

NITRIANSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 54 170 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

SŤAHOVANIE
profí
SUVKA
Nitra
Dispečing SK - 0950 333 222
www.stahovanie-profi.sk

PÔŽIČKY INFOLINKA
od 18-80 ROKOV
od 400€ do 30 000€
www.bestpozicka.sk

Kúpim králičie kože do 1€/ks.
Staré perie
0908 611 157

PLOCHÉ STRECHY
0905 662 229

RENOVÁCIE VANÍ SMALTOM
0905 358 906

AUTOMATICKÉ PRAČKY - UMÝVAČKY RIADU
SERVIS A PREDAJ
DOVOZ - MONTÁŽ VÝROBKU
Pintér 0905 625 641, 037/656 50 60

RUSI ZAÚTOČIA NA SLOVENSKO
Ak EÚ zlyhá v pomoci brániacej sa Ukrajine, je to len otázka času. Preto je veľmi dôležité voliť do EP ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nepredajú. My Vás nezradíme.
ĎAKUJEM za Vašu podporu
22 HNUTIE SLOVENSKO

STIEBEL ELTRON



Zelená domácnostiam

Kvalitné tepelné čerpadlo je moja istota



od **3 666 €** s DPH*

* Cena po odrátaní maximálnej možnej dotácie z programu Zelená domácnostiam. Akcia platí do 30. 9. 2024.

Viac informácií na

+421 907 990 095

branislav.buzalka@stiebel-eltron.sk



Bezplatný týždenník

NITRIANSKO

EV 6202/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 3, týždeň 20/2024.

Redakcia: Coboriho 9,
NITRA
nitriansko@regionpress.sk

INZERCIA

Veronika Baumajsterová 0910 851 307
baumajsterova@regionpress.sk
Alena Valašková 0910 455 919
valasekova@regionpress.sk

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
na recyklovanom
papieri

**Občianska
riadková
inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie
tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE
0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

» Kúpim strieborné mince
ČSSR aj iné 0905651837

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 44 R HLADA
PRIATELA NA ZOZNAMENIE
0902139594

» DOKONALY NEVINNY-
MUZ S TITULMI NAVSETKO
CNOSTIACE! K ZENE TU-
ZOB,S DOMOM,CNOSTI OD
36 DO 68R.SO ZMYSLOM
MANZELSTVA.SPOLLU BY VY-
TVORBY,GITARY,SPEV, ATD.
URGENTNE VAS CAKAM!SMS
:09091107731P.F.

» 59r.hľada priateľ-
ku0917049831

» Hľadám muža 65/70 na
občasné trávenie spoloč-
ných chvíľ-mobilita vítaná
0903023257

Treba opäť vstať

V kultovom filme o výnimočnom boxerovi Rockym Balboovi odznela z úst jeho trénera zaujímavá myšlienka, ktorú sa pokúsím parafrázovať: „Nie je dôležité, koľko rán dokážeš ušetriť iným, ale to, koľko rán dokážeš zniesť ty sám a potom ísť ďalej.“

Život nám niekedy ušetrí poriadnu facku v tých najrôznejších podobách a častokrát vo chvíli, keď to najmenej čakáme. Neraz o čosi veľmi usilujeme, obetujeme pre náš sen veľa času i energie a napriek tomu všetko stroskotá. Inokedy nás poriadne potrápi nevydarený vzťah alebo strata zamestnania, prípadne sa stane čosi oveľa horšie. Zasiahne nás nepríjemná choroba či strata niekoho blízkeho.

Takéto situácie sa nevyhýbajú nikomu z nás a dokážu nám spôsobiť poriadnu bolesť. Vysporiadať sa s nimi vôbec nebýva ľahké. Pravdou je, že niektoré veci potrebujú čas a musia jednoducho preblieť, pretože iná možnosť nejestuje. S inými ťažkosťami sa, naopak, môžeme a dokážeme popasovať. Najskôr je, pravdaže, potrebné sa trochu pozviechať a vylízať

z rán. Potom je treba zvážiť všetky možnosti, ktoré nám pomôžu odlepiť sa od dna a zabojsť s nepriazňou osudu. Nie je to však vôbec jednoduché.

Niekedy je v takýchto prípadoch potrebné podstúpiť zmenu alebo prijať do života čosi nové. To však môže byť bolestný proces. Sprevdávajú ho totiž obavy, ako to zvládneme a či sa nedopustíme nejakých chýb. Pravdepodobne sa im nevyhneme, ale treba sa z nich poučiť a aj vďaka tomu sa posunúť ďalej.

Vstať a opäť začať za seba bojovať si vyžaduje poriadnu dávku odhodlania, odriekania, ale aj vytrvalosti a úsilia. Možno to nebude ľahké a možno sa nám všetko nepodarí na sto percent ani na prvýkrát, ale treba sa o to aspoň pokúsiť, nik iný to za nás urobiť nemôže.



» Renáta Kopáčová, redaktorka



ETL Nitra s.r.o.

Coboriho 1474/2, 949 01 Nitra

tel.: 0905 945 291

email: ucto@etlnitra.sk

**Účtovníctvo
Mzdy a personalistika**

Zakladanie firiem
Virtuálne sídlo

www.etlnitra.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

DREVO EXPRESS

Štiepané tvrdé drevo, dĺžka polienok
33 cm – 50 cm (+ 3cm)

Cena 65€/ pms (bez dopravy)

Cena za 6pms z dopravou –

(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 460,- €

Cena za 10pms z dopravou –

(Nitra a okolie od Zlatomoraveckej cesty 5km) 700,- €

Cena za 10pms z dopravou –

(napr.: Lužianky, Lehota, Ivanka pri Nitre, Veľký Cetín)
720,- €

Cena platí do 31.12.2023

V ponuke aj ukladané drevo, metrovica
a vlákna v dĺžkach.

☎ 0911 041 654

Kompletne
vyčistíme Váš
vinohrad/pozemok
od kríkov, stromov,
betónových stĺpov,
viniča, prekypríme
pôdu a zlikvidujeme
korene do hĺbky
25cm
0911 263 330

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
BEZVÝKOPOVÉ OPRAVY
MONITORING KAMEROU

rýchly zásah
za najlepšie ceny
DOPRAVA ZDARMA

0907 652 710
www.kanalservis.sk

**GAZDOVSKÝ DVOR
VINODOL**

tel.: 0909 105 810 , 0907 960 440



PREDAJ

ŽIVÁ HYDINA - kurence, nosnice, morky
ČISTENÁ HYDINA - domáce kurence,
vykŕmené kačice, morky

PREDAJ MALEJ HYDINY

AKCIA za bezkonkurenčné ceny

19 týždňové mládky 10,00 € / kus
4 týždňové husokačky 5,00 € / kus
4 týždňové kačky 5,00 € / kus

0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Pozývame Vás na tradičný

SAMOZBER JAHÔD

pri obci
Ostratice



3,00
€/kg

jahody na slame - pohodlný zber, čisté jahody
zber po-ne od 7.00 do 18.00

Každý deň aktuálne info na

www.bioplant.sk bioplant

Kontakt: 0908 966 078, 0908 977 926, 038 768 84 15

KAMENÁRSTVO MIM, s.r.o.

Veľké Zálužie, bratia Bírovci

0907 503 181, 0903 255 547

www.kamenarstvo-mm.sk

ORIGINÁLNE RIEŠENIA

ZA ROZUMNÉ CENY

AKCIA
na objednávky



VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE

HLAS
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

Voľte 23

- viac peňazí do regiónov
- STOP šialenej "Zelenej dohode"
- zachované právo veta pre Slovensko v Európskej únii

1

**Branislav
Becík**

Linka pomoci pre deti

Deti sa môžu stretnúť s násilím, ktoré má veľa podôb. Či už je to násilie fyzické, psychické, sexuálne, týranie, zanedbávanie, šikanovanie, kyberšikanovanie, sebapoškodzovanie. Pre všetky deti, ktoré sa ocitli vo vážnej situácii a hľadajú pomoc alebo niekoho s kým sa o tom môžu porozprávať je k dispozícii Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K.

Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K funguje na štyroch základných pilieroch, ktorými sú súkromie, dôvera, riešenia a zodpovednosť. Vysokoškolsky vzdelaní, odborne vyškolení konzultanti poskytujú rýchlu pomoc formou diaľničného online poradenstva, prevencie, ale aj krízovej intervencie prostredníctvom četovej a e-mailovej komunikácie. Komunikácia na webovej stránke www.viacakonick.sk alebo cez mobilnú aplikáciu formou, prípadne prostredníctvom emailu na adrese pomoc@viacakonick.gov.sk umožňuje deťom a mladým ľuďom, aby sa mohli s dôverou kedykoľvek obrátiť a najštr riešenie ich situácie nepretržite 24/7, teda 24 hodín denne a 7 dní v týždni.

Linka je anonymná a bezplatná

Národná linka na pomoc deťom v ohro-

zení VIAC AKO NI(c)K je anonymná a bezplatná, dopĺňa systém už existujúcich liniek, ktoré rovnako pomáhajú a radia ľuďom v rôznych ťažkých životných situáciách. Diaľničná forma pomoci zabezpečuje maximálne súkromie a priestor zdôveriť sa. Na linku sa môžu obrátiť aj deti, ktoré poznajú vo svojom okolí mladého človeka s problémom a chcú mu pomôcť. Rovnako tak môžu národnú linku kontaktovať aj dospelí klienti s podnetom k riešeniu prípadu násilia na dieťaťi.

Ochrana detí pred násilím

Národná linka na pomoc deťom v ohrození je jednou z aktivít Národného projektu Prevencia a eliminácia násilia a sociálneho vylúčenia prostredníctvom národných liniek pomoci, ktorého cieľom je zefektívnenie systému ochrany detí pred násilím, zvýšenie efektivity subjektov pri riešení problematiky násilia páchaného na deťoch, zvyšovanie profesionality, informovanie odbornej i laickej verejnosti o danej problematike. Národný projekt implementuje Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava a odborným garantom je v rámci MPSVaR SR Národné koordináčne stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch.

» red

Obchodné oddelenie Nitra
950 01 Nitra
Mobil: +421 903 705 488
e-mail: nitra@ekoprogres.sk

EKOPROGRES, v. d., Trenčín
Zamarovská 260
911 05 Trenčín – Zamarovce
Mobil: +421 903 705 488
e-mail: trencin@ekoprogres.sk

Obchodné oddelenie Stará Ľubovňa
Popradská 22,
064 01 Stará Ľubovňa
Mobil: +421 903 740 703, +421 903 597 370
e-mail: staralubovna@ekoprogres.sk

MALÉ ČISTIARNE ODPADOVÝCH VÔD

pre
rodinné domy · reštaurácie
motoresty · malé prevádzky

Výhody:

- vysoká účinnosť
- žiadne ručné ventily
- jednoduchá montáž
- prevádzkový predpis zdarma
- minimálne stavebné náklady
- tichý chod - žiadny zápach
- bezplatný dovoz
- 100% tesnosť
- 5 ročná záruka

CERTIFIKOVANÉ
VÝROBKY

www.ekoprogres.sk

Výrobca je držiteľ
CERTIFIKÁTU
KVALITY
RIADENIA
ISO 9001-2001

Vodomerné,
kanalizačné,
prečerpávacie,
domové šachty
z PE



AKCIOVÁ CENA

205/55 R16 91V
CINTURATO P7

74,90 €

MIKONA
... ON THE ROAD

37-114-2

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrenská 9, Chynorany

www.interclima.sk

0911 069 257

20-0028

**FRÉZOVANIE
VLOŽKOVANIE**

FRÉZOVANIE
od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA
KOMÍNOV

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZLAVA
na materiál 40%

OBHLIADKA KOMÍNOV
ZDARMA

0948 012 507 • www.profikominy.sk

46-0007-1

LEXAN

BALKÓNY

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady
- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

J. M.

ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com
www.lexanzm.sk

0908 427 957

... výhodná spolupráca
pri rekonštrukcii bytových domov ...

80-0037

**Recyklácia a vyradenie
vozidla z evidencie**

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

80-0004

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

zauj. foto: Oľga Region, trencin

80-0004

Zateká Vám strecha?

Spôľahnite sa na odborníkov
a budete kľudne spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

20-0016

DIAGNOSTICKÉ CENTRUM

**Kompletné vyšetrenie, stanovenie
Vašej diagnózy, určenie príčiny chorôb
a doporučenie liečby:**

cievnych problémov, postcovidového syndrómu, chrbtice a kĺbov, reumatizmu, artrózy, osteoporózy, cukrovky, pankreasu, prostaty, vysokého krvného tlaku, sexuálnej dysfunkcie, psychických porúch, migrény, depresie, úzkosti, nervového systému, alergií ...

Objednať sa môžete na tel. č. 0903 412 343

41-0016

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDLOVÉ
- SINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

20-0016

**NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV-BYTOV,
ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE**

0949 506 153

20-0036

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA**

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

59-0108

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk
0944 842 953

59-0119

SOŠ STAVEBNÁ,
Nábřežie mládeže 1, Nitra,
zverejňuje zámer

prenájať časť dočasne
prebytočných priestorov
na umiestnenie automatu:

- 1) na nápoje a tovar v dielnach
na Levickej 7, Nitra o výmere 1 m²,
na dobu neurčitú, s výškou
nájomného min. 200 €/m²/rok,
- 2) na teplé nápoje v objekt
telocvične na Nábřeží mládeže 1,
Nitra o výmere 1m², na dobu
neurčitú, s výškou nájomného
min. 200 €/m²/rok

V prípade záujmu Vaše
cenové ponuky zasielajte
na adresu: SOŠS, Nábřežie
ml. 1, 950 28 Nitra do
03.06. 2024 v označenej
obálke:

„NÁJOM - neotvárať“.
Blížiť inf.: Bc. Soňa Volfová,
037/7721841, na int.
stránke: www.sosna -
brmladezenr.edupage.
org - oznamy a na úradnej
tabuli školy.

**Vykonávame
STAVEBNÉ
PRÁCE**

- murárske - stierky
- zatepovanie - nátery fasád
- bytové jadrá - maľovky
- rekonštrukcie domov/bytov
- výstavba rodinných domov

AKCIA BYTOVÉ JADRÁ
od 1500 €

☎ 0903 060 490

**ŠTRKOPIESKY
NITRA**

🕒
PO - PIA
8:00 - 16:00
SOBOTA
8:00 - 12:00

📍 Vašinová ul. Nitra
+421 911 311 619
+421 911 933 810
🌐 strkopieskynitra.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
Objekt - NITRA**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS
na obchodnú prevádzku v NITRE**

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej
spôsobilosti,
zdravotná spôsobilosť,
bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848

HĽADÁME ĽUDÍ, STROJNÍKOV

(báger, nakladač), šofér (sk.T).

Práca v kameňolome Žirany

dopravex@dopravex.sk

0917 399 777

Sťahovanie BLESK

🚚 0903 432 588
Sťahovanie a preprava
tovaru!
Aj zahraničie
www.stahovanieblesk.sk

**Penzión seniorov
OÁZA**

Penzión seniorov
ponúka bývanie
v izbe vo vlastníctve
seniora pri Galante
www.penzion-seniorov.sk
0905 822 956

**SBS
LAMA SK**

👤 prijme bezpečnostného
pracovníka na obchodnú
prevádzku
v Nitre

5 € / hod. v čistom
POS nutný!
0948 356 675

LETÁKY

0910 851 307, 0910 455 919

**HĽADÁME SPOL'AHLIÉHO,
ŠIKOVNÉHO DŮCHODCU NA
PRÁCU OKOLO AREÁLU
PEKÁRNE A INÉ
POMOCNÉ PRÁCE
(KOSENIE, ČISTENIE
PRIESTRANŤA).**

Mzda: 4,31 eur/hod.
Miesto výkonu práce: NITRA

Pre viac info: 0948 312 393
nitra@mahax.sk
MAHAX Slovakia, s.r.o.

**BRIGÁDA
V MALOOBCHODNEJ
PREDAJNI NA 2 ZMENY
VYKLADANIE
A DOKLADANIE TOVARU,
KONTROLA POTRAVÍN A INÉ.**

Práca na dohodu vhodná
aj pre študentov

Mzda: 4,310 eur/hod/brutto
+ príplatky
Miesto výkonu práce: Nitra

Pre viac info: 0948 312 393
nitra@mahax.sk
MAHAX Slovakia, s.r.o.

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
Exteriérové žalúzie Z90
JARNÉ ZĽAVY až do 60%

len apríl - jún
žalúzie a siete zadarmo

22 rokov na trhu

7 komorový profil
za cenu 5 komorového

REHAU

TOP PLAST - NITRA Tabáň 4605/5 oproti bývalý dom Prior
e-mail: info@topplast.sk, www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

Gotický kostol v Plešivci

V kostole Reformovanej kresťanskej
cirkvi v Plešivci sa podarilo oživiť pamiatky
a maľby, ktoré nám ponúkajú hodno-
verný pohľad do stredovekých čias. Nový
život dostali najzaujímavejšie a najslávnejšie
časti kostola - jeho gotické fresky. Pozor-
nosť bola venovaná ich zreštaurovaniu a
prezentácii v ich najlepšej možnej podobe.

Gotický kostol v Plešivci je skutočným
pokladom gotickej architektúry. Stavba zo
14. storočia s bohatou freskovou výzdobou,
s pohrebnou kaplnkou a klasicistickou
zvonnicou je rodovým kostolom rodiny
Bubekovcov. Vďaka zachovanej freskovej
výzdobe výnimočnej kvality patrí medzi
významné kultúrne pamiatky, pričom sa
od roku 2022 hrdí značkou Európske kul-
túrne dedičstvo. „Gemer sa pomaly stáva
umeleckým srdcom turistickej mapy Košic-
keho kraja a jeho pôvab a históriu si už te-
raz môžu návštevníci naplno užiť. V rámci
dotačného programu Terra Incognita sme
investovali 13 tisíc eur do obnovy fasci-
nujúcej freskovej výzdoby. Cieľom projektu bolo
odstránenie najväčšej bariéry, prístupnosti
kostola širokej verejnosti a zveladenie
malieb nachádzajúcich sa v interiéri. Táto
iniciatíva nám umožnila znovu obdivo-
vať majstrovstvo a talent autorov, ktorých
umelecké korene siahajú až do Talianska,“
povedal Rastislav Trmka, predseda Košic-
keho samosprávneho kraja.

Gemerské turistické bohatstvo
Región Gemer ponúka krásy prírody,

hodnotné historické pamiatky, podzemné
unikátne jaskyne, tradície, ale aj gastron-
omické zážitky. Najvýznamnejšie turistické
lokality tohto kedysi banického regiónu
hrad Krásna Hôrka, Gombasecká jaskyňa
či Betliar, dopĺňajú ďalšie atraktívne mie-
sta, ako sú nedávno otvorený Zipline v Gom-
baseku, Včelí raj v Betliari alebo virtuálny
sprievodcovia po gemerských kostolíkoch
Štítnického okruhu, do ktorého patrí Kostol
reformovanej kresťanskej cirkvi v Plešivci
spolu s evanjelickými kostolmi v Štítniku,
Ochtinej a Koceľovciach, teda štyri auten-
tické sakrálné stavby, ktoré sú súčasťou
vyhľadávanej Gotickej cesty. Keďže spo-
jenie medzi jednotlivými kostolmi je pre
turistov pomerne náročné, ponúka Košice
Región Turizmus na trase Plešivec - Štítnik
- Ochtiná - Koceľovce - Štítnik pravidelne
každú sobotu od 15.6. do 14.9.2024 prepa-
vu mikrobuserom po Gotickej ceste.

Informácie a foto poskytla Krajská
organizácia cestovného ruchu Košice
Región Turizmus



» ren

**IZOLÁCIE
PLOCHÝCH
STRIECH**
Obhliadka a cenová
ponuka zdarma.
0904 005 299

**OREZÁVANIE A
VÝRUB STROMOV**
v ťažko dostupných
a priestorovo
obmedzených
miestach.
Tel.: 0902 593 835

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN, DVERÍ
VÝMENA
IZOLAČNÉHO SKLA
☎ 0940 765 888

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%
Exolon® Ultralight
2/10 číra
9,50 €/m²

10%
Frost 2/10
číra
10,73 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

Kvitne lipa – využite jej prírodnú liečivú silu

Lipa patrí medzi stromy, ktoré podľa príjemnej prenikavo sladkej vône a tvaru listov spoznajú ľudia už zďaleka. Najcenejšou časťou lipy sú jej omamne voňajúce kvety. Vďaka mnohým zdravím prospešným látkam, či už ide o vitamíny C a E, flavonoidy, triesloviny alebo éterické oleje, sú účinky lipových kvetov nezameniteľné so žiadnym iným stromom.

Ako približujú na sociálnej sieti odborníčky z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava, lipa je prírodný všeliek. Vďaka množstvu antioxidantných látok a flavonoidov podporuje imunitný systém, vďaka trieslovinám má potopudné a močopudné účinky, vďaka slizovým látkam v listoch a éterickým olejom dokáže pomôcť pri zápaloch. Lipa má tiež priaznivé účinky na respiračný trakt a môže sa využiť pri bolestiach hrdla ako kloktadlo, či pri kašli ako podporná liečba na rozpúšťanie a vykašliavanie hlienu. Rovnako tiež priaznivo podporuje trávenie – výťažok z lipy môže byť súčasťou laxatív – pôsobí proti zápche a plynatosti. Lipa podporuje nervovú sústavu – pomáha pri tlmení bolesti nervového pôvodu a uvoľňuje stavy úzkosti a nespavosti, pričom pri neurózach pomáha lipový kúpeľ, prípadne obklady. Rastlinka sa používa napríklad aj pri výrobe ústnych vôd, zlepšuje zdravie vlasov a využíva sa aj na ošetrovanie pleti.

Zber a sušenie

Súkvetvia lipy zbierame v júni a v júli, v čase kvitnutia kvetov. Rozložíme ich v tenkých vrstvách na plech a sušíme v tieni. Skladujeme ich v tmavej uzatváraťelnej nádobe.

Použitie: Sušené kvety lipy sa najčastejšie využívajú na prípravu čaju a to tak, že 2 čajové lyžičky sušeného lipového kvetu nasyieme do šálky a zalejeme vriacou vodou. Odvar necháme prikrytý lúhovať 10 až 15 minút a následne ho scedíme. Čaj popijame vlažný.

Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy so svojim lekárom.



» ren
zdroj foto pixabay

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽĽABY - HLINÍK 20€/m

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €
Dosekávanie písma
Dátum 100 €, inak 10 €/znak
Obnova písma 1,30 €/znak
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

**INZERÁT,
KTORÝ
PREDÁVA**

**REGION
PRESS**

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
 - ✓ bytov na kľúč
 - ✓ nadstavby a prístavby
 - ✓ zateplenia domov
 - ✓ fasády
 - ✓ oplotenia
 - ✓ omietky
 - ✓ zámková dlažba
 - ✓ strechy
 - ✓ altánky
 - ✓ krov
 - ✓ jadrá a nátery striech
 - ✓ maľovky
- VYPRATÁVANIE** domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit
- 0904 865 898**

eko
na kvalitné brikety, pelety a drevo

Jarná AKCIA
Doprava v rámci celej SR ZDARMA

✱ Bukové brikety 960 kg / -285€ 252€ 600 kg / -285€ 195€	✱ Smrekové peletky A1 1005 kg / -310€ 292€ 780 kg / -265€ 249€	✱ Drevo v kletke 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€

OBJEDNAJTE: 0918 348 999
www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

STONE INDUSTRY SRD

KAMENÁRSTVO

Najväčšia predajňa (700 m²)
vystavených pomníkov v regióne.

Jelšovce
Jelšovce 421 (pri pošte)
Po - Pia: 8:00 - 16:00

0903 747 666

CELOROČNÁ ZĽAVA až do 40%

UŽ 33 ROKOV S VAMI
1991-2024
Slovenský výrobca pomníkov
za dostupné ceny, s tradíciou od 1991

www.zulovepomniky.sk

doctor optic
OČNÁ OPTIKA

MULTIFOKÁLNE SKLÁ ZĽAVA 40%

JEDNY OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI

OC GALÉRIA

NITRA

0940 944 288



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK



CITY CASINO

CASÍNO V KTOROM SA ZABAVÍŠ

POKER
TOURNAMENTS
KAŽDÝ
VÍKEND

LIVE
GAME
0-24

SLOTS
0-24

STREDA

18:00 CASH GAME OMAHA

SOBOTA

POKER TOURNAMENTS 18:00
CASH GAME 20:00

PIATOK

18:00 POKER TOURNAMENTS
20:00 CASH GAME

NEDELA

CASH GAME FREEROL 3X100€ GTD 18:00
CASH GAME 20:00

Bonus

PRI REGISTRÁCI
LUCKY CHIPS

TOMBOLU ZBIERAJ KAŽDÝ DEŇ
KOLESO ŠTASTIA KAŽDÝ DEŇ

TAXI

NITRA GRÁTIS



INFO
+421 905 902 214



SLEDUJ NÁS NA
Facebook/CITYCASINONITRA



INSTAGRAM
CITYCASINONITRA



HLOHOVECKÁ 748 951 42 , ZBEHY

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU
SK.ABAINNOVATOR.COM



Stannah

**Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.**

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31/5/2024

SIMON-Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

**OBSLUHA UMÝVACEJ
LINKY**

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400



galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Oravská Horáreň
★★★

**Dovolenkujte
iba za 260,- €**
(1 dňochodca na 6 dní / 5 noci)

**POBYT
so štátnou
dotáciou
100€**
pôvodne
360,- €

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Voľné termíny: 8.7.-13.7. | 15.7.-20.7. | 29.7.-3.8.2024
voľný AUGUST + SEPTEMBER

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava