

PRIEVIDZSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 40 150 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Nazrime do histórie

Múzejníci a spoločne s nimi aj návštevníci múzeí oslavujú 18. mája Medzinárodný deň múzeí. Tento deň je zároveň pripomienkou toho, aké významné poslanie tieto inštitúcie v našej spoločnosti zastávajú.

Múzeá slúžia verejnosti predovšetkým tým, že zhromažďujú, triedia, vedecky spracovávajú a chránia dedičstvo minulosti. No ich úlohou je aj osvetová a kultúrna činnosť. Vďaka tomu všetkému sa môžeme ľahšie oboznámiť s našim kultúrnym a prírodným dedičstvom, s našou históriou a lepšie sa zorientovať v tom, kto sme a odkiaľ pochádzame.

Väčšina múzeí po celom svete pri príležitosti tohto sviatku pripravuje pre návštevníkov množstvo pútavých aktivít. Inak tomu nie je ani na Slovensku, kde si Medzinárodný deň múzeí každoročne pripomíname celoeurópskym podujatím pod názvom Noc múzeí a galérií. Mnohé múzeá a galérie

zostávajú v tento deň otvorené do neskorých nočných hodín a okrem prehliadky expozícií a výstav ponúkajú neraz nevšedné zážitkové podujatia. Počas nich odhaľujú návštevníkom rozličné tajomstvá a tí tak majú častokrát možnosť nazrieť aj do inak neprístupných častí mnohých kultúrnych pamiatok.

Tohtoročná Noc múzeí a galérií sa uskutoční 18. mája. Potešiteľné je, že sa do nej zapája množstvo slovenských múzeí, galérií, ale aj hradov a zámkov, ktoré skutočne majú záujemcom čo ponúknuť. Ak vám teda učarovala história, príroda, veda či umenie, nenechajte si ujsť skvelú príležitosť zúčastniť sa tohto podujatia a možno sa vám podarí objaviť aj čosi dosiaľ nepoznané.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



STRECHY

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE STRIECH

ZATEPLOVANIE PLOCHÝCH STRIECH



www.tipstav.sk

- Rodinné domy
- Bytové domy
- Občianske budovy
- Priemyselné haly

tel.: 0905 315 127, 0905 314 767

e-mail: tipstav@tipstav.sk

INZERCIA

0905 719 148

Dam Byt PD

ODKÚPIME V HOTOVOSTI

BYT, DOM ALEBO POZEMOK

- ponúkame rýchlu a bezpečnú platbu v hotovosti
- kupujeme aj nehnuteľnosti z dedičstva a pozemky
- ušetríte na provízií pre RK, uchránite si súkromie

Kontaktujte nás: 0948 195 172 / 0918 446 331

Energetické certifikáty

OBNOV DOM 0911 961 359

HÖRMANN

GARÁŽOVÉ BRÁNY
VCHODOVÉ DVERE
POHONY BRÁN

AKCIA -30%*

*na vybrané druhy tovaru

JatIF
spol. s r.o.
PRIEVIDZA

0902 905 555

www.jatif.sk jatif@jatif.sk

Ing. Ivan Grolmus

AUTOŠKOLA
Turbo

0903 514 744

Otvára vodičské kurzy na skupinu osobný automobil a motocykle (AM, A1, A2, A).

21.5.2024 o 16.00 h.

PRIEVIDZA
budova OD Rozvoj

NOVÁKY
budova galantérie pri stanici

HANDLOVÁ
budova Agroprodukt a.s



ZAČNI TO NA NOVEJ AUDI A3

Prid'sa presvedčiť, že sme najlepší ...

Ivan Grolmus
autoskola-turbo.sk



Správna voľba

1+1 ZADARMO

1.98**

0.99*

Slniečnicový olej 1 l

*Cena do kas pri kúpe 2 kusov = 0,99 €
**Cena do kas pri kúpe 1 kusov = 1,98 €
Cena za 2 kusy = 1,98 €



2+1 ZADARMO

1.29**

0.86*

Kryštalový cukor 1 kg

*Cena do kas pri kúpe 3 kusov = 0,86 €
**Cena do kas pri kúpe 1 kusov = 1,29 €
Cena za 3 kusy = 2,58 €



26% ZĽAVA

13.50***

9.90 • (1+1,90)

Pilsner Urquell 10 x 0,33 l • 33 cl

0,5 l iba **0.99**

DARČEK PONOŽKY



OD PONDELKA

OD PONDELKA 13. 5. DO NEDELE 19. 5. ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB



35% ZĽAVA

5.23***

3.39

Pomaranče XXL 3 kg balenie

1 kg iba **1.13**



Lidl
STANOK
BERNE ČERNOTE

51% ZĽAVA

3.49***

1.69 • (1kg = 2,60)

Cherry paradajky strapcové XXL 650 g balenie



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



37% ZĽAVA

7.12***

4.44 • (1+4,60)

Nanuk s polevou 900 ml 8 x 120 ml rôzne druhy



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena odporúčaná výrobcami alebo predajcami pri porovnaní s cenou porovnávacieho produktu s rovnakým alebo s obdobným charakterom použitia (LIDL Slovenská republika, s.r.o. poskytuje na Internetovom portáli z akčijného zväzku ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Posledná tovarná platň od 11. 5. do 19. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Ohyby v rámci vyťaženia. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a kartáčoch porovnávacieho tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

BOBRIA SILA V AKCII

ČAS NA OSVIEŽENIE!



Top cena
9,99

BESTWAY DETSKÝ NAFUKOVACÍ BAZÉN

Rôzne farby. Objem 140 l, 122 × 25 cm.
OBI č. 2450740 a i.



Top cena
49,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

Pr. 305 cm × 76 cm. Vráť. čerpadla a filtračnej kartuše.
OBI č. 1114362



Top cena
104,99

BAZÉNOVÝ VYSÁVAČ „ORCA 45 CL“

Pre bazény do 50 m². S jemnosťou filtra 180 je robot obzvlášť vhodný na rýchle čistenie bazéna.
OBI č. 2444578



Top cena
124,99

BESTWAY BAZÉN „STEEL PRO MAX“

Pr. 305 × 76 cm. Kovová konštrukcia s utesňujúcim náterom proti korózii - FrameLink. Balenie obsahuje filtračné čerpadlo, filtračnú kartušu a samolepiace opravné záplaty. OBI č. 1114388



Top cena
249,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

V balení tiež filtračné čerpadlo a rebřík, pr. 457 × 107 cm, atraktívny ratanový vzhľad.
OBI č. 1427871



Top cena
399,99

BESTWAY VÍRIVKA „LAY-Z-SPA MIAMI AIRJET“

Pr. 180 × 66 cm, S automatickou funkciou zahrievania Freeze Shield. Pre počet osôb: 4. OBI č. 1624188

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!

obi.sk/bobri-bonus

**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**

1
NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁČKA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 10. 5. do 23. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.

Bezplatný týždenník

PRIEVIDZSKO

EV 6222/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník I, Vydanie 2, týždeň 19/2024.

Redakcia: Matice slovenskej 335/8
(budova B05 Prievidza, zblku SSC postaral)

PRIEVIDZA

prievidzsko@regionpress.sk

INZERCIA

Simona Pellerová 0905 719 148

www.regionpress.sk

www.facebook.com/regionpress.sk

Vychádzame
na recyklovanom
papieri

DISTRIBÚCIA (40.150 domácností)

päry týždeň:

Koš, Liešťany, Rudnianska Lehota, Seč, Prievidza, Handlová, Bojnice, Bystričany, Čereňany, Diviacka Nová Ves, Dolné Vestenice, Horná Ves, Kamence pod Vtáčnikom, Kocurany, Kostolná Ves, Lehota pod Vtáčnikom, Nitrianske Sučany, Nitrica, Nováky, Opatovce nad Nitrou, Radobica, Oslany, Sútovcy, Zemianske Kostolany

nepäry týždeň:

Prievidza, Handlová, Bojnice, Čiget, Chrenovce - Brusno, Jalovec, Kanianka, Kľačno, Lazany, Lipník, Malá Čausa, Malinová, Nedožery - Brezany, Nitrianske Pravno, Nováky, Polľusvie, Poruba, Pravenec, Ráztočno, Sebedražie, Tužina, Veľká Čausa, Kľačno

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34.390	GALANTSKO-SALANSKO	
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDECKO	
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30.580	LEVICKO	
MA	29.680	MALACKO	
NR	54.170	NITRIANSKO	
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO	
PK	22.970	PEZINSKO	
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35.420	SENECKO	
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN	
TN	60.750	TREŇČANSKO-DCA-IL	
TT	49.930	TRNAVSKO	
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-SK-SP	
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30.860	LUCENECCKO-VK-PT	
MT	38.570	MARTINSKO-TR	
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40.150	PRIEVIDZSKO	
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DI-KA	
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BB	
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP	
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27.190	HUMENSKO-VI-SV-ML	
KE	92.130	KOŠICKO	
KS	24.900	KOŠICKO okolie	
SL	12.940	LUBOVNIANSKO	
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41.520	POPRADESKO-KK	
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL	

Občianska
riadková
inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim Haki lešeni 0908
532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» Odkúpim obrazy, mince,
bankovky, veci zo striebra
0903 868 361» Odkúpim staré veci, zo
starých povál domov a piv-
nic 0903 868 361

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predám 2ks klietky pre
andulky. Cena 1ks 30€ za
dva ks 50€. 0917 421 380

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Sympatická 58r hľadá
priateľa na zoznamenie
0907 277 466» Sympatický 58r. muž hľadá
stihlejšiu priateľku len z
PD, ktorá má rada prírodu a
má záujem o seriózný trva-
lý vzťah. Prosím SMS. 0918
572 436Chcete si
 podať
 inzerát?Pošlite SMS na číslo
8866 v tvare:
RPmedzera PD medzera
Číslo rubrikymedzera Text
inzerátu

Príklad:

RP PD 12 Predám kočík,
0987 654 321.Riadková inzercia realít
je od 26.10.2023 zrušená,
inzerát si môžete podať
len cez www.mojinzerat.skSpätnou SMS vám potvrdíme
prijatie inzerátu a jeho cenu,
ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
operátor. Cena je 0,60 € s DPH
za každých začatých 30 znakov
textu vašho inzerátu vrátane
medzier. Nič iné neúčtujeme.
Upozomenie! Služba nefunguje
u operátora 02 a 4ka.TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
týždňov, pošlite rovnakú sms
toľkokrát, v koľkých týždňoch
chcete inzerovať.TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
v ľubovoľných iných našich no-
vinách, PD zameňte za skratku
novín, ktorú nájdete v tiráži.
Službu PlatbaMobilom.sk tech-
nicky zabezpečuje ELT, s.r.o.KRAJSKÁ SPRÁVA CIEST
SI ZASLŮŽI POĎAKOVANIE

Krajská správa ciest (SC TSK) má tieto dni plný harmonogram prác. Spravuje cesty II. a III. triedy, t.j. okrem asfaltárskych prác realizuje aj bežnú údržbu ako kosenie krajnic, čistenie odvodňovacích žlabov pozdĺž krajských ciest, atď.

Niekoľko ciest tretej triedy som prešiel a môžem povedať, že zamestnanci SC TSK prácu realizujú perfektne. Patrí im palec hore, pretože túto jar urobili množstvo vecí naozaj kvalitne. Napríklad cesta III/1791 je vykosená, vyčistená, žlaby prekopané, prietoky pod premosteniami vyčistené. Aj týmto spôsobom zvyšujú bezpečnosť na krajských cestách.

V rámci uvedeného príspevku si dovoľím pripomenúť, že cesta smer Trenčín I/9 nie je v správe Trenčianskeho kraja, ale ide o cestu prvej triedy, ktorú spravuje štát. Práce na jej údržbe zabezpečuje IVSC Žilina.

Pravidelne prinášam informácie z Trenčianskeho kraja. Riešim podnety a témy z nášho regiónu na pôde TSK. Ak máte otázky, neváhajte ma kontaktovať: michaldureja@gmail.com

Mgr. Michal Ďureje, PhD.
poslanec Trenčianskeho samosprávneho kraja

Zariadenie pre seniorov
PE-ES, n. o.

**PRIJME
OPATROVATEĽKY**

Miesto výkonu:
Nitrianske Sučany

Základná mzda:
866 Eur + osobné
ohodnotenie

Tel. kontakt: 0910 738 628
E-mail: pees.mzdy@gmail.com

PRENÁJOM A SLUŽBY
S PRACOVNOU
PLOŠINOU
max. výška 14m

plasinapd

0908 279 783
0905 503 468

plasinapd@gmail.com

RÝCHLOČISTIAREN
PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška ZDARMA

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel.:0905 267 750 PRIEVIDZA

PONÚKAME PRÍLEŽITOSŤ
(HLAVNE PRE ŽENY)Máte skúsenosť (aspoň z jedného z uvedených
dole) so sprostredkovaním :

- Životného poistenia, poistenia áut, nehnuteľností?
- Hypotekárnych, spotrebných, stavebných úverov, lízingov?
- Dôchodkových pilierov?
- Investovaním?
- Predajom nehnuteľností?

Diskrétnosť zaručená.

Možná spolupráca aj s realitami.

Farská 500/18, 957 01 Bánovce nad Bebravou

Tel.: 0918 435 921

martina.tomasik@masterfinance.sk

Martina Tomášik, riaditeľ

GEO Mark s.r.o.

**G. Švéniho 6
Prievidza**

Geodetické práce:

- geometrické plány • vecné bremeno
- polohopisné a výškopisné plány
- vytýčenie hraníc pozemkov, polohy budov a iné

Objednávky:

- osobne: Po - Pia 8.00 - 15.00 hod. (budova Tatrabanky oproti Okresnému súdu)
- telefoniccky: 046/542 41 52
- elektronicky: geomark@geomark.sk

**PRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV**

+421 911 911 250
pravnodental@gmail.com
Nám. SNP 397/73, 97213, Nitrianske Pravno

nitrianskepravnodental

N PRAVNO
DENTAL

statika a projekty stavieb • odborné stavebné poradenstvo
stavebný dozor • ÚPLNÝ STAVEBNÝ SERVIS - od zámeru cez
projekt po realizáciu stavby, úkony s pozemkami ...

Ing. Dušan Homola súdny znalec, autorizovaný stavebný inžinier

znalec v odbore stavebníctvo Prívat: 972 32, Chrenovce-Brusno č. 551
odvetvie: odhad hodnoty nehnuteľností Office: Košovská 11B, Prievidza
mobil: 0905 288 104
pozemné stavby
poruchy stavieb e-mail: hdsro2011@gmail.com, www.hdsro.sk

Technické služby BOJNICE, p.o.m.,

prijmu do pracovného pomeru **S NÁSTUPOM IHNEĎ**

AUTOMECHANIKA a **ELEKTRIKÁRA**

Pracovná doba od 7.00 hod - 15.00 hod.

Mzdovoe podmienky 1.100 €
Dohoda možná.

Kontakt

Tel. číslo: 0902 898 102 - Ing. Nováková

Poskytneme vám výborné podmienky presne podľa vašich potrieb.

Ciele si nastavujete vy, pozície neznižujeme, príjmy vyplácané 2x za mesiac.

Nadštandardné provízie – závisia od skúseností, následné provízie (pasívny príjem), výborný kolektív, podpora, systémy, metodiky, podpora marketingu a know how. Keďže sme prevažne ženský kolektív, chápeme ženy, matky a ich fungovanie a tomu sa prispôbime.

Táto pozícia nie je vhodná pre nováčikov bez akejkoľvek skúsenosti vo finančníctve alebo aspoň v jednom sektore finančníctva.

**MASTER**
FINANCE s.r.o.
Hypotekárne, poisťovní centrom
a realitná kancelária

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Nepodceňujte spánok, dôležitá je jeho dĺžka aj kvalita

Zdravému a dostatočnému spánku by sme mali podľa odborníkov venovať náležitú pozornosť. Jeho význam často недоceňujeme a to je veľmi nebezpečné. Nedostatok spánku sa môže následne prejavíť nielen fyzickými, ale aj psychickými zmenami.

Spánok je prirodzený útlmový stav, no nie je to len akýsi čas nečinnosti alebo odychu organizmu. „Je to biologický proces, ktorý je nevyhnutný pre regeneráciu organizmu, načerpanie energie a pre celkový priebeh jednotlivých procesov v tele človeka. Kvalita aj kvantita spánku sa odráža na psychickom a fyzickom zdraví a tak ovplyvňuje kvalitu života,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a pripomína, že dospelý človek by mal spať približne 7 až 8 hodín.

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Spánok je dôležitý pri spracovaní emócií a ukladaní spomienok. Bez dostatočného spánku tak človek nedokáže dostatočne prijímať a zapamätávať si nové informácie

a sústrediť sa. Spánok je rozhodujúci aj pre fyzický výkon ako aj pre zotavenie po fyzickom výkone. Pri nedostatku spánku dochádza k rýchlejšiemu fyzickému vyčerpaniu, k spomaleniu reakčného času a tým sa zvyšuje riziko zranenia. „Taktiež dochádza k rýchlejšiemu psychickému vyčerpaniu, a tým sa oslabuje motivácia zvládať atletické výzvy,“ argumentuje odborníčka. Po fyzickom výkone je dostatočný spánok taktiež nesmierne dôležitý, pretože urýchľuje fyzické zotavovanie, stimuluje obnovu svalov a pomáha doplniť zásoby energie buniek.

Hrozia zdravotné ťažkosti

Nedostatok spánku môže viesť k vážnym zdravotným následkom. Cyklus spánku a bdenia a jeho dostatočné a pravidelné dodržiavanie je nevyhnutné aj na predchádzanie rozvoja rôznych ochorení. Počas spánku nastáva prirodzený pokles krvného tlaku. Pri nedostatku spánku nedochádza k jeho dostatočnému poklesu, čo časom môže prispievať k zvyšovaniu rizika rozvoja ochorenia kardiovaskulárneho systému. Počas spánku taktiež prirodzene klesá množstvo glukózy v krvi. Nedostatok spánku preto môže byť spojený s narušením spracovania glukózy v tele a možným rizikom vývinu cukrovky. „Priebiehajúci nedostatok spánku taktiež môže ovplyvňovať imunitné procesy, čo môže viesť k nedostatočnej alebo oneskorenej imunitnej odpovedi voči infekciám, a teda k ľahšiemu infikovaniu a ťažšiemu priebehu ochorenia,“ objasňuje MUDr. Šranková. Je podľa nej nesmierne dôležité nezanedbávať dôležitosť spánku a dopriať telu pravidelný, kvalitný a dostatočný spánok. Spoločné pomenovanie viacerých zdravých spánkových návykov sa nazýva „spánková hygiena“.



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

Medzi tieto návyky patrí napríklad: • dodržiavanie určitej pravidelnosti v časoch zaspávania a zobúdzania sa. Človek

by mal zaspávať a vstávať približne v tých istých časoch každý deň.

• Taktiež je dôležité niekoľko hodín pred spánkom vynechať konzumáciu kofeínu, nikotínu, alkoholických nápojov či väčších, vysokokalorických porcií jedál.

• Rovnako nie je dobré vykonávať fyzickú aktivitu pred spánkom, ale venovať sa skôr relaxačným aktivitám.

• Dôležité je aj správne prostredie v spálni či detskej izbe, ako je vhodná teplota v miestnosti, pohodlný matrac a vankúš, dostatočná tma ako aj ticho a neprítomnosť elektronických zariadení.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

LEKÁREŇ STARÉ MESTO, s.r.o. Prievidza

Hviezdoslavova 1, www.lekarenstm.sk Pracovná doba: Po - Pia: 7.00 - 18.00, Sobota: 7.30 - 12.00

BIODERMA PHOTODERM Z'AVA
-8 € na celú radu

CERAVE 2+1

LIPOVITAN DUO 30tbl
15,68€
10,98€
Výživový doplnok pre starostlivosť o pečeň s cholínom, SIM komplexom (silymarín, inositol, metionín) a skupinou vitamínu B a vitamínu E

La Roche-Posay ANTHELIOS Z'ava -6 € na celú radu

CURAPROX 5460 ultra soft
Limitovaná rybárska edícia 3 zubné kefy
12,84€

EUCERIN pri nákupe nad 32€ darček v hodnote 31.90€ ZDARMA

REVALID vlasové tonikum 4x30ml + DARČEK REVALID vlasový doplnok 60 kapsúl
Vlasové tonikum s energizujúcim zložením obsahuje kofeín a prírodné látky ako sú pantenol, pšeničné proteíny a extrakt z ovsu, tonikum má pozitívny vplyv na vitalitu vlasových korieňov a posilňuje ich
**42,62€
24,85€**

Vichy Slnečná ochrana
-6 € na celú radu

DOBEXIL masť 20g + DARČEK TITANLAX 2x20 vreciek
Rektálna masť na ošetrovanie hemoroidov + vrecká na liečbu akútnej alebo chronickej zápchy, redukuje nadmernú produkciu gastrointestinálneho plynu
**29,39€
7,29€**

TITANLAX

ČISTOTU PROSTREDIA VEREJNEJ ČASTI LEKÁRNE ZABEZPEČUJEME PRAVIDELNOU DEZINFEKCIOU A UZAVRETÝMI GERMICÍDNÝMI ŽIARIČMI



„Stíchlo navždy srdce znavené, nebolo z kameňa,
z ocele, bolesťou unavené prestalo biť,
nebolo lieku, ktorým by mohlo ďalej žiť.“

Dňa 5. mája 2024 uplynulo 10 rokov,
kedy nás navždy opustil

pán **Štefán Tokár**

z Prievidze.

Kto ste ho poznali, venujte mu spolu s nami tichú spomienku.

Smútiaca rodina.

Autoškola Ivan Humaj s.r.o.

**otvára nový kurz 15.5.2024
(v stredu) o 16:00 hod.**

pre získanie vodičského oprávnenia
skupín A1, A2, A, B, C, CE a T

adresa:
**Moyzešova 2,
Prievidza**

kontakt:
0918 800 125



**PONÚKAM
NA PREDAJ**

**PALIVOVÉ
DREVO
BRIKETY A PELETY**

metrovicu **25cm/33cm/50cm**
+DOPRAVA štiepané a ukladané
+DOPRAVA

Kontakt 0908 980 920

**PONUKA STAVEBNÝCH
PRÁČ**

- prerábky bytov a domov
- sadrokartón, maľovanie
- bytové jadrá
- murárske, búracie, vodárenské
- elektrikárske práce
- rovné strechy **FATRAFOL**

0908 808 846 | 0948 975 710

ČISTENIE HROBOV
JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA
Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

ZÚBKOVÉ VÍLY
DENTÁLNE KLINIKY

**PRIJÍMAME
NOVÝCH
PACIENTOV**

www.zubkovevily.sk
+421 911 707 167
Bojnická cesta 43, Prievidza

zubkovevily
zubkovevily



**VÝRUB A OREZ STROMOV
V RIZIKOVÝCH PODMIENKACH**

**ZDRAVOTNÝ REZ
OVOČNÝCH STROMOV**

ÚDRŽBA ŽIVÝCH PLOTOV

KOSENIE ZÁHRAD

0902 796 885

PRAKTIK PUMP
Profesionálny partner pre čerpacie technológie

ČERPADLÁ - VODÁRNE - NÁDRŽE - PRÍSLUŠENSTVO

**NAKUPUJTE U ODBORNÍKOV,
NIE V ZMIEŠANOM OBCHODE.**

AKCIA

**PONÚKAME NAJLEPŠIE CENY, ODBORNÉ
PORADENSTVO, SERVIS A ŠIROKÝ SORTIMENT.**

KONTAKT:
JANKA JESENSKÉHO 621, 960 01 ZVOLEN
TEL.: 045/524 90 13-14; predajna@praktikpump.sk

PRAKTIK PUMP, TEN OPROTI NÁKLADNEJ STANICI!!!

TOVAR ZASIELAME AJ DORUČOVATEĽMI MALOOBCHOD - VEĽKOBCHOD

*na vybrané druhy čerpadiel a náhradných dielov

www.praktikpump.sk




REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ zateplenia domov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ omietky
- ✓ zámková dlažba
- ✓ strechy
- ✓ altány
- ✓ krov
- ✓ vypratávanie domov, bytov, záhrad, povolí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

ORTHOPEM

Vyrábame na mieru :

- ortopedickú obuv a vložky
- ortéza trupu, horných a dolných končatín
- protézy horných a dolných končatín po amputácii

+421 915 433 923

www.orthopem.sk



13-0133

DOBROVOĽNÁ DRAŽBA

Dátum konania dražby: 18.6.2024 o 10:00 hod.

Miesto konania dražby: kancelária SKKS, k. s.,

A. Kmeťa 357/1, 018 41 Dubnica nad Váhom

Predmet dražby: stavba – rodinný dom so súp. 540, pozemok parc.č. 805/1, pozemok parc.č. 805/2, pozemok parc.č. 806/1, v podiele 1/2 vzhľadom k celku, všetko napísané na LV č. 4200, v k.ú. Handlová, na ulici Školská v Handlovej

Najnižšie podanie: 15.800€

Dražobná zábezpeka: 4.500€

Kontakt: 0911 628 777, skks.spravca@gmail.com



13-0187

PREDAJ MALEJ HYDINY

V PIATOK 17. 5. 2024 AKCIA za bezkonkurenčné ceny

(1 km od Koliby Pacho smer PD)

Vrchol Banská

od 17:00 do 18:00 hod.

18 týždňové mládky	10,00 €/kus
3 týždňové husokačky	5,00 €/kus
3 týždňové kačky	5,00 €/kus
3 týždňové husi	11,00 €/kus

TURÁ - bývalé PD 0905 745 006 • 0903 944 151

59-0087

Hľadáte spoľahlivého záhradníka na údržbu záhrady, domu alebo firemného areálu? S dlhoročnými skúsenosťami

- Profesionálne záhradnícke práce
- Pravidelná údržba
- Vlastné náradie
- Flexibilita, spoľahlivosť

0944 455 099

13-0170

PLOCHÉ STRECHY

0905 662 229

20-0040

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

Fasádne 3-vrstvové komíny
Rekonštrukcie komínov

frézovanie od 15€/m

Zľava na materiál 35%

Obhliadka zdarma

Montáž v celej SR

tel: 0907 265 361

27-0001

KLOBÚKY TEXTIL

30 rokov na tom istom mieste

Sídliisko Mládeže za Okr. úradom práce Mišíka 30, Prievidza

PLAVKY košíky B-G

slovenský výrobca

MÓDNE OBLEČENIE dámske - pánske

0907 975 776

INZERCA

0905 719 148

13-0168

BM KOMÍNY

KOMINÁR

FRÉZOVANIE A VLOŽKOVANIE KOMÍNOV

MUROVANIE KOMÍNOV s nerezovou vložkou

ZAREZERVUJTE SI OBHLIADKU ZDARMA!

0911 315 249 • www.bmkominy.sk

TOTÁLNY VÝPREDAJ TOVARU SKLADOM

Z DÔVODU UKONČENIA PREVÁDZKY

VYUŽITE VÝHODNÝ NÁKUP PÁNSKE ODEVY, PRIEVIDZA

budova Priemstavu, vchod od parkoviska

PONDELOK - PIATOK: 10:00 - 18:00 hod.

SOBOTA: 9:00 - 12:00 hod.

LEN DO 31.5.2024!

Informácie 0918 243 710

13-0181

inexdecor

VÝROBA NÁBYTKU NA MIERU

interiér - exteriér - dekorácie

Otvorené:
Po-Pi 9.00-17.00
So 9.00-12.00



PODLAHY



Interiérové dvere s dodaním už do dvoch týždňov aj so zárubňou a kľučkou

BEZPEČNOSTNÉ DVERE s dovozom, montážou, demontážou starých dverí, odvozom odpadu

MOŽNOSŤ NÁKUPU AJ NA SPLÁTKY

Quatro

INTERIÉROVÉ A BEZPEČNOSTNÉ DVERE



VSTAVANÉ SKRINE

KUCHYNSKÉ LINKY

PRE BLIŽŠIE INFORMÁCIE VOLAJTE NA 0908 244 019



ROLETY



JAPONSKÉ STENY



VERTIKÁLNE ŽALÚZIE



Adresa:
A.Sládkoviča 1, Prievidza
(prvá ulica vľavo od žel. stanice smerom na Bojnice, za predajňou Elko)

www.inexdecor.sk
e-mail:inexdecor@inexdecor.sk
0908 244 019

13-0182

Triedime odpad – praktické rady krok za krokom

Separovanie iste má význam a vedie k tomu, aby sa triedený odpad účelnejšie spracoval, o dopadoch na životné prostredie ani nehovoriac. Oddeliť plasty od ostatného domáceho odpadu nie je na škodu a zvláda to dnes asi väčšina domácností, ale recyklovať sa dá aj inak.

V našich mestách a obciach je viacero rozdielov v recyklovaní odpadov – napríklad do žltej nádoby, do ktorej patria plasty, môžete v niektorých mestách separovať aj kovy a nápojové kartóny. Vždy si preto pozorne prečítajte informácie umiestnené na prednej strane kontajnera a postupujte podľa nich.

Takto sa to robí:

Na úvod len zhrnieme základné pravidlá triedenia odpadov, teda, že recyklovať sa dajú plasty, papier, sklo, kovy, nápojové kartóny, elektroodpad a batérie, oleje, bioodpad, pneumatiky aj textil. A hoci to na prvý pohľad vyzerá pracne, nie je to až také zložité. Najskôr si zriadte nádoby – nevyužité plastové boxy či kartónové krabice, do ktorých budete jednotlivé druhy odpadu vkladáť a neskôr ich odovzdáte tam, kam patria:

- na triedenie plastov používame kontajnery žltej farby. Pred vhođením PET fliaš do kontajnera zmenšite ich objem stlačením, šetríte tým priestor,
- na separáciu papiera sa používajú kontajnery modrej farby – pozor nepatria tam kartóny od vajec ani voskovaný papier,
- na triedenie skla slúžia kontajnery zelenej farby – nedávajte do nich keramiky, zrkadlá ani žiarovky,
- v prípade kovov je to zložitejšie, pretože každá obec má iný spôsob zberu odpadov. Niektoré používajú samostatné kontajnery červenej farby, iné zasa zbierajú kovy spoločne s plastom v žltých kontajneroch. Podmienky zberu si preto overte na stránkach obce,
- rovnako ako v prípade kovov, zvolili samosprávy rôznu stratégiu aj v súvislosti s triedením kuchynského bioodpadu – zistite, aké nádoby naň vyčlenilo vaše mesto či obec a majte na pamäti, že tam môžete dávať neupravené zvyšky potravín rastlinného aj živočíšneho pôvodu, starý chlieb a pečivo, mliečne výrobky, vajcia a vaječné výrobky, potraviny po záručnej dobe, znehodnotené potraviny, nedojedenú stravu, či zvyšky z taniera, šupy z ovocia a zeleniny, zvyšky z kvetov a rastlín. Rozhod-



Ilustračné foto.

autor foto renáta kopáčová

ne tam nevkladajte plastové, sklenené, kovové a iné obalové materiály, použité jedlé oleje a tuky, zmesový komunálny odpad, či nebezpečný odpad akým sú napríklad farby,

• pozor na oleje, nevyliievajte ich do prostredia, ale ani do komunálneho odpadu či výlevky, môžu zaniest kanalizáciu a nepríjemnosti nenechajú na seba dlho čakať. Vždy zlejte olej po varení do fľaše, ktorú si na tento účel vyčleníte a neskôr odovzdajte oleje v zbernom dvore, prípadne na benzínke,

• staré pneumatiky uschovajte v pivnici či garáži a niekedy cestou odovzdajte v predajni, ktorá ich predáva alebo ponúkne v pneuservice,

• ak ide o elektrické zariadenia, tie môžete odovzdať pri kúpe nového elektrospotrebiča v predajni. Každý predajca je povinný odobrať ho bezplatne, podmienkou však je, že starý aj nový

spotrebič je rovnakého typu – teda napríklad chladnička za chladničku,

• starý textil neodporúčame vyhadzovať, najskôr ho vyperte, potom roztriedte. Staré tričká poslúžia v domácnosti na zhotovenie utierok, iné kúsky odovzdajte do charity či odložte a vezmite na najbližší swap – ide o podujatie, ktoré sa v posledných rokoch udománilo vo väčšine slovenských miest i obcí. Zaujímavé je tým, že tam môžete obliečenie, ktoré je vám ľúto hodiť do kontajnera nielen odovzdať a potešiť tak iných, ale na oplátku si vybrať niečo pekné pre seba,

• nádoby od liekov aj s nevyužitými liekmi odovzdajte späť do lekárne.

• použité batérie odnesť do akejkoľvek predajne, v ktorej sa tento druh elektromateriálu predáva prípadne na zberný dvor.

» ren

VÝPREDAJ

AVON 205/55 R16 91V

109,90 € **54,90 €**

v pneuservice alebo online: www.mikona.sk

MIKONA
... ON THE ROAD

ZV7

BRIKETY - PELETY
EKOHRÁŠOK - PALIVOVÉ DREVO
ŠKÁROVKY A STUPNICE NA SCHODY

AUTODOPRAVA NAJNIŽŠIE CENY
S HYDRAULICKOU RUKOU ALEBO ČELOM

0948 153 799 www.drevoza.sk

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

NON-STOP

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy
- výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bezvýchopové opravy

KOMINÁRSTVO

- FRÉZOVANIE
- VLOŽKOVANIE
- ODDECHTOVANIE
- STAVBY KOMÍNOV

OBHLIADKY ZDARMA

www.krbyakominy.sk 0904 947 422

čujte.sk

Pestujeme levanduľu

www.cujte.sk

Realizujeme

STROJOVÉ POTERY A OMIETKY

0948 300 988

POTREBUJETE REKLAMU DO NOVÍN PRIEVIDZSKO ALEBO DO INÝCH REGIÓNOV NA SLOVENSKU?

LETÁKY, VIZITKY ALEBO ONLINE PROPAGÁCIU?

0905 719 148

KAMENÁRSTVO
Beňuška

Žulový jednohrob rám+ krycia doska

- TARN (francúzsky) 750€
- IMPALA (tmavá žula) 950€

Žulový dvojhrob rám+ 2krycie dosky

- TARN (francúzsky) 1.090€
- IMPALA (tmavá žula) 1.290€

Pomníky - už od 199€!

Objednávky po telefonickom dohovore.
aj na splátky bez navýšenia

váza + svietnik grátis

Tel.: 0905 38 00 25

Prievidza

NAJLACNEJŠIA LIKVIDÁCIA 

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

GLAZÚROVANIE VANÍ

„Už 29 rokov od firmy MOLNÁR“ 

0903 405 588
0905 983 602

Zateká Vám strecha?
Spolahnite sa na odborníkov a budete šťastní spať

- opravy asfaltových a plechových striech - lokálne aj celoplošne novými elastickými materiálmi so životnosťou min. 30 rokov v cene už od 12,90 €/m²

Výber z viac druhov materiálov - obhliadka a vypracovanie cenovej ponuky **zadarmo**

STRECHAFER, s.r.o.
Božík Peter
0948 606 860

Predaj mladých nosníc 

7-týždňové vysokoznáškové mládky plemeno DOMINANT

5 € / ks Predaj krmných zmesí

NOVINKA - DOMINANT GREENSHELL

OBJEDNÁVKY UŽ PRIJÍMAME
Dovoz priamo na adresu

0940 658 399
0905 355 145

Farma Frajkovci: 160 Veľčice
frajka.team1@gmail.com • www.farmafrajkovci.sk

800 € / 2 TÝŽDNE

Oblúbené jarné práce na Českých Chmelniciach

Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne. Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Ďalšie nástupy 16.5. alebo dohodou.** Môžete pracovať aj dlhodobo, prácu máme celý rok.

Viac na **0948 880 673** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbbers - tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

ADAM KRTKO s.r.o.

- čistenie kanalizácie,
- lapačov tukov
- kamerovanie
- lokalizácia potrubia

NONSTOP 0948 948 606

ŽALÚZIE, SIETKY OPRAVY ŽALÚZIÍ

DEŇ A NOC, DVEROVÉ SIETKY, PLISSÉ

0905 467 323 • vagstav@gmail.com

SAMOZBER JAHÔD

V NÁVOJOVCIACH PRI PARTIZÁNSKOM **začína 10.5.2024**

pred príchodom si overte dostupnosť na číslach:

0903 767 190
0903 752 433
0902 982 120

Otvorené 7 dní v týždni
7:00 - 18:00

HRACHU začína o 10 dní

Aktuálnu situáciu zistíte na www.jahodynavojevce.sk alebo na [facebook.com/fructopsk](https://www.facebook.com/fructopsk)

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

Máte upchatý drez, WC, umývadlo?

MONITORING
Sme tu pre Vás!
NONSTOP
0902 384 668

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH FATRAFOL

- ✓ Nátery striech
- ✓ Zateplenie domov, fasády
- ✓ Kompletné stavebné práce

0902 353 085

Z+Z PARKETY INTERIÉROVÉ DVERE

S kupónom **DARČEK PRE KAŽDÉHO** pri nákupe nad 100€. Tento inzerát slúži ako kupón k darčekom.

Laminátové podlahy
široký výber vodeodolných, laminátových, kompozitných a vinylových podláh a príslušenstva

VEĽKÁ JARNÁ AKCIA
Interiérové dvere so zárubňou **-25%**
kľučka k tomu len za 1 € (Neplatí pre už akciový tovar!)

Akciové komplety dverí
kľučka len za polovicu!
už od **149 €** (dvere + zárubňa)

DODANIE DVERÍ UŽ DO TÝŽDŇA

Z+Z Home, s.r.o., Mliekarenská ulica 16 (Zapotôčky), PRIEVIDZA
tel.: 046/5432 092, mobil: 0915 79 39 77, www.zplusz.sk

FRÉZOVANIE, VLOŽKOVANIE KOMÍNŮV

- Stavba troj vrstvových komínov
- Prestavby nadstrešných častí komínov
- Rekonštrukcia a sietkovanie komínov
- Montáž zrealizujeme za jeden deň

frézovanie od 15€/bm

OBHLIADKA KOMÍNŮV ZDARMA

SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL **ZŤAVA** na materiál **35%**

0904 157 144, 0903 874 784

climax SUNSCREENS

SHOWROOM PRIEVIDZA OTVORENÉ

Majte tienenie pod kontrolou

ŽALÚZIE • SCREENY • PERGOLY climax.cz

AUTORIZOVANÝ PARTNER CLIMAX 

ŽALÚZIE CIBULA

PRIEVIDZA Duklianska 2

0915 865 543
www.zaluzie-cibula.sk

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosníkové kuriatka
husí, kačky, husokačky, morky

www.hydimashop.sk
0944 842 953

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.

0904 005 299

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Jarná AKCIA 

na kvalitné brikety, pelety a drevo **Doprava v rámci celej SR ZDARMA**

- ✳ **Bukové brikety**
960 kg / -285€ **252€**
600 kg / -285€ **195€**
- ✳ **Smrekové peletky A1**
1005 kg / -310€ **292€**
780 kg / -265€ **249€**
- ✳ **Drevo v kletke**
1 prm / **172€**
1,7 prm / **210€**

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk info@ekomax.sk Akcia platí do vyčerpania zásob

Nechajte sa zlákať na potulky Trenčianskym krajom Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava

Ak sa chystáte na potulky Slovenskom, možno zavítate aj do Trenčianskeho kraja. Môžete tam objavovať bohatú históriu aj krásne prírodné zákutia. Za vašu pozornosť isto stojí Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava.

Trenčiansky hrad

Dnešný hrad vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť, ktorá stráži dôležité vázke brody a významné karpatské priesmyky. Prechádzali cez ne obchodné cesty spájajúce oblasť severného Uhorska a stredoslovenských banských miest s Čechami, Moravou, Sliezskom a Poľskom. V ďalších storo-



Trenčiansky hrad.

čiach sa hrad stal sídlom pohraničného komitátu, kráľovskej a neskôr šľachtickej župy. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky. Ak zavítate na Trenčiansky hrad, tak tam môžete obdivovať Matúšovu vežu. Za vašu pozornosť však isto stojí aj Ludovítov, Barborin či Zápoľského palác, Letná veža, Delová bašta, Rotunda či objekt Kasárne. Zastaviť sa nezapomnite ani na Dolnom nádvorí, ktoré ponúka nezabudnuteľné výhľady na mesto Trenčín a jeho prilahlé okolie. Výnimočnou je aj Studňa lásky, ku ktorej sa viaže známa povesť o tom, ako turecký paša Omar chcel za každú cenu oslobodiť svoju milú Fatimu, ktorú po jednej z vojnových výprav na Trenčianskom hrade zajaľ Stefan Zápoľský. Vykúpiť jej slobodu mohol Turek iba splnením najťažšej úlohy, a to vykopaním hlbokkej studne do hradnej skaly. Zaľúbený a vytrvalý Omar rúbal tvrdú skalu so svojimi tristo druhmi celé tri roky. So slovami „Zápoľský, vodu máš, ale srdce nie!“ si Omar krásnu Fatimu napokon odviezol domov.

K Trenčianskemu hradu sa dostanete jednoducho z centra mesta. Spod mestskej veže nachádzajúcej sa na námestí vás k nemu dovedú výnimočné kryté Farské schody.

Manínska tiesňava

V severozápadnej časti Strážovských vrchov, približne šesť kilometrov od Považskej Bystrice sa nachádza krásny vápencový kaňon Manínska tiesňava. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú užúzkú dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký Manín (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Zo strmých svahov často dno doliny zasypávajú snehové lavíny. Hromada snehu sa v tienistom prostredí topí len pomaly, takže tu biela perina niekedy ostáva až do mája.

Priamo cez tiesňavu prechádza cesta. Do kaňonu je tiež zabezpečená mestská aj prímestská doprava z mesta Považská Bystrica.

Náš tip: Proti prúdu potoka môžete ďalej pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s imponantným sutinovým kuželom. Tento vzácny previs vytvorila príroda tak, že sa do vápencového bradla Drieňovka od vekov



Manínska tiesňava.

zarezoval Manínsky potok, ktorý má na svedomí aj Manínsku tiesňavu. Zarezával sa, prekvapkával, tiekol, a až po veľmi dlhej dobe vznikla táto prírodná rarita. Bralo, na ktorom je vytesaná tiesňava, sa nazýva Kavčia skala podľa výskytu Kavky tmavej. Na ľavej strane môžete postrehnúť skalný útvar pripomínajúci vlasy.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu Trenčín región

» ren



Bonus karta

ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad
na peniaze

Navýšenie
ceny od **10€**
na tonu!



Zaregistruj sa na stránke
www.zberky.com

VYKUPUJEME:



Plasty



Sklo



Farebné kovy



Papier

od 50,- Eur za tonu



Staré autá na
vyradenie z evidencie

- ponúkame možnosť
odvozu vášho auta



Železo

od 180,- Eur za tonu



AKU Batérie



Otvorené
aj v **SOBOTU**

Zhodnoťte
váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany
Prievidza
Nováky
Nové Mesto n/V
Púchov
Ilava
Myjava

Košice
Prešov
Michalovce
Veľké Kapušany
Humenné
Kráľovský Chlmec
Rožňava

Sponzorovaný článok

Bolest' zmizla mihnutím oka... Tento magnetický náramok funguje dokonca aj vtedy, keď všetky iné metódy zlyhali!

Pani Agátu pred úplnou stratou obratnosti zachránila... jej láska k šperkom. Príbeh našej hrdinky sa môže stať skutočnou inšpiráciou pre ľudí, ktorí bojujú s podobnými problémami. Požiadali sme Agátu, aby nám povedala o tom, ako sa zbavila bolesti.

Bolest' mi postupne odoberala silu a schopnosť pohybu...

„Odkedy mi zomrel manžel, žijem sama. Starám sa o svoje vnúčatá, o záhradu a o svoj milovaný domček pri lese. Ešte pred 3 mesiacmi som si musela dávať veľký pozor na svoje kĺby, pretože aj najmenšia námaha mi spôsobovala silné bolesti, ktoré mi na druhý deň znemožňovali vstať z postele. Bojovala som s týmto problémom, ako sa len dalo. Počúvala som rady z každej strany. Nevedela som pochopiť, prečo bolesť neustúje, aj keď robím presne to, čo mi odporúčali. Dnes poznám odpoveď – všetci mi

Bolo pre mňa ťažké sadnúť si a vstať zo stoličky. Presunúť sa z kuchyne do kúpeľne si vyžadovalo veľa námahy. Nemala som už energiu na prácu v záhrade a starostlivosť o vnúčatá. Zápästia ma tak boleli, že som nedokázala ani odskrutkovať krabičku s tabletkami. Bola som na pokraji zúfalstva. Nemohla som spať, len som rozmýš-



Pani Agáta 7 rokov bojovala s bolesťami kolien, bedier a zápästí. Dnes má 51 rokov a niečo úžasného sa stalo jej kĺbom!

lala, čo by sa stalo, keby som úplne stratila fyzickú kondíciu. Bála som sa, že sa stanem príťažou pre svoju rodinu.

Uzdravujúca energia

Nakoniec som dostala odporúčanie na rehabilitáciu, s ktorou by som mala začať ihneď. Zavola som do centra s myšlienkou, že som konečne našla riešenie svojich problémov. Ale keď mi povedali cenu, bola som ohromená. Ohromujúca suma X EUR za jednu návštevu. Kto si to môže dovoliť!? Sklamaná a nahnevaná som zložila telefón. Začala som s nechuťou listovať v novinách. Zrak

mi padol na obrázok elegantného náramku, ktorý sa mi hneď veľmi zapáčil. Až neskôr som si všimla názov článku:

„Nová zbraň v boji proti bolesti“

Náramok, ktorý bojuje s bolesťou? To je nemožné, pomyslela som si. Ale čítala som ďalej. Zistila som, že náramok má až 20 neodýmových magnetov so zdraviu prospešnými vlastnosťami. Podľa odborníkov v oblasti magnetoterapie jej nosenie pomáha telu bojovať s hypertenziou, osteoporózou, glaukómom, nespavosťou, nadváhou, únavou, bolesťami kĺbov, chrbta a aterosklerózou. Bola som nadšená vidinou tak príjemnej terapie a hneď som zavolała na uvedené číslo. O pár dní neskôr som už náramok nosila a na tretí deň tejto kúry som začala pociťovať výrazne miznúcu bolesť, ktorá po 2 týždňoch úplne zmizla. Až som tomu nemohla uveriť!

Prestali ma boľieť kĺby, dokonca som prestala brať tabletky proti bolesti! Povedala by som, že je to skutočný zázrak, ale bola by to lož – je to jednoducho veda! Veda, ktorá konečne vyriešila môj neprijemný problém. Náramok som darovala aj mojej dcérke, ktorá trpela nespavosťou a bolesťami chrbta. Tiež jej pomohla, hoci Anka už predtým úplne stratila nádej, že sa niekedy bude cítiť lepšie. Najlepšie na tom je to, že táto metóda je na 100% bezpečná a ani len nemusíte vyjsť z domu, ani platiť žiadneho fyzioterapeuta! Odporúčam tento náramok každému!”

Systematické nosenie tohto magnetického šperku je tým najlepším riešením pre ľudí, ktorí dennodenne bojujú s chronickými bolesťami a chcú predísť vzniku závažných ochorení.

odporúčali len neúčinné chemické prostriedky propagované v televízii, ktoré v konečnom dôsledku len zaťažili moju peňazku a žalúdok.

Ukázalo sa teda, že som celé roky len vyhadzovala peniaze! Horšie bolo, že moje bolesti kĺbov boli čoraz viac na obtiaž.

Ako funguje magnetický náramok?

Ako funguje magnetický náramok?

Vytvára magnetické pole 10 000 Gs, ktoré preniká pokožkou a tkanivami a spúšťa procesy vedúce k zániku impulzov bolesti, zrýchleniu metabolizmu a odkysleniu organizmu.

Terapeutické magnetické pole pôsobí ako neviditeľný štít. Čistí cievy od usadenín cholesterolu – chráni pred aterosklerózou a srdcovým infarktom. Uľahčuje zaspávanie, zlepšuje činnosť mozgu a celkovú náladu.



20 silných a bezpečných neodýmových magnetov (o sile 10 000 Gs) zaručuje dlhodobú účinnosť a terapeutické účinky

Životodarné prvky: turmalin a ióny striebra so zdraviu prospešnými vlastnosťami, ktoré zvyšujú účinok neodýmu.

Vysoko kvalitná, 100%-ne hypoalergénna chirurgická nehrdzavejúca oceľ

Na zápästí vyzereá elegantne tak u žien ako aj u mužov

Náramok ihneď po nasadení vysiela liečivé magnetické impulzy hlboko do tela. Rozdiel pociťte do 72 hodín.

Pokiaľ ste u seba spozorovali tieto príznaky:

- ➔ bolesti spôsobené degeneratívnym ochorením, syndrómom karpálneho tunela, úrazy súvisiace s chronickým preťažením svalov a šliach,
- ➔ bolesti a zápaly v ramenách, pažiach, zápästiach a dlaniach
- ➔ bolesť po úrazoch, lámavosť kostí
- ➔ bolesti hlavy, únavu, nespavosť, nervozitu, nadmerný stres...

Tento magnetický náramok robí zázraky!

ZAVOLAJTE HNEĎ A ZÍSKAJTE
JEDNO ZO 30 BALENÍ MAGNETICKÝCH
NÁRAMKOV ÚPLNE ZADARMO.
NEODKLADAJTE –
ROZHODUJE PORADIE PRIHLÁŠOK

Ponuka platí do: 17.05.2024.

Tel. 033/877 74 26

Pon-Pia: 8:00-20:00, So-Ne: 9:00-18:00
(Normálny miestny hovor bez príplatku)

Opísané produkty nie sú zdravotníckymi pomôckami alebo liekmi a neslúžia na určenie diagnózy, obnovenie, zlepšenie alebo modifikáciu fyziologických funkcií organizmu prostredníctvom farmakologického, imunologického alebo metabolického účinku. Produkty nie sú zdravotnými pomôckami a nenahrádzajú zdravotnú starostlivosť. Pri zdravotných problémoch a dysfunkciách je vždy potrebné navštíviť lekára. INZERENT: TWT GROUP

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**



**GS
EUROTHERM
MONT**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**



Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 24/5/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radosné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
**Špičkovej
Kvality**

EKOLOGICKÉ

**ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**



**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROKNÉ SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016

Hliník

LETO SA BLIŽÍ!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**