

LEVICKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 30 580 domácností



KAŽDOROČNÉ ZVÝŠENIE MZDY O INFLÁCIU

+13. A 14. PLAT

Slovenské elektrárne, a.s., hľadajú kolegov na tieto pozície:

Zámočník

2 100 €

Pracovnou náplňou je výkon opravárenských a údržbárskych prác na strojno-technologickom zariadení reaktora a na ostatnom príslušenstve a komponentoch reaktora.

Práca na nepretržitej prevádzke (ranná / nočná zmena).

KOHO HLADÁME:

ÚSO vzdelanie v technickom odbore (s maturitou/ výučným listom), 2 roky praxe v odbore.

Mechanik SKR meranie a regulácia

1 900 €

Pracovnou náplňou je zabezpečenie prevádzky a údržby meradiel kritických veličín (tlak, teplota, prietok a iné), ich nastavovanie a kalibrovanie, výkon skúšok ochrán blokad pred každým spustením zariadenia, tvorba kalibračných protokolov.

KOHO HLADÁME:

ÚSO vzdelanie s maturitou – elektrotechnický odbor, 2 roky praxe v oblasti elektrotechniky, platná vyhláška 508/2009 Z. z. §21 - elektrotechnik.

Elektrikár

2 050 €

Pracovnou náplňou je identifikácia a odstraňovanie porúch na elektrických rozvádzačoch a transformátoroch s rôznymi napäťovými úrovňami, bežné opravy na elektromotoroch, servopohonoch a zdvíhacích zariadeniach, zaisťovanie a odšťavovanie elektrických zariadení pri opravě.

KOHO HLADÁME:

ÚSO vzdelanie s maturitou – elektrotechnický odbor, 2 roky praxe v oblasti elektrotechniky, platná vyhláška 508/2009 Z. z. §21 - elektrotechnik.

* maximálna hrubá mesačná mzda na inzerovanej pozícii po adaptácii a zaškolení, vrátane odmien a príplatkov

Pracovné ponuky nájdete na adrese:



www.seas.sk/jobs

Bezplatný týždenník

LEVICKO

EV 6233/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 2, týždeň 19/2024.

Redakcia: Mlynská 2238
LEVICE
levicko@regionpress.sk

INZERCIA

Blažena Valkovičová 0905 422 015

www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



DISTRIBÚCIA (30 580 domácností)

páry týždeň: Levica, Demandice, Horné Semerovce, Horné Turčove, Hronovce, Vozokany nad Hronom, Krškany, Lok, Plášťovce, Pohronský Ruskov, Malinovec, Santovka, Šahy, Šarovce, Tekovské Lužany, Lipník, Tlmače, Veľké Turčove, Veľký Dúr, Želiezovce

nepáry týždeň: Levica, Bátovce, Čajkov, Čaka, Devičany, Farná, Hronská Kľačany, Hronské Kosihy, Kozárovce, Malé Kozmálovce, Nový Tekov, Pukaneč, Rybník, Šahy, Lipník, Tlmače, Veľké Kozmálovce, Veľké Ludince, Želiezovce, Žemberovce

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovou úpravou.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO	východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO	západ
DS	34320	DUNAJSKOSTREDSKO	
GA	34390	GALANTSKO-ŠALANSKO	
HC	30330	HLOHOVECKO-SEREDSKO	
KM	16450	KOMÁRŇANSKO	
LV	30580	LEVICKO	
MA	29680	MALACKO	
NR	54170	NITRIANSKO	
NZ	35050	NOVOZÁMOKO	
PK	22970	PEZINSKO	
PN	41870	PIEŠŤANSKO-NM-MY	
SC	35420	SENECKO	
SE	36750	SENIČKO-SKALICKO	
TO	41930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN	
TN	60750	TRENČIANSKO-DCA-IL	
TT	49930	TRNAVSKO	
ZM	20930	ZLATOMORAVSKO	

Stredné Slovensko

BB	56200	BANSKOBYSTRICKO-BR	
KY	29300	KYSUCKO-CA-KM	
LI	37270	LIPTOVSKO-LM-RK	
LC	30860	LUČEŇSKO-VK-PT	
MT	38570	MARTINSKO-TR	
OR	34980	ORAVSKO-DK-NO-TS	
PB	33590	POVAŽSKO-PB-PU	
PD	40150	PRIEVIDSKO	
ZV	38400	ZVOLENSKO-DT-KA	
ZH	26880	ŽIARSKO-ZC-BŠ	
ZA	50780	ŽILINSKO-BY	

Východné Slovensko

BJ	37210	BARDEJOVSKE-SK-SP	
GE	30830	GEMERSKO-RV-RS-RA	
HU	27190	HUMENSKO-VT-SV-ML	
KE	92130	KOŠICKO	
KS	24900	KOŠICKO okolie	
SL	12940	LUBOVNIANSKO	
MI	31260	MICHALOVSKO-TV-SO	
PP	41520	POPRADESKO-KK	
PO	49940	PREŠOVSKO-SB	
SN	32540	SPIŠSKO-LE-GL	

Nazrime do histórie

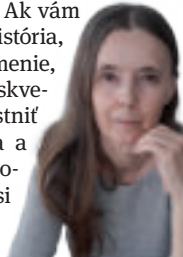
Múzejníci a spoločne s nimi aj návštevníci múzeí oslavujú 18. mája Medzinárodný deň múzeí. Tento deň je zároveň pripomienkou toho, aké významné poslanie tieto inštitúcie v našej spoločnosti zastávajú.

Múzeá slúžia verejnosti predovšetkým tým, že zhromažďujú, triedia, vedecky spracovávajú a chránia dedičstvo minulosti. No ich úlohou je aj osvetová a kultúrna činnosť. Vďaka tomu všetkému sa môžeme ľahšie oboznámiť s našim kultúrnym a prírodným dedičstvom, s našou históriou a lepšie sa zorientovať v tom, kto sme a odkiaľ pochádzame.

Väčšina múzeí po celom svete pri príležitosti tohto sviatku pripravuje pre návštevníkov množstvo pútavých aktivít. Inak tomu nie je ani na Slovensku, kde si Medzinárodný deň múzeí každoročne pripomíname celoeurópskym podujatím pod názvom Noc múzeí a galérií. Mnohé múzeá a galérie

zostávajú v tento deň otvorené do neskorých nočných hodín a okrem prehliadky expozícií a výstav ponúkajú neraz nevšedné zážitkové podujatia. Počas nich odhaľujú návštevníkom rozličné tajomstvá a tí tak majú častokrát možnosť nazrieť aj do inak neprístupných častí mnohých kultúrnych pamiatok.

Tohtoročná Noc múzeí a galérií sa uskutoční 18. mája. Potešiteľné je, že sa do nej zapája množstvo slovenských múzeí, galérií, ale aj hradov a zámkov, ktoré skutočne majú záujemcom čo ponúknuť. Ak vám teda učarovala história, príroda, veda či umenie, nenechajte si ujsť skvelú príležitosť zúčastniť sa tohto podujatia a možno sa vám podarí objaviť aj čosi dosiaľ nepoznané.



» Renáta Kopáčová, redaktorka

MURÁRSKE - STAVEBNÉ PRÁCE

rekonštrukcie domov a bytov
zatepľovanie fasády
betónovanie
prenájom lešenia
zámková dlažba
stierky - omietky - maľovanie
búracie práce
stahovanie a vypratávanie
ploty - pletivá

najlacnejšie v okrese
záruka na prácu

0919 211 533 - 0940 173 313

ZASKLIEVANIE OKNÁ

- ZAKRYTIE BALKÓNŮV ROLETAMI
- ZASKLIEVANIE LODŽIÍ
- ŽALÚZIE • SIETKY • PLASTOVÉ OKNÁ
- OPRAVA VONKAJŠÍCH ROLIET
- SERVIS PLASTOVÝCH OKIEN

NÍZKE CENY 0905 365 682
talasova.z@zoznam.sk
AF TRADE pobočka Čifáre 42/34
KVALITNÁ A RÝCHLA PRÁCA

IZOMER

27 rokov sa venujeme tejto činnosti

- Hydroizolácia striech pvc fóliou Fatrafol
- Hydroizolácia modifikovaným asfaltovým pásom
- Pokrývačské a tesárske práce

Vážení priatelia, máte problém so strechou?
Je tu pre vás IZOMER s.r.o., Ku Bratke 13/6583,
Levice, preto volajte 0903 727 829
IZOMER - strecha pre váš život

izomer8@gmail.com www.izomer.sk

Salón krásy CLAUDI

Dezinfekcia salónu germicídnu lampou Miriam Vrbková

BEZPEČNÉ A TRVALÉ ODSTRÁNENIE CHĽPKOV

na tvári a tele intenzívnym pulzným svetlom (IPL).
Zbavte sa ich navždy!

www.salonclaudi.sk
Miriam Vrbková, 0908 686 164
Pionierska 2 (pri MsÚ), Levica
Salón krásy Claudi

DARČKOVÉ POUKÁŽKY

Akreditovaný kurz v Leviciach

Mzdové účtovníctvo a personalistika

Od 15.5.2024 s príspevkom od Úradu práce pre ZAMESTNANÝCH AJ NEZAMESTNANÝCH!!!

Prihláste sa už teraz na tel. 0907 859 884 alebo www.uctovnickekurzy.sk

Ing. Mária Tužinská, MBA - vzdelávacia agentúra
Info: 0907 859 884 • info@uctovnickekurzy.sk
www.uctovnickekurzy.sk

Stavebné práce ponúkame:

Murárske tesárske klampiarske práce
strechy, altány, prístrešky
kompletné rekonštrukcie bytov a domov

0940658160

HĽBKOVÉ ČISTENIE

• kobercov • sedačiek • bytov a kancelárií • áut
POŽIČAVANIE TEPOVAČOV

0908 471 473

						2	1	9
S								
U	3		9	6		7	5	
D		8	2	7		5	3	
O	5	3	8					6
K	2				3			1
U		9			1	6	8	
		1						
5								

	3					7		1
S						3		
U	1	7					2	4
D		4	2			1		
O		9				2	4	7
K	7	5						
U		6	3	2				
	9			5	1			
						6	5	

OPRAVY TELEVÍZOROV
0903 376 067

ODKÚPIM STARÉ VECI
LP platne, hračky, knihy, foto-
aparáty, vianočné ozdoby, starý
nábytok a iné **0904 046 416**

**NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA** 
NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH
0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

Slovenský zväz chovateľov OV LEVICE
s podporou mesta Levice Vás pozýva na
PROPAGAČNO-PREDAJNÚ

VÝSTAVU ZVIERAT
ktorá sa uskutoční v Levičiach
v areáli Domu chovateľov SNP 5,



17. 5. - 18. 5. 2024
od 9:00 hod. - 18:00 hod.

Počas výstavy tombola a predaj
výstavných zvierat.



Dňa **18. 5. 2024** v čase od
16:00 hod. bude ukážka **králičieho hopu**
(parkúrové skákanie s kráľikmi)

informácie: OV SZCH Levice, SNP 5
0903 468 549 • ovszchlevice@gmail.com

firma **MARKO** ponúka:
• **PREDAJ A MONTÁŽ
LAMINÁTOVÝCH PODLÁH
DVERÍ A ZÁRUBNÍ**
• **ROZPOČTY PRE ŽŤP**
• **KÚPELNE NA KLÚČ**
• **KOMPLETNÉ ÚPRAVY
BYTOV A DOMOV**
• **KÚRENÁRSKE PRÁCE
VÝMENA RADIÁTOROV**
• **VODOINŠTALÁCIE**
0903 581 013

**STAVEBNÉ
PRÁCE**
obklady, dlažby
kúpeľne od A do Z
omietky, stierky
byt. jadrá - komplet
Ondrej HORNIÁK
Hronské Kosihy 158
0940 830 449

DOVOZ NA ADRESU

**18 týž. mládky,
brojlerové
a nosnicové kuriatka
husi, kačky,
husokačky, morky**
www.hydinashop.sk
0944 842 953

ŽALÚZIE SIETE
OPRAVA
plastových
OKIEN, DVERÍ
VÝMENA
IZOLAČNÉHO SKLA
0940 765 888

• **ROLETY A ŽALÚZIE**
• **PRESKLENIE BALKÓNOV**



17% ZĽAVA
0944 114 930
www.aftrade.sk info@aftrade.sk
AF TRADE SLOVAKIA s.r.o.

**KOMPLETNÉ
REKONŠTRUKCIE
DOMOV A BYTOV**
stierky • omietky
sadrokartón • bytové jadrá
murárske práce
voda • električka
obklady • dlažby
Zabezpečíme
kompletný materiál
0944 866 996 - 0940 333 243

**VŔTANIE
STUDNÍ**
aj v nedostupnom teréne
šírka príjazdu 85 cm
0904 016 904
LETÁKY
0905 422 015

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE
MM-STAVPlast
0904 883 027
Michal Macho
Hlavná 27, Veľký Ďur
www.mmstavplast.sk
k objednávke
žalúzie a siete
GRÁTIS
ZĽAVY
až do 60%
SALAMANDER
6-komorový profil
za cenu 5-komorového
16-ročná prax
- Demontáž, montáž, murárske práce
- Búranie a murovanie otvorov
- Stavebné práce - Garážové brány
- Servis okien - Žalúzie, siete, parapety
- Vonkajšie rolety za výhodné ceny

PREDAJ MALEJ HYDINY
AKCIA za bezkonkurenčné ceny
18 týždňové **mládky** 10,00 € / kus
3 týždňové **husokačky** 5,00 € / kus
3 týždňové **kačky** 5,00 € / kus
3 týždňové **husi** 11,00 € / kus
0905 745 006 • 0903 944 151 TURÁ - bývalé PD

ČISTENIE KANALIZÁCIE

(WC, umývadlo
zvody, potrubie)
(kamerovanie, trasovanie)
0903 405 087
LV-POMOC

Forvin Vysoká kvalita!!!
Najlepšia cena!!!
Rýchle dodanie!!!
OKNÁ A DVERE
PRIAMO OD VÝROBCU • SERVIS A ZÁRUKA
0903 54 54 50, forvinlevice@gmail.com
www.forvin.sk

OKNOOK
**PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ OKNÁ,
DVERE A GARÁŽOVÉ BRÁNY**
BEZPEČNOSTNÉ DVERE SOFIA A SECURIDO
SALAMANDER, SCHUCO, REHAU, GEALAN, ALUPLAST
**NAJLEPŠIE
CENY
V OKRESE**
k objednaným oknám bezpečnostné kľučky Hoppe ZDARMA
6-komorový profil za cenu 5 komorového
- parapety, žalúzie a siete za akciové ceny
- vonkajšie rolety a vonkajšie žalúzie
- demontáž - montáž - likvidácia odpadu
- okná na novostavby za extra výhodné ceny
Levice, Námestie Šoltésovej 9, budova Santal
www.oknook.sk, info@oknook.sk - 0911 887 751, 0949 591 589

KAMENÁRSTVO K&K
FRANTIŠEK KRAKO

- vyhotovenie pomníkov
- sekание a zlátene písmen
- betónovanie základov
- čistenie a opravy hrobov
- krby, parapety, pracovné dosky
z prírodného kameňa
Levice, Vojenská 2, 1. poschodie
PO - PI 8:00 - 16:00 • **0905 171 604**

**RECYKLÁCIA a VYRADENIE
VOZIDLA z EVIDENCIE**
Autorizovaný spracovateľ starých vozidiel
EAST - WEST SK, s.r.o. www.stareauta.sk
Prevádzka: **Bátovce 364** east.west.sk@gmail.com
**VYRADÍME VAŠE VOZIDLO Z EVIDENCIE
PRIAMO NA MIESTE**
Vydáme Vám potvrdenie o vyradení
ZABEZPEČÍME ODŤAH VÁŠHO VOZIDLA
Prijem vozidiel **0911 939 149**
Predaj použitých náhr. dielov **0948 255 662**

/// KREMATORIUM LEVICE

• kompletne pohrebné
a kremačné služby
v jednom objekte
• vlastná obradná sála
• živé kvety
• nový urnový háj
24 hodinová služba
www.krematoriumlevice.sk. 0904 401 426

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» ODKUPIM STARE VECI S POVALOV PAJT A PIVNIC 0903868361

» VÝKUP STAROŽITNOSTÍ 0917048113

» KÚPIM STAROŽITNOSTI STARÉ VECI KROJE 0918439124

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» Intelig. muz hlada priateľku nad 62r. SMS 0903040489

» 59r.hľada priateľku 0917049831

Divadelný festival pre mladých

Milovníci divadla si môžu užiť prvý ročník medzinárodného divadelného bienále festivalu pre mladé publikum, ktorý organizuje Divadlo Jána Palárika (DJP) v Trnave a uskutoční sa od 22. do 26. júna. Ide o jediný divadelný festival na Slovensku zameraný na mladých ľudí, ktorí si budú môcť pozrieť zaujímavé zahraničné i domáce inscenácie a vychutnať si bohatý sprievodný program, diskusie a koncerty na rôznych miestach v Trnave.

Na prvom ročníku festivalu Teen Theatre Fest sa predstaví osem špičkových divadiel zo Slovenska, Poľska, Maďarska, Česka, Ukrajiny i Nemecka s inscenáciami pre mladých. Sprievodný program budú tvoriť koncerty, besedy, seminár mladej kritiky, predstavenia pre rodiny s deťmi, workshopy či výstavy. „Trnavské divadlo bolo svojho času unikátnym Divadlom pre deti a mládež. Táto tradícia v Trnave neustále rezonuje a my sa ju snažíme neustále pestovať. Okrem inscenácií ponúkame mnoho druhov zážitkov, vzdelávacích, aj voľnočasových aktivít, ktoré oslovujú mladé publikum. Na záver našej jubilejnej 50. sezóny, vytvárame podujatie, ktoré má ambíciu stať sa najdôležitejšou kultúrnou udalosťou pre mladých na Slovensku. Divadelné festivaly sú oslavami umenia, živého kontaktu, originality a kreatívnych duší. Pre mladých ľudí však môžu znamenať ešte niečo viac – zážitok, ktorý určuje smer,“ povedala umelecká

riaditeľka festivalu a umelecká šéfa DJP Lucia Mihálová.

Môj uhol pohľadu

Mottom prvého ročníka je „point of view“ alebo „Môj uhol pohľadu“. Festival sa zameria na témy, ktoré v aktuálnej spoločenskej klíme mimoriadne rezonujú. Aké formy kolektívneho bytia ponúkajú queer ľudia? Ako hľadať spoločne radosť a energiu pre utopickú imagináciu? Sme ochotní prekročiť medzigeneračné konflikty? A koľko empatie unesieme voči obetiam prebiehajúcich vojnových konfliktov? Slogan „point of view“ nie je prehlásenie polarizácie, ale akceptovanie aj opačného názoru a základnou podmienkou tvorivej slobody. Festival prináša aj dôležité spojenia divadla s miestnymi, regionálnymi, kultúrnymi a vzdelávacími organizáciami: Kultúrne centrum Malý Berlín, Nádvorie – priestor súčasnej kultúry, Štúdio tanca a pohybu Alegria, Galéria Jána Koniarika v Trnave, Knižnica Juraja Fándlyho, Kreatívne centrum Trnava, Zaži v Trnave – Mestské kultúrne stredisko, Región Trnava, mesto Trnava, Trnavský samosprávny kraj a Právnická fakulta Trnavskej univerzity v Trnave. Vďaka týmto partnerom sa budú predstavenia aj sprievodný program odohrávať na rôznych miestach v rôznych časoch a divadlom tak ožije celá Trnava. Festival z verejných zdrojov podporil Fond na podporu umenia.

» ren

LEXAN

- balkónové striešky
- zastrešenie terás
- zimné záhrady

BALKÓNY



ZLATÉ MORAVCE
jozef.jm@gmail.com
www.lexanzm.sk

- kompletná rekonštrukcia (dlažba, stierka, zateplenie...)
- hliníkové zasklenie
- úprava zábradlia

0908 427 957

... výhodná spolupráca pri rekonštrukcii bytových domov ...

EKOKANAL 0908 967 587, 0911 967 587

- Čistenie kanalizácií a odtokov
- Inšpekcia potrubia kamerou
- Čistenie lapačov tukov
- Tlakové skúšky potrubia
- Bežvýchopové opravy -výkopové opravy kanalizácií
- Frézovanie kanalizačných potrubí
- Vyhľadávanie kanalizač. trás detektorom
- Lokálne bežvýchopové opravy

NON-STOP

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

- KURIČKY NOSIVÉ RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
- BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
- MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
- HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
- MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZNÁŠKOVEJ KŔMNEJ ZMESI
0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA
ROZVOZ ZABEZPEČÍME

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RP medzera LV medzera Číslo rubriky medzera Text inzerátu

Príklad:
RP LV 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realit je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátorov O2 a 4ka. **TIP 1:** Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v ktorých týždňoch chcete inzerovať. **TIP 2:** Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, LV zameňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

ŽP EKO ELET

A RÉGIÓ
LEGJOBB ÁRAINAK BIZTOSÍTÁSA
ÉS A
FÉM HULLADÉK HITELESÍTETT MÉRLEGEN VALÓ MÉRÉSE CSAK NÁLUNK ZSELÍZEN

+421 911 711 032

PLASTOVÉ OKNÁ A DVERE

Exteriérové žalúzie Z90

JARNÉ ZĽAVY až do 60%

len apríl - jún
žalúzie a sietky zadarmo

7 komorový profil za cenu 5 komorového

REHAU

TOP PLAST - LEVICE e-mail: info@topplast.sk,
www.topplast.sk, tel.: 0905 721 070, 0911 721 070

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma
Bez demontáže pomníka !!
Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak
Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

PLASTOVÉ A HLINÍKOVÉ ROLETY

PRE VAŠE: OKNO BALKÓN ALTÁNOK
ladislavgergo@gmail.com

0949 591 589

DODANIE A MONTÁŽ DO DVOCH TÝŽŔŔNOV

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto
Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát,
my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

Ponúkam strojové omietky

0915 260 345



15. mája 1948

Prvá arabsko-izraelská vojna: Egypt, Jordánsko, Libanon, Sýria, Irak a Saudská Arábia zaútočili na Izrael

Výročia a udalosti

STRECHY predávame montujeme

Zavolajte, za ponuku nič nedáte!

Zľavy
na krytiny až do
- 50%

OHÝBAME PLECHY
na ohýbačke



Škridly plechové klasické | trapézy | odkvapky | krovy | pur-panely | montované haly, domy

tel.: **0905 577 222**
0905 598 924

www.stresnekrytiny.sk

Ponuka práce: Elektrikár Lubomír Kotora ELK

935 22 Kozárovce 545 tel. č. 0903 433 245



hľadá do pracovného pomeru
traktoristu do živočíšnej výroby

Manipulácia najmä s hnojom a slamou.
Pracovný čas 3:00-15:30 alebo 6:00-14:30.
Mzda 6 eur/hod.+ príplatky. 2x mesačne práca cez víkend/sviatok.
Vodičský preukaz „T“.
Možnosť nocľahu po dlhej zmene pred krátkou. Možný aj kratší úväzok.
kontakt: **0905 555 972**

Poľnohospodárske družstvo Bätovce hľadá do pracovného pomeru dojiča/dojičku kráv - strojové dojenie

Dvojzmenná prevádzka, ranná 05:00-13:00 a večerná 17:00-01:00.
Mzda 1300 eur mesačne vrátane príplatkov za víkendy, sviatky a noci.
Nutnosť práce cez víkend a počas sviatkov.
Možnosť nocľahu. Možný aj kratší úväzok.
kontakt: **0905 555 972**

RÝCHLOČISTIAREN PERIA ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení
inzerátu
čistenie+vankúšik, alebo
nákupná taška **ZDARMA**
ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
Tel.:0905 267 750 LEVICE

IZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH

Obhliadka a cenová ponuka zdarma.
0904 005 299

VÝKUP KROJOV

a ich súčastí, plátno
kašmírové sukne, šatky
brokátové šatky, štofky
0908 627 952

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Leviciach (Kaufland)

Mzda: **5,50 € /h. brutto**

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

SBS GUARDING s. r. o.

príjme strážnikov na obchodnú prevádzku
v Šahách (Lidl)

Mzda: **5,30 € /h. brutto**

Nástup ihneď. POS NUTNÝ

0948 022 519 • milan.bozik@guarding.sk
volať v pracovné dni od 8:00h do 16:00h

FRÉZOVANIE VLOŽKOVANIE

FRÉZOVANIE od 15€/bm

REKONŠTRUKCIA KOMÍNOV
SLOVENSKÝ CERTIFIKOVANÝ MATERIÁL
ZĽAVA na materiál **40%**
• PRESTAVBY NADSTREŠNÝCH ČASŤÍ KOMÍNOV
• ZATEPLOVANIE A SIETKOVANIE KOMÍNOV
OBHLIADKA KOMÍNOV **ZDARMA**
0948 012 507 • www.profikominy.sk

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie **-20%**
- chemická injektáž **STOP VODA**
100% odstránenie vlhkosti
www.akhydroizol.sk Tel.: **0908 124 331**



Vyhliadkové veže
a rozhľadne
na Horehroní

www.cujte.sk



PREDAJ voľne ložené štiepané palivové drevo - BUK, DUB

Cena: 1 prms: 56,- € bez DPH
Cena dopravy a manipulácie: 1,90 € / km

Prevádzka Tekovská Breznica (Nová Baňa)
Dopravu zabezpečíme na objednávku do 4-5 dní

Objednávky na tel: **0905 503 660**
office@karpatskalesnickaspol.sk

Objednávam:

Meno:
Tel. / Kontakt
Miesto určenia:

Množstvo m³
Rozmer naštiepania:
25 cm
33 cm
45 cm
50 cm

Stačí vyplniť, odfotiť a odoslať telefónom

Pestujeme bylinky - Rozmarín

Rosmarinus officinalis, v preklade „morská rosa“ pochádza z oblasti južnej Európy a je ďalšou z bylín, ktorú môžete pestovať aj vo svojej bylinkovej záhrade. Keďže nie je príliš náročný na pestovanie, darí sa mu bude aj v kvetináči na balkóne či terase.

Rozmarín lekárske je vždyzelený poloker a dorastá do výšky 40 až 200 cm. Ide o trvalku, ktorá obľubuje slnečné stanovište a suchšie pôdy. Treba ho však chrániť pred mrazom. Jeho lístky môžeme zberať počas celého roka. Pre svoju výraznú aromatickú chuť je táto bylina obľúbená aj v kuchyni. Výborne ochutí pečené mäso a zeleninu a hodí sa aj pri príprave rýb.

Účinky na zdravie

Rozmarín obsahuje vo veľkom množstve éterické oleje - cineol a borneol. Oba pôsobia blahodarne na nervovú sústavu a na podporu dobrého trávenia. Bohatý je aj na flavonoidy, triesloviny, terpenoidy, živice, saponíny a vitamín A, B6 a C. Do nášho tela ním doplníme tiež minerály ako mangán, železo, meď, vápnik a horčík. „Využíva sa na posilnenie imunitného sys-

tému a krvného obehu. Môže zvyšovať krvný tlak a má aj výrazné antiseptické a močopudné účinky“, hovorí odborníčka na zdravú výživu z Regionálneho úradu verejného zdravotníctva v Bratislave. Za zmienku určite stojí aj účinok spôsobený jeho vôňou - dokáže nabudiť naše zmysly, posilňuje sústredenie.

Pozor – neprežeňte to

Rozmarín je vo väčších dávkach jedovatý, preto je potrebné dať si pozor na konzumované množstvo. Aj v prípade rozmarínu platí, že hoci sú bylinky výborným pomocníkom pri rôznych ochoreniach, užívať by sme ich mali s rozumom.



» ren

zdroj foto HansLinde pixabay

16. mája 1929

Akadémia filmových umení a vied po prvýkrát udelila ceny za zásluhy, známejšie pod menom **Oscar**

Výročia a udalosti

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Nepodceňujte spánok, dôležitá je jeho dĺžka aj kvalita

Zdravému a dostatočnému spánku by sme mali podľa odborníkov venovať náležitú pozornosť. Jeho význam často недоceňujeme a to je veľmi nebezpečné. Nedostatok spánku sa môže následne prejavíť nielen fyzickými, ale aj psychickými zmenami.

Spánok je prirodzený útlmový stav, no nie je to len akýsi čas nečinnosti alebo odychu organizmu. „Je to biologický proces, ktorý je nevyhnutný pre regeneráciu organizmu, načerpanie energie a pre celkový priebeh jednotlivých procesov v tele človeka. Kvalita aj kvantita spánku sa odráža na psychickom a fyzickom zdraví a tak ovplyvňuje kvalitu života,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a pripomína, že dospelý človek by mal spať približne 7 až 8 hodín.

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Spánok je dôležitý pri spracovaní emócií a ukladaní spomienok. Bez dostatočného spánku tak človek nedokáže dostatočne prijímať a zapamätávať si nové informácie

a sústrediť sa. Spánok je rozhodujúci aj pre fyzický výkon ako aj pre zotavenie po fyzickom výkone. Pri nedostatku spánku dochádza k rýchlejšiemu fyzickému vyčerpaniu, k spomaleniu reakčného času a tým sa zvyšuje riziko zranenia. „Taktiež dochádza k rýchlejšiemu psychickému vyčerpaniu, a tým sa oslabuje motivácia zvládať atletické výzvy,“ argumentuje odborníčka. Po fyzickom výkone je dostatočný spánok taktiež nesmierne dôležitý, pretože urýchľuje fyzické zotavenie, stimuluje obnovu svalov a pomáha doplniť zásoby energie buniek.

Hrozia zdravotné ťažkosti

Nedostatok spánku môže viesť k vážnym zdravotným následkom. Cyklus spánku a bdenia a jeho dostatočné a pravidelné dodržiavanie je nevyhnutné aj na predchádzanie rozvoja rôznych ochorení. Počas spánku nastáva prirodzený pokles krvného tlaku. Pri nedostatku spánku nedochádza k jeho dostatočnému poklesu, čo časom môže prispievať k zvyšovaniu rizika rozvoja ochorení kardiovaskulárneho systému. Počas spánku taktiež prirodzene klesá množstvo glukózy v krvi. Nedostatok spánku preto môže byť spojený s narušením spracovania glukózy v tele a možným rizikom vývinu cukrovky. „Priebehajúci nedostatok spánku taktiež môže ovplyvňovať imunitné procesy, čo môže viesť k nedostatočnej alebo oneskorenej imunitnej odpovedi voči infekciám, a teda k ľahšiemu infikovaniu a ťažšiemu priebehu ochorenia,“ objasňuje MUDr. Šranková. Je podľa nej nesmierne dôležité nezanedbávať dôležitosť spánku a dopriať telu pravidelný, kvalitný a dostatočný spánok. Spoločné pomenovanie viacerých zdravých spánkových návykov sa nazýva „spánková hygiena“.

ZENIT

JARNÁ AKCIA

30%

StartLine 2/10
Frost číra

10,73 €/m²

NOVINKA

10%

Exolon® 5X/16
šedá

21,22 €/m²

Koš - 046/5430 771, zenit@zenitsk.sk
Košice - 055/6254 006, kosice@zenitsk.sk
WWW.ZENITSK.SK

INZERCIA
0905 422 015

čujte.sk

Pohybom ku zdraviu

www.cujte.sk



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

covania glukózy v tele a možným rizikom vývinu cukrovky. „Priebehajúci nedostatok spánku taktiež môže ovplyvňovať imunitné procesy, čo môže viesť k nedostatočnej alebo oneskorenej imunitnej odpovedi voči infekciám, a teda k ľahšiemu infikovaniu a ťažšiemu priebehu ochorenia,“ objasňuje MUDr. Šranková. Je podľa nej nesmierne dôležité nezanedbávať dôležitosť spánku a dopriať telu pravidelný, kvalitný a dostatočný spánok. Spoločné pomenovanie viacerých zdravých spánkových návykov sa nazýva „spánková hygiena“.

Medzi tieto návyky patrí napríklad:

- dodržiavanie určitej pravidelnosti v časoch zaspávania a zobúdzania sa. Človek

by mal zaspávať a vstávať približne v tých istých časoch každý deň.

- Taktiež je dôležité niekoľko hodín pred spánkom vynechať konzumáciu kofeínu, nikotínu, alkoholických nápojov či väčších, vysokokalorických porcií jedál.

- Rovnako nie je dobré vykonávať fyzickú aktivitu pred spánkom, ale venovať sa skôr relaxačným aktivitám.

- Dôležité je aj správne prostredie v spálni či detskej izbe, ako je vhodná teplota v miestnosti, pohodlný matrac a vankúš, dostatočná tma ako aj ticho a neprítomnosť elektronických zariadení.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

» ren

www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk www.elektrolv.sk

Bernoláková 3, LEVICE

€lektrolv

VSTAVANÉ SPOTREBIČE ODBORNÉ PORADENSTVO VLASTNÝ SERVIS

domáce spotrebiče
#1 na svete

ZÁRUKA
5
ROKOV



Haier

Bezstarostný život
s umývačkami Beko

5
rokov záruky



beko

Predsezónna akcia na klimatizácie



Whirlpool SPIW312A3WF.1
A+++, WiFi

Cena s montážou

749 Eur



Whirlpool SPICR312W, A++

Cena s montážou

599 Eur

10 rokov
záruka od výrobcu



Kvalita bez
kompromisov

LIEBHERR

**DOVOZ, ODVOZ, VÝNOS
A PRESKLADOVANIE ZADARMO**

Pošli svoj dopyt na elektrolv@elektrolv.sk
alebo **0905 504 093**

Bernoláková 3, Levice
elektrolv@elektrolv.sk

Elektro-LV-sro
www.elektrolv.sk

0905 504 093
036 6312 620

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 24/5/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radosné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
**Špičkovej
Kvality**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

galerica

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROKNÉ SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016

Hliník

LETO SA BLIŽÍ!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**