávok

č. 2,053 €/l



~~4,49~~

3,49 €

Jar tablety color

20ks

č. 0,325 €/ks



~~8,19~~

6,49 €

Sídlux na okná a zrkadlá

500ml + 250ml grátis

č. 2,120 €/l



~~1,99~~

1,59 €

Toaletný papier Tento elegance

blue, pink

8ks

č. 0,349 €/ks



~~3,90~~

2,79 €

Hubka na riad

10ks

č. 0,079 €/ks



~~1,29~~

0,79 €

Sprchová hlavica držiakom

4 funkcie



~~10,49~~

8,90 €

Mop rotačný s náhradou



~~36,90~~

26,90 €

Rukávnik

63x14cm



~~10,99~~

7,90 €

Sieť proti hmyzu

2x50cmx210 cm



~~6,90~~

5,49 €

Sľečník Mango

270cm



~~49,90~~

39,90 €

Pohár Twist

700ml/6ks

č. 0,483 €/ks



~~4,80~~

2,90 €

Viečka Twist

82/10ks

č. 0,099 €/ks



~~1,39~~

0,99 €

INZERCIA PLATÍ OD 20.5.2024 DO 2.6.2024

Rádio Orava
RP130 B,
Li-ion batéria



13,90 €

Televízor Orava
LT847 LED B140 TC
uhl.32" (81 cm), LED TV,DVB-T/T2/C



159,00 €

Strojček hol.Beurer
HL36
umývateľný,
suché a mokré holenie



~~44,99~~
37,99 €

Vozík el.invalidný Selvo
4800
Motor 800W,
s prevodom do sily,
nosnosť 130kg,
otočné sedadlo



2 149,00 €

Vozík el.seniorský
Selvo 31000
výkon 1000W



1 889,00 €

Vozík el. SELVO
41000Li
výkon 1000W,
lítiová
batéria



2 749,00 €

Ventilátor Botti
40cm Batic 45W,
priemer: 40 cm



25,99 €

Mikrovlnka Bravo
B4606 Story
700W, objem 20l



~~69,90~~
58,99 €

Rúra teplovz. Brel
OT2358S
objem 58L, otočný rošt,
gril, časovač,
výkon 2000W



169,00 €

Sporák Mora
K7655 CW
teplovzdušná rúra,
11 programov,
energ.trieda A,
objem rúry 70l



~~369,00~~
339,00 €

Mraznička Orava
FRO170
objem 175l,
NoFrost,
energ.trieda F



~~449,00~~
429,00 €

Chladnička Orava
RGO254
objem 255l,
energ.trieda E



~~349,00~~
329,00 €

HOME CREDIT

Tovar na splátky aj pre podnikateľov

Traktor Horse MTD 107 T-S
Zvalec, traktor na vyššiu trávu s bočným vyhadzovaním, 679cm3, záber 107cm

Prívesný vozík v hodnote 299€ zadarmo.



2 349,00 €

Traktor LT2 NR92 Cub Cadet
motor Cub Cadet OHV, jednovalec s tlakovým mazaním, záber 92cm, kôš 240l
ZÁRUKA 3 ROKY

Cena platí len na predajni



~~2 699,00~~
2 490,00 €

Traktor T18-111.4 HDS-V2
s bočným vyhadzovaním, záber 110cm
ZÁRUKA 3 ROKY

Prívesný vozík v hodnote 299€ zadarmo.



~~2 790,00~~
2 749,00 €

Traktor AL-KO LT22-103.3
motor AL-KO Pro 700 V2, dvojevalec, kôš 250l, záber 103cm
ZÁRUKA 3 ROKY



~~3 249,00~~
3 199,00 €

VOZÍKA UVEDENÉ DO PREVADZKY ZDARMA

Kosačka el.Hecht 1233
výkon 1000W, kôš 30l, záber 33cm



64,99 €

Kosačka mot.AL-KO 51 P-A
motor, AL-KO PRO 145 QSS, záber 51cm, kôš 60l
ZÁRUKA 5 ROKOV



349,00 €

Kosačka mot.MTD Smart 46 SPBS
motor:Briggs & Stratton 450 E-Series, záber 46cm, kôš 60l



359,00 €

Kosačka mot.AL-KO 46.0 SPI-B Comfort
motor Briggs&Stratton Series 475 iSi Instart, s elektronickým štartom, záber 46cm, kôš 60l



~~515,00~~
459,00 €

Kosačka bubnová Stela Garden 581 BDR
motor:Briggs & Stratton 675 series, záber 60cm, pojazd, diferenciál

Zdarma olej motorový 0.6l+ sada náhradných nožov



1 099,00 €

Kosačka bubnová Vari DS 521 H Agatha
motor: 4 - takt, Honda GCV 170, záber 58,5cm

Zdarma olej motorový 0.6l+ sada náhradných nožov



1 399,00 €

Kosačka aku AL-KO 3833 Li
kôš 45l, záber 37cm



~~329,00~~
299,00 €

Vertikutátor AL-KO 36E Combi Care
príkon 1500 W,záber 38cm, kôš 55l



~~179,00~~
149,00 €

Bicykel Kenzel Camping skladačka
rôzne farby



238,00 €

Bicykel Kenzel SITnGO s nízkou nástupnou výškou



249,90 €

Bicykel Kellys Vanity 10 white S 27.5



~~529,00~~
399,90 €

Elektrobicykel Rock Machine Storm Int



~~2 099,00~~
1 799,00 €

Obrázky sú len ilustračné. Za chyby vzniknuté v tlači neručíme. Ponuka platí do skončenia akcie, alebo do vypredania zásob. Uvedené ceny sú nezáväzná. Spoločnosť CKD market si vyhradzuje právo úpravy cien v závislosti od vývoja dodávateľsko-odberateľských podmienok. Neručíme za sortiment a cenový nesúlad letákov našich partnerov.

Linka pomoci pre deti

Deti sa môžu stretnúť s násilím, ktoré má veľa podôb. Či už je to násilie fyzické, psychické, sexuálne, týranie, zanedbávanie, šikanovanie, kyberšikanovanie, sebapoškodzovanie. Pre všetky deti, ktoré sa ocitli vo vážnej situácii a hľadajú pomoc alebo niekoho s kým sa o tom môžu porozprávať je k dispozícii Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K.

Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K funguje na štyroch základných pilieroch, ktorými sú súkromie, dôvera, riešenia a zodpovednosť. Vysokoškolsky vzdelaní, odborne vyškolení konzultanti poskytujú rýchlu pomoc formou dištančného online poradenstva, prevencie, ale aj krízovej intervencie prostredníctvom četovej a e-mailovej komunikácie. Komunikácia na webovej stránke www.viacakonick.sk alebo cez mobilnú aplikáciu formou, prípadne prostredníctvom emailu na adresu pomoc@viacakonick.gov.sk umožňuje deťom a mladým ľuďom, aby sa mohli s dôverou kedykoľvek obrátiť a najšť riešenie ich situácie nepretržite 24/7, teda 24 hodín denne a 7 dní v týždni.

Linka je anonymná a bezplatná

Národná linka na pomoc deťom v ohro-

zení VIAC AKO NI(c)K je anonymná a bezplatná, dopĺňa systém už existujúcich liniek, ktoré rovnako pomáhajú a radia ľuďom v rôznych ťažkých životných situáciách. Dištančná forma pomoci zabezpečuje maximálne súkromie a priestor zdôveriť sa. Na linku sa môžu obrátiť aj deti, ktoré poznajú vo svojom okolí mladého človeka s problémom a chcú mu pomôcť. Rovnako tak môžu národnú linku kontaktovať aj dospelí klienti s podnetom k riešeniu prípadu násilia na dieťaťi.

Ochrana detí pred násilím

Národná linka na pomoc deťom v ohrození je jednou z aktivít Národného projektu Prevencia a eliminácia násilia a sociálneho vylúčenia prostredníctvom národných liniek pomoci, ktorého cieľom je zefektívnenie systému ochrany detí pred násilím, zvýšenie efektivity subjektov pri riešení problematiky násilia páchaného na deťoch, zvyšovanie profesionality, informovanie odbornej i laickej verejnosti o danej problematike. Národný projekt implementuje Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava a odborným garantom je v rámci MPSVaR SR Národné koordináčne stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch.

» red

KAMENÁRSTVO Bocán s.r.o.

Hviezdoslavova 309, Senica



AKCIA
1-hrob od 1250 €
2-hrob od 1650 €
 Zákryt s bočným obkladom a tvarovanou tabuľou s podložkou
MÁJ 2024

Certifikát
 DÔVERYHODNÁ
 FIRMA 2021-2024

Po-Pia: 8.00 - 15.30 hod.
ZADARMO: doprava, váza, lampáš antikora, zameranie, impregnácia, betónové chodníky, cenová ponuka, **MONTÁŽ**

0905 323 022 • 0910 902 635 **RADI VÁS NAVŠTÍVIME AJ U VÁS DOMA - STAČÍ ZAVOLAŤ**

www.kamenarstvo-bocan.sk



DOM
 KAVY

DOMKAVY.SK
 TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

R&T TRADE
 SME PRVÁ FIRMA, KTORÁ NEVYBERÁ ZÁLOHU NA OKNÁ
PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE Vonkajšie hliníkové rolety
 1500 2100 1200 800
 1500 1500 1000 2000
599 € **649 €** **899 €**
 10% ZĽAVA
 vymalovanie interiéru pri výmene okien
 0903 342 475 | rttrade11@gmail.com

DREVENÉ ROLETY
 - výmena popruhu
 - náter roliet
 - generálne opravy aj tých najstarších roliet
 - nové drevené rolety
 mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie
 Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.
Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo
 GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.
 Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.
0915 261 120

AKCIOVÁ CENA

 205/55 R16 91V CINTURATO P7
74,90 €
MIKONA
 ... ON THE ROAD

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA
 NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH
 0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

Stavebná firma
Rekonštrukcie domov a bytov
 • Zatepovanie a fasády • Pokládka zámkovej dlažby
 • Dlažby- obklady • Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce
 • Drevodomy a altánky
 • Izolácia plochých striech
0944 669 354

MÁTE VLHKÝ DOM?
 - podrezávanie -20%
 - chemická injektáž **STOP VODA**
 100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

	1	8	6	4		9
S		7				
U	6	3		9	8	
D			8	7		
O	8	1	7		3	
K		9		4		5
U	7	4			4	3
				1		6
				8		7

			5		3	
S			8	9	5	
U		9	2	3		7
D	3	1				9
O	4					3
K	8	7	3			2
U						2
		7				
	1	4	8	2		

Zateplenie domov-fasády
 rekonštrukcie bytov-domov, omietky, sadrokartóny, dlažby, maľovanie, výmena rýn, altánky a prístrešky.
0907 382 062

**INSTALL
MONT, s.r.o.**



voda



kúrenie



plyn

Riešime veci komplexne

- **Rekonštrukcia rozvodov v bytových domoch**
- **Hydraulické vyregulovanie TUV a UK**
- **Plynofikácia**
- **Rekonštrukcia „AZC“ kanalizácie**
- **Montáž a demontáž vodomerov**
- **Čistenie a monitoring kanalizácie**

**REHAU
QUALITY**



**ŠPECIALIZOVANÝ
PARTNER**



0903 117 530



install-mont.sk



VÍNO
TIRNAVIA
24



Prijmite pozvanie na ochutnávku lahodných festivalových vín

Vínny zážitok ako v skle maľovaný

Hlavná ulica, nádvorie radnice

31. mája & **1. júna**
od 16.00 do 22.00 h od 15.00 do 22.00 h

Hudobný program – Hlavná ulica

31. mája o 20.00 h

TERI ČIKOŠ & BAND