

# GEMERSKO

## ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÚCKO

Ponúkam  
za výhodnú cenu  
**KOMPLETNÉ  
ČISTENIE  
KOPANÝCH  
STUDNÍ**



tel. **0905 764 689**

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 830 domácností

+421 907 471 554  
Rudná 221, Rožňava

salon.comtessa  
saloncomtessa

### Salón Comtessa

Mgr. Andrea Gajdošová  
Váš osobný poradca pre zdravé kúpenie REJCO

Milky SPA • Ozonoterapia • Liečebné kúpele • Predaj kozmetiky  
Kúpanie • Strihanie • Trimovanie • Dentálna hygiena

**BOMIKA**  
INFO@BOMIKA.SK  
+421 947 942 259

**SLNKO SVIETI PRE KAŽDÉHO!**

**UŠETRITE ENERGIU BEZ OHĽADU NA ROZPOČET**

FOTOVOLTIKA A SOLÁRNY OHREV VODY  
PRE VAŠU DOMÁCNOSŤ AJ CHATU!



**CENOVÁ PONUKA  
a PORADENSTVO ZDARMA**



OPRÁVNENÝ ZHOTOVITEĽ  
PRI ČERPANÍ DOTÁCIÍ V PROJEKTE  
ZELENÁ DOMÁCNOSTIAM!

**PÔŽIČKY** od 18 do 80 rokov

od 300€  
do 30 000€

**NAŠA POBOČKA:**

**NONSTOP (VYBAVTE SI PÔŽIČKU AJ CEZ MOBIL)**

**Moldava nad Bodvou**

Hviezdoslavova 18 ☎ **0904 031 113**  
- oproti VÚB BANKE (vo dvore)

**NAJ STRECHA s.r.o.**

**Najlepšia oprava strechy**

**BEZ POTREBY DEMONTÁŽE! 0940 776 203**

**Oprava eternitových,  
plechových a plochých striech**

► zameranie, poradenstvo **ZDARMA**  
► cenová kalkulácia **ZDARMA** ► pre dôchodcov **ŠPECIÁLNA ZĽAVA**

**Oprava komínov • Oprava a montáž odkvapových žlabov**

**www.naj-strecha.sk • facebook: Naj-strecha sro**

**UŽ 13 ROKOV NA TRHU**

**AM PLAST s.r.o.**  
**VÝROBA A MONTÁŽ  
PLASTOVÝCH OKIEN**

- Výroba, montáž, predaj plastových okien a dverí
- Predaj a montáž interiérových dverí
- Predaj a montáž oceľových bezpečnostných dverí
- Predaj PVC, AL parapiet, žalúzií, sietí a ich montáž
- Poskytujeme záručný a pozáručný servis

A.M.PLAST s.r.o. Hámošiho 182, Brzotín  
☎ 058/788 61 40, 0915 701 414

**KÚPIM  
BYT, DOM**

Po dohode môžete  
ostať v podnájme  
**0907 488 234**

**UŽITOČNÉ KONTAKTY**

[www.mojinzerat.sk](http://www.mojinzerat.sk)

**Ezáložňa**  
**Euro**

Železničná 39, Revúca tel. 0949 707 530

**NAJVIAC PEŇAZÍ  
ZA  
NAJNIŽŠÍ ÚROK**

- OPRAVA HROBOV, HROBIEK
- ČISTENIE HROBOV, LEŠTENIE
- MAĽOVANIE PÍSMO
- DVÍHANIE, BETÓNOVANIE
- BRÚSENIE DIAMANTOVOU VODNOU BRÚSKOU
- VÝMENA PLATNÍ A HROBOV



Bussányi Vojtech · Dobšiná  
v.bussanyi@centrum.sk

☎ **0903 884 171**

**RUSI ZAÚTOČIA  
NA SLOVENSKO**

Ak EÚ zlyhá v pomoci brániacej sa Ukrajine, je to len otázka času. Preto je veľmi dôležité voliť do EP ľudí, ktorí Slovensko Putinovi nepredajú. My Vás nezradíme.

**ĎAKUJEM za Vašu podporu**

**22  
HNUTIE  
SLOVENSKO**





Správna voľba

46%  
ZĽAVA

0.79

0.42

• (100g = 0.21)  
Smetanový mňam jogurt  
200 g  
složné druhy



30%  
ZĽAVA

0.79

0.55

Trvanlivé mlieko  
1 l  
polotučné  
1.5 % tuku



31%  
ZĽAVA

1.89

1.29

Pepsi/Pepsi Zero/  
Mirinda/7 UP Zero  
2,3 l  
\* nápoj za obal 0,31 €



41%  
ZĽAVA

1.89

1.11

• (l = 0.44)



OD PONDELKA

OD PONDELKA 20. 5. DO NEDELE 26. 5.  
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

43%  
ZĽAVA

6.72\*\*\*

3.79

Konzumné zemiaky ružové  
5 kg balenie  
varný typ B - prílohové  
pranie

1 kg iba

0.76



52%  
ZĽAVA

4.00\*\*\*

1.89

Nektárinky  
750 g balenie



LIDL  
STANOK  
DENNE CENY

33%  
ZĽAVA

5.98

3.99

Mleté bravčové  
mäso XXL  
1 kg balenie  
z pliecka



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

\*Doporučená bežná maloobchodná predajná cena výrobcu. \*\*Cena zodpovedá bežnej predajnej cene porovnávaneho produktu zaradeného do stáleho sortimentu spoločnosti LIDL Slovenská republika, s.r.o. pri prepočte na 1 kg príslušného produktu z ekvivalentného týždňa. ... a mnoho ďalších výrobkov na [www.lidl.sk](http://www.lidl.sk)  
Ponuka tovaru platí od 20. 5. do 26. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Chyby v tlači vyhradené. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmien v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

# VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE



**Voľte 23**



**3**

**Ján  
Ferencák**

Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Lazarenská 15, 811 08 Bratislava, IČO: 53258070  
Dodávateľ: Creo advertising, s. r. o., Žitkova 780/15, 811 02 Bratislava, IČO: 5120299

Zadávatel: Creo Advertising, s. r. o., Žitkova 780/15, 811 02 Bratislava, IČO: 5120299

Objednávateľ: HLAS - sociálna demokracia, Lazarenská 15, 811 08 Bratislava, IČO: 53258070

33-012

## SAMOZBER JAHÔD A HRÁŠKU \ FÖLDIEPER ÉS BORSÓ SZEDÉS

KRIŽOVATKA VČELINCE  
PRI TORNALI  
MÉHI KERESZTEZŐDÉS  
TORNALJA MELLETT



OTVÁRACIU DOBU DENNE AKTUALIZUJEME NA  
[WWW.ZAHRADNICTVOANTAL.SK](http://WWW.ZAHRADNICTVOANTAL.SK)

PREDPOKLADANÝ ZAČIATOK SAMOZBERU:  
STRED MÁJA 2024

KONTAKT: 0907 765 665, 0915 521 961



HĽADÁTE ZAMESTNANCA?

SKÚSTE TO CELOSLOVENSKOU INZERCIOU  
V NAŠICH NOVINÁCH

[www.regionpress.sk](http://www.regionpress.sk)



# MIMORIADNA AKCIA

## PREDAJŇA NÁBYTKU

**NABYCOM**

Výrazné  
zľavy

# 10-50%

Tel.: 058/73 25 124



ČLEN SKUPINY  
NÁBYTOK PREŠOV A.S.

GEMERSKÁ 607, SMER BRZOTÍN  
[WWW.NABYTOKEU.SK](http://WWW.NABYTOKEU.SK)

# VÁŠ SUVERÉNNY V EURÓPE

**HLAS**  
SOCIÁLNA DEMOKRACIA

**Vol'te 23**

**Igor 15  
ŠIMKO**

35 rokov | rodený Košičan | poslanec NRSR

člen vedeckej rady Fakulty BERG, TU Košice  
súdny znalec v odbore ochrana živ. prostredia  
Európsky energetický manažér EUREM

*V Eurovoľbách  
kandidujem  
z posledného miesta  
č. 15 ako symbol človeka,  
ktorý pre EÚ nie je nikdy  
prioritou. Je na poslednom  
mieste, tak ako MY VÝCHODNIARI.  
Preto na kandidátke HLAS-u  
krúžkujte č.15 a*

**Jediný kandidát**   
**z Košického kraja**

## DAJME VÝCHOD NA PRVÉ MIESTO!

## Treba opäť vstať

V kultovom filme o výnimočnom boxerovi Rockym Balboovi odznela z úst jeho trénera zaujímavá myšlienka, ktorú sa pokúsím parafrázovať: „Nie je dôležité, koľko rán dokážeš uštedriť iným, ale to, koľko rán dokážeš zničiť ty sám a potom ísť ďalej.“

Život nám niekedy uštedrí poriadnu facu v tých najrôznejších podobách a častokrát vo chvíli, keď to najmenej čakáme. Neraz o čosi veľmi usilujeme, obetujeme pre nás sen veľa času i energie a napriek tomu všetko stroskotá. Inokedy nás poriadne potrápi nevydarený vzťah alebo strata zamestnania, prípadne sa stane čosi oveľa horšie. Zasiahne nás nepríjemná choroba či strata niekoho blízkeho.

Takéto situácie sa nevyhýbajú nikomu z nás a dokážu nám spôsobiť poriadnu bolesť. Vysporiadať sa s nimi vôbec nebýva ľahké. Pravdou je, že niektoré veci potrebujú čas a musia jednoducho preboliť, pretože iná možnosť nejestuje. S inými ťažkosťami sa, naopak, môžeme popasovať. Najskôr je, pravdaže, potrebné sa trošku pozviechať a vylízať

z rán. Potom je treba zvážiť všetky možnosti, ktoré nám pomôžu odlepiť sa od dna a zabojsť s nepriazňou osudu. Nie je to však vôbec jednoduché.

Niekedy je v takýchto prípadoch potrebné podstúpiť zmenu alebo prijať do života čosi nové. To však môže byť bolestný proces. Spreádzajú ho totiž obavy, ako to zvládneme a či sa nedopustíme nejakých chýb. Pravdepodobne sa im nevyhneme, ale treba sa z nich poučiť a aj vďaka tomu sa posunúť ďalej.

Vstať a opäť začať za seba bojovať si vyžaduje poriadnu dávku odhodlania, odriekania, ale aj vytrvalosti a úsilia. Možno to nebude ľahké a možno sa nám všetko nepodarí na sto percent ani na prvýkrát, ale treba sa o to aspoň pokúsiť, nik iný to za nás urobiť nemôže.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

## Linka pomoci pre deti

Deti sa môžu stretnúť s násilím, ktoré má veľa podôb. Či už je to násilie fyzické, psychické, sexuálne, týranie, zanedbávanie, šikanovanie, kyberšikanovanie, sebapoškodzovanie. Pre všetky deti, ktoré sa ocitli vo vážnej situácii a hľadajú pomoc alebo niekoho s kým sa o tom môžu porozprávať je k dispozícii Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K.

Národná linka na pomoc deťom v ohrození VIAC AKO NI(c)K funguje na štyroch základných pilieroch, ktorými sú súkromie, dôvera, riešenia a zodpovednosť. Vysokoškolsky vzdelaní, odborne vyškolení konzultanti poskytujú rýchlu pomoc formou diaľničného online poradenstva, prevencie, ale aj krízovej intervencie prostredníctvom človeka a e-mailovej komunikácie. Komunikácia na webovej stránke www.viacakonick.sk alebo cez mobilnú aplikáciu formou, prípadne prostredníctvom emailu na adrese pomoc@viacakonick.gov.sk umožňuje deťom a mladým ľuďom, aby sa mohli s dôverou kedykoľvek obrátiť a najšť riešenie ich situácie nepretržite 24/7, teda 24 hodín denne a 7 dní v týždni.

Linka je anonymná a bezplatná

Národná linka na pomoc deťom v ohro-

zení VIAC AKO NI(c)K je anonymná a bezplatná, dopĺňa systém už existujúcich liniek, ktoré rovnako pomáhajú a radia ľuďom v rôznych ťažkých životných situáciách. Diaľničná forma pomoci zabezpečuje maximálne súkromie a priestor dôverivosti. Na linku sa môžu obrátiť aj deti, ktoré poznajú vo svojom okolí mladého človeka s problémom a chcú mu pomôcť. Rovnako tak môžu národnú linku kontaktovať aj dospelí klienti s podnetom k riešeniu prípadu násilia na dieťať.

Ochrana detí pred násilím

Národná linka na pomoc deťom v ohrození je jednou z aktivít Národného projektu Prevencia a eliminácia násilia a sociálneho vylúčenia prostredníctvom národných liniek pomoci, ktorého cieľom je zefektívnenie systému ochrany detí pred násilím, zvýšenie efektivity subjektov pri riešení problematiky násilia páchaného na deťoch, zvyšovanie profesionality, informovanie odbornej i laickej verejnosti o danej problematike. Národný projekt implementuje Ústredie práce, sociálnych vecí a rodiny Bratislava a odborným garantom je v rámci MPSVaR SR Národné koordinačné stredisko pre riešenie problematiky násilia na deťoch.

» red

**OBNOVA STRECH**  
Reálna záruka 12 ROKOV • Obiladka ZDARMA  
• PRIEMISLÉ BUDOVY • BYTOVÉ JEDNOTKY • SKLADOVÉ PRIESTORY

**ETERNITOVÉ a PLECHOVÉ**  
(aj PLOCHÉ) strechy

INDEX 3D PVC

VÝMENA ODKVAPOVÝCH ŽLABOV  
OBNOVA KOMÍNOV  
OBNOVA KANADSKÉHO ŠINDIA

**0949 765 613**

Jarná AKCIA!

Realizujeme

**STROJOVÉ POTERY A OMIETKY**

0948 300 988

**PLECHOVÁ STREŠNÁ KRYTINA**  
cena za materiál a prácu 26,99 € / m<sup>2</sup>  
0915 470 099 | ŽLÁBY - HLINÍK 20€/m

PRIJEMEME

**VODIČOV VZV-ELEKTRICKÝ**

PRÁCA V ČR.  
MZDA OD 1 350€

Výkonnosť a nákladnosť kamiónov v hale. Ubytovanie, doprava zabezpečená a hračinná. Príspevok na stravovanie, výkonnostný bonus, príplatky za nočné a nedeľny, prémie k dispozícii nanešťastie koordinátor. 00420 804 818 883

**STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA**

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

**0948 107 877**

Bezplatný týždenník

**GEMERSKO**  
ROŽŇAVSKO-RIMAVSKOSOBOTSKO-REVÜCKO

EV 6212/24

vydáva spoločnosť  
**REGIONPRESS**  
so sídlom Pekařská 7489/40A,  
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 3, týždeň 20/2024.

Redakcia: Gemerská ul. č. 604  
ROŽŇAVA  
gemersko@regionpress.sk

INZERCIA

Bc. Ján Vojta 0907 887 322

Distribúcia:  
www.regionpress.sk  
www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (80830 domácností)

páry týždeň:  
Revúca, Jeľšava, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Bática, Hnúšťa, Rožňava, Plešivec

nepáry týždeň:  
Revúca, Tornaľa, Rimavská Sobota, Sobótka, Rožňava, Betliar, Bizotín, Dobšiná, Gemerská Hôrka, Gemerská Poloma, Henckovce, Jablonov nad Turňou, Jovica, Kráľovohorská Dlhá Lúka, Lipovník, Plešivec, Šitník, Vlachovo

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie  
0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

**Chcete si podať inzerát?**

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera GE medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:  
RP GE 12 Predám kočík,  
0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

**HLADÁME ŠIKOVNÉHO VEDÚCEHO ÚDRŽBY - STROJNÍKA:**

PLÁNOVANIE, RIADENIE, KOORDINÁCIA, KONTROLA PRI ÚDRŽBÁRSKYCH A SERVISNÝCH PRÁČ.

Technik údržby - banská prevádzka  
Miesto výkonu práce: Gemerská Poloma

Pre viac info: 0948 312 393  
nitra@mahax.sk MAHAX Slovakia, s.r.o.

**ČISTENIE HROBOV**  
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávacie písma  
Dátum 100 €, inak 10 €/znak  
Obnova písma 1,30 €/znak

Ing. Miroslav Greisiger  
0940 653 651, 0919 205 521  
www.greisiger.sk

**PRIJEMEME PRACOVNÍKOV SBS**  
na obchodnú prevádzku v Rožňave

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk  
0903 221 681

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

**DRAŽBA - DETSKÉ VOJNOČASOVÉ HERNÉ CENTRUM**  
 Č.S. 434 NA UL. ŠAFÁRIKOVA V OBCI ROŽŇAVA, OKRES ROŽŇAVA (LV č. 6308)

D 900223      Výmera pozemku: 2535 m<sup>2</sup>

Vyvolávacía cena: **531.900,- €**

Dražobná zábezpeka: **27.000,- €**

Dátum konania dražby: **12.06.2024**

Čas konania dražby: **11.00 hod.**

Obhliadky: **22.05.2024 o 10:15 hod.**  
**05.06.2024 o 13:00 hod.**

Miesto konania dražby:  
 DoubleTree by Hilton Košice, Hlavná 1, 040 01 Košice  
 (Salónik Strauss - na 1. poschodi)

**LICITATOR**  
 info: 0918 834 834, 041/763 22 34, www.licitator.sk

*Nekupujte, dražte!*





**Krmivá Rožňava**  
**Jasná 18 Rožňava**

Propesko Kapsičky pre psov  
 Multi-pack 12 x 100 g



**4,00 €**  
 s DPH

pri väčšom odbere možná zľava

**NÁTERY STRIECH**  
 CERTIFIKOVANÝMI FARBAMI  
 PRIJEMNÉ CENY  
 Volajte: 0944 813 531

**GOOGLE FACEBOOK REKLAMA**

MARKETING NA MIERU:  
 vojta@regionpress.sk

**STAVEBNÉ CENTRUM**  
 VŠETKO PRE VAŠU STAVBU A BÝVANIE

**STAVEBNINY**



www.adamcentrum.sk 0902 960 401

Šibeníčný vrch 1 Rimavská Sobota

**STUDNIARSKÉ PRÁCE**  
 KOPANIE STUDNÍ ČISTENIE STUDNÍ

Ján Fungáč  
 Zemné práce s.r.o.  
 0915 822 009  
 fungacjan9@gmail.com



**MÁTE VLHKÝ DOM?**  
 - podrezávanie **-20%**  
 - chemická injektáž **STOP VODA**  
 100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

**ICSÓ ÁRPÁD**  
 MONTÁŽ • OPRAVA • REKONŠTRUKCIE  
**PLYN KÚRENIE VODA**  
 PODLAHOVÉ KÚRENIE  
 PLASTOVÉ, MEDENÉ, KOVOVÉ ROZVODY  
 STAVEBNÉ PRÁCE • PREDAJ A MONTÁŽ KOTLOV NA ÚK

Šafárikova 33 mobil: 0907 660 214  
 048 01 Rožňava e-mail: arpad.ics@gmail.com

**cirpal**  
 Štefan Cirbus **BETLIAR**

**AKCIA**  
 DO VYPREDANIA ZÁSOB

**Predaj UHLIA, ŠTRKU a PIESKU**

Riečny piesok 0 - 4 mm na betónovanie	20,00 € / tona
Riečny piesok 0 - 16 mm na betónovanie	20,00 € / tona
Kamenivo 4 - 8 mm	20,00 € / tona
Kamenivo 8 - 16 mm	20,00 € / tona
Kamenivo 16 - 32 mm	20,00 € / tona
Vápenec drva červená 0-4 mm na omietky	18,50 € / tona <small>uvedené ceny sú s DPH</small>

**DOPRAVA PIESKU DOHODOU | DOPRAVA UHLIA ZDARMA!**

Brikety <b>Record - AKCIA</b>	39,00 € / q
Hnedé uhlie - Kocka Most	27,00 € / q
Hnedé uhlie - Kocka Bílina <small>Vysokokvalitné České uhlie s dobrou popolnatosťou</small>	32,00 € / q <small>uvedené ceny sú s DPH</small>

☎ 0905 256 164    www.cirpal.sk    info@cirpal.sk  
 ☎ 0908 096 699

**HorMix PODLAHY**  
 Šafárikova 17/A Otvorené: PO-PIA 8.30 - 17.00 SO: 8.30 - 12.00

**ROŽŇAVA (vo dvore Rotundy)**

\*laminát \*drevo \*vinyl  
 \*korok \*koberce

**0948 290 720**



**TLAČE**

**PONUKA**

- letáky
- vizitky
- plagáty
- etikety
- katalógy
- kalendáre
- spravodaje
- časopisy

**REGION PRESS**  
 www.regionpress.sk

## Gotický kostol v Plešivci

V kostole Reformovanej kresťanskej cirkvi v Plešivci sa podarilo oživiť pamiatky a maľby, ktoré nám ponúkajú hodnotný pohľad do stredovekých čias. Nový život dostali najzaujímavejšie a najoslávnejšie časti kostola - jeho gotické fresky. Pozornosť bola venovaná ich zreštaurovaniu a prezentácii v ich najlepšej možnej podobe.

Gotický kostol v Plešivci je skutočným pokladom gotickej architektúry. Stavba zo 14. storočia s bohatou freskovou výzdobou, s pohrebnou kaplnkou a klasicistickou zvonnicou je rodovým kostolom rodiny Bublikovcov. Vďaka zachovanej freskovej výzdobe výnimočnej kvality patrí medzi významné kultúrne pamiatky, pričom sa od roku 2022 hrdí značkou Európske kultúrne dedičstvo. „Gemer sa pomaly stáva umeleckým srdcom turistickej mapy Košického kraja a jeho pôvab a históriu si už teraz môžu návštevníci naplno užiť. V rámci dotačného programu Terra Incognita sme investovali 13 tisíc eur do obnovy fascinujúcej freskovej výzdoby. Cieľom projektu bolo odstránenie najväčšej bariéry, prístupnosti kostola širokej verejnosti a zveladenie malieb nachádzajúcich sa v interiéri. Táto iniciatíva nám umožnila znovu obdivovať majstrovstvo a talent autorov, ktorých umelecké korene siahajú až do Talianska,“ povedal Rastislav Trnka, predseda Košického samosprávneho kraja.

hodnotné historické pamiatky, podzemné unikátne jaskyne, tradície, ale aj gastronomické zážitky. Najvýznamnejšie turistické lokality tohto kedysi banického regiónu hrad Krásna Hôrka, Gombasecká jaskyňa či Betliar, dopĺňajú ďalšie atraktívne miesta, ako sú nedávno otvorený Zipline v Gombaseku, Včelí raj v Betliari alebo virtuálni sprievodcovia po gemerských kostolíkoch Štítnického okruhu, do ktorého patrí Kostol reformovanej kresťanskej cirkvi v Plešivci spolu s evanjelickými kostolmi v Štítniku, Ochtinej a Koceľovciach, teda štyri autentické sakrálne stavby, ktoré sú súčasťou vyhľadávanej Gotickej cesty. Keďže spojenie medzi jednotlivými kostolmi je pre turistov pomerne náročné, ponúka Košice Región Turizmus na trase Plešivec – Štítnik – Ochtiná – Koceľovce – Štítnik pravidelne každú sobotu od 15.6. do 14.9.2024 prepravu mikrobusedom po Gotickej ceste.

Informácie a foto poskytla Krajská organizácia cestovného ruchu Košice Región Turizmus



» ren

### Gemerské turistické bohatstvo

Región Gemer ponúka krásy prírody,

## Zakladáme minijazierko

Vodný prvok dokáže skrášliť každý priestor a zlepšiť aj mikroklimu. Vhodným riešením môže byť jazierko. Ak po ňom túžite, založiť si ho môžete nielen v záhrade, ale aj na balkóne či terase.

Menšie jazierko nevyžaduje veľa priestoru a ani starostlivosti, a tak, ak chcete mať v menšej záhrade či na balkóne vodu, táto forma je pre vás ideálna. Vytvoriť si ho môžete celkom jednoducho, postačí zopár drobností, ktoré zakúpíte v predajniach pre záhradkárov, niečo možno nájdete aj doma.

### Budeme potrebovať:

- nádobu – môže to byť starší sud, koryto či plechová vanička, kada alebo veľký kvetináč – myslíte však na to, že by mala mať objem aspoň 25 litrov,
- hrubá čierna fólia,
- vodné rastliny – o ich výbere sa poraďte v záhradníctve. Môžete si zvoliť veľmi efektívne na hladine plávajúce rastliny, prípadne lekná, napríklad: Hyacint spec - veľmi pekná na hladine plávajúca rastlinka, kvitne fialovými kvetmi a obľubuje slnko, prípadne Leknica Nuphar - rastie v stojatých alebo pomaly tečúcich vodách, listy a kvet plávajú na hladine a obľubuje najmä

- slnečné stanoviská
- kamene.

### Takto sa to podarí:

- zvolte si nádobu a poriadne ju očistite,
- keďže nádoba musí byť vodotesná, vyložte ju hrubou čiernou fóliou,
- na dno nádoby umiestnite kamene a kvetináče či košíky s vodnými rastlinami – v hlbšej kadi môžete pokojne pestovať aj lekná,
- nádobu napustíte vodou.

**Nezabudnite:** Pamätajte aj na prezimovanie vodných rastlín. Premiestniť ich v zimnom období môžete, prípadne aj s celou nádobou napríklad do chladnej pivnice.



» ren zdroj foto rgerber pixabay

využite potenciál 30 800 domácností

inzerujte v GEMERSKO

Oplatisa.sk

ZAČNITE PREDÁVAŤ ONLINE!

PONUKA letáky | vizitky | plagáty | etikety | katalógy | kalendáre | spravodaje | časopisy

REGION PRESS

www.regionpress.sk

	1	8	6		4			9
S			7					
U	6	3			9		8	
D				8		7		
O		8	1	7			3	
K			9		4			5
U		7	4				4	3
						1		6
					8			7

	4	9	3				7	
S				8				1
U	8		5					
D		3						5
O	7				4	8		
K		5			3			8
U						1		6
		4	7		5			
	6			7	9		3	

				5				3
S				8		9		5
U			9	2	3			7
D	3	1						9
O	4							3
K	8	7		3				2
U								2
				7				
	1	4		8	2			



# Hľadal som cestu, ako prestať fajčiť cigarety.

Marek (46)

Pridajte sa aj vy medzi  
viac ako 270 000 bývalých  
fajčiarov, ktorí odložili  
cigarety a urobili zmenu.

[vasdovod.sk](http://vasdovod.sk)

Aký bude váš dôvod?



Najlepším spôsobom, ako znížiť zdravotné riziká spojené s užívaním tabakových a nikotínových výrobkov, je úplne prestať tabakové výrobky a výrobky s obsahom nikotínu užívať.

Skutočný spotrebiteľ,  
ktorý bol za svoju účasť  
v kampani odmenený.

**UNSMOKE**  
YOUR WORLD

PHILIP MORRIS  
SLOVAKIA

## Kvitne lipa – využite jej prírodnú liečivú silu

Lipa patrí medzi stromy, ktoré podľa príjemnej prenikavo sladkej vône a tvaru listov spoznajú ľudia už zďaleka. Najcenejšou časťou lipy sú jej omamne voňajúce kvety. Vďaka mnohým zdraviu prospešným látkam, či už ide o vitamíny C a E, flavonoidy, triesloviny alebo éterické oleje, sú účinky lipových kvetov nezameniteľné so žiadnym iným stromom.

Ako približujú na sociálnej sieti odborníčky z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva Bratislava, lipa je prírodný všeliak. Vďaka množstvu antioxidantných látok a flavonoidov podporuje imunitný systém, vďaka trieslovinám má potopudné a močopudné účinky, vďaka slizovým látkam v listoch a éterickým olejom dokáže pomôcť pri zápaloch. Lipa má tiež priaznivé účinky na respiračný trakt a môže sa využiť pri bolestiach hrdla ako kloktadlo, či pri kašli ako podporná liečba na rozpúšťanie a vykašliavanie hlienu. Rovnako tiež priaznivo podporuje trávenie – výťažok z lipy môže byť súčasťou laxatív – pôsobí proti zápche a plynatosti. Lipa podporuje nervovú sústavu – pomáha pri tlmení bolesti nervového pôvodu a uvoľňuje stavy úzkosti a nespavosti, pričom pri neurózach pomáha lipový kúpeľ, prípadne obklady. Rastlinka sa používa napríklad aj pri výrobe ústnych vód, zlepšuje zdravie vlasov a využíva sa aj na ošetrovanie pleti.

### Zber a sušenie

Súkvetvia lipy zbierame v júni a v júli, v čase kvitnutia kvetov. Rozložíme ich v tenkých vrstvách na plech a sušíme v tieni. Skladujeme ich v tmavej uzatvaretej nádobe.

**Použitie:** Sušené kvety lipy sa najčastejšie využívajú na prípravu čaju a to tak, že 2 čajové lyžičky sušeného lipového kvetu nasypeme do šálky a zalejeme vriacou vodou. Odvar necháme prikrytý lúhovať 10 až 15 minút a následne ho scedíme. Čaj popijame vlažný.

### Pozor – neprežeňte to

Bylinky sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich však mali s rozumom, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy so svojim lekárom.



» ren  
zdroj foto pixabay

## Právo na prvé zamestnanie

Desiatky mladých ľudí získavajú svoje prvotné pracovné skúsenosti vďaka projektu štátnej pomoci Právo na prvé zamestnanie. Tento projekt im pomôže získať požadované pracovné zručnosti a zároveň umožní zamestnávateľom získať nových pracovníkov.

Súčasťou projektu je možnosť pre zamestnávateľov zaškoliť nových pracovníkov takmer bezplatne, pričom rezort práce preplatí 90 % celkovej ceny práce zamestnanca po dobu 6 mesiacov. Žiadať o príspevok na podporu pracovného miesta v rámci tohto projektu je možné na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny.

### Projekt cieľi na mladých ľudí

Cieľom projektu Právo na prvé zamestnanie je podporiť vznik pracovných miest pre nezamestnaných. Je určený pre všetkých uchádzačov o zamestnanie, ktorí sú evidovaní na úradoch práce, sociálnych vecí a rodiny minimálne dva mesiace a ešte nemali pracovný pomer trvajúci viac ako šesť po sebe nasledujúcich mesiacov. „Projektom cieľime najmä na mladých ľudí, ktorí skončili strednú alebo vysokú školu a ešte nemajú pracovné skúsenosti. Častokrát pre nich vzniká paradoxná situácia, kedy zamestnávateľa od nich vyžadujú skúsenosti, no noví absolventi nemajú možnosť získať túto prax inde ako práve v zamestnaní,“ uviedol minister práce, sociálnych vecí a rodiny Erik Tomáš. „Projekt Právo na prvé zamest-

nanie preto umožňuje zamestnávateľom nových zamestnancov takmer bezplatne zaškoliť a zapracovať,“ dodal minister práce.

### Poskytujú finančný príspevok

V rámci projektu sa poskytuje finančný príspevok zamestnávateľom, ktorí na vytvorené pracovné miesta príjmu uchádzačov o zamestnanie z oprávnenej cieľovej skupiny projektu. „Jednou z podmienok je uzatvorenie pracovného pomeru na dobu určitú s podmienkou zamestnávania po dobu minimálne 12 mesiacov, poprípade na dobu neurčitú. Rozsah uzavretého pracovného pomeru musí byť najmenej polovica ustanoveného týždenného pracovného času. Finančný príspevok sa poskytuje jednorazovo na obdobie najviac 6 mesiacov, do 15 kalendárnych dní od dátumu nadobudnutia účinnosti dohody o jeho poskytnutí. Ďalších 6 mesiacov je zamestnávateľ povinný udržať pracovné miesto bez príspevku. Mesačný príspevok zamestnávateľovi sa poskytne na úhradu časti celkovej ceny práce na jedno vytvorené pracovné miesto na jeden mesiac vo výške 90 percent celkovej ceny práce zamestnanca, najviac vo výške 1 318,53 eur mesačne,“ priblížil rezort práce.

Realizácia projektu Právo na prvé zamestnanie je plánovaná do konca roka 2024. Na tento pilotný projekt je vyčlenených 13 miliónov eur zo štátneho rozpočtu Slovenskej republiky.

» ren

## Mení sa aj suma predčasného starobného dôchodku

# Zmeny v predčasnom starobnom dôchodku

Žiadateľov o predčasný starobný dôchodok čakajú od 15. mája 2024 dve významné zmeny. Na základe nedávno schválenej novely zákona o sociálnom poistení sa bude v závislosti od ročníka narodenia poistenca postupne o dva mesiace predlžovať potrebné odpracované obdobie pre vznik nároku na predčasný dôchodok a zmení sa aj spôsob určenia sumy tohto dôchodku.

Všetky predčasné starobné dôchodky s dátumom priznania po 14. máji 2024 sa budú znižovať bez ohľadu na počet získaných odpracovaných rokov o 0,5 % za každých začatých 30 dní, ktoré poistencovi zostávajú do dovŕšenia dôchodkového veku.

### Zmena v podmienke odpracovaného obdobia

Od 15. mája 2024 sa menia podmienky, za ktorých je možné priznať predčasný starobný dôchodok viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku. Potrebné odpracované obdobie, teda obdobie, ktoré ak poistenc získa, môže za splnenia ostatných podmienok ísť do predčasného starobného dôchodku aj viac ako dva roky pred dovŕšením dôchodkového veku – doteraz známe

ako predčasný starobný dôchodok po 40-tich odpracovaných rokoch, sa bude postupne navyšovať o dva mesiace v závislosti od ročníka narodenia poistenca. „Znamená to, že už nebude platiť podmienka získania 40 odpracovaných rokov. Potrebné odpracované obdobie Sociálna poisťovňa na základe novely zákona určí ako rozdiel všeobecného dôchodkového veku neznižovaného za výchovu detí pre konkrétny ročník narodenia a čísla 23,“ približuje Sociálna poisťovňa a uvádza príklad:

Potrebné odpracované obdobie poistencov narodených v roku 1965 je 40 rokov a 10 mesiacov, teda 63 rokov a 10 mesiacov – 23.

Dôchodkový vek je v súčasnosti známy pre poistencov narodených pred 1. januárom 1967, a to 64 rokov. „Ak všeobecný dôchodkový vek pre konkrétny ročník ešte nie je známy, na účely určenia potrebného odpracovaného obdobia sa posledný určený všeobecný dôchodkový vek zvýši o dva mesiace za každý ročník, pre ktorý dôchodkový vek nie je známy,“ popisuje Sociálna poisťovňa a uvádza príklad:

Na účely určenia potrebného odpracovaného obdobia pre poistencov



Ilustračné foto.

zdroj foto pasja1000 pixabay

narodených v roku 1968 sa použije všeobecný dôchodkový vek 64 rokov a 4 mesiace. Posledný známy všeobecný dôchodkový vek je pre ročník 1966 a je 64 rokov, teda je potrebné pripočítať 4 mesiace za dva ročníky, ktorých dôchodkový vek nie je známy). Potrebné odpracované obdobie pre ročník narodenia 1968 je 41 rokov a 4 mesiace, teda 64 rokov a 4 mesiace – 23.

### Suma predčasného starobného dôchodku

Druhou zmenou od 15. mája 2024 je zjednotenie percenta, o ktoré sa znižuje

je suma predčasného starobného dôchodku za obdobie od jeho priznania do dovŕšenia dôchodkového veku. Už nebude rozdielne 0,3% alebo 0,5% v závislosti od toho, či poistenc získa potrebný počet odpracovaných rokov alebo nezískal. „Všetky predčasné starobné dôchodky s dátumom priznania po 14. máji 2024 sa budú znižovať bez ohľadu na počet získaných odpracovaných rokov o 0,5% za každých začatých 30 dní, ktoré zostávajú do dovŕšenia dôchodkového veku,“ uzatvára Sociálna poisťovňa.

» ren

## Čaj o piatej a čajové pečivo

Spojené kráľovstvo patrí k popredným konzumentom čaju, pričom najobľúbenejším čajom na britských ostrovoch je klasický čierny čaj podávaný s mliekom. Známu tradíciu v Anglicku je pitie populárnejšieho čaju či „Čaju o piatej“.

Keďže večera sa v Anglicku podávala až neskoro večer, vo vyšších vrstvách sa v minulosti udomácnil zvyk pítia čaju o piatej. Podávali sa k nemu sendviče plnené najčastejšie uhorkou či lososom. Chýbať nesmel ani drobné sladké čajové pečivo. Aj dnes je táto tradícia v Británii zaužívaná a obľúbená. Ak sa aj vy rozhodnete pripraviť si čaj o piatej, vychutnajte si ho spolu s chutným čajovým pečivom - prinášame vám naň dva recepty.



Ilustračné foto.

autor foto mccartyv pixabay

### Mandľové sušienky

**Suroviny:** 200 g hladkej múky, 100 g mletých mandlí, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 2 žltka, 1 KL citrónovej kôry, 1 hrst celých mandlí, práškový cukor na obalovanie

**Postup:** Z múky, mandlí, masla, cukru, žltok a citrónovej kôry vypracujeme cesto. Zabalíme ho do potravinárskej fólie a uložíme na hodinu do chladničky. Potom cesto na kuchynskej doske rozvalkáme na hrúbku asi 2 mm a vykrajujeme z neho kolieska prípadne iné tvary. Uložíme ich na plech vystlaný papierom na pečenie a do stredu každého vtlačíme mandľu. Pečieme v rúre vyhriatej na 180°C asi 8 minút. Po upečení obalíme v práškovom cukre.

### Maslové sušienky

**Suroviny:** 300 g hladkej múky, 200 g masla, 100 g práškového cukru, 1 vajce, 1,5 KL vanilkového extraktu

**Postup:** V mise zmiešame cukor a múku. Vajce rozšľaháme a spolu so zmäknutým maslom a vanilkovým extraktom pridáme k suchej zmesi. Vymiešame hladké cesto, ktorým naplníme vrečko na zdobenie. Plech vystelieme papierom na pečenie a pomocou vrečka naň striekame venčeky, prípadne krúžky. Pečieme v rúre vyhriatej na 200°C asi 9 minút.

» ren

# Čaj pripravujeme vždy čerstvý a pijeme ho po dúškoch Vychutnajte si šálku voňavého čaju

Horúci čaj nás dokáže príjemne zahriať v chladných dňoch a vlahný zasa osviežiť počas letných horúčav. Je vhodnou voľbou, ak si chceme urobiť chvíľku pre seba a zrelaxovať, no funguje tiež ako liek.

Na svete je nespočetné množstvo čajov, stačí si len nájsť ten svoj. Vybrať by sme mali podľa príležitosti, pri ktorej chceme čaj piť ale i podľa toho, v ktorom čase počas dňa si ho budeme vychutnávať, či pri akom zdravotnom probléme nám má byť nápomocný.

### Aké čaje poznáme?

Čaj sa získava spracovaním listov rastliny *Camellia Sinensis*, teda čajovníka. Ide o vždyzelený ker, ktorý dorastá v prírode do výšky od 5 do 15 metrov. Čaje rozdeľujeme podľa toho, akým spôsobom boli listy tejto rastliny spracované a tak hovoríme o čaji čiernom, zelenom, polozelenom a bielom.

### Bylinkové čaje

Bylinkové čaje sa pripravujú z rôznych častí liečivých rastlín, ktoré predtým prešli sušením, pripraviť sa však dajú aj z čerstvých bylínok.

### Ovocné čaje

Ovocné čaje obsahujú zväčša sušené ovocie a časti sušených rastlín. Ak sú kvalitné, tak by mal byť podiel sušeného ovocia vyšší ako 50% hmotnosti.

### Kedy zvoliť aký čaj?

Ak pijeme čaj ráno, dokáže nás povzbudiť a naštartovať do nového dňa. Na tento účel sa odporúča najmä čierny čaj. Aby nám pomohol dosiahnuť požadovaný efekt, mali by sme ho lúhovať maximálne tri minúty. Počas dňa môžeme siahnuť po rôznych druhoch zelených čajov, prípadne zvoliť čaj bylinkový či ovocný. Večer môže byť zasa



Ilustračné foto.



Ilustračné foto.

zdroj foto sohag\_hawlder pixabay

správnou voľbou napríklad čaj Rooibos, ktorý neobsahuje žiaden kofeín, takže nebudeme mať problém zaspať.

### Pozor!

Bylinkové čaje sú výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, piť by sme ich však mali s rozumom a mierou, pretože u každého môžu mať iné účinky a aj ich dlhodobé užívanie nám môže namiesto očakávanej pomoci skôr uškodiť. Odborníci radia piť jeden druh bylinkového čaju najviac dva týždne v kuse, potom je nutné urobiť si prestávku. Je tiež potrebné uviesť si, že bylinky obsiahnuté v čaji môžu spôsobiť aj liekové interakcie. Ak si nie ste istí, poraďte sa vždy radšej so svojim lekárom.

### Správna príprava čaju

• Väčšina ľudí si pripravuje čaj z nálevových vrecúšok. Ak tak robíme napríklad na pracovisku, je to veľmi jednoduchý, praktický a rýchly spôsob prípravy tohto chutného moku a nič tým isto nepokazíme. Ak si však chceme čaj skutočne vychutnať so všetkým, čo k tomu patrí, mali by sme si urobiť čas a siahnuť skôr po čaji sypanom. Ten nám poskytne oveľa viac pôžitku, či už ide o samotný rituál jeho prípravy, ako aj jeho lepšiu a výraznejšiu chuť i vôňu. Ak k tomu pridáme chvíľku, ktorú si vyčleníme len pre seba, poďakuje nám iste i naša duša.

• Na prípravu čaju by sme si mali zadovážiť sklenenú ohňovzdornú nádobu. Vysypeme do nej potrebné množstvo čaju a zalejeme horúcou vodou. V prípade zeleného čaju vodou po prevarení odstátou na 70 až 80 stupňov Celzia. Čaj lúhujeme 3 až 4 minúty. Takto pripravený čaj cez sitko prelejeme do keramickej nádoby, či šálky, ktorá dobre drží teplo.

• Aj na prípravu bylinkových čajov by sme mali používať sypané bylinky. Čaj z nich zväčša pripravujeme tak, že si varíme len jednu, vždy čerstvú šálku. Potrebné množstvo danej byliny naberieme lyžičkou, vysypeme do šálky, zalejeme vriacou vodou, prikryjeme a vylúhujeme potrebný čas, ktorý sa môže pri jednotlivých bylinkách líšiť. Potom čaj prelejeme cez sitko do druhej šálky, pričom sa vyhneme kovovému sitku. Nie všetky bylinkové čaje sa však pripravujú rovnakým spôsobom a preto si to treba overiť vždy podľa toho, o akú bylinu ide, prípadne sa poradiť s odborníkom.

» ren

# Oplatí sa!

TOP  
PONUKY  
TÝŽDŇA



## ZASTAVENIE SADANIA BUDOV SPÄTNÉ ZDVIHNUTIE PODLÁH

ČISTO, RÝCHLO a bez BÚRANIA

stabilizujeme základovú pôdu  
a zastavíme sadanie budov injektážou syntetickej živice

**0918 726 754**

PRACUJEME PO CELOM SLOVENSKU  
**SK.ABAINNOVATOR.COM**



Stannah

Aké máte plány na zajtra?  
So spoločnosťou Stannah  
máte nekonečno možností.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť  
na zakúpenie stoličkového výťahu  
peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo  
**0800 162 162**

[www.stannah.sk](http://www.stannah.sk)



Služby  
Špičkovej  
Kvality



Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami. Platí do 31/5/2024

**SIMON-Fleisch**

**BRAVČOVÁ  
A HOVÄDZIA  
PORÁŽKA  
V NEMECKU**

**14€ - 20€**

OBSLUHA UMÝVACEJ

LINKY

**od 13€**

PODĽA KVALIFIKÁCIE  
Brutto na hodinu

20 dní platenej dovolenky  
preplácané sviatky

Nemecká pracovná zmluva  
Nemecké sociálne poistenie  
Vybavíme všetko  
potrebné pre prácu  
Možnosť turnusov  
Ubytovanie zabezpečené  
Stabilná celoročná práca

[www.simon-fleisch.de](http://www.simon-fleisch.de) | [job@simon-fleisch.de](mailto:job@simon-fleisch.de)  
**+421 944 995 400**



galerica

**ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY**

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

**0948 88 88 55**

**galerica.sk**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

**EKOLOGICKÉ  
ČISTENIE  
FASÁD**

**BombaFasada**  
[www.BombaFasada.sk](http://www.BombaFasada.sk)

**0905 148 393**

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA  
PRIAMO U VÁS DOMA**

Patentovaná  
kontaktná technológia

Bez vysokotlakových  
čističov

rodinné  
domy  
**ZĽAVA 50%**

**KÚPIM PAROŽIE**

Zhody, trofeje i celé  
poľovnícke zbierky.

Kúpim veci  
z 1. a 2. sv. vojny,  
vzduchovky.

**Výkup mincí  
do roku 1945**

Celá SR

**0940 723 073**  
[trofejjeu@gmail.com](mailto:trofejjeu@gmail.com)

*Oravská Horáreň*  
★★★

**Dovolenkujte  
iba za 260,- €**  
(1 dôchodca na 6 dní / 5 nocí)

**POBYT  
so štátnou  
dotáciou  
100€**  
pôvodne  
360,- €

Cena zahŕňa: 5 x ubytovanie, 5 x plnú penziu,  
1 x celodenný autobusový zájazd za krásami Oravy,  
BONUS: parkovanie v areáli, free WIFI, vstup do herní,  
1x folklórne vystúpenie, požičanie bicyklov ...

**Rezervácie: 0918 591 942**  
[info@oravskahoraren.sk](mailto:info@oravskahoraren.sk), [www.oravskahoraren.sk](http://www.oravskahoraren.sk)

Voľné Termíny: 8.7.-13.7. | 15.7.-20.7. | 29.7.-3.8.2024  
voľný AUGUST + SEPTEMBER

Penzión \*\*\* Oravská Horáreň, Oravský Podzámok 396, lokalita Hruštín Závava