

SENECKO



Čítajte nás:

www.cujte.sk

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 35 420 domácností

STRECHY SC

Výstavba striech • Opravy, rekonštrukcie • Strešné krytiny

Tondach MADLEN FAKRO KRO TERRAN BIFRAMAC

Už teraz je ten správny čas na renováciu strechy!
Využite MÁJOVÚ AKCIU:
 krytina Terran s až 45% zľavou
 Nezmeškajte túto jedinečnú príležitosť!

až do **45%**

NAJLEPŠIE CENY NA REKONŠTRUKCIU PLOCHÝCH STRIECH IBA U NÁS

- Výstavba striech
- Rekonštrukcie
- Strešné krytiny
- Strešné doplnky
- Strešné okná

0908 186 129 www.strechysc.sk

ZADARMO!
 Cenová ponuka

RUSI ZAÚTOČIA NA SLOVENSKO

Ak EÚ zlyhá v pomoci brániacej sa Ukrajine, je to len otázka času. Preto je veľmi dôležité voliť do EP ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nepredajú. My Vás nezradíme.

ĎAKUJEM za Vašu podporu

22

HNUTIE SLOVENSKO



Y END spol. s r. o.
 Hrubý šúr

Prijmeme na TPP vodiča vozidla sk. "C"

zákl. mzda: 1300 € + diéty+ odmeny
 0905 182 120
 objednavky@yend.sk

Súkromná materská škola ZÁZRAČNÝ SVET

Trnavská 11, Senec

Celodenná starostlivosť pre deti vo veku od 2 rokov

Zápis detí na školský rok 2024/2025 bude v dňoch 13. - 31. mája 2024

Bližšie info: 0917 602 817
 www.dczazracnysvet.sk info@dczazracnysvet.sk

PROFESIONÁLNE VYŠETRENIE ZRAKU BEZ ČAKANIA



0950 248 511

LICHNEROVA 8, SENEC
 WWW.OPTIKASENEC.SK

P+K s.r.o. www.p-k.sk

odvoz odpadu • búracie práce
 výkup železa a farebných kovov
 autorizovaný zber a spracovanie starých vozidiel

Neváhajte nás kontaktovať na: 0911 289 790
 Pondelok – Piatok od 7:00 – 16:00

VYCVIČÍM vašho PSA, profesionál
 0908 728 081

Kompletné strechy, rekonštrukcie

Okoč ✓
 tel.: 0905 746 124

SBS LAMA SK

prijme bezpečnostného pracovníka na objekt v Senci (log. park Alza)

1 400 € brutto / mesiac
 POS nutný!
 0948 355 034



Nová kolekcia

SLNEČNÝCH OKULIAROV

0905 433 944
 Lichnerova 16, 903 01 Senec

www.OPTIKMORVAY.sk

NOVÉ BYTY V ZLATÝCH KLASOCH

NZ NOVÝ ZAČIATOK Zlaté Klasy

Ceny od 116 000 €

www.bytyklasy.sk 0911 787 187

Bezplatný týždenník

SENECKO

EV 6227/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 3, týždeň 20/2024.

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEC
 senecko@regionpress.sk

INZERCIA

Peter Bukovinský 0905 915 040
 Zora Kovačová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knápková 0910 973 657

Distribúcia:
 Zora Kovačová 0905 719 132
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/Senecko.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (35.420 domácností)

Každý týždeň:

Senec, Bernolákovo, Blatné, Čataj,
 Dunajská Lužná, Hamuliakovo, Hrubá
 Borša, Hrubý Šúr, Igram, Ivanka pri Du-
 naji, Kaplna, Kráľová pri Senci, Malinovo,
 Most pri Bratislave, Nová Dedinka, Reca,
 Rovinka, Tomášov, Tureň, Vlky, Zálesie,
 Chorvátsky Grob, Veľký Biel, Kostolná
 pri Dunaji



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazy-
 kovú úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípa-
 de, že viete o mieste, kam naše noviny
 nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠTANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GU	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HE	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

KRTKOVANIE

ČISTENIE A MONITORING KANALIZÁCIE

ČISTENIE LAPAČOV TUKOV

0905 351 406

WWW.KRTKOVANIEZSK.SK



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV
- STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ

Mzda: min. 1 450 € - 2 000 €

od skúseností a zručností uchádzača

- OPERÁTORA PRÍPRAVY TLAČE
- SKLADNÍKA
- OBRÁBAČA KOVOV
- EXPEDIENTA
- ROBOTNÍKOV do výroby a lišovne
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. 1 050 € - 1 500 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

• KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

Mzda: min. 1 250 €

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou
- Word, Excel

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 750 €

Benefity: 13. a 14. mzda

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
 e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

»KUPIM LUDOVE KROJE 0902
708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si
poďať
inzerát?

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera SC medzera
 Číslo rubriky medzera Text
 inzerátu

Príklad:

RP SC 12 Predám kočík,
 0987 654 321.

Riadková inzercia realít
 je od 26.10.2023 zrušená,
 inzerát si môžete poďať
 len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme
 prijatie inzerátu a jeho cenu,
 ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
 operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
 za každých začatých 30 znakov
 textu vášho inzerátu vrátane
 medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozornenie! Služba nefunguje
 u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
 týždňov, pošlite rovnakú sms
 toľkokrát, v koľkých týždňoch
 chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
 v ľubovoľných iných našich no-
 vinách, **SC** zameníte za skratku
 novín, ktorú nájdete v tiráži.
 Službu PlatbaMobilom.sk tech-
 nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

**PLOCHÉ
STRECHY**
0905 662 229

PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA
cena za materiál a prácu 26,99 € / m²
0915 470 099 | ŽLABY - HLINÍK 20€/m

Prijmeme na TPP vodiča do MKD

Prepravy na trase SK-DE-SK, víkendy voľné.
Vodič má pridelenú svoju jazdnú súpravu, parkovanie v MA/BA,
vodičské oprávnenie skupiny CE, KKV.
Požadujeme min. 4 roky prax, spoľahlivosť a zodpovedný prístup.
Nástup možný od 05/2024.

Ohodnotenie: príslušná základná mzda + stravné (diéty) + osobný bonus.
Príspevok na dochádzanie do práce.
Plat: 2000 € /mes.

SABO
TRANSPORT S.R.O.

Kontakt: 0910 386 996, 0903 788 417

KAMENÁRSTVO PETROVIČ

AKCIA Garantujeme Vám

- precíznosť, profesionalitu, serióznosť
- práce prevedené v najvyššej kvalite
- maximálnu spokojnosť
- prijateľné ceny



BRATISLAVSKÁ 1/B, SENEC

0905 100 134

www.kamenarstvo-petrovic.sk

... kvalita, tradícia

KANÁL SERVIS
RÝCHLO | ČISTO | SPOLIAHLIVO | NONSTOP
KRTKOVANIE
ČISTENIE KANALIZÁCIÍ
MONITORING KAMEROU
DOPRAVA ZDARMA
0918 907 920
www.kanalservis.sk

kamenárstvo
GAPČO

výroba pomníkov
oprava starých hrobov

Dušan Gapčo | Igram 117
0905 663 786 | Reca 375



Možnosť AJ NA SPLÁTKY

gapco64@gmail.com

Kamenárstvo Gapčo

ROVAMI

Vášho starého tátoša
ODVEZIEME A VYRADÍME
priamo u Vás doma

Predaj použitých
náhradných dielov
na všetky druhy vozidiel

Autorizovaný spracovateľ

RECYKLÁCIA AUTOMOBILOV

Sládkovičovo | Bernolákovo » 0902 457 777

www.AUTOVRAKOVISKO.sk

STAVEBNINY TUREŇ s.r.o.

Kompletný stavebný materiál
Stavebná chémia



Pracovné a voľnočasové
odevy



pracovná dĺžka 4100 mm

KLAMPIARI POZOR!!!
OHÝBANIE PLECHU ZADARMO

0905 602 887 • bonamal@bonamal.sk

NAJLACNEJŠIE
VYPRATÁVANIE
DOMOV-BYTOV,
ZÁHRAD, POVÁL
BÚRACIE PRÁCE

0949 506 153

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové kuriatka
kačky, husokačky, morčky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

Hľadáme skladníkov a skladníčky

logistický sklad v Kostolných Kračanoch

Partner pre: **ABOUT YOU®**

Bezplatná
autobusová
doprava



Nástupný plat až do výšky
1 491 €

Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15

Pracovná zmluva na dobu
neurčitú

Kontakt:
+421 947 48 48 48

Nie sme personálna agentúra

Rekreačný
príspevok

Lojalitý bonus
200€ každý rok

Pravidelné
firemné eventy

Darčkové, zľavové poukážky
aj na nákup About you

Edenred karta
(stravovacia + darčková karta)

10€ kredit na občerstvenie
v nápojových a stravovacích automatoch

Mení sa aj suma predčasného starobného dôchodku

Zmeny v predčasnom starobnom dôchodku

Žiadateľov o predčasný starobný dôchodok čakajú od 15. mája 2024 dve významné zmeny. Na základe nedávno schválenej novely zákona o sociálnom poistení sa bude v závislosti od ročníka narodenia poistenca postupne o dva mesiace predlžovať potrebné odpracované obdobie pre vznik nároku na predčasný dôchodok a zmení sa aj spôsob určenia sumy tohto dôchodku.

Všetky predčasné starobné dôchodky s dátumom priznania po 14. máji 2024 sa budú znižovať bez ohľadu na počet získaných odpracovaných rokov o 0,5 % za každých začatých 30 dní, ktoré poistencovi zostávajú do dovŕšenia dôchodkového veku.

Zmena v podmienke odpracovaného obdobia

Od 15. mája 2024 sa menia podmienky, za ktorých je možné priznať predčasný starobný dôchodok viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku. Potrebné odpracované obdobie, teda obdobie, ktoré ak poistenc získa, môže za splnenia ostatných podmienok ísť do predčasného starobného dôchodku aj viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku – doteraz známe

ako predčasný starobný dôchodok po 40-tich odpracovaných rokoch, sa bude postupne navyšovať o dva mesiace v závislosti od ročníka narodenia poistenca. „Znamená to, že už nebude platiť podmienka získania 40 odpracovaných rokov. Potrebné odpracované obdobie Sociálna poisťovňa na základe novely zákona určí ako rozdiel všeobecného dôchodkového veku neznižovaného za výchovu detí pre konkrétny ročník narodenia a čísla 23,“ približuje Sociálna poisťovňa a uvádza príklad:

Potrebné odpracované obdobie poistencov narodených v roku 1965 je 40 rokov a 10 mesiacov, teda 63 rokov a 10 mesiacov – 23.

Dôchodkový vek je v súčasnosti známy pre poistencov narodených pred 1. januárom 1967, a to 64 rokov. „Ak všeobecný dôchodkový vek pre konkrétny ročník ešte nie je známy, na účely určenia potrebného odpracovaného obdobia sa posledný určený všeobecný dôchodkový vek zvýši o dva mesiace za každý ročník, pre ktorý dôchodkový vek nie je známy,“ popisuje Sociálna poisťovňa a uvádza príklad:

Na účely určenia potrebného odpracovaného obdobia pre poistencov



Ilustračné foto.

zdroj foto pasja1000 pixabay

narodených v roku 1968 sa použije všeobecný dôchodkový vek 64 rokov a 4 mesiace. Posledný známy všeobecný dôchodkový vek je pre ročník 1966 a je 64 rokov, teda je potrebné pripočítať 4 mesiace za dva ročníky, ktorých dôchodkový vek nie je známy). Potrebné odpracované obdobie pre ročník narodenia 1968 je 41 rokov a 4 mesiace, teda 64 rokov a 4 mesiace – 23.

Suma predčasného starobného dôchodku

Druhou zmenou od 15. mája 2024 je zjednotenie percenta, o ktoré sa znižuje

je suma predčasného starobného dôchodku za obdobie od jeho priznania do dovŕšenia dôchodkového veku. Už nebude rozdielne 0,3% alebo 0,5% v závislosti od toho, či poistenc získa potrebný počet odpracovaných rokov alebo nezískal. „Všetky predčasné starobné dôchodky s dátumom priznania po 14. máji 2024 sa budú znižovať bez ohľadu na počet získaných odpracovaných rokov o 0,5% za každých začatých 30 dní, ktoré zostávajú do dovŕšenia dôchodkového veku,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

UPRATOVANIE TEPOVANIE

Ponúkame komplexný upratovací servis

Upratovanie domov, bytov, kancelárií, nebytových priestorov

Umývanie okien, roliet a žalúzií

Tepovanie podlahových krytín, čalúnený nábytok, kancelárske stoličky, autosedadlá atď...

Tel.: 0910 144 086

Kovovýroba

výroba brán a zábradlia 0911 48 68 38

Po prečítaní noviny odhodte do triedeného odpadu / PAPIER /

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

ČALÚNNICTVO

» obnova a výroba čalúneného nábytku na mieru
» čalúnený nábytok pre deti
» predaj matracov

tel.: 0904 697 765 mancalcaluvnictvo@gmail.com
Tureň 442, 903 01

OPRAVA STRECHY

» oprava a údržba
» odstránenie zatekania
» klampiarske prvky
» odkvapový systém

0903 969 611

PLOCHÉ STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980
https://sites.google.com/view/strechygals

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

Jarná AKCIA

na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava v rámci celej SR ZDARMA

Bukové brikety 960 kg / -285€ 252€ 600 kg / -285€ 195€	Smrekové peletky A1 1005 kg / -310€ 292€ 780 kg / -265€ 249€	Drevo v kletke 1 prm / 172€ 1,7 prm / 210€
---	---	---

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

DOM KAVY

DOMKAVY.SK TRNAVA

KAVOVA5

ZLAVOVÝ KÓD - 5% ZLAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

VA-SI, spol. s r.o.

Pohrebná služba v Senci

NON STOP Služba

Tel.: 0911 011 020, 0903 653 930

Vybavenie matričných dokladov ZDARMA

Nájdete nás
v Dome smútku
v Senci

PREVÁDZKA: VA-SI, spol. s r.o., Farské námestie 16, Senec
www.pohrebnaslužba-vasi.sk

0905 111 444

NAŠE SÚRADNICE



NOVINKA
hydraulická ruka
do 4 ton



MAKADAM

ŠTRK - PIESOK

OKRASNÉ KAMENE

DOVOZ kameniva
až k Vám domov

Predajňa otvorená aj v sobotu

OutletStone

**najnižšie ceny
v okolí**

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

Exolon® Ultralight
2/10 číra

9,50 €/m²

10%

Frost 2/10
číra

10,73 €/m²

ROZVOZ PO CELEJ SR!

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk

WWW.ZENITSK.SK

REZANIE BETÓNU

KRÁTKA ČAKACIA DOBA
DLHOROČNÉ SKÚSENOSTI

otvory do panelu
jadrové vŕtanie otvorov
statické posudky
odvoz odpadu

0908 447 006

www.jadrovevrtanie.sk

KAMENÁRSTVO KAJAL

0948 312 754 / 0948 665 377

TRADIČNÁ VÝSTAVA

náhrobných kameňov
v Kajali vedľa cintorína

Počas výstavy
znižené ceny

o 20%

Ku každej objednávke žulové
nástenné hodiny **zadarmo**

Mesačné splátky

počas celého roka od spoločnosti
ZINC aj pre dôchodcov

Platba možná
aj cez
**platobný
terminál**

Celý ponúkaný sortiment nájdete na
Kamenosocharstvo Kajal

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

Frézovanie komínov

- Stavba
teplovzdušných
krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka
komína zdarma

www.kominicek.sk
0905 702 276 • 0917 850 155

**ZĽAVA
NA NEREZ**

CSCARGO

Baví ťa práca v sklade? Nevadí ťi práca na zmeny?
Možno si to práve ty, koho hľadáme na pracovnú
pozíciu skladníka/repackera do skladu
v Bratislave do spoločnosti C.S.CARGO Slovakia!

Platové podmienky: od 880 € – 1 450 €
Základná zložka mzdy 880 € + dochádzkový bonus
+ príplatky + motivačné odmeny v sezóne.
Bližšie informácie ohľadne platu na osobnom pohovore.
Všetko cez výplatnú pásku! Myslíme na Váš dôchodok!
Výplata načas v jeden výplatný termín.

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti

- * práca pondelok – piatok
- * trojzmená prevádzka
- * práca s VZV
- * skladová evidencia
- * prijatie tovaru
- * uskladnenie tovaru
- * manipulácia s tovarom
- * expedícia tovaru

Zamestnanecké výhody, benefity

- skvelý, tímový kolektív
- pravidelný príjem v presnom výplatnom termíne!
- uplatnenie rekreačných poukazov po 2 rokoch trvania TPP
- osobné ochranné pracovné pomôcky
- školenia pre vodičov, VZV
- sociálne istoty

V prípade záujmu nás kontaktujte na email:
praca@cscargo.eu alebo jana.holbikova@cscargo.eu
telefón: 0910 868 080

Kamenárstvo KAM-MAN

Veľké Úľany

Ponúkame rôzne druhy žulových pomníkov a
kamenárske práce za akciové ceny!



Vyberte si kvalitu za prijateľnú cenu!

Doplňky a montáž ZADARMO!

Veľké Úľany, Dlhá 71
0903 475 820, info@kam-man.sk
www.kam-man.sk

Zateplenie domov-fasády

rekonštrukcie bytov-domov,
omietky, sadrokartóny,
dlažby, maľovanie, výmena rýn,
altánky a prístrešky.

0907 382 062

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávajúce písma

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

Čaj o piatej a čajové pečivo

Spojené kráľovstvo patrí k popredným konzumentom čaju, pričom najobľúbenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známa tradícia v Anglicku je pitie populárnejšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Kedže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pítia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorkou či lososom. Chýbať nesmel ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naň dva recepty.



Ilustračné foto.

autor foto mccartyv pixabay

Mandľové sušienky

Suroviny: 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandlí, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandlí, práškový cukor na obalovanie

Postup: Z múky, mandlí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinárskej fólie a uložíme na hodinu do chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvalkáme na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný papierom na pečenie a do stredu každého vtlačíme mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

Maslové sušienky

Suroviny: 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

Postup: V mise zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrecko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrecka naň striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

» ren

Čaj pripravujeme vždy čerstvý a pijeme ho po dúškoch Vychutnajte si šálku voňavého čaju

Horúci čaj nás dokáže príjemne zahriať v chladných dňoch a vlahnú zasa osviežiť počas letných horúčav. Je vhodnou voľbou, ak si chceme urobiť chvíľku pre seba a zrelaxovať, no funguje tiež ako liek.

Na svete je nespočetné množstvo čajov, stačí si len nájsť ten svoj. Vybrať by sme mali podľa príležitosti, pri ktorej chceme čaj piť ale i podľa toho, v ktorom čase počas dňa si ho budeme vychutnávať, či pri akom zdravotnom probléme nám má byť nápomocný.

Aké čaje poznáme?

Čaj sa získava spracovaním listov rastliny *Camellia Sinensis*, teda čajovníka. Ide o vždyzelený ker, ktorý dorastá v prírode do výšky od 5 do 15 metrov. Čaje rozdeľujeme podľa toho, akým spôsobom boli listy tejto rastliny spracované a tak hovoríme o čaji čiernom, zelenom, polozelenom a bielom.

Bylinkové čaje

Bylinkové čaje sa pripravujú z rôznych častí liečivých rastlín, ktoré pred tým prešli sušením, pripraviť sa však dajú aj z čerstvých bylínok.

Ovocné čaje

Ovocné čaje obsahujú zväčša sušené ovocie a časti sušených rastlín. Ak sú kvalitné, tak by mal byť podiel sušeného ovocia vyšší ako 50% hmotnosti.

Kedy zvoliť aký čaj?

Ak pijeme čaj ráno, dokáže nás povzbudiť a naštartovať do nového dňa. Na tento účel sa odporúča najmä čierny čaj. Aby nám pomohol dosiahnuť požadovaný efekt, mali by sme ho lúhovať maximálne tri minúty. Počas dňa môžeme siahnuť po rôznych druhoch zelených čajov, prípadne zvoliť čaj bylinkový či ovocný. Večer môže byť zasa



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay



Ilustračné foto.

zdroj foto sohag_hawlander pixabay

správnou voľbou napríklad čaj Rooibos, ktorý neobsahuje žiaden kofeín, takže nebudeme mať problém zaspať.

Pozor!

Bylinkové čaje sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, piť by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Odborníci radia piť jeden druh bylinkového čaju najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Je tiež potrebné uviesť si, že bylinky obsiahnuté v čaji môžu spôsobiť aj liekové interakcie. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom.

Správna príprava čaju

• Väčšina ľudí si pripravuje čaj z nálevových vrecúšok. Ak tak robíme napríklad na pracovisku, je to veľmi jednoduchý, praktický a rýchly spôsob prípravy tohto chutného moku a nič tým isto nepokazíme. Ak si však chceme čaj skutočne vychutnať so všetkým, čo k tomu patrí, mali by sme si urobiť čas a siahnuť skôr po čaji sypanom. Ten nám poskytne oveľa viac pôžitku, či už ide o samotný rituál jeho prípravy, ako aj jeho lepšiu a výraznejšiu chuť i vôňu. Ak k tomu pridáme chvíľku, ktorú si vyčleníme len pre seba, poďakuje nám iste i naša duša.

• Na prípravu čaju by sme si mali zadovážiť sklenenú ohňovzdornú nádobu. Vysypeme do nej potrebné množstvo čaju a zalejeme horúcou vodou. V prípade zeleného čaju vodou po prevarení odstáť na 70 až 80 stupňov Celzia. Čaj lúhujeme 3 až 4 minúty. Takto pripravený čaj cez sitko prelejeme do keramickej nádoby, či šálky, ktorá dobre drží teplo.

• Aj na prípravu bylinkových čajov by sme mali používať sypané bylinky. Čaj z nich zväčša pripravujeme tak, že si varíme len jednu, vždy čerstvú šálku. Potrebné množstvo danej byliny naberieme lyžičkou, vsypeme do šálky, zalejeme vriacou vodou, prikryjeme a vylúhujeme potrebný čas, ktorý sa môže pri jednotlivých bylinkách líšiť. Potom čaj prelejeme cez sitko do druhej šálky, pričom sa vyhneme kovovému sitku. Nie všetky bylinkové čaje sa však pripravujú rovnakým spôsobom a preto si to treba overiť vždy podľa toho, o akú bylinu ide, prípadne sa poradiť s odborníkom.

» ren

PIESOK-SK
EXPERT NA KAMEŇ

ŠTRK · PIESOK · OKRASNÉ KAMENE
DOPRAVA · PORADENSTVO
VEĽKOOBCHODNÉ CENY

TUREŇ 374 / BÝVALÉ PD (okr. SENEC)
0902 555 333 · WWW.PIESOK-SK.SK

06-0080

doctor optic
OČNÁ OPTIKA

MULTIFOKÁLNE SKLÁ

ZĽAVA 40%

JEDNY OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI

LICHNEROVA 37
SENEC
0918 237 839



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

75-006

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA



ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice



0918 726 754

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU

SK.ABAINNOVATOR.COM

Stannah



**-10%
ZĽAVA**

Aké máte plány na zajtra?
So spoločnosťou Stannah
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť
na zakúpenie stoličkového výťahu
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162

www.stannah.sk



Služby
Špičkovej
Kvality

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31/5/2024

SIMON -Fleisch

**BRAVČOVÁ
A HOVÄDZIA
PORÁŽKA
V NEMECKU**

14€ - 20€

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

od 13€

PODĽA KVALIFIKÁCIE
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva
Nemecké sociálne poistenie
Vybavíme všetko
potrebné pre prácu
Možnosť turnusov
Ubytovanie zabezpečené
Stabilná celoročná práca

www.simon-fleisch.de | job@simon-fleisch.de
+421 944 995 400



UŽ OD
379 €

DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA

galerica

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55

galerica.sk

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

BombaFasada
www.BombaFasada.sk

0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

Patentovaná
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových
čističov

rodinné
domy
ZĽAVA 50%

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci
z 1. a 2. sv. vojny,
vzduchovky.

**Výkup mincí
do roku 1945**

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

Oravská Horáreň
★★★

**Dovolenkujte
iba za 260,- €**
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)

**POBYT
so štátnou
dotáciou
100€**
pôvodne
360,- €

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

Rezervácie: 0918 591 942
info@oravskahoraren.sk, www.oravskahoraren.sk

Voľné Termíny: 8.7.-13.7. | 15.7.-20.7. | 29.7.-3.8.2024
voľný AUGUST + SEPTEMBER

Penzión *** Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Zábava