

PIEŠŤANSKO NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 41 870 domácností



Čítajte nás:

www.cujte.sk

NOVÁ REŠTAURÁCIA

- Reštaurácia -

POD ŠTREKOU

HĽADÁME kuchára

Uč sa od najlepších.

Do nášho tímu hľadáme nového člena. Skúsenosti nie sú podmienkou, všetko Ťa naučíme.

Práca v modernom prostredí.

Budeš súčasťou rastu a rozvoja novej reštaurácie.

Ubytovanie pomôžeme vybrať.

Miesto práce:

Stará Turá

Nástup:

ihneď

Mzda:

od 1 500 €

**KONTAKUJTE
NÁS**
 personalne@podstrekou.sk
 0905 651 439

REALIZÁCIA STRIECH

Kamenná predajňa

✓ Odkvapové systémy

✓ Plechové strešné krytiny

✓ Plotové systémy

✓ Dymové systémy

✓ Zákazková výroba

Navštívte nás

Adresa: Štefániková 165, Piešťany

Kontakt: 0905 455 669 www.klampiarstvo-strechy.sk

Otvorené: Po-Pia od 7.30 do 16.30 h., Sob od 9 do 12 h.



Juraj Dvorský

**PRIJMEME
ZAMESTNANCOV
NA MONTÁŽE**
**PLOCHÉ
STRECHY**
0905 662 229

22-0041

20-0040

PALIVOVÉ DREVO

Cena za meter je 60€

Štiepanie na požadovanú dĺžku (25cm, 33cm, 50cm).

Pred spracovaním nakubikované na požadované množstvo.

Dovoz zabezpečený.

0944 242 232

40-0002-1

**PROFESIONÁLNY VÝCVIK
PSOV VŠETKÝCH PLEMEN A
UBYTOVANIE. 0944 544 577**

22-0002

GLS. Preprava balíkov SR, celá Európa 8:00-17:00
Gen. M.R. Štefánika, Vrbové
sobota 8:00-12:00
JEDLÁ POTLAČ

22-0003

0903 416 877
ošetrovanie stromov
výchovný, bezpečnostný, zdravotný, rekudčný rez
| **hodnotenie stavu stromov**
| **rez ovocných stromov**
| **odvoz bioodpadu**
| **úprava živých plotov**
| **výsadba, po výsadbová starostlivosť**
| **bezpečnostné väzby**
| **rizikové výruby**


22-0043

Bezplatný týždenník

PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO

EV 6228/24

vydáva spoločnosť

REGIONPRESS

so sídlom Pekárska 7489/40A,
917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 2, týždeň 19/2024.

Redakcia: Pekárska 40/a
TRNAVA
piestansko@regionpress.sk

INZERCIA

Ivana Korvínová 0905 746 988

Distribúcia: Marek Rus 0908 979 496
www.regionpress.sk
www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame na recyklovanom papieri

DISTRIBÚCIA (41.870 domácností)

pámy týždeň: Banka, Beckov, Brezová pod Bradlom, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Horná Streda, Kočovice, Lubina, Myjava, Nové Mesto nad Váhom, Nová Ves nad Váhom, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Sokolovce, Vrbové.

nepámy týždeň: Banka, Borovce, Bzince pod Javorinou, Čachtice, Čhtelnica, Dolný Lopašov, Drahovce, Dubovany, Horná Streda, Krakovany, Lubina, Moravany nad Váhom, Nižná, Nové Mesto nad Váhom, Ostrov, Malé Orvište, Pečeňady, Piešťany, Pobeďim, Podolie, Považany, Rakovica, Sokolovce, Stará Turá, Trebatice, Veselé, Veľké Kostolany, Veľké Orvište, Vrbové.

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRĽANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMČOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOULČIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-B5
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LIPOVNÍANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADSKO-KK
PD	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Nazrime do histórie

Múzejníci a spoločne s nimi aj návštevníci múzeí oslavujú 18. mája Medzinárodný deň múzeí. Tento deň je zároveň pripomienkou toho, aké významné poslanie tieto inštitúcie v našej spoločnosti zastávajú.

Múzeá slúžia verejnosti predovšetkým tým, že zhromažďujú, triedia, vedecky spracovávajú a chránia dedičstvo minulosti. No ich úlohou je aj osvetová a kultúrna činnosť. Vďaka tomu všetkému sa môžeme ľahšie oboznámiť s našim kultúrnym a prírodným dedičstvom, s našou históriou a lepšie sa zorientovať v tom, kto sme a odkiaľ pochádzame.

Väčšina múzeí po celom svete pri príležitosti tohto sviatku pripravuje pre návštevníkov množstvo pútavých aktivít. Inak tomu nie je ani na Slovensku, kde si Medzinárodný deň múzeí každoročne pripomíname celoeurópskym podujatím pod názvom Noc múzeí a galérií. Mnohé múzeá a galérie

zostávajú v tento deň otvorené do neskorých nočných hodín a okrem prehliadky expozícií a výstav ponúkajú neraz nevšedné zážitkové podujatia. Počas nich odhaľujú návštevníkom rozličné tajomstvá a tí tak majú častokrát možnosť nazrieť aj do inak neprístupných častí mnohých kultúrnych pamiatok.

Tohtoročná Noc múzeí a galérií sa uskutoční 18. mája. Potešiteľné je, že sa do nej zapája množstvo slovenských múzeí, galérií, ale aj hradov a zámkov, ktoré skutočne majú záujemcom čo ponúknuť. Ak vám teda učarovala história, príroda, veda či umenie, nenechajte si ujsť skvelú príležitosť zúčastniť sa tohto podujatia a možno sa vám podarí objaviť aj čosi dosiaľ nepoznané.

» Renáta Kopáčová, redaktorka



AUTOSERVIS Drahovský

- Oprava osobných a nákladných vozidiel
- Plnenie, čistenie, dezinfekcia klimatizácií
- Pneuservis

NONSTOP ODTAHOVÁ SLUŽBA

0905 249 156 / 0905 204 619

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYTOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

čujte.sk

Pestujeme levandulu

www.cujte.sk

Štiepané palivové drevo

AKCIA DOPRAVA ZADARMO PRE OKRESY MY, NM, PN

V PONUKE AJ SUCHÉ PALIVOVÉ DREVO

Pre okresy PN, NM a MY

0948 308 448

HYDROIZOLÁCIE PLOCHÝCH STRIECH FATRAFOL

- ✓ Nátery striech
- ✓ Zateplenie domov, fasády
- ✓ Kompletne stavebné práce

0902 353 085

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

INZERÁT, KTORÝ PREDÁVA

0905 746 988

Frézovanie a vložkovanie KOMÍNOV

frézovanie od 15€/m

- frézovanie 1 m - 15 €
- vložkovanie, certifikovaný žiaruvzdorný materiál
- zľava 35% na materiál
- obhliadka zdarma, dohoda istá

0911 322 495, 0907 362 202, frezovanievložkovanie@gmail.com

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%

- chemická injektáž STOP VODA

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Recyklácia a vyradenie vozidla z evidencie

Autorizovaný spracovateľ - Piec auto s.r.o.

Akcia na šrotovné - platíme 30 € za auto

Odvoz auta zadarmo

GA SA HC LV NR NZ ZM PE PN BN NM TO TT ZH ZC BS.

Už nemusíte chodiť na dopravný inšpektorát, my všetko odhlásime za Vás.

0915 261 120

oftal kabe

lekár: MUDr. Katarína Besedová
sestra: Adriana Balogová

NOVÁ OČNÁ AMBULANCIA V PIEŠŤANOCH

Berieme nových pacientov

Objednajte sa 0911 525 236 | www.topdoktor.sk

zmluvný partner s poisťovňami

DŮVERA ZDRAVOTNÁ POISTOVŇA UNION ZDRAVOTNÁ POISTOVŇA

Oftal kabe s.r.o. | Winterova 62, Piešťany
Budova Skelet, 3. poschodie

Tešíme sa na Vašu návštevu

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» Predam. motocykel Corado v zaruke 700 km.Cena 1100? tel0903852809

» ODKŮPIM STARY PIONIER BABETU SIMSONA STELU VOJENSKU VZDUCHOVKU SOM ZBERATEL PONUKNITE 0915215406

08 STAVBA

» Kúpim haki lešenie .tel.0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

» KUPIM LUDOVE KROJE 0902708047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

» Predam polohovateľnu postel pre seniora 0944 264363

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

» SYMPATICKA 58 R HLADA PRIATELA NA ZOZNAMENIE 0907277466

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare: RPmedzera PN medzera číslo rubrikamedzera Text inzerátu

Príklad: RP PN 12 Predám kočík, 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätnou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vyúčtuje váš mobilný operátor. Cena je 0,60 € s DPH za každý začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie!** Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.
TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, PN zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tiráži. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.



Správna voľba

1+1 ZADARMO

1.98**

0.99*

Slniečnicový olej 1 l

*Cena do kas. pri kúpe 2 kusov = 0.99 €
**Cena do kas. pri kúpe 1 kus = 1.98 €
Cena za 2 kusy = 0.98 €



2+1 ZADARMO

1.29**

0.86*

Kryštálový cukor 1 kg

*Cena do kas. pri kúpe 3 kusov = 0.86 €
**Cena do kas. pri kúpe 1 kus = 1.29 €
Cena za 3 kusy = 0.86 €



26% ZĽAVA

13.50***

9.90 (11-130)

Pilsner Urquell 10 x 0.5 l = 5 l

0.99 (0.5 l iba)

DARČEK PONOŽKY



OD PONDELKA
OD PONDELKA 13. 5. DO NEDELE 19. 5.
ALEBO DO VYPREDANIA ZÁSOB

XXL XXL XXL XXL XXL XXL

35% ZĽAVA

5.23***

3.39

Pomaranče XXL 3 kg balenie

1 kg iba

1.13



LIDL
STÁNOK
VERNE ČISTOTE

51% ZĽAVA

3.49***

1.69 (1 kg = 2.60)

Cherry paradajky strapcové XXL 650 g balenie



42% ZĽAVA

6.99

3.99

Kuracie stehná XXL cena za 1 kg bez kostí a kože



37% ZĽAVA

7.12***

4.44 (11-4.60)

Nanuk s polevou 180 ml 8 x 100 ml rôzne druhy



XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL XXL



KAŽDÝ DEŇ NÍZKE CENY!

***Cena zahrnuje bežnú predanú cenu porovnávacieho produktu zaradeného do obdobia určitému spoločnosťou LIDL Slovenská republika, s.r.o. prirúčenie na Internetovú stránku v akčiovom štádiu. ... a mnoho ďalších výrobkov na www.lidl.sk
Pracovná tovarna platí od 13. 5. do 19. 5. 2024 alebo do vypredania zásob. Ohyby v rámci vyťaženia. Ceny sú bez dekorácie. Firma LIDL si vyhradzuje právo zmeny v baleniach a variantoch ponúkaného tovaru. Odber možný v obvyklom množstve.

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Nepodceňujte spánok, dôležitá je jeho dĺžka aj kvalita

Zdravému a dostatočnému spánku by sme mali podľa odborníkov venovať náležitú pozornosť. Jeho význam často недоceňujeme a to je veľmi nebezpečné. Nedostatok spánku sa môže následne prejavíť nielen fyzickými, ale aj psychickými zmenami.

Spánok je prirodzený útlmový stav, no nie je to len akýsi čas nečinnosti alebo odychu organizmu. „Je to biologický proces, ktorý je nevyhnutný pre regeneráciu organizmu, načerpanie energie a pre celkový priebeh jednotlivých procesov v tele človeka. Kvalita aj kvantita spánku sa odráža na psychickom a fyzickom zdraví a tak ovplyvňuje kvalitu života,“ hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a pripomína, že dospelý človek by mal spať približne 7 až 8 hodín.

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Spánok je dôležitý pri spracovaní emócií a ukladaní spomienok. Bez dostatočného spánku tak človek nedokáže dostatočne prijímať a zapamätávať si nové informácie

a sústrediť sa. Spánok je rozhodujúci aj pre fyzický výkon ako aj pre zotavenie po fyzikom výkone. Pri nedostatku spánku dochádza k rýchlejšiemu fyzickému vyčerpaniu, k spomaleniu reakčného času a tým sa zvyšuje riziko zranenia. „Taktiež dochádza k rýchlejšiemu psychickému vyčerpaniu, a tým sa oslabuje motivácia zvládať atletické výzvy,“ argumentuje odborníčka. Po fyzikom výkone je dostatočný spánok taktiež nesmierne dôležitý, pretože urýchľuje fyzické zotavovanie, stimuluje obnovu svalov a pomáha doplniť zásoby energie buniek.

Hrozia zdravotné ťažkosti

Nedostatok spánku môže viesť k vážnym zdravotným následkom. Cyklus spánku a bdenia a jeho dostatočné a pravidelné dodržiavanie je nevyhnutné aj na predchádzanie rozvoja rôznych ochorení. Počas spánku nastáva prirodzený pokles krvného tlaku. Pri nedostatku spánku nedochádza k jeho dostatočnému poklesu, čo časom môže prispievať k zvyšovaniu rizika rozvoja ochorenia kardiovaskulárneho systému. Počas spánku taktiež prirodzene klesá množstvo glukózy v krvi. Nedostatok spánku preto môže byť spojený s narušením spracovania glukózy v tele a možným rizikom vývinu cukrovky. „Priebiehajúci nedostatok spánku taktiež môže ovplyvňovať imunitné procesy, čo môže viesť k nedostatočnej alebo oneskorenej imunitnej odpovedi voči infekciám, a teda k ľahšiemu infikovaniu a ťažšiemu priebehu ochorenia,“ objasňuje MUDr. Šranková. Je podľa nej nesmierne dôležité nezanebávať dôležitosť spánku a dopriať telu pravidelný, kvalitný a dostatočný spánok. Spoločné pomenovanie viacerých zdravých spánkových návykov sa nazýva „spánková hygiena“.



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

by mal zaspávať a vstávať približne v tých istých časoch každý deň.

- Taktiež je dôležité niekoľko hodín pred spánkom vynechať konzumáciu kofeínu, nikotínu, alkoholických nápojov či väčších, vysokokalorických porcií jedál.
- Rovnako nie je dobré vykonávať fyzickú aktivitu pred spánkom, ale venovať sa skôr relaxačným aktivitám.
- Dôležité je aj správne prostredie v spálni či detskej izbe, ako je vhodná teplota v miestnosti, pohodlný matrac a vankúš, dostatočná tma ako aj ticho a neprítomnosť elektronických zariadení.

by mal zaspávať a vstávať približne v tých istých časoch každý deň.

• Taktiež je dôležité niekoľko hodín pred spánkom vynechať konzumáciu kofeínu, nikotínu, alkoholických nápojov či väčších, vysokokalorických porcií jedál.

• Rovnako nie je dobré vykonávať fyzickú aktivitu pred spánkom, ale venovať sa skôr relaxačným aktivitám.

• Dôležité je aj správne prostredie v spálni či detskej izbe, ako je vhodná teplota v miestnosti, pohodlný matrac a vankúš, dostatočná tma ako aj ticho a neprítomnosť elektronických zariadení.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

Medzi tieto návyky patrí napríklad:

- dodržiavanie určitej pravidelnosti v časoch zaspávania a zobúdzania sa. Človek

» ren

DOM KAVY
DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

DEVERA s.r.o. Kasárenská 5, Trenčín

VÝROBA NÁBYTKU

NA MIERU

Stavba prístreškov
Stavebné rezivo *ihneď* k odberu
Tatranský profil
Terasové dosky
Dlážkovic
Zrubový obklad
Suché hobľované dosky
Foršne *ihneď* k odberu

Kontakt: 0908 225 695 www.devera.sk

1994-2024

30 ROKOV

SME TU S VAMI!

MAGNA

MAGNA Slovteca s.r.o.
Nové Mesto nad Váhom

Kontakt: praca@magna.com alebo +421 32 3220 240

Zamestnanci ML Produktion hovoria, prečo sú spokojní v práci

Vyštudovali strojarinu a majú k nej pozitívny vzťah. Pracujú vo výrobe, ktorá nie je monotónna. Školia sa, v práci majú slobodu a užívajú si viaceré pracovné benefity.

ML Produktion zamestnáva v Novom Meste nad Váhom a v Myjave dohromady 240 ľudí. Troch zamestnancov tejto spoločnosti sme sa opýtali, ako vnímajú svoju prácu.



Eliška Potúčková
vedúca oddelenia kvality, MLP Myjava

V ML Produktion pracujem siedmy rok. Z juniorskej pozície som sa vypracovala na vedúcu oddelenia kvality. Tento odbor som aj vyštudovala a musím povedať, že práca ma skutočne baví, pretože je to veľmi atypická, prototypová výroba. Zamestnávateľovi záleží na tom, aby sme rástli, a tak nám zabezpečuje školenia. V práci navyše využívam cudzí jazyk a každý deň sa tak posúvam vpred.



Radim Šaraj
CNC operátor, MLP Myjava

Pracujem na CNC strojoch. Manuálna práca mi neprekáža, naopak, mám ju rád, no musím tiež premýšľať nad každým jedným krokom. Páči sa mi, že v práci mám voľnosť a dôveru, zamestnávateľ sa zas na mňa môže spoľahnúť. Takto nám to spolu funguje už 11 rokov a nemenil by som. Som tu spokojný. Navyše sme výborný kolektív a máme férové vedenie.

Dana Pagáčová,
kontrolórka, MLP Myjava

V septembri to bude 20 rokov, odkedy som nastúpila do ML Produktion. Som vyštudovaná strojárka, aj preto som sa v tejto práci našla. Prešla som od montáže, cez sklad až na kontrolu, kde pôsobím pár mesiacov a práca tu ma neskutočne baví. V tomto regió-



ne má strojarina dlhoročnú tradíciu a prežíva aj vďaka závodom, akým je ten náš. Oceňujem naše benefity a páči sa mi tiež, že každé 2 roky cestujeme do Rakúska na futbalový turnaj a na ples. V domácom závode zas máme letné podujatie pre rodiny a vianočný večierok.



ML PRODUKTION
KNILL GRUPE

Pod k nám pracovať

Baví ťa strojarina a rozumieš jej? Máš rád fyzickú prácu a máš chuť pracovať v dobrom kolektíve? Potom hľadáme práve teba. V našich závodoch v Novom Meste nad Váhom a v Myjave momentálne obsadzujeme pozície

montážny pracovník, lisiar, zvarač, vŕtač a brúsič.

Kontakt: praca@mlproduktion.sk | 0905 606 022

Naši zamestnanci sú u nás spokojní. Budeš aj ty!

800 € / 2 TÝŽDNE

Oblíbené jarné práce na Českých Chmelnicích

Ubytovanie s internetom zdarma. Týždenné zálohy a výplata mesačne.

Prac. zmena 10 hod, pracuje sa na úkol! **U nás vek nerozhoduje!** Práca nie je ťažká, ale hľadáme prednostne ľudí, zvyknutých na fyzickú prácu. **Ďalšie nástupy 16.5. alebo dohodou.** Môžete pracovať aj dlhodobo, prácu máme celý rok.

Viac na **0948 880 673** (stačí prezvoniť, zavoláme naspäť).

Jobbees - tradičné zárobky u tradičných českých partnerov, už viac ako 30 rokov.

čujte.sk
Čítajte nás:
www.cujte.sk

SBS prijme pracovníkov na výpomoc cca. 5 - 10 služieb mesačne do objektu v obci Horná Streda.

Práca na dohodu - plat 5 € netto.
Preukaz SBS/kurz nutný.

Tel.: 0905 623 442

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS

Objekt - Nové Mesto nad Váhom

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
0944 242 848



www.palivovedrevopetrik.sk

Hľadáme CNC sústružníka na kusovú malosériovú výrobu v NMnV

Živnosť, TPP. Práca na jednu zmenu.

Mzda dohodou.

Riadiaci systém Fanuc a Style.

Požadujeme samostatnosť, zodpovednosť, flexibilitu, znalosť čítania výkres. dokumentácie.

+421 903 581 578 ■ sematech1@gmail.com

DREVENÉ ROLETY

- výmena popruhu
- náter roliet
- generálne opravy aj tých najstarších roliet
- nové drevené rolety

mobil: 0903 349 274 | mail: info@eslinger.sk | www.eslinger.sk

Lindner

Lindner Mobilier s.r.o.

medzinárodné pôsobiaci firma
v oblasti zariadenia interiérov

PRIJME DO VÝROBY NÁBYTKU

- Samostatne pracujúceho stolára
- Stolára
- Lakýrnik

- Podľa kvalifikácie mzda 800 – 1300 Eur/mesačne brutto
+ po 6 mesiacoch odmeny podľa interného prémieho systému
- stravné lístky navyše pri 12 hod zmenách
- strava v jedálni zdarma

NÁSTUP IHNEĎ

odmena za odporúčanie nového zamestnanca -
príspevok zamestnávateľa na DDS 3.pilier -
pravidelné prehodnocovanie platu -
firemné chaty po celej Európe -
vianočná odmena -
firemné podujatia -

Lindner Mobilier s.r.o.

Družstevná 7

922 42 Madunice

033/735 16 15

Alena.Losonska@Lindner-Group.com

Nechajte sa zlákať na potulky Trenčianskym krajom Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava

Ak sa chystáte na potulky Slovenskom, možno zavítate aj do Trenčianskeho kraja. Môžete tam objavovať bohatú históriu aj krásne prírodné zákutia. Za vašu pozornosť isto stojí Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava.

Trenčiansky hrad

Dnešný hrad vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť, ktorá strážila dôležité väzské brody a významné karpatské priesmyky. Prechádzali cez ne obchodné cesty spájajúce oblasť severného Uhorska a stredoslovenských banských miest s Čechami, Moravou, Sliezskom a Poľskom. V ďalších storo-



Trenčiansky hrad.

čiach sa hrad stal sídlom pohraničného komitátu, kráľovskej a neskôr šľachtickej župy. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky. Ak zavítate na Trenčiansky hrad, tak tam môžete obdivovať Matúšovu vežu. Za vašu pozornosť však isto stojí aj Ludovítov, Barborin či Zápoľského palác, Letná veža, Delová bašta, Rotunda či objekt Kasárne. Zastaviť sa nezapadnúť ani na Dolnom nádvorí, ktoré ponúka nezabudnuteľné výhľady na mesto Trenčín a jeho prilahlé okolie. Výnimočnou je aj Studňa lásky, ku ktorej sa viaže známa povesť o tom, ako turecký paša Omar chcel za každú cenu oslobodiť svoju milú Fatimu, ktorú po jednej z vojnových výprav na Trenčianskom hrade zajaľoval Štefan Zápoľský. Vykúpiť jej slobodu mohol Turek iba splnením najťažšej úlohy, a to vykopaním hlbokkej studne do hradnej skaly. Zaľúbený a vytrvalý Omar rúbal tvrdú skalu so svojimi tristo druhmi celé tri roky. So slovami „Zápoľský, vodu máš, ale srdce nie!“ si Omar krásnu Fatimu napokon odviezol domov.

K Trenčianskemu hradu sa dostanete jednoducho z centra mesta. Spod mestskej veže nachádzajúcej sa na námestí vás k nemu dovedú výnimočné kryté Farské schody.

Manínska tiesňava

V severozápadnej časti Strážovských vrchov, približne šesť kilometrov od Považskej Bystrice sa nachádza krásny vápencový kaňon Manínska tiesňava. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú užiu dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký Manín (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Zo strmých svahov často dno doliny zasypávajú snehové lavíny. Hromada snehu sa v tienistom prostredí topí len pomaly, takže tu biela perina niekedy ostáva až do mája.

Priamo cez tiesňavu prechádza cesta. Do kaňonu je tiež zabezpečená mestská aj prímestská doprava z mesta Považská Bystrica.

Náš tip: Proti prúdu potoka môžete ďalej pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s imponantným sutinovým kuželom. Tento vzácny previs vytvorila príroda tak, že sa do vápencového bradla Drieňovka od vekov



Manínska tiesňava.

zarezával Manínsky potok, ktorý má na svedomí aj Manínsku tiesňavu. Zarezával sa, prekvapkával, tiekol, a až po veľmi dlhej dobe vznikla táto prírodná rarita. Bralo, na ktorom je vytesaná tiesňava, sa nazýva Kavčia skala podľa výskytu Kavky tmavej. Na ľavej strane môžete postrehnúť skalný útvar pripomínajúci vlasy.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu Trenčín región

» ren

MULTIFOKÁLNE SKLÁ ZĽAVA 40%

JEDNY OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI

J.M. HURBANA 1
BREZOVÁ POD BRADLOM
0915 452 304

MERANIE ZRAKU BEZ ČAKANIA



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK



Bonus karta

ziskaj ešte lepšie ceny za svoj odpad

Premeňte svoj odpad
na peniaze

Navýšenie
ceny od **10€**
na tonu!



Zaregistruj sa na stránke
www.zberky.com

VYKUPUJEME:



Plasty



Sklo



Farebné kovy



Papier

od 50,- Eur za tonu



Staré autá na
vyradenie z evidencie

- ponúkame možnosť
odvozu vášho auta



Železo

od 180,- Eur za tonu



AKU Batérie

Otvorené
aj v **SOBOTU**



Zhodnoťte
váš odpad

POBOČKY:

Topoľčany
Prievidza
Nováky
Nové Mesto n/V
Púchov
Ilava
Myjava

Košice
Prešov
Michalovce
Veľké Kapušany
Humenné
Kráľovský Chlmec
Rožňava

AMERICAN & OLDTIMER CARS MEETING

The Mall Trnava, Nová ul.10, Trnava

11.05. 2024

PROGRAM

11:00 - 12:00 príchod vozidiel
12:00 - 13:00 kapela RESTIME
13:00 - 16:00 prezentácia vozidiel
súťaže
vyhodnotenie súťaží
16:00 - 16:30 kapela TEXAS
17:30 **autokino**

ATRAKCIE

- skákacie hrady, kolotoče
 - jazdy na koňoch
 - indiánska show
 - maľovanie na tvár
 - občerstvenie
- atrakcie sú pre deti **zadarmo**

VYHRAJ v tombole
dovolenku
&
JEEP na víkend
a ďalšie ceny



Všetky informácie na www.garagev8.sk alebo www.facebook.com/garagev8trnava

mediálny partner

PIEŠŤANSKO
NOVOMESTSKO-MYJAVSKO



Triedime odpad – praktické rady krok za krokom

Separovanie iste má význam a vedie k tomu, aby sa triedený odpad účelnejšie spracoval, o dopadoch na životné prostredie ani nehovoriac. Oddeliť plasty od ostatného domáceho odpadu nie je na škodu a zvláda to dnes asi väčšina domácností, ale recyklovať sa dá aj inak.

V našich mestách a obciach je viacero rozdielov v recyklovaní odpadov – napríklad do žltej nádoby, do ktorej patria plasty, môžete v niektorých mestách separovať aj kovy a nápojové kartóny. Vždy si preto pozorne prečítajte informácie umiestnené na prednej strane kontajnera a postupujte podľa nich.

Takto sa to robí:

Na úvod len zhrnieme základné pravidlá triedenia odpadov, teda, že recyklovať sa dajú plasty, papier, sklo, kovy, nápojové kartóny, elektroodpad a batérie, oleje, bioodpad, pneumatiky aj textil. A hoci to na prvý pohľad vyzerá pracne, nie je to až také zložité. Najskôr si zriadte nádoby – nevyužitú plastovú boxy či kartónové krabice, do ktorých budete jednotlivé druhy odpadu vkladat a neskôr ich odovzdáte tam, kam patria:

- na triedenie plastov používame kontajnery žltej farby. Pred vhođením PET fliaš do kontajnera zmenšite ich objem stlačením, šetríte tým priestor,
- na separáciu papiera sa používajú kontajnery modrej farby – pozor nepatria tam kartóny od vajec ani voskovaný papier,
- na triedenie skla slúžia kontajnery zelenej farby – nedávajte do nich keramiky, zrkadlá ani žiarovky,
- v prípade kovov je to zložitejšie, pretože každá obec má iný spôsob zberu odpadov. Niektoré používajú samostatné kontajnery červenej farby, iné zasa zbierajú kovy spoločne s plastom v žltých kontajneroch. Podmienky zberu si preto overte na stránkach obce,
- rovnako ako v prípade kovov, zvolili samosprávy rôznu stratégiu aj v súvislosti s triedením kuchynského bioodpadu – zistite, aké nádoby naň vyčlenilo vaše mesto či obec a majte na pamäti, že tam môžete dávať neupravené zvyšky potravín rastlinného aj živočíšneho pôvodu, starý chlieb a pečivo, mliečne výrobky, vajcia a vaječné výrobky, potraviny po záručnej dobe, znehodnotené potraviny, nedojedenú stravu, či zvyšky z taniera, šupy z ovocia a zeleniny, zvyšky z kvetov a rastlín. Rozhod-



Ilustračné foto.

autor foto renáta kopáčová

ne tam nevkladajte plastové, sklenené, kovové a iné obalové materiály, použité jedlé oleje a tuhy, zmesový komunálny odpad, či nebezpečný odpad akým sú napríklad farby,

• pozor na oleje, nevyliievajte ich do prostredia, ale ani do komunálneho odpadu či výlevky, môžu zaniest kanalizáciu a nepríjemnosti nenechajú na seba dlho čakať. Vždy zlejte olej po varení do fľaše, ktorú si na tento účel vyčleníte a neskôr odovzdajte oleje v zbernom dvore, prípadne na benzínke,

• staré pneumatiky uschovajte v pivnici či garáži a niekedy cestou odovzdajte v predajni, ktorá ich predáva alebo ponúkne v pneuservice,

• ak ide o elektrické zariadenia, tie môžete odovzdať pri kúpe nového elektrospotrebiča v predajni. Každý predajca je povinný odobrať ho bezplatne, podmienkou však je, že starý aj nový

spotrebič je rovnakého typu – teda napríklad chladnička za chladničku,

• starý textil neodporúčame vyhadzovať, najskôr ho vyperte, potom roztriedte. Staré tričká poslúžia v domácnosti na zhotovenie utierok, iné kusky odovzdajte do charity či odložte a vezmite na najbližší swap – ide o podujatie, ktoré sa v posledných rokoch udománilo vo väčšine slovenských miest i obcí. Zaujímavé je tým, že tam môžete oblečenie, ktoré je vám ľúto hodiť do kontajnera nielen odovzdať a potešiť tak iných, ale na oplátku si vybrať niečo pekné pre seba,

• nádoby od liekov aj s nevyužitými liekmi odovzdajte späť do lekárne.

• použité batérie odnesť do akejkoľvek predajne, v ktorej sa tento druh elektromateriálu predáva prípadne na zberný dvor.

» [ren](#)

ADOS-4LIFE S.R.O.

Domáca ošetrovateľská starostlivosť

POTREBUJETE POŽIČAŤ KOMPENZAČNÚ POMÔCKU?



NEVLÁDZETE CHODIŤ K SVOJMU LEKÁROVI NA OŠETRENIE, ODBER KRVÍ, ALEBO PODÁVANIE INJEKCIÍ?



POTREBUJETE PRE SEBA ALEBO SVOJICH BLÍZKYCH POMOC?

POTRÁPITE SI NA PROFESIONÁLNY PRÍSTUP?



WWW.ADOS-4LIFE.SK

Neváhajte nás kontaktovať na:
0902 113 266
ados4life@gmail.com

MYJAVA
NsP Myjava,
Staromyjavská 59,
907 01 Myjava

OŠETROVATEĽSKÁ STAROSTLIVOSŤ JE URČENÁ:

- + pacientom, ktorí potrebujú ošetrovanie, ale nie je nutné, aby boli hospitalizovaní
- + pacientom po hospitalizácii
- + rizikovým a chronicky chorým pacientom (onkologickým pacientom, diabetikom)
- + imobilným pacientom, ktorí nemôžu kvôli zdravotnému stavu dochádzať na ošetrovanie
- + pacientom v terminálnom štádiu ochorenia

V SPOLUPRÁCI S VAŠIM OBVODNÝM A ODBORNÝM LEKÁROM PONÚKAME:

- + odbery biologického materiálu (krv, moč...)
- + aplikáciu injekčnej a neinjekčnej liečby
- + podávanie infúzií podľa ordinácie lekára
- + starostlivosť o pacienta v chronickom stave
- + rehabilitáciu po úrazoch a mozgových príhodách
- + prevazy a ošetrovanie rán (dekubity, vredy, predkolenia)

DÔVERA+
ZDRAVOTNÁ POISŤOVŇA

VŠEOBECNÁ
ZDRAVOTNÁ
POISŤOVŇA

Union
Zdravotná poisťovňa

GARANTUJEME BEZPLATNÚ OŠETROVATEĽSKÚ STAROSTLIVOSŤ VŠETKY VÝKONY SÚ PLNE HRADENÉ VAŠOU ZDRAVOTNOU POISŤOVŇOU

Medzi kobrami v džungli

Súostrovia Andamany a Nikobary v Indickom oceáne ničím nezaostávajú za bielymi plážami Thajska či Myanmarska, ku ktorým sú geograficky najbližšie. Teritoriálne patria k Indii. Okrem nádherných pláží sa na ostrovoch rozprestiera hustá džungľa, plná kobrier a iných nebezpečenstiev.

„Je extrémne náročné dostať sa cez nepriechodnú džungľu do odlahých oblastí,“ hovorí Santosh Kumar. Pôsobí ako diakon vo farnosti Panny Márie ustavičnej pomoci v Kalapahade na severných Andamanoch. „Pri predieraní sa hustým porastom myslíme na ľudí, ktorí sa rovnako ako my presekávajú cez džungľu, aby prišli na svätú omšu. Zdolávajú pritom často aj niekoľko kilometrov. To nám spolu s farárom dodáva silu pokračovať,“ poukazuje Santosh na veľkú vieru kresťanov, ktorí žijú v najvzdialenejších častiach farnosti. „Keď prídeme do kaplniek, nikdy ich nenájdeme prázdne - ľudia majú smäd po Eucharistii a modlitbe.“

K niektorým kaplnkám vedú aké-také cesty. Kňaz a diakon na nich často využívajú motorku, ktorú farnosť dostala od nadácie ACN - Pomoc trpiacej Cirkvi. „Motorka je pre nás veľmi užitočná. Keby sme ju nemali, nemohli by sme plniť naše poslanie a navštevovať dediny vzdialené 10, 20 alebo aj 30 km,“ vysvetľuje Santosh. V mnohých

dedinách nie je elektrina a ľudia trpia nedostatkom pitnej vody. „Vždy si nejako poradíme,“ nestráca optimizmus diakon.

Santosh v týchto dňoch prijme kňazskú vysviacku. Je vďačný za to, že ho pri štúdiu ako prvého seminaristu na Andamanoch a Nikobaroch podporovala nadácia ACN. Jeho cesta povolania sa začala nečakane, po vrúcnych modlitbách za uzdravenie svojho otca. „Nikdy som nepomyslel na to, že sa stanem kňazom, ale potom môj otec ochorel na rakovinu. Modlil som sa k Bohu a to začalo meniť môj život,“ spomína. Po otcovom vyliečení Santosh cítil, že ho to fahá ku kňazstvu: „V našej diecéze je veľmi málo kňazov. Vnímam som túžbu ľudí po Kristovi a po sviatostiach, a rozhodol som sa odpovedať na Božie volanie a slúžiť jemu i ľuďom.“

www.acnslovensko.sk



» acn zdroj foto ACN

STUDIO 18
Lesien & Satinsky

KONTRABAS

Réžia: Martin Porubjak a Martin Haba
Očinkujú: Martin Haba, soprán Veronika Bilová / Dominika Mičková

Patrick Süskind

Dom umenia Piešťany
18.5.2024 o 19.00

REGION PRESS

S						2	1	9
U	3		9	6		7	5	
D		8	2	7		5	3	
O	5	3	8					6
K	2				3			1
U		9			1	6	8	
		1						
	5							

S		3				7		1
U						3		
D	1	7					2	4
O		4	2			1		
K		9				2	4	7
U	7	5						
		6	3	2				
	9		5		1			
						6	5	

STREDNÁ PRIEMYSELNÁ ŠKOLA
DOPRAVNÁ TRNAVA

CENTRUM
ODBOJENÉ VZDELÁVANIE A PRÍPRAVY
PRE DOPRAVU A TELEKOMUNIKÁCIE

Partnerská škola Fakulty elektrotechniky informačných technológií Žilinskej univerzity

Študentská 23, 917 45 Trnava, tel.: 033-552 11 61, e-mail: spsdtt@zupa-tt.sk, www.spsdtt.sk

Škola zapojená do programu
Erasmus+

ponúka v rámci celoživotného vzdelávania a vzdelávania dospelých

Od 1.9.2024 **1-ročné externé štúdium odborných predmetov večernou a dištančnou formou** študijného odboru **3739 M elektrotechnika v doprave a telekomunikáciách ukončené maturitnou skúškou**

- štúdium na získanie odbornej elektrotechnickej kvalifikácie (vrátane Vyhlášky 508/2009 Z.z.)
- štúdium na získanie kvalifikácie pre elektrotechnické profesie a pre elektrotechnické profesie v doprave a telekomunikáciách
- podmienky prijatia : maturitná skúška z iného študijného odboru, alebo gymnázia
- prihlášku nájdete na stránke školy** (www.spsdtt.sk - o škole – externé štúdium)
- prihlášky prijímame do 30.6.2024**

zároveň ponúkame

akreditované nadstavbové rekvalifikačné 3 mesačné vikendové štúdium „Elektrotechnické minimum“ na získanie elektrotechnickej kvalifikácie ukončené certifikátom

- štúdium na získanie odbornej elektrotechnickej kvalifikácie (vrátane Vyhlášky 508/2009 Z.z.)
- štúdium na získanie kvalifikácie pre elektrotechnické profesie
- podmienky prijatia : výučný list v technickom odbore, alebo maturitná skúška z gymnázia, alebo iného netechnického odboru
- prihlášku nájdete na stránke školy** (www.spsdtt.sk – kurzy pre dospelých – elektrotechnické minimum – prihláška na štúdium). Prihlášky prijímame do naplnenia kurzu.

Na stránke školy nájdete ponuku i ďalších kurzov v rámci vzdelávania dospelých
Viac informácií na: www.spsdtt.sk

Odborníci radia kedy a ako začať s učením

Naučme deti ako si správne umývať ruky

V predškolskom veku si dieťa vytvára hygienické návyky pre celý svoj život. Hygiena rúk nie je len vecou čistoty, ale predovšetkým ochrany zdravia. Pri dotyku s kontaminovaným povrchom sa na ruky môže preniesť patogén, ktorý môže putovať ďalej na ďalší povrch či predmet, alebo pri kontakte s ústami, nosom či očami preniknúť do tela a spôsobiť ochorenie.

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, ak si už v najútlejšom detstve osvojujeme dôležité návyky, ktoré si nesieme so sebou do dospelosti a ďalej ich vstúpujeme našim deťom. Patrí medzi ne aj umývanie rúk - stále najjednoduchší a pritom veľmi účinný spôsob, ako chrániť svoje zdravie a brániť šíreniu infekčných ochorení. „Denne sa dotkneme množstva povrchov, ako sú kľučky, držadlá v autobusoch, rúčky nákupných košíkov a vozíkov, mobilné telefóny, tlačidlá vo výtahu. Berieme do rúk množstvo predmetov, nevedomky sa popritom dotýkame vlastnej tváre. To všetko vytvára cestu, ktorou sa môžu šíriť nákazy a správne umývanie rúk je cestou, ako toto šírenie obmedziť,” pripomína Tatiana Červeňová, hlavný hygienik Slovenskej republiky.

Kedy a ako začať s učením

S vytváraním vhodných hygienických

návykov je možné začať u detí už približne od 2 – 3 rokov. Všetky hygienické činnosti má dieťa vykonávať zo začiatku pod kontrolou dospelých – doma s rodičmi, alebo v materskej škole pod kontrolou pedagógov. Rodičia by mali začať od seba a ísť príkladom svojim deťom. „Deti bývajú totiž pozornými pozorovateľmi dospelých a ľahko sa učia od nich zdravým návykom,” vysvetľuje zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na hygienu detí a mládeže Jana Hamade.

Aktivity v materskej škole

V rámci aktivít v materskej škole je potrebné nájsť okrem iného dostatok času aj na kontrolu správnej hygieny rúk. „Malé deti trávajú väčšinu dní v predškolských zariadeniach, kde sú v úzkom kontakte a práve tu dochádza k šíreniu infekčných ochorení typických pre detské kolektívy. Preto je mimoriadne dôležité, aby pedagógovia dbali na správne a najmä časté umývanie rúk u detí. Prevádzkovatelia by tiež mali venovať pozornosť aj dôkladnej hygieny všetkých povrchov v predškolskom zariadení. Naším spoločným cieľom musí byť chrániť zdravie detí,” zdôrazňuje Tatiana Červeňová, hlavný hygienik Slovenskej republiky. „Deti by sa mali učiť tejto činnosti hravou formou, môžu byť použité napríklad nástenky s kresbami správneho



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

umývania rúk. Deti treba oboznámiť aj s ochoreniami, baktériami alebo vírusmi spôsobom, akým môžu problematiku porozumieť – napríklad použiť farebnú encyklopédiu, alebo spolu s deťmi vykreslovať farebné obrázky s baktériami. Takouto hravou formou sa deťom vysvetlí, prečo je hygiena rúk dôležitá a ako pomáha v boji s chorobami,” dodáva Jana Hamade.

Kedy a ako často

Deti by sa mali podľa odborníkov nau-

čiť, že nie je dôležité vedieť iba to, ako si majú umývať ruky, ale aj ako často a kedy a to:

- keď sú ruky viditeľne špinavé,
- po návšteve toalety,
- po hraní vonku,
- pred jedlom,
- pri príchode domov,
- po smrkaní.

Zdroj informácií Úrad verejného zdravotníctva SR / Fb

» [ren](#)

DREVENÉ konštrukcie



**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE TERASY
ZASKLENIE PRÍSTREŠKU
PRÍSTREŠKY
BIOKLIMATICKÉ PERGOLY
BALKÓNY a LODŽIE
SCREENOVE ROLETY
BETÓNOVANIE a DLAŽBA**

DOPYT@OLIMONT.SK 0908 077 040

WWW.OLIMONT.SK

**Nehľadajte 2-3 firmy.
My sa o všetko postaráme.**



HLINÍKOVÉ konštrukcie



BIOKLIMATICKÉ PERGOLY

Autovrakovisko Holíč

LIKVIDÁCIA AUTOVRAKOV

- Vyradenie z evidencie
- Predaj autosúčiastok
- Odvoz zdarma
- NON STOP Odťah

0903 790 619

www.autovrakyholic.sk

www.Cistenie-Peria.sk

šitie - renovácia - výroba paplónov a podhlavníkov

Zamarovce 101 (pri Trenčíne) 032/743 72 24

REKONŠTRUKCIA

- ✓ domov
- ✓ omietky
- ✓ bytov na kľúč
- ✓ zámková dlažba
- ✓ nadstavby a prístavby
- ✓ strechy
- ✓ zateplenia domov
- ✓ krov
- ✓ fasády
- ✓ oplotenia
- ✓ altány

VYPRATÁVANIE domov, bytov, záhrad, povalí, pivníc, garáží a nebezpečného odpadu azbest, eternit

0904 865 898

NAJLACNEJŠIA
LIKVIDÁCIA

NEBEZPEČNÉHO ODPADU A
AZBESTOVÝCH STRIECH

0910 336 600 • 0905 655 414
likvidovatazbest@gmail.com

PLOCHÉ
STRECHY

- izolácie, zateplenia
- bezplatná cen.ponuka
- realizácia do 7 dní

0904 644 980

<https://sites.google.com/view/strechygalls>

Dosiahnite pestrú úrodu aj na malej ploche

Mestské záhrady zvyčajne neposkytujú príliš veľkorysý priestor. Pri vhodných postupoch však dokážete vypestovať pestrú škálu zeleniny v množstve potrebnom pre jednu domácnosť aj na malej ploche.

Ponúka sa viacero možností ako sa s nedostatkom priestoru popasovať. Jednou z nich je pestovanie plodín v nádobách, či štvorcach, ďalšou ťahanie rastlín do výšky. Aby ste boli v pestovaní zeleniny úspešní, využij by ste mali všetky zákutia, dobre si rozvrhnúť plochu a premyslieť aké druhy chcete pestovať.

Pestovanie plodín v nádobách

V prípade, že priestor, ktorý máte k dispozícii je veľmi miniatúrny, môžete pestovať bylinky a zeleninu v nádobách. Pamätajte však na to, že pestovanie v nádobách je náročnejšie na zavlažovanie a prípadné prihnojovanie rastlín, nakoľko tie nemajú možnosť prijímať živiny z voľnej pôdy.

Pestovanie plodín vo štvorcach

V malých záhradkách, na balkónoch či terasách sa dobre osvedčila metóda pestovania vo štvorcach, do ktorých budete jednotlivé plodiny vysádzať. Na takéto pestovanie budete potrebovať hrant či vyvýšený okraj v tvare štvorca – postačí výška 10 až 20 cm, na ktorý môže poslúžiť rám zhotovený z drevených hranolov – ten následne

pomocou drevených líšt ešte rozdelíte na jednotlivé priehradky či polička s rozmermi 30 krát 30 až 40 krát 40 centimetrov. Menšie polička použite na pestovanie reďkoviek, šalátov, špenátu či bylínok. Polička s väčšími rozmermi sú vhodné pre rajčiaky, papriku, kaleráb, cuketu, uhorky či mrkvu.

Náš tip: Polička, z ktorých ste už pozberali úrodu nenechajte prázdne, využite ich na opätovné pestovanie reďkoviek, šalátov, alebo špenátu.

Pestovanie plodín do výšky

Plot záhrady môžete zasa využiť pri pestovaní tých druhov zeleniny, ktoré sa ťahajú do výšky. Rastliny tak získajú prirodzenú oporu, ktorú môžete ešte vylepšiť pletivom či drevenými doštičkami, ktoré na stenu či plot pripevníte a k nim môžete v niektorých miestach rastliny postupne počas rastu priväzovať. Takto môžete pestovať uhorky, cukety, fazuľku aj niektoré druhy rajčiakov. Pod nimi tak získate priestor pre iné plodiny.



» ren
Ilustračné foto, zdroj foto planet_fox pixabay

HLINÍKOVÉ ROLETY

V CENE PLASTOVÝCH

Ochráňte svoje okná a zvýšte tepelnú izoláciu o 30%



Garancia najnižšej ceny v regióne

Záruka 10 rokov

OKNÁ ZA POLOVICU

- nový profil 76 mm
- 3-sklo za cenu 2-skla
- -10% za rýchlú objednávku
- -10% pre seniorov a ZŤP
- TOP výmena okien do 10 dní od zamerania

PETER ČÍK

Dolina 975/55, Brezová pod Bradlom
0918 500 492 • oknozahorie@azet.sk
www.top-okna.sk

Malacky • Senica • Skalica • Nové Mesto nad Váhom • Trenčín • Topoľčany

KOVOŠROT VAŠIN s.r.o. Prevádzky: ČÁRY OBELY (objekt tehelne) NOLÍČ (pri smaltovni)

- Likvidácia autovrakov
- Vyradíme Vám vozidlo z evidencie

Odťahová služba ZADARMO!

www.kovosrotvasin.sk

Tel: 0903 373 854

VÝPREDAJ

AVON 205/55 R16 91V

109,90 € **54,90 €**

v pneuservice alebo online: www.mikona.sk

MIKONA ... ON THE ROAD

Stavebná firma

Rekonštrukcie domov a bytov

- Zatepovanie a fasády
- Pokládka zámkovej dlažby
- Dlažby- obklady
- Sadrokartónové práce a ďalšie stavebné práce
- Drevodomy a altánky
- Izolácia plochých striech

0944 669 354

Tepelné čerpadlá a klimatizácie

SENDO

Továrenská 9, Chynorany

www.interclima.sk

0911 069 257

čujte.sk

Pohybom ku zdraviu

www.cujte.sk

Vypratávanie domov a bytov

0944 669 354

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky, brojlerové a nosnicové kuriatka husí, kačky, husokačky, morky

www.hydinashop.sk

0944 842 953

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Bez demontáže pomníka !!

Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger

0940 653 651, 0919 205 521

www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

Dom Umenia Piešťany

PIATOK 10. 5. / PONDELOK 13. 5. 17.00 - koncert **ABSOLVENTSKÝ KONCERT ZÁKLADNEJ UMELECKEJ ŠKOLY PIEŠŤANY**

Koncertné vystúpenie žiakov hudobného odboru končiacich I. a II. stupeň štúdia. Koncert je pestrou ponukou palety hudobného a vokálneho umenia.

SOBOTA / 11. 5. / 18.55 - OPERA **Priamy prenos z Metropolitnej opery New York MADAMA BUTTERFLY**

3 hodiny 15 minút (jedna prestávka), v talianskom jazyku s anglickými a slovenskými titulkami

Vstupné: 14,- € / zľavnené vstupné: 7,- €

UTOROK / 14. 5. / 19.00 **HUDBNO-LITERÁRNE PÁSMO BÁSNE MÚZICKÉ**

Dĺžka predstavenia 80 min. (s prestávkou)

Vstupné: 12,- €

ŠTVRTOK / 16. 5. / 17.00 **DETSKÉ PREDSTAVENIE MÁŠ A MEDVEĎ**

Dĺžka predstavenia 60 min.; vhodné pre deti od 2 rokov

Vstupné: 17,- €

SOBOTA / 18. 5. / 19.00 **DIVADELNÉ PREDSTAVENIE KONTRABAS**

Dĺžka predstavenia 80 min. (bez prestávky)

Vstupné: 20,- €

STREDA / 22. 5. / 10.00 **ORGANIZOVANÉ PREDSTAVENIE PRE ŠKOLY PRINC BAJAJA**

Dĺžka predstavenia 80 min.; vhodné pre deti od 6 rokov

Vstupné: 5,- €

PREDPREDAJ VSTUPENIEK

Pokladňa Dom umenia, Nábrežie I. Kraska 1, Piešťany,

Pondelok - piatok: 14.00 - 17.00 a hodinu pred predstavením

alebo www.ticketportal.sk

Program nájdete na internete: www.domumenia-piestany.sk

e-mail: domumenia@filharmonia.sk

Programová prevádzka: 033/2458 100

okladňa: 033/2458 001

ZÁKAZ VSTUPU DO HLADISKA POČAS PREDSTAVENIA!

ZMENA PROGRAMU VYHRADENÁ!

Oplatí sa!

**TOP
PONUKY
TÝŽDŇA**

**GS
EUROTHERM
MONTY**

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 24/5/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤZP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

Služby
**Špičkovej
Kvality**

**EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD**

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

**BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA**

galerica

**UŽ OD
379 €**

**DARČEK
ZADARMO
4L HNOJIVA**

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

11 ROKNÉ SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

Drevo

Hliník VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016

Hliník

LETO SA BLIŽÍ!

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**