

DUNAJSKOSTREDSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 34 320 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

PÔŽIČKY 0918 709 028
od 18 - 80 ROKOV
od 400€ do 30 000€ www.bestpozicka.sk



Vitálos zákusky s.r.o., Nová Dedinka
hľadá do výroby na TPP:

» **cukrára / cukrárku**

plat: od 1200 € brutto + odmeny za výkon

» **pomocnú pracovnú silu**

môže byť aj
dôchodca
dôchodkyňa

Informácie na tel. č.: 0907 362 031
vitalos.zakusky@gmail.com

Kompletné strechy,
rekonštrukcie

Okoč
tel.: 0905 746 124

Allianz Kooperativa COLONNADE UNION
VIENNA INSURANCE GROUP POISTOVNA

P.L.S. s.r.o. Ing. Peter Leporis

spoločnosť poisťovní, úverov a leasingu - člen skupiny respect.

Ponúkame poistenie:

- osôb • majetku • podnikateľov
- cestovné • vozidiel

Vyberte si najvýhodnejšie poistenie

Hlavná 21/1, P.O.Box 181, 929 01 Dunajská Streda

tel./fax: 031/552 47 37, mobil: 0907 742 798, 0905 988 039, 0905 524 737

Samorin - mobil: 0905 491 878

e-mail: Leporis@nextra.sk



Apumondta sütöde - pekárstvo
Dunajská streda
prijme

pekára a pomocnú silu do pekárne

Plat: 900 - 1100 € brutto

Nástup: ihneď

Miesto práce: Dunajská streda

Kontakt: 0905 690 025
ponya@gmail.hu

IZOLÁCIE
PLOCHÝCH STRIECH
VYSOKOKVALITNÝMI
MATERIÁLMI

Sme na trhu už viac ako 26 rokov...

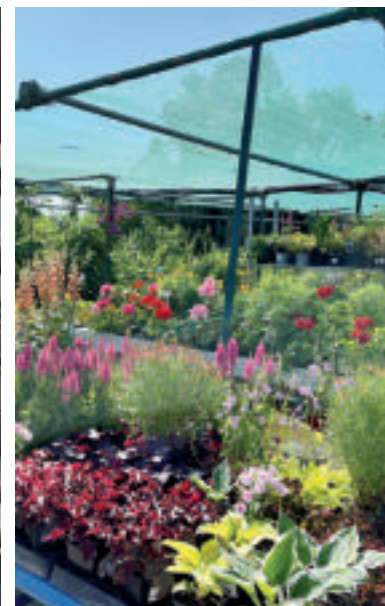
0911 28 88 68



ARBOR - okrasné a ovocné škôlky, s.r.o.
Polhá 6, 903 01 Senec

Telefonická objednávka trávnik 0905 948 487

Záhradné centrum - 0905 942 740, 0907 729 239



www.arbor.sk

po - pia: 8 - 17 h., so: 8 - 12 h.

Bezplatný týždenník

DUNAJSKOSTREDSKO

EV 6237/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 2, týždeň 19/2024.

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 dunajskostredsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

Distribúcia:
 www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (34.320 domácností)

párny týždeň:

Šamorín, Dunajská Streda, Malé Blahovo, Čičížská Radvaň, Dolný Štál, Gabčíkovo, Jahodná, Malé Dvorníky, Ochrady, Okoť, Opatovský Sokolec, Veľké Dvorníky, Veľký Meder, Vrakúň, Baka, Baloň, Dunajský Klátov, Jurová, Kostolné Kráčany, Kráľovičove Kráčany, Klútniky, Lúča na Ostrove, Medvedov, Povoda, Topolníky, Trhová Hradská, Trstená na Ostrove

nepárny týždeň:

Báč, Blatná na Ostrove, Čenkovce, Holice, Horný Bar, Štvrtok na Ostrove, Trnávka, Veľká Paka, Zlaté Klasy, Malé Blahovo, Gabčíkovo, Horná Potôň, Kvetoslavov, Lehnice, Michal na Ostrove, Orechová Potôň, Rohovce, Šamorín, Veľké Blahovo, Veľký Meder, Vydrany, Dunajská Streda

Vydavateľ nezodpovedá za obsah a pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97.240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106.540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANTSKO-ŠALANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREDSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVIČKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENIČKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOĽCIANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČIANSKO-DCA-HL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LIČENECKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ZIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GE	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HU	27.190	HUMENSKO-VF-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRADESKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

Chladné Leto.sk

KLIMATIZÁCIE ZA BEZKONKURENČNÉ CENY

Midea SAMSUNG
VIVAX DAIKIN inventor

tel.: 0902 806 199
 mail: info@chladneleto.sk
 www.chladneleto.sk

od: 11EUR
 SIKOVNÉ NAKUPOVANIE

810 EUR S MOTÁŽOU

Midea Xtreme save 3,5kw

INZERCIA
 0905 719 132

čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

coop
 JEDNOTA
 Najlepšie domáce potraviny

Prijmeme do TPP, nástup dohodou:

Predavač / -čka

Miesto práce: » Hviezdoslavov 1663
 Miesto práce: » Dunajská Streda, Mlynská 310
 Mzdové podmienky: 900 € / mesiac

Zástupca / -kyňa vedúcej predajne

Miesto práce: » Dunajská Streda, Mlynská 310
 Mzdové podmienky: 1000 € / mesiac

Predavač / -čka

Miesto práce: » Jahodná, Hlavná 300/46
 Mzdové podmienky: 866 € / mesiac

Motivačná čiastka pri prekročení stanoveného plánu MOO, príplatok za prácu v sobotu a v nedeľu

Náplň práce, právomoci a zodpovednosti:

- práca s registračnou pokladnicou, za obslužným pultom
- vykladanie tovaru, kontrola záručných lehôt, kontrola kvality tovaru

Požiadavky na zamestnanca:

- vzdelanie: SŠ bez maturity / s maturitou (v odbore: obchod vítane)
- prax 2 roky na pozícii / v oblasti: obchod

Zamestnanecké výhody, benefity:

- práca v stabilnej spoločnosti, firemné vzdelávanie
- motivačné finančné ohodnotenie, doplnkové dôchodkové poistenie

Kontakt: JUDr. Lívia Vontszemüová
 tel.: 0907 818 192
 e-mail: livia.vontszemuova@cjds.sk

Po prečítaní noviny odhodíte do triedeného odpadu / PAPIER /

PRIJMEME PRACOVNÍKOV SBS
 na obchodnú prevádzku vo Veľkom Mederi

Práca v stabilnej spoločnosti

Nutný preukaz odbornej spôsobilosti, zdravotná spôsobilosť, bezúhonnosť

corado@corado.sk
 0948 116 981

HYDINÁRSKA FARMA TOPOLNICA

PONÚKA NA PREDAJ: (PRI GALANTE)

KURIČKY NOSIVÉ
 RÔZNEJ FARBY 8-12-15-18 TÝŽ
 BROJLEROVÉ KAČICE 1-14 DŇOVÉ
 MULARD KAČICE - KÁČERE 1-14 DŇOVÉ
 HÚSATÁ LANDESKÉ 1-14 DŇOVÉ
 MORKY BIELE BIG - 6 6 TÝŽDŇOVÉ

PREDAJ RASTOVEJ A ZŇAŠKOVEJ KŮRMNEJ ZMESI
 0905 551 499 • 031/781 15 63 • WWW.HYDINARSKAFARMA.SK

ROZVOZ ZABEZPEČÍME

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injektáž

100% odstránenie vlhkosti

www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331

Voľné pracovné miesta v spoločnosti Edscha Velky Meder s.r.o.:

- » **Logistika - customer servis (predaj)** - od 1250 € / mesiac a viac
- » **Programátor** - od 1600 € / mesiac a viac
- » **Submanažér kvality pre projekty** - od 2000 € / mesiac a viac
- » **Inžinier kvality (Plánovač kvality)** - od 1600 € / mesiac a viac
- » **Nákup - Zákaznícky servis** - od 1250 € / mesiac a viac
- » **Účtovníčka / Účtovník** - od 1200 € / mesiac a viac
- » **Shift leader** - od 7,39 € / hodina
- » **Elektrikár** - od 7,14 € / hodina
- » **Nastavovač** - od 6,84 € / hodina
- » **Zmenový kontrolór** - od 7,14 € / hodina
- » **Manipulant / VZV / skladník** - od 6,99 € / hodina
- » **Výrobný robotník** - 6,76 € / hodina

Pridaj sa k nám!

Práca je na pravidelnom pracovisku: Mostová 41, 932 01 Veľký Meder

Kontakt: tel: +421 31 59 04 223 / e-mail: mlaszloova@edscha.com



Benefity:

- 13. a 14. plat
- výkonnostný bonus 0,83 € / hod.
- prítomnostný bonus 0,60 € / hod.
- extra bonus za výkon 0,36 € / hod.
- príspevky na: dopravu, stravovanie, DDS
- vianočný bonus
- príspevok pri pracovnom a životnom jubileu
- kariérny rozvoj

Občianska riadková inzercia

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

» **ODKÚPIM STARY PIONIER**
 BABETU SIMSONA STELU
 VOJENSKU VZDUCHOVKU
 SOM ZBERATEL PONUKNITE
 0915215406

08 STAVBA

» **Kúpim haki lešenie.** Tel. 0908 532 682
 » **Predam ocelovu stavebnu** budu 3*6 metrov S podlahou. Cena dohodou. Tel. 0911041550

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

11 HOBBY A ŠPORT

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

Chcete si podať inzerát?

Pošlite SMS na číslo 8866 v tvare:
 RPmedzera DS medzera
 číslo rubriky medzera Text inzerát

Príklad:
 RP DS 12 Predám kočík,
 0987 654 321.

Riadková inzercia realít je od 26.10.2023 zrušená, inzerát si môžete podať len cez www.mojinzerat.sk

Spätou SMS vám potvrdíme prijatie inzerátu a jeho cenu, ktorú vám vylúčujeme váš mobilný operátor. Cena je **0,60 € s DPH** za každých začatých 30 znakov textu vášho inzerátu vrátane medzier. Nič iné neúčtujeme. **Upozornenie! Služba nefunguje u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac týždňov, pošlite rovnakú sms toľkokrát, v koľkých týždňoch chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť v ľubovoľných iných našich novinách, **DS** zmeňte za skratku novin, ktorú nájdete v tlači. Službu PlatbaMobilom.sk technicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BOBRIA SILA V AKCII

ČAS NA OSVIEŽENIE!



Top cena
9,99

BESTWAY DETSKÝ NAFUKOVACÍ BAZÉN

Rôzne farby. Objem 140 l, 122 × 25 cm.
OBI č. 2450740 a i.



Top cena
49,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

Pr. 305 cm × 76 cm. Vráť. čerpadla a filtračnej kartuše.
OBI č. 1114362



Top cena
104,99

BAZÉNOVÝ VYSÁVAČ „ORCA 45 CL“

Pre bazény do 50 m². S jemnosťou filtra 180 je robot obzvlášť vhodný na rýchle čistenie bazéna.
OBI č. 2444578



Top cena
124,99

BESTWAY BAZÉN „STEEL PRO MAX“

Pr. 305 × 76 cm. Kovová konštrukcia s utesňujúcim náterom proti korózii - FrameLink. Balenie obsahuje filtračné čerpadlo, filtračnú kartušu a samolepiace opravné záplaty. OBI č. 1114388



Top cena
249,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

V balení tiež filtračné čerpadlo a rebřík, pr. 457 × 107 cm, atraktívny ratanový vzhľad.
OBI č. 1427871



Top cena
399,99

BESTWAY VÍRIVKA „LAY-Z-SPA MIAMI AIRJET“

Pr. 180 × 66 cm, S automatickou funkciou zahrievania Freeze Shield. Pre počet osôb: 4. OBI č. 1624188

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!

obi.sk/bobri-bonus



OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 10. 5. do 23. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.

Triedime odpad – praktické rady krok za krokom

Separovanie iste má význam a vedie k tomu, aby sa triedený odpad účelnejšie spracoval, o dopadoch na životné prostredie ani nehovoriac. Oddeliť plasty od ostatného domáceho odpadu nie je na škodu a zvláda to dnes asi väčšina domácností, ale recyklovať sa dá aj inak.

V našich mestách a obciach je viacero rozdielov v recyklovaní odpadov – napríklad do žltej nádoby, do ktorej patria plasty, môžete v niektorých mestách separovať aj kovy a nápojové kartóny. Vždy si preto pozorne prečítajte informácie umiestnené na prednej strane kontajnera a postupujte podľa nich.

Takto sa to robí:

Na úvod len zhrnieme základné pravidlá triedenia odpadov, teda, že recyklovať sa dajú plasty, papier, sklo, kovy, nápojové kartóny, elektroodpad a batérie, oleje, bioodpad, pneumatiky aj textil. A hoci to na prvý pohľad vyzerá pracne, nie je to až také zložité. Najskôr si zriadte nádoby – nevyužité plastové boxy či kartónové krabice, do ktorých budete jednotlivé druhy odpadu vkladať a neskôr ich odovzdáte tam, kam patria:

- na triedenie plastov používame kontajnery žltej farby. Pred vhođením PET fliaš do kontajnera zmenšite ich objem stlačením, šetríte tým priestor,
- na separáciu papiera sa používajú kontajnery modrej farby – pozor nepatria tam kartóny od vajec ani voskovaný papier,
- na triedenie skla slúžia kontajnery zelenej farby – nedávajte do nich keramiky, zrkadlá ani žiarovky,
- v prípade kovov je to zložitejšie, pretože každá obec má iný spôsob zberu odpadov. Niektoré používajú samostatné kontajnery červenej farby, iné zasa zbierajú kovy spoločne s plastom v žltých kontajneroch. Podmienky zberu si preto overte na stránkach obce,
- rovnako ako v prípade kovov, zvolili samosprávy rôznu stratégiu aj v súvislosti s triedením kuchynského bioodpadu – zistite, aké nádoby naň vyčlenilo vaše mesto či obec a majte na pamäti, že tam môžete dávať neupravené zvyšky potravín rastlinného aj živočíšneho pôvodu, starý chlieb a pečivo, mliečne výrobky, vajcia a vaječné výrobky, potraviny po záručnej dobe, znehodnotené potraviny, nedojedenú stravu, či zvyšky z taniera, šupy z ovocia a zeleniny, zvyšky z kvetov a rastlín. Rozhod-



Ilustračné foto.

autor foto renáta kopáčová

ne tam nevkladajte plastové, sklenené, kovové a iné obalové materiály, použité jedlé oleje a tuky, zmesový komunálny odpad, či nebezpečný odpad akým sú napríklad farby,

• pozor na oleje, nevyliievajte ich do prostredia, ale ani do komunálneho odpadu či výlevky, môžu zaniest kanalizáciu a nepríjemnosti nenechajú na seba dlho čakať. Vždy zlejte olej po varení do fľaše, ktorú si na tento účel vyčleníte a neskôr odovzdajte oleje v zbernom dvore, prípadne na benzínke,

• staré pneumatiky uschovajte v pivnici či garáži a niekedy cestou odovzdajte v predajni, ktorá ich predáva alebo ponúkne v pneuservice,

• ak ide o elektrické zariadenia, tie môžete odovzdať pri kúpe nového elektrospotrebiča v predajni. Každý predajca je povinný odobrať ho bezplatne, podmienkou však je, že starý aj nový

spotrebič je rovnakého typu – teda napríklad chladnička za chladničku,

• starý textil neodporúčame vyhadzovať, najskôr ho vyperte, potom roztriedite. Staré tričká poslúžia v domácnosti na zhotovenie utierok, iné kusky odovzdajte do charity či odložte a vezmite na najbližší swap – ide o podujatie, ktoré sa v posledných rokoch udománilo vo väčšine slovenských miest i obcí. Zaujímavé je tým, že tam môžete oblečenie, ktoré je vám líto hodiť do kontajnera nielen odovzdať a potešiť tak iných, ale na oplátku si vybrať niečo pekné pre seba,

• nádoby od liekov aj s nevyužitými liekmi odovzdajte späť do lekárne.

• použité batérie odnesť do akejkoľvek predajni, v ktorej sa tento druh elektro-materiálu predáva prípadne na zberný dvor.

» ren

SKODA

Získajte akčné modely

DRIVE

Octavia

Cenový bonus až do **3 000 €**

Na splátky už za **392 €/mes.** vrátane poistenia

Karoq

Cenový bonus až do **2 500 €**

Na splátky už za **321 €/mes.** vrátane poistenia

5-ročná záruka

Najbližšie k vám

Financovanie s nízkymi splátkami

Rýchle dodanie

Akčné ceny

Vyberte si z limitovanej edície modelov **Fabia, nová Scala a Kamiq, Karoq** alebo **Octavia** s cenovým bonusom, bohatou výbavou a financovaním s nízkymi splátkami.



KARIREAL SLOVAKIA, a.s.
Nová 17, 902 03 Pezinok
Galvaniho 13, 821 04 Bratislava
www.karireal.sk

KARIREAL
KR
SLOVAKIA

SKODA Financial Services www.skoda-auto.sk

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilov Škoda Octavia a Škoda Karoq podľa cyklu WLTP: 4,2 – 7,4 l/100 km, 109 – 167 g/km. Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Podrobnosti o ponuke, konečných cenách, špecifikácii vám poskytne autorizovaný predajca značky Škoda. Reprezentatívny príklad – ponuka platí pre fyzickú osobu. Modelový príklad financovania Škoda NaMieru pre model Karoq TSI EVO 81 kW (110 kJ) 6^o MP Drive v cene: 26 760 € vrátane DPH, pri úrokovej sadzbe 5,49 %, dĺžke úveru 60 mesiacov, výške poskytnutého úveru 16 056 € a pri 40 % akontácii (10 704 €), s ročným nájazdom 20 000 km. Počet splátok je 60, prvých 59 splátok je vo výške 320,63 €, posledná splátka je vo výške 6 976,82 €. Splátka zahŕňa povinné zmluvné poistenie a havarijné poistenie. Spracovateľský poplatok je 0 % z financovanej hodnoty, RPMN vrátane poistenia 13,83 %. Celková suma k úhrade 36 597,99 €. Uvedené sumy sú s DPH. Financovanie zabezpečuje spoločnosť VOLKSWAGEN Finančné služby Slovensko, s.r.o. Mesačná splátka sa môže zmeniť pri zmene ceny vozidla alebo aktuálnej úrokovej sadzby. Príklad financovania má informatívny a názorný charakter a nie je právne záväzný, nejde o verejný prísluš.

**ZĽAVA
30-50%**

**PREDSEZÓNNY
VÝPREDAJ**

STIHL®

**AJ ZÁRUČNÝ
A POZÁRUČNÝ
SERVIS**

TELERVIS
Gabčíkovo

Splátkový predaj



**0%-NOU
AKONTÁCIOU
bez navýšenia**

Otváracia doba:
pondelok – piatok:
9.00 – 18.00,
sobota: 9.00 – 12.00
tel.: 031/558 46 00

**Novomestská 1
Gabčíkovo**

www.telervisgabcikovo.sk

Výbornou voľbou je dekupáž i mozaika

Dajte kvetináčom nový šat

Nahromadili sa vám doma rozličné kvetináče, ktoré už akosi stratili glanc? Nemusíte ich vyhadzovať. Vyroberte im nový šat, aby mohli opäť zažiariť. Dnes si predstavíme techniku dekupáž a tiež ďalšiu z možností, ktorou je mozaika.

Dekupáž

Servítková technika či dekupáž je pomerne dobre známa a zvládnú ju aj začiatočníci. Ak ste sa s ňou ešte nestretli, prinášame návod ako na to.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- lepidlo na dekupáž
- papierové obrúsky trojvrstvé
- ostré nožnice
- štetec

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- ak má kvetináč tmavú farbu, je lepšie ho ešte pred nanášaním obrúskov, natrieť svetlejšou akrylovou farbou, aby motívy pekne vynikli
- kým farba poriadne zaschne, vyberte si motív, ktorý chcete na kvetináč naniesť a ostrými nožnicami ho z obrúska vystrihnite
- z obrúska potom odstráňte dve spod-

né vrstvy papiera, zvolený motív priložte na kvetináč a naneste lepidlo

- obrázok opatrne uhladzuje štetcom v smere od stredu do strán, aby ste vytlačili prípadné vzduchové bublinky, následne nechajte vyschnúť

Náš tip: Technikou dekupáž si môžete vyzdobiť akékoľvek predmety, či už to bude podnos, svietnik, zápisník alebo dokonca nábytok. Fantázii sa pri tejto technike medze nekladú, je to len na vás.

Mozaika

Vyrobiť si jedinečný mozaikový kvetináč dokážete len s pomocou zopár vecí, ktoré si budete musieť zadovážiť v obchode. Výsledok však isto bude stáť za to a zároveň získate originálny doplnok pre váš dom, byt či záhradu.

Budete potrebovať:

- kvetináče
- dlaždice
- lepidlo na obklady a dlažby
- nádoby na zarobenie lepidla a škárovacej hmoty
- škárovaciu maltu
- náradie - kladivo, murársku špachtľu, pinzetu, plastovú stierku, gumenú stierku



Ilustračné foto.

zdroj foto congerdesign pixabay

Takto sa to podarí:

- kvetináče dôkladne očistite a osušte
- dlaždice roztlčte na menšie kúsky a to tak, že dlaždicu vložíte pod látku a následne po nej niekoľkokrát udrite kladivom
- rozbité dlaždice vložte do nádoby s vodou a nechajte ich vodu nasiaknuť, potom ich mierne osušte
- v nádobe zarobte lepiacu maltu, podľa návodu, mala by byť tak hustá, aby nestekala
- na kvetináč naneste lepiacu maltu a rukou alebo pomocou pinzety do nej

vtlačajte kúsky dlaždíc

- na druhý deň si zarobte škárovaciu maltu a stierkou ju povtláčajte medzi dlaždice
- na záver odstaňte prebytočnú škárovaciu maltu gumenou stierkou a kvetináč pretrite vlhkou utierkou

Náš tip: Ak máte doma rozbité šálky, pokojne črepiny z nich do mozaiky zakomponujte. Rovnako môžete využiť aj koráliky rozličných tvarov, veľkostí a farieb.

» ren

VŠETKY OKULIAROVÉ RÁMY



GALÉRIA TESCO
DUNAJSKÁ STREDA

Očná Optika
MANIA

NÁBYTOK HALÁSZ

akciový leták a ďalší tovar za výhodné ceny nájdete na našej webovej stránke
www.nabytok-halasz.sk

Tovar máme skladoom. Akcia trvá do vypredania zásob.



Vysoké postele
 rôzne šírky 140cm, 160 cm, 180 cm a 200 cm
 pôvodná cena od 610 €



Sedacia súprava LOTTA rohová, rozkladacia s úložným priestorom
 rozmery: 258 x 212 x 86/102, rozmery spanie: 186 x 125
 pôvodná cena 1 076 € / **AKCIA 890 €**



Pohovka PASTELA rozkladacia s úložným priestorom
 spanie 190 cm x 155 cm
 pôvodná cena 594 € / **AKCIA 499 €**



Sedacia súprava ERIKA rozkladacia s úložným priestorom
 spanie 135 cm x 193 cm
 pôvodná cena 780 € / **AKCIA 699 €**



Sedacia súprava LOGAN
 rozmery: š. 255 cm x v. 85 cm x hl. 205 cm
 pôvodná cena 951 € / **AKCIA 699 €**



Stôl GDT 36 s originálnym keramickým platom
 priemer 90 cm
 pôvodná cena 123 € / **AKCIA 99 €**



Stolička LDC 986
 pôvodná cena 39 € / **AKCIA 33 €**



Vešiaková skriňa ASSUMEA
 rozmery: š. 80 cm x v. 170 cm x hl. 52 cm
 pôvodná cena 110 € / **AKCIA 99 €**



Ortopedický matrac CC3 - výška 27 cm
 šírka: 200 x 80 x 27 - pôvodná cena 275 € / **AKCIA 99 €**
 šírka: 200 x 90 x 27 - pôvodná cena 290 € / **AKCIA 113 €**
 šírka: 200 x 160 x 27 - pôvodná cena 450 € / **AKCIA 199 €**
 šírka: 200 x 180 x 27 - pôvodná cena 515 € / **AKCIA 230 €**

ZÁCLONY - 50% až 70 % | KOBERCE - 30% až 50 % | LUSTRE - 50%

Najväčšia predajňa až 5 000 m² predajnej plochy:
DUNAJSKÁ STREDA, Galantská cesta (vedľa Kauflandu), tel.: 0905 897 852
 otváracie hodiny: pondelok až sobota od 9:00 do 19:00 hod.

NOVÉ ZÁMKY (OD PERLA), F. Kapisztóryho 42, tel.: 0905 296 317,
KOLÁROVO (VEDĽA TESCA), V. Palkovicha 15, tel.: 0905 296 516,
ŠALA-VEČA, Nitrianska 1750/51, tel.: 0905 296 557

Nechajte sa zlákať na potulky Trenčianskym krajom Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava

Ak sa chystáte na potulky Slovenskom, možno zavítate aj do Trenčianskeho kraja. Môžete tam objavovať bohatú históriu aj krásne prírodné zákutia. Za vašu pozornosť isto stojí Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava.

Trenčiansky hrad

Dnešný hrad vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť, ktorá strážila dôležité vázke brody a významné karpatské priesmyky. Prechádzali cez ne obchodné cesty spájajúce oblasť severného Uhorska a stredoslovenských banských miest s Čechami, Moravou, Sliezskom a Poľskom. V ďalších storo-



Trenčiansky hrad.

čiach sa hrad stal sídlom pohraničného komitátu, kráľovskej a neskôr šľachtickej župy. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky. Ak zavítate na Trenčiansky hrad, tak tam môžete obdivovať Matúšovu vežu. Za vašu pozornosť však isto stojí aj Ludovítov, Barborin či Zápoľského palác, Letná veža, Delová bašta, Rotunda či objekt Kasárne. Zastaviť sa nezapomnite ani na Dolnom nádvorí, ktoré ponúka nezabudnuteľné výhľady na mesto Trenčín a jeho prilahlé okolie. Výnimočnou je aj Studňa lásky, ku ktorej sa viaže známa povesť o tom, ako turecký paša Omar chcel za každú cenu oslobodiť svoju milú Fatimu, ktorú po jednej z vojnových výprav na Trenčianskom hrade zajaľ Stefan Zápoľský. Vykúpiť jej slobodu mohol Turek iba splnením najťažšej úlohy, a to vykopaním hlbokkej studne do hradnej skaly. Zaľubený a vytrvalý Omar rúbal tvrdú skalu so svojimi tristo druhmi celé tri roky. So slovami „Zápoľský, vodu máš, ale srdce nie!“ si Omar krásnu Fatimu napokon odviezol domov.

K Trenčianskemu hradu sa dostanete jednoducho z centra mesta. Spod mestskej veže nachádzajúcej sa na námestí vás k nemu dovedú výnimočné kryté Farské schody.

Manínska tiesňava

V severozápadnej časti Strážovských vrchov, približne šesť kilometrov od Považskej Bystrice sa nachádza krásny vápencový kaňon Manínska tiesňava. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú užúzkú dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký Manín (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Zo strmých svahov často dno doliny zasypávajú snehové lavíny. Hromada snehu sa v tienistom prostredí topí len pomaly, takže tu biela perina niekedy ostáva až do mája.

Priamo cez tiesňavu prechádza cesta. Do kaňonu je tiež zabezpečená mestská aj prímestská doprava z mesta Považská Bystrica.

Náš tip: Proti prúdu potoka môžete ďalej pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s imponantným sutinovým kuželom. Tento vzácny previs vytvorila príroda tak, že sa do vápencového bradla Drieňovka od vekov



Manínska tiesňava.

zarezoval Manínsky potok, ktorý má na svedomí aj Manínsku tiesňavu. Zarezával sa, prekvapkával, tiekol, a až po veľmi dlhej dobe vznikla táto prírodná rarita. Bralo, na ktorom je vytesaná tiesňava, sa nazýva Kavčia skala podľa výskytu Kavky tmavej. Na ľavej strane môžete postrehnúť skalný útvar pripomínajúci vlasy.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu Trenčín región

» ren

Hľadáme skladníkov a skladníčky

logistický sklad v Kostolných Kračianoch

Partner pre: **ABOUT YOU**

Bezplatná
autobusová
doprava



Nástupný plat až do výšky
1 491 €



Práca v dvojzmennej prevádzke
Pondelok - Sobota
5:45 - 14:00 | 14:00 - 22:15



Pracovná zmluva na dobu
neurčitú

Kontakt:
+421 947 48 48 48

Nie sme personálna agentúra



Rekreačný
príspevok



Pravidelné
firemné eventy



Edenred karta
(stravovacia + darčeková karta)



Lojalitý bonus
200€ každý rok



Darčekové, zľavové poukážky
aj na nákup About you



10€ kredit na občerstvenie
v nápojových a stravovacích automatoch

**DOM
KAVY**

DOMKAVY.SK
TRNAVA

KAVOVA5 ZĽAVOVÝ KÓD - 5% ZĽAVA NA NÁKUP ZO STRÁNKY WWW.DOMKAVY.SK

**Nakúpte
výhodne
vo vybraných
E-shopoch**

Využite kód:

OPLATISA

decorem.sk

LED SOLAR ZÁHRADNÉ
SVIETIDLO,
ZÁHRADNÝ STĽP



-10%

18,00 EUR
16,20 EUR

Pre získanie zľavy zadajte kód OPLATISA do poľa pre zľavový kupón v nákupnom košíku e-shopu.



Teljeskörű fogászati
szakrendelő
Dr. Deák Henrietta
Egyszerű, gyors,
fájdalommentes

Ingyenes állapotfelmérés

előtte



előtte



utána



utána



Ha ön is hasonló esztétikai problémákkal küzd,
forduljon hozzánk bizalommal!

„Semmi sem olyan hatalmas, mint a mosoly ereje!”

Cím: 9022 Győr, Bajcsy-Zsilinszky u. 52/A. 1.emelet/6.
(Árkádtól 5 perc sétára)

Tel. szám: +36-30/60-99-252

www.colordent.hu, info@colordent.hu

91-006

**NOVÉ BYTY
V ZLATÝCH
KLASOCH**

N/Z NOVÝ ZAČIATOK
Zlaté Klasy

www.bytyklasy.sk ☎ 0911 787 187 ☎

**Ceny od
116 000 €**

91-006



DRAŽBA - 3-IZBOVÝ BYT Č. 43 V BYTOVOM DOMU
SÚP. Č. 204 NA UL. KOMÁRŇANSKÁ V KAT. ÚZ. VEĽKÝ
MEDER, OKRES DUNAJSKÁ STREDA (LV z. 3437)

D 400524	Podlahová plocha: 76,31 m ² Výmera pozemku: 13,98 m ²
Vyvolávacia cena:	89.100,- €
Dražobná zábezpeka:	10.000,- €
Dátum konania dražby:	06.06.2024
Čas konania dražby:	11.00 hod.
Obhliadky:	16.05.2024 o 13:00 hod. 29.05.2024 o 13:00 hod.

Miesto konania dražby:
Sídlo notárskeho úradu - JUDr. Alan Schwartz, so sídlom
Plyniarská 7/C, 821 09 Bratislava

LICITOR

Nekupujte dražiteľ!
info: 0918 834 834, 041/763 22 54, www.licitor.sk



91-006

doctor optic
OČNÁ OPTIKA

MULTIFOKÁLNE SKLÁ ZĽAVA 40%

JEDNY OKULIARE NA VŠETKY VZDIALENOSTI

**KORZO BÉLU BARTÓKA 30
DUNAJSKÁ STREDA
0947 955 055**



WWW.DROPTIC.SK



OPTIKADROPTIK



DR.OPTIK_SK

75-006

Odborníci radia kedy a ako začať s učením

Naučme deti ako si správne umývať ruky

V predškolskom veku si dieťa vytvára hygienické návyky pre celý svoj život. Hygiena rúk nie je len vecou čistoty, ale predovšetkým ochrany zdravia. Pri dotyku s kontaminovaným povrchom sa na ruky môže preniesť patogén, ktorý môže putovať ďalej na ďalší povrch či predmet, alebo pri kontakte s ústami, nosom či očami preniknúť do tela a spôsobiť ochorenie.

Podľa odborníkov je veľmi dôležité, ak si už v najútlejšom detstve osvojujeme dôležité návyky, ktoré si nesieme so sebou do dospelosti a ďalej ich vstúpujeme našim deťom. Patrí medzi ne aj umývanie rúk - stále najjednoduchší a pritom veľmi účinný spôsob, ako chrániť svoje zdravie a brániť šíreniu infekčných ochorení. „Denne sa dotkneme množstva povrchov, ako sú kľučky, držadlá v autobusoch, rúčky nákupných košíkov a vozíkov, mobilné telefóny, tlačidlá vo výtahu. Berieme do rúk množstvo predmetov, nevedomky sa popritom dotýkame vlastnej tváre. To všetko vytvára cestu, ktorou sa môžu šíriť nákazy a správne umývanie rúk je cestou, ako toto šírenie obmedziť,” pripomína Tatiana Červeňová, hlavný hygienik Slovenskej republiky.

Kedy a ako začať s učením

S vytváraním vhodných hygienických

návykov je možné začať u detí už približne od 2 – 3 rokov. Všetky hygienické činnosti má dieťa vykonávať zo začiatku pod kontrolou dospelých – doma s rodičmi, alebo v materskej škole pod kontrolou pedagógov. Rodičia by mali začať od seba a ísť príkladom svojim deťom. „Deti bývajú totiž pozornými pozorovateľmi dospelých a ľahko sa učia od nich zdravým návykom,” vysvetľuje zástupkyňa hlavného hygienika so zameraním na hygienu detí a mládeže Jana Hamade.

Aktivity v materskej škole

V rámci aktivít v materskej škole je potrebné nájsť okrem iného dostatok času aj na kontrolu správnej hygieny rúk. „Malé deti trávia väčšinu dní v predškolských zariadeniach, kde sú v úzkom kontakte a práve tu dochádza k šíreniu infekčných ochorení typických pre detské kolektívy. Preto je mimoriadne dôležité, aby pedagógovia dbali na správne a najmä časté umývanie rúk u detí. Prevádzkovatelia by tiež mali venovať pozornosť aj dôkladnej hygieny všetkých povrchov v predškolskom zariadení. Naším spoločným cieľom musí byť chrániť zdravie detí,” zdôrazňuje Tatiana Červeňová, hlavný hygienik Slovenskej republiky. „Deti by sa mali učiť tejto činnosti hravou formou, môžu byť použité napríklad nástenky s kresbami správneho



Ilustračné foto.

zdroj foto berggeschwister pixabay

umývania rúk. Deti treba oboznámiť aj s ochoreniami, baktériami alebo vírusmi spôsobom, akým môžu problematiku porozumieť – napríklad použitím farebných encyklopédií, alebo spolu s deťmi vykreslovať farebne obrázky s baktériami. Takouto hravou formou sa deťom vysvetlí, prečo je hygiena rúk dôležitá a ako pomáha v boji s chorobami,” dodáva Jana Hamade.

Kedy a ako často

Deti by sa mali podľa odborníkov nau-

čiť, že nie je dôležité vedieť iba to, ako si majú umývať ruky, ale aj ako často a kedy a to:

- keď sú ruky viditeľne špinavé,
- po návšteve toalety,
- po hraní vonku,
- pred jedlom,
- pri príchode domov,
- po smrkaní.

Zdroj informácií Úrad verejného zdravotníctva SR / Fb

» [ren](#)

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Nepodceňujte spánok, dôležitá je jeho dĺžka aj kvalita

Zdravému a dostatočnému spánku by sme mali podľa odborníkov venovať náležitú pozornosť. Jeho význam často недоceňujeme a to je veľmi nebezpečné. Nedostatok spánku sa môže následne prejaviť nielen fyzickými, ale aj psychickými zmenami.

Spánok je prirodzený útlmový stav, no nie je to len akýsi čas nečinnosti alebo odychu organizmu. „Je to biologický proces, ktorý je nevyhnutný pre regeneráciu organizmu, načerpanie energie a pre celkový priebeh jednotlivých procesov v tele človeka. Kvalita aj kvantita spánku sa odráža na psychickom a fyzickom zdraví a tak ovplyvňuje kvalitu života,” hovorí MUDr. Šranková z Poradne zdravia Regionálneho úradu verejného zdravotníctva (RÚVZ) Bratislava a pripomína, že dospelý človek by mal spať približne 7 až 8 hodín.

Ovplyvňuje naše fyzické aj duševné zdravie

Spánok je dôležitý pri spracovaní emócií a ukladaní spomienok. Bez dostatočného spánku tak človek nedokáže dostatočne prijímať a zapamätávať si nové informácie

a sústrediť sa. Spánok je rozhodujúci aj pre fyzický výkon ako aj pre zotavenie po fyzickom výkone. Pri nedostatku spánku dochádza k rýchlejšiemu fyzickému vyčerpaniu, k spomaleniu reakčného času a tým sa zvyšuje riziko zranenia. „Taktiež dochádza k rýchlejšiemu psychickému vyčerpaniu, a tým sa oslabuje motivácia zvládať atletické výzvy,” argumentuje odborníčka. Po fyzickom výkone je dostatočný spánok taktiež nesmierne dôležitý, pretože urýchľuje fyzické zotavovanie, stimuluje obnovu svalov a pomáha doplniť zásoby energie buniek.

Hrozia zdravotné ťažkosti

Nedostatok spánku môže viesť k vážnym zdravotným následkom. Cyklus spánku a bdenia a jeho dostatočné a pravidelné dodržiavanie je nevyhnutné aj na predchádzanie rozvoja rôznych ochorení. Počas spánku nastáva prirodzený pokles krvného tlaku. Pri nedostatku spánku nedochádza k jeho dostatočnému poklesu, čo časom môže prispievať k zvyšovaniu rizika rozvoja ochorení kardiovaskulárneho systému. Počas spánku taktiež prirodzene klesá množstvo glukózy v krvi. Nedostatok spánku preto môže byť spojený s narušením spracovania glukózy v tele a možným rizikom vývinu cukrovky. „Prebiehajúci nedostatok spánku taktiež môže ovplyvňovať imunitné procesy, čo môže viesť k nedostatočnej alebo oneskorenej imunitnej odpovedi voči infekciám, a teda k ľahšiemu infikovaniu a ťažšiemu priebehu ochorenia,” objasňuje MUDr. Šranková. Je podľa nej nesmierne dôležité nezanebávať dôležitosť spánku a dopriať telu pravidelný, kvalitný a dostatočný spánok. Spoločné pomenovanie viacerých zdravých spánkových návykov sa nazýva „spánková hygiena“.



Ilustračné foto.

zdroj foto Engin_Akyurt pixabay

by mal zaspávať a vstávať približne v tých istých časoch každý deň.

- Taktiež je dôležité niekoľko hodín pred spánkom vynechať konzumáciu kofeínu, nikotínu, alkoholických nápojov či väčších, vysokokalorických porcií jedál.
- Rovnako nie je dobré vykonávať fyzickú aktivitu pred spánkom, ale venovať sa skôr relaxačným aktivitám.
- Dôležité je aj správne prostredie v spálni či detskej izbe, ako je vhodná teplota v miestnosti, pohodlný matrac a vankúš, dostatočná tma ako aj ticho a neprítomnosť elektronických zariadení.

Zdroj informácií RÚVZ Bratislava / Fb

Medzi tieto návyky patrí napríklad:

- dodržiavanie určitej pravidelnosti v časoch zaspávania a zobúdzania sa. Človek

» [ren](#)



112,00€

Chloé Love Story
Parfumovaná voda 75 ml

Demro.sk



229,00€

Pánske hodinky police
polychromované 0006204

ZlatnictvoLion.sk



1.199,00€

Americká chladnička Haier
HF7720ENMB

ZlavneneSpotrebice.sk



49,99€

Parný mop Silvercrest®
2 v 1 SDM 1500 D3

Lidl.sk



13,90€

Musetti zrnková káva
Deca - 500g

Domkavy.sk



250,00€

Prechádzka v daždi
akryl+olej 70x50 cm

zlatovsky.eu



2.359,00€

Traktorová kosačka Riwall
PRO RLT 92 HRD

trtechnic.sk



339,00€

K 4 Power Control Car and
Home 1.324-041.0

karcher-store-karimtech.sk



51,29€
~~53,99€~~

Akumulátorový plotostrih
HECHT 6020

trtechnic.sk



10,39€

AMBITION forma
na 12 muffinov Lukrecja

Kuchyňovo.sk



29,99€

Maliarsky stojan
crelando®

Lidl.sk



26,99€

Teleskopický regál
do kúpeľne Livarno home

Lidl.sk



www.TonerPartner.sk

24,34 €

37,34 €

12,32 €

HP 44A
Toner PREMIUM, čierny

HP 106A
Toner PREMIUM, čierny
s čipom

HP 650-XXL
Cartridge PREMIUM,
čierny

Chcete ušetriť na toneroch? Pri objednávke v e-shope www.tonerpartner.sk zadajte v nákupnom košíku zľavový kód **OPLATISA** a získajte zľavu 10% na kompatibilné náplne a 3% na originálne náplne.

Predávajte alebo nakupujte
na online trhovisku:

www.oplatisa.sk

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaniami.
Platí do 24/5/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na dušu. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ

ČISTENIE FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIAŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predlžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 galerica.sk

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR

0940 723 073
trofejeeu@gmail.com

MONTTER

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY

11 RÔČNÉ SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

- ANTRACIT 7016
- HNEDÁ 8003
- HNEDÁ 8017
- BIELA 9016

LETO SA BLIŽI!

Drevo

Hliník

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj bez ZÁLOHY!
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730

OBJEDNAVKY@MONTTER.SK