

PEZINSKO

Najčítanejšie regionálne noviny

Týždenne do 22 970 domácností

Čujte.sk

Čítajte nás:

www.cujte.sk

Kamenárstvo GRANIT

VÝROBA - hrobových základov
- náhrobných pomníkov
- hrobových rámov
- krycích a epitafných dosiek
z prírodného kameňa

OPRAVY A REKONŠTRUKCIE
STAVEBNOKAMENÁRSKE PRÁCE

Ivan Loipersberger
loipivan1@gmail.com
Jozef Rybecký
jozefrybecky@gmail.com

0905 872 289

0904 877 359

PEZINOK
Holubyho 73

www.kamenarstvo-granit.sk



Patrick's Second Hand

NOVOOTVORENÝ OBCHOD

KAŽDÝ DEŇ

NIEČO
NOVÉ

cena
2,90 eur
kus



Pezinok, Moyzesova 4/A

HĽADÁME

chyznú

- upratovačku

do prevádzky Chata Zoška

Plat: 6 € /h.

0902 229 627

Čistenie kanalizácie

- Rekonštrukcie kanalizačných a vodovodných sietí
- TV - monitoring kanalizácie
- Oprava kanalizácie
- Lokalizácia stavu a poruchy na kanalizácii



www.upchatykanal.eu

Pezinská havarijná služba

NON - STOP 0949 177 200

KANÁL SERVIS

RÝCHLO | ČISTO | SPOLAHLIVO | NONSTOP

KRTKOVANIE

ČISTENIE KANALIZÁCIÍ

MONITORING KAMEROU

DOPRAVA ZDARMA

0918 907 920

www.kanalservis.sk

HODINOVÝ MANŽEL

> murárske práce

> voda > elektriika 0908 698 322

ODVOZ ODPADU KONTAJNERMI
stavebný • bio • komunálny • zmiešaný

ZEMNÉ, VÝKOPOVÉ PRÁCE
MINIBÁGROM

DOVOZ: štrk • piesok • makadam • zemina

0917 373 326

www.pemont.sk

OPRAVA
STRECHY

- » oprava a údržba
- » odstránenie zatekania
- » klampiarske prvky
- » odkvapový systém

0903 969 611

ELEKTROINŠTALÁCIE

bleskozvody, pripojky

0903 908 807

DOVOZ NA ADRESU

18 týž. mládky,
brojlerové
a nosníkové kúriatka
husi, kačky,
husokačky, morky
www.hydinashop.sk
0944 842 953

BÚRACIE

A VÝKOPOVÉ PRÁCE

s pásovým minibágram
a traktorbágram

- Vývoz, nakládka, likvidácia odpadu 5 m³, 7 m³ a 8 m³ kontajnermi
- Čistenie a planírovanie pozemkov s UNC + kladivo
- Dovož štrkopieskov a makadamu

martinheriban7@gmail.com

0904 527 658



ROTTNER
The Spirit of Safety

Predaj trezorov, archivačných skriň,
schránok a eurosortimentu

WWW.ROTTNER-TREZORY.SK | OFICIÁLNY E-SHOP ROTTNER



Bezplatný týždenník

PEZINSKO

EV 6229/24

vydáva spoločnosť
REGIONPRESS
 so sídlom Pekárska 7489/40A,
 917 01 Trnava, IČO: 36252417.

Ročník 1, Vydanie 2, týždeň 19/2024.

Redakcia: Trnavská 11
 903 01 SENEČ
 pezinsko@regionpress.sk

INZERCIA

Zora Kováčová 0905 719 132
 Edita Schubertová 0910 922 916
 Mgr. Barbora Knapová 0910 973 657

www.regionpress.sk
 www.facebook.com/regionpress.sk



Vychádzame
 na recyklovanom
 papieri

DISTRIBÚCIA (22.970 domácností)

Každý týždeň:

Grinava, Pezínok, Báhoň, Dolný,
 Dubová, Jablonec, Modra,
 Svätý Jur, Viničné, Budmerice,
 Častá, Slovenský Grob, Harmónia



Vydavateľ nezodpovedá za obsah a
 pravdivosť inzerátov. Neprešlo jazykovú úpravu.

Prosba o pomoc: Prosíme Vás, v prípade, že viete o mieste, kam naše noviny nechodia, dajte nám, vedieť. Ďakujeme.

Západné Slovensko

BV	97240	BRATISLAVSKO východ
BZ	106540	BRATISLAVSKO západ
DS	34.320	DUNAJSKOSTREDSKO
GA	34.390	GALANJSKO-SALIANSKO
HC	30.330	HLOHOVECKO-SEREĎSKO
KM	16.450	KOMÁRŇANSKO
LV	30.580	LEVICKO
MA	29.680	MALACKO
NR	54.170	NITRIANSKO
NZ	35.050	NOVOZÁMOCKO
PK	22.970	PEZINSKO
PN	41.870	PIEŠŤANSKO-NM-MY
SC	35.420	SENECKO
SE	36.750	SENICKO-SKALICKO
TO	41.930	TOPOLČANSKO-PE-BN
TN	60.750	TRENČANSKO-DCA-IL
TT	49.930	TRNAVSKO
ZM	20.930	ZLATOMORAVSKO

Stredné Slovensko

BB	56.200	BANSKOBYSTRICKO-BR
KY	29.300	KYSUCKO-CA-KM
LI	37.270	LIPTOVSKO-LM-RK
LC	30.860	LUČEŇSKO-VK-PT
MT	38.570	MARTINSKO-TR
OR	34.980	ORAVSKO-DK-NO-TS
PB	33.590	POVAŽSKO-PB-PU
PD	40.150	PRIEVIDSKO
ZV	38.400	ZVOLENSKO-DT-KA
ZH	26.880	ŽIARSKO-ZC-BŠ
ZA	50.780	ŽILINSKO-BY

Východné Slovensko

BJ	37.210	BARDEJOVSKO-SK-SP
GU	30.830	GEMERSKO-RV-RS-RA
HE	27.190	HUMENSKO-VT-SV-ML
KE	92.130	KOŠICKO
KS	24.900	KOŠICKO okolie
SL	12.940	LUBOVNIANSKO
MI	31.260	MICHALOVSKO-TV-SO
PP	41.520	POPRAĎSKO-KK
PO	49.940	PREŠOVSKO-SB
SN	32.540	SPIŠSKO-LE-GL

kamenárstvo
GAPČO

výroba pomníkov
 oprava starých hrobov

Dušan Gapčo | Igram 117
 0905 663 786 | Reča 375

Možnosť AJ NA SPLÁTKY

gapco64@gmail.com

Kamenárstvo Gapčo

MÁTE VLHKÝ DOM?

- podrezávanie -20%
 - chemická injektáž
 100% odstránenie vlhkosti



www.akhydroizol.sk Tel.: 0908 124 331



Slovenská Grafia a.s.

Pekná cesta 6, 834 03 Bratislava

výrobná spoločnosť v oblasti polygrafického priemyslu



PRIJME IHNEĎ

- PREVÁDZKOVÝCH ELEKTRONIKOV
- MECHANIKA POLYGRAFICKÝCH STROJOV
- STROJNÍKA ENERGETICKÝCH ZARIADENÍ

Mzda: min. **1 450 € - 2 000 €**

od skúseností a zručností uchádzača

- OPERÁTORA PRÍPRAVY TLAČE
- SKLADNÍKA
- OBRÁBAČA KOVŮV
- EXPEDIENTA
- ROBOTNÍKOV do výroby a lisovne
- NASTAVOVAČOV OREZOVÝCH LINIEK

Mzda: min. **1 050 € - 1 500 €**

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- zdravotná spôsobilosť na výkon práce v noci
- vyučenie v odbore výhodou, nie podmienkou

Mzda vrátane príplatkov do 250 € a základnej zložky mzdy od 640 € - 1000 €

• KOORDINÁTORA SKLADOVÉHO HOSPODÁRSTVA

Mzda: min. **1 250 €**

od skúseností a zručností uchádzača

Požiadavky:

- vzdelanie stredoškolské s maturitou
- Word, Excel

Mzda vrátane základnej zložky mzdy od 750 €

Benefity: **13. a 14. mzda**

- každoročné zvýšenie mzdy
- mimoriadne a jubilejné odmeny
- hlavné jedlo zdarma v závodnej jedálni a iné benefity

Bližšie informácie:

tel.: 02/49493 853, 02/49493 854, 02/49493 111,
 e-mail: kariera@grafia.sk, www.grafia.sk

**Občianska
 riadková
 inzercia**

01 AUTO-MOTO / predaj

02 AUTO-MOTO / iné

»ODKÚPIM STARY PIONIER
 BABETU SIMSONA STELU VO-
 JENSKU VZDUCHOVKU SOM
 ZBERATEL PONUKNITE 0915
 215 406

08 STAVBA

»Kúpim haki lešenie. Tel.
 0908 532 682

09 DOMÁCNOSŤ

10 ZÁHRADA A ZVERINEC

»PREDAM KURIATKA. 0918
 137 075

11 HOBBY A ŠPORT

»KUPIM LUDOVE KROJE 0902
 708 047

12 DEŤOM

13 RÔZNE / predaj

14 RÔZNE / iné

15 HĽADÁM PRÁCU

16 ZOZNAMKA

»SYMPATICKA 58 R HLADA
 PRIATELA NA ZOZNAMENIE
 0907 277 466

**Chcete si
 podať
 inzerát?**

Pošlite SMS na číslo

8866 v tvare:

RPmedzera PK medzera
 Číslo rubriky medzera Text
 inzerátu

Príklad:

RP PK 12 Predám kočík,
 0987 654 321.

**Riadková inzercia realít
 je od 26.10.2023 zrušená,
 inzerát si môžete podať
 len cez www.mojinzerat.sk**

Spätou SMS vám potvrdíme
 prijatie inzerátu a jeho cenu,
 ktorú vám vyúčtuje váš mobilný
 operátor. Cena je **0,60 € s DPH**
 za každých začatých 30 znakov
 textu vášho inzerátu vrátane
 medzier. Nič iné neúčtujeme.
**Upozornenie! Služba nefunguje
 u operátora 02 a 4ka.**

TIP 1: Ak chcete inzerát na viac
 týždňov, pošlite rovnakú sms
 toľkokrát, v koľkých týždňoch
 chcete inzerovať.

TIP 2: Ak chcete inzerát uverejniť
 v ľubovoľných iných našich no-
 vinách, **PK** zameňte za skratku
 novín, ktorú nájdete v tiráži
 Službu PlatbaMobilom.sk tech-
 nicky zabezpečuje ELET, s.r.o.

BOBRIA SILA V AKCII

ČAS NA OSVIEŽENIE!



Top cena
9,99

BESTWAY DETSKÝ NAFUKOVACÍ BAZÉN

Rôzne farby. Objem 140 l, 122 × 25 cm.
OBI č. 2450740 a i.



Top cena
49,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

Pr. 305 cm × 76 cm. Vráť. čerpadla a filtračnej kartuše.
OBI č. 1114362



Top cena
104,99

BAZÉNOVÝ VYSÁVAČ „ORCA 45 CL“

Pre bazény do 50 m². S jemnosťou filtra 180 je robot obzvlášť vhodný na rýchle čistenie bazéna.
OBI č. 2444578



Top cena
124,99

BESTWAY BAZÉN „STEEL PRO MAX“

Pr. 305 × 76 cm. Kovová konštrukcia s utesňujúcim náterom proti korózii - FrameLink. Balenie obsahuje filtračné čerpadlo, filtračnú kartušu a samolepiace opravné záplaty. OBI č. 1114388



Top cena
249,99

BESTWAY BAZÉN FAST SET

V balení tiež filtračné čerpadlo a rebrík, pr. 457 × 107 cm, atraktívny ratanový vzhľad.
OBI č. 1427871



Top cena
399,99

BESTWAY VÍRIVKA „LAY-Z-SPA MIAMI AIRJET“

Pr. 180 × 66 cm, S automatickou funkciou zahrievania Freeze Shield. Pre počet osôb: 4. OBI č. 1624188

KAŽDÝ NÁKUP SA POČÍTA!

Zbierajte body a zabezpečte si zľavu až 10 %!

obi.sk/bobri-bonus

**BOBRIE
BONUSOVÉ
TÝŽDNE**

1
NAJDÔVERYHODNEJŠIA
ZNÁČKA
2023

OBI

DOKÁŽETE ČOKOL'VEK

Platí od 10. 5. do 23. 5. 2024 alebo do vypredania zásob.

KOBERCE - PVC - VINYL

- metrážne, bytové, kancelárske a kusové koberce
- pvc, vinyl, sokle, lišty
- obrusy, garníže, behúne, rohože



MÁJOVÁ AKCIA

výpredaj kusových kobercov zľavy 50%, kvalitné PVC od 10 € / m²

Slovakia TAP s.r.o.

Bratislavská 85, PEZINOK (vo dvore 130 m)

Tel.: 033 / 642 25 06

otvorené: po-pia: 8⁰⁰ - 17⁰⁰, so: 9⁰⁰ - 13⁰⁰

www.sloviatap.sk

51-0095

Nový, rýchly a presný spôsob diagnostiky alergií bez dlhého čakania u lekára!
Otestujte seba a rodinných príslušníkov na možné alergény zo svojho okolia.

Spektrum: peľové zrnká, bylín a stromov, huby, roztoče, šváby a časti ich tiel, hmyzí jed, strukoviny, cereálie, korenie, ovocie, zelenina, semená rastlín, mlieko, vajčička, morské plody, mäso rýb a domácich zvierat a iné...



SPOLU AŽ 165 ALERGÉNOV!
Vyhodnotenie testu s dodaním komplexných výsledkov do 24 hodín

Kde? Laboratórium BPB MED, Mestská poliklinika v Pezinku, Hollého c.2 (budova B)

Objednanie a bližšie informácie:

- telefonicky: 0904 626 503
- mailom: laboratorium@bpbmed.com
- osobne v laboratóriu



www.bpbmed.com

51-0079

Frézovanie komínov

- Stavba teplovzdušných krbov a teplovzdušných rozvodov
- Vložkovanie komínov
- Rekonštrukcia starých komínov
- Obhliadka komína zdarma

www.kominicek.sk

0905 702 276 • 0917 850 155



ZĽAVA NA NEREZ

RÝCHLOČISTIAREN PERIA

ŠITIE paplónov a vankúšov

AKCIA pri predložení inzerátu čistenie+vankúšik, alebo nákupná taška **ZDARMA**

ODVOZ A DOVOZ ZDARMA PO CELEJ SR
 Tel:0905 267 750 Pezinko

68-003

PALIVOVÉ DREVO

POLIENKA BUK, DUB, HRAB, SMREKOVÉ PELETY

Neváhajte sa zásobiť palivovým drevom už dnes!

0917 649 213

15-0015

Kovovýroba

výroba brán a zábradlia 0911 48 68 38

01-0045

ČISTENIE HROBOV

JEDNOHROB 65 € DVOJHROB 95 €

Dosekávanie písma

Bez demontáže pomníka !!
 Dátum 100 €, inak 10 €/znak

Obnova písma 1,30 €/znak

Tabuľky, fotografie, vázy, svietniky, umučenia

Doprava a impregnácia ZDARMA

Ing. Miroslav Greisiger
 0940 653 651, 0919 205 521
www.greisiger.sk

MIMORIADNA AKCIA DO 31.5.!!!

15-0039

STRECHY - MONTÁŽ - VÝMENA

- PLECHOVÉ
- ŠKRYDĽOVÉ
- ŠINDĽOVÉ
- HYDROIZOLÁCIE
- VÝMENA RÍN
- LIKVIDÁCIA AZBESTU
- ZATEPLENIE DOMOV
- PRÍSTAVBY
- BYTOVÉ JADRÁ
- ELEKTROINŠTALÁCIE
- POTERY, OMIETKY
- VODA, KÚRENIE

0948 107 877

20-0016

eko
max

Jarná AKCIA
na kvalitné brikety, pelety a drevo

Doprava v rámci celej SR **ZDARMA**

✻ Bukové brikety	✻ Smrekové peletky A1	✻ Drevo v kletke
960 kg / -285€ 252€	1005 kg / -310€ 292€	1 prm / 172€
600 kg / -285€ 195€	780 kg / -265€ 249€	1,7 prm / 210€

OBJEDNAJTE: 0918 348 999

www.ekomax.sk
info@ekomax.sk
Akcia platí do vyčerpania zásob

73-0019

čujte.sk

Vyhliadkové veže a rozhľadne na Horehroní

www.cujte.sk



zdaj foto 008 Regionálne noviny



Po prečítaní noviny odhod'te do triedeného odpadu / PAPIER /

PEŠKO
KAMENÁRSTVO

www.kamenarstvopesko.sk
0908 588 877 Hlavná 421, Vištuk

KVALITA • SPOĽAHLIVOSŤ • DISKRÉTNOSŤ • PROFESIONALITA • INDIVIDUÁLNY PRÍSTUP

✓ kompletné zhotovenie pomníkov ✓ široký výber rôznych druhov kameňa
✓ vybetónovanie základov ✓ odstránenie starých pomníkov
✓ doplnky - krížiky, lampáše, vázy ...

25-ROČNÁ PRAX

Spokojný zákazník je našou prioritou.

WINDOR

NAJLEPŠIE CENY V MESTE

PLASTOVÉ, HLINÍKOVÉ OKNÁ a DVERE
ŽALÚZIE • SIETKY • ROLETY • SERVIS OKIEN

0905 425 790, 0903 82 82 30
windorpezinok@gmail.com
Holubyho 35, PEZINOK
(po schodoch nad hodinárstvom HOFI)
www.windorpezinok.sk

TROCAL
SALAMANDER
PREDAJ AJ NA SPLÁTKY
Quatro

Doučovane slovenského jazyka 0905 425 790

Kľúčová služba STRATEX

SNP 7, 902 01 Pezinok 0903 245 441, stratexkluce@gmail.com

- » Kľúče, autokľúče
- » Autokľúče s imobilizérom
- » Zámky, vložky
- » Poštové schránky
- » Trezory, skrinky na kľúče
- » Samozatvárače
- » Bezpečnostné kovania

Otváracie hodiny: **po - pia: 8:00 - 17:00, so: 8:00 - 12:00**

EVVA access to security
FPS

SKODA

Získajte akčné modely

DRIVE

Octavia
Cenový bonus až do **3 000 €**
Na splátky už za **392 €/mes.** vrátane poistenia

Karoq
Cenový bonus až do **2 500 €**
Na splátky už za **321 €/mes.** vrátane poistenia

5-ročná záruka
Najbližšie k vám
Financovanie s nízkymi splátkami
Rýchle dodanie
Akčné ceny

Vyberte si z limitovanej edície modelov **Fabia, nová Scala a Kamiq, Karoq** alebo **Octavia** s cenovým bonusom, bohatou výbavou a financovaním s nízkymi splátkami.



KARIREAL SLOVAKIA, a.s.
Nová 17, 902 03 Pezinok
Galvaniho 13, 821 04 Bratislava
www.karireal.sk

KARIREAL
KR
SLOVAKIA

SKODA Financial Services www.skoda-auto.sk

Kombinovaná spotreba a emisie CO₂ automobilov Škoda Octavia a Škoda Karoq podľa cyklu WLTP: 4,2 - 7,4 l/100 km, 109 - 167 g/km. Uvedené informácie a fotografie majú len informatívno-ilustračný charakter. Podrobnosti o ponuke, konečných cenách, špecifikácii vám poskytnú autorizovaný predajca značky Škoda. Reprezentatívny príklad - ponuka platí pre fyzickú osobu. Modelový príklad financovania Škoda NaMieru pre model Karoq TSI EVO 81 kW (110 kJ) 6^o MP Drive v cene: 26 760 € vrátane DPH, pri úrokovej sadzbe 5,49 %, dĺžke úveru 60 mesiacov, výške poskytnutého úveru 16 056 € a pri 40 % akontácii (10 704 €), s ročným nájazdom 20 000 km. Počet splátok je 60, prvých 59 splátok je vo výške 320,63 €, posledná splátka je vo výške 6 976,62 €. Splátka zahŕňa povinné zmluvné poistenie a havarijné poistenie. Spracovateľský poplatok je 0 % z financovanej hodnoty, RPMN vrátane poistenia 13,83 %. Celková suma k úhrade 36 597,99 €. Uvedené sumy sú s DPH. Financovanie zabezpečuje spoločnosť VOLKSWAGEN Finančné služby Slovensko, s.r.o. Mesečná splátka sa môže zmeniť pri zmene ceny vozidla alebo aktuálnej úrokovej sadzby. Príklad financovania má informatívny a názorný charakter a nie je právne záväzný, nejde o verejný príslub.

Triedime odpad – praktické rady krok za krokom

Separovanie iste má význam a vedie k tomu, aby sa triedený odpad účelnejšie spracoval, o dopadoch na životné prostredie ani nehovoriac. Oddeliť plasty od ostatného domáceho odpadu nie je na škodu a zvláda to dnes asi väčšina domácností, ale recyklovať sa dá aj inak.

V našich mestách a obciach je viacero rozdielov v recyklovaní odpadov – napríklad do žltej nádoby, do ktorej patria plasty, môžete v niektorých mestách separovať aj kovy a nápojové kartóny. Vždy si preto pozorne prečítajte informácie umiestnené na prednej strane kontajnera a postupujte podľa nich.

Takto sa to robí:

Na úvod len zhrnieme základné pravidlá triedenia odpadov, teda, že recyklovať sa dajú plasty, papier, sklo, kovy, nápojové kartóny, elektroodpad a batérie, oleje, bioodpad, pneumatiky aj textil. A hoci to na prvý pohľad vyzerá pracne, nie je to až také zložité. Najskôr si zriadte nádoby – nevyužité plastové boxy či kartónové krabice, do ktorých budete jednotlivé druhy odpadu vkladať a neskôr ich odovzdáte tam, kam patria:

- na triedenie plastov používame kontajnery žltej farby. Pred vhođením PET fliaš do kontajnera zmenšite ich objem stlačením, šetríte tým priestor,
- na separáciu papiera sa používajú kontajnery modrej farby – pozor nepatria tam kartóny od vajec ani voskovaný papier,
- na triedenie skla slúžia kontajnery zelenej farby – nedávajte do nich keramiky, zrkadlá ani žiarovky,
- v prípade kovov je to zložitejšie, pretože každá obec má iný spôsob zberu odpadov. Niektoré používajú samostatné kontajnery červenej farby, iné zasa zbierajú kovy spoločne s plastom v žltých kontajneroch. Podmienky zberu si preto overte na stránkach obce,
- rovnako ako v prípade kovov, zvolili samosprávy rôznu stratégiu aj v súvislosti s triedením kuchynského bioodpadu – zistíte, aké nádoby naň vyčlenilo vaše mesto či obec a majte na pamäti, že tam môžete dávať neupravené zvyšky potravín rastlinného aj živočíšneho pôvodu, starý chlieb a pečivo, mliečne výrobky, vajcia a vaječné výrobky, potraviny po záručnej dobe, znehodnotené potraviny, nedojedenú stravu, či zvyšky z taniera, šupy z ovocia a zeleniny, zvyšky z kvetov a rastlín. Rozhod-



Ilustračné foto.

autor foto renáta kopáčová

ne tam nevkladajte plastové, sklenené, kovové a iné obalové materiály, použité jedlé oleje a tuky, zmesový komunálny odpad, či nebezpečný odpad akým sú napríklad farby,

• pozor na oleje, nevyliievajte ich do prostredia, ale ani do komunálneho odpadu či výlevky, môžu zaniest kanalizáciu a neprijemnosti nenechajú na seba dlho čakať. Vždy zlejte olej po varení do fľaše, ktorú si na tento účel vyčleníte a neskôr odovzdajte oleje v zbernom dvore, prípadne na benzínke,

• staré pneumatiky uschovajte v pivnici či garáži a niekedy cestou odovzdajte v predajni, ktorá ich predáva alebo ponúkne v pneuservise,

• ak ide o elektrické zariadenia, tie môžete odovzdať pri kúpe nového elektrospotrebiča v predajni. Každý predajca je povinný odobrať ho bezplatne, podmienkou však je, že starý aj nový

spotrebič je rovnakého typu – teda napríklad chladnička za chladničku,

• starý textil neodporúčame vyhadzovať, najskôr ho vyperte, potom roztriedte. Staré tričká poslúžia v domácnosti na zhotovenie utierok, iné kusky odovzdajte do charity či odložte a vezmite na najbližší swap – ide o podujatie, ktoré sa v posledných rokoch udománilo vo väčšine slovenských miest i obcí. Zaujímavé je tým, že tam môžete oblečenie, ktoré je vám líto hodiť do kontajnera nielen odovzdať a potešiť tak iných, ale na oplátku si vybrať niečo pekné pre seba,

• nádoby od liekov aj s nevyužitými liekmi odovzdajte späť do lekárne.

• použité batérie odnesť do akejkoľvek predajni, v ktorej sa tento druh elektromateriálu predáva prípadne na zberný dvor.

» ren

Nechajte sa zlákať na potulky Trenčianskym krajom Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava

Ak sa chystáte na potulky Slovenskom, možno zavítate aj do Trenčianskeho kraja. Môžete tam objavovať bohatú históriu aj krásne prírodné zákutia. Za vašu pozornosť isto stojí Trenčiansky hrad aj Manínska tiesňava.

Trenčiansky hrad

Dnešný hrad vznikol v 11. storočí ako pohraničná pevnosť, ktorá strážila dôležité väzské brody a významné karpatské priesmyky. Prechádzali cez ne obchodné cesty spájajúce oblasť severného Uhorska a stredoslovenských banských miest s Čechami, Moravou, Sliezskom a Poľskom. V ďalších storo-



Trenčiansky hrad.

ciach sa hrad stal sídlom pohraničného komitátu, kráľovskej a neskôr šľachtickej župy. Najznámejším panovníkom a majiteľom hradu bol Matúš Čák Trenčiansky. Ak zavítate na Trenčiansky hrad, tak tam môžete obdivovať Matúšovu vežu. Za vašu pozornosť však isto stojí aj Ludovítov, Barborin či Zápoľského palác, Letná veža, Delová bašta, Rotunda či objekt Kasárne. Zastaviť sa nezapadnúť ani na Dolnom nádvorí, ktoré ponúka nezabudnuteľné výhľady na mesto Trenčín a jeho prilahlé okolie. Výnimočnou je aj Studňa lásky, ku ktorej sa viaže známa povesť o tom, ako turecký paša Omar chcel za každú cenu oslobodiť svoju milú Fatimu, ktorú po jednej z vojnových výprav na Trenčianskom hrade zajaľ Stefan Zápoľský. Vykúpiť jej slobodu mohol Turek iba splnením najťažšej úlohy, a to vykopaním hlbokéj studne do hradnej skaly. Zaľúbený a vytrvalý Omar rúbal tvrdú skalu so svojimi tristo druhmi celé tri roky. So slovami „Zápoľský, vodu máš, ale srdce nie!“ si Omar krásnu Fatimu napokon odviezol domov.

K Trenčianskemu hradu sa dostanete jednoducho z centra mesta. Spod mestskej veže nachádzajúcej sa na námestí vás k nemu dovedú výnimočne kryté Farské schody.

Manínska tiesňava

V severozápadnej časti Strážovských vrchov, približne šesť kilometrov od Považskej Bystrice sa nachádza krásny vápencový kaňon Manínska tiesňava. Skalné steny vysoké až štyristo metrov zvierajú užúčku dolinu Manínskeho potoka. Priesmyk vznikol zarezaním Manínskeho potoka do vápencov a rozdelením Manínskeho bradla na dva vrchy: Veľký Manín (891 m n. m.) a Malý Manín (812 m n. m.). V podstate sú tu dve menšie tiesňavy oddelené malou kotlinkou. Šírka najužších miest sotva stačí na priechod autobusu. Zo strmých svahov často dno doliny zasypávajú snehové lavíny. Hromada snehu sa v tienistom prostredí topí len pomaly, takže tu biela perina niekedy ostáva až do mája.

Priamo cez tiesňavu prechádza cesta. Do kaňonu je tiež zabezpečená mestská aj prímestská doprava z mesta Považská Bystrica.

Náš tip: Proti prúdu potoka môžete ďalej pokračovať náučným chodníkom až k ďalšej prírodnej rarite – Kostoleckej tiesňave. V nej je najväčší skalný previs Karpatského oblúka aj s imponantným sutinovým kuželom. Tento výzračný previs vytvorila príroda tak, že sa do vápencového bradla Drieňovka od vekov



Manínska tiesňava.

zarezával Manínsky potok, ktorý má na svedomí aj Manínsku tiesňavu. Zarezával sa, prekvapával, tiekol, a až po veľmi dlhej dobe vznikla táto prírodná rarita. Bralo, na ktorom je vytesaná tiesňava, sa nazýva Kavčia skala podľa výskytu Kavky tmavej. Na ľavej strane môžete postrehnúť skalný útvar pripomínajúci vlasy.

Informácie a foto poskytla
Krajská organizácia cestovného
ruchu Trenčín región

» ren


W

PhDr. MUDr. Vladimír Vozár, MHA., MBA., MPH.

ORTOPÉD - ÚRAZOVÝ CHIRURG

- » Totálna endoprotéza (TEP) kolenného kĺbu
- » Totálna endoprotéza (TEP) bedrového kĺbu
- » Artroskopia kolenného kĺbu
- » Artroskopia ramenného kĺbu
- » Členok
- » Laket
- » Nanoskopia



-  Hlavná 135, 900 89 Častá
-  +421 948 262 224
-  ortoped@vladimirvozar.sk
-  www.vladimirvozar.sk

MUDr. PhDr. Vladimír Vozár, MBA., MPH., MHA.: Začína leto. Pozor na úrazy!

Začína sa leto, aké sú najčastejšie úrazy počas leta?

Začali sme leto pociťovať na klinickom pracovisku, kde vykonávam operačné výkony nástupom prvých slnečných dní. Každým dňom pribúdajú minimálne 2-3 úrazy. Väčšinou sa jedná o pády na kolieskových korčuliach, z bicykla, kolobežky. Ľudia si v drvine väčšine prípadov spôsobia úrazy na hornej končatine – a to zlomeniny vretenej kosti, ktoré často vyžadujú operačnú liečbu. Ďalším častým úrazom sú zlomeniny členkov. Dôsledkom uvedeného úrazu sú podvrtnutia pri behaní a turistike, pri spoločenských hrách ako sú futbal, volejbal, ktoré takisto končia väčšinou operačnou liečbou. Aj rozhovor, ktorý momentálne vedíme, je po mojej službe, v ktorej som operoval zlomeninu členka. V neposlednom rade sú časté úrazy na mäkkých štruktúrach v kolene a to poškodenie meniskov, prípadne predného skríženého väzu.

To znamená, že letné úrazy sa týkajú najmä detí a mladých ľudí?

Áno, najmä mladých ľudí, ktorí aktívne športujú vo voľnom čase.

Nevynímajúc deti, ktoré pri letných hrách nepoužívajú ochranné prostriedky. Takéto úrazy môžu mať aj fatálne následky, keď napríklad po zranení hlavy je potrebný okamžitý neurochirurgický zákrok.

Spomínali ste, že idete zo služby. Operujete všetky druhy úrazov?

Všetky nie. Klinické pracovisko, kde pracujem sa venuje úrazom hornej a dolnej končatiny. Chrbtica a panvy riešime v spolupráci s vyšším pracoviskom v Bratislave. Ja sa venujem komplexnej operačnej liečbe akútnych úrazov skeletu hornej a dolnej končatiny, konkrétne zlomeniny v oblasti ramena, lakťa, zápästia a ruky. Zlomeninám v oblasti stehnovej kosti, kolena, predkolenia a členka.

Mojou úzkou špecializáciou je poranenie mäkkých štruktúr v oblasti kolenného a ramenného kĺbu. A to poranenie kolenných meniskov, predného skríženého väzu, poranenia chrupaviek, poranenia v oblasti rotátorovej manžety v ramene, ako aj riešenie vyklbení ramenného kĺbu.



Ako sa pacienti k Vám dostanú?

V prípade akútneho úrazu dokážem pacientom poskytnúť akútne termíny na svojej ambulancii. V prípade zistenia nutnosti operačnej liečby sa s pacientom dohodnem na operačnom riešení na pracovisku, kde vykonávam operačné výkony. Je nutné, aby si pacient priniesol kompletnú dokumentáciu, ktorú má. V prípade, že sa jedná o akútny úraz, pacienta posielam na ďalšie vyšetrenia – RTG, MRI. Následne ho čaká interné predoperačné vyšetrenie a termín operácie.

Blížia sa prázdniny, ošetrujete aj akútne úrazy detí?

Áno, ošetrujem akútne úrazy detí, ale iba tie, ktoré nevyžadujú operačnú liečbu. V prípade, že dieťa vyžaduje operačnú liečbu, posielam dieťa na ďalšiu konzultáciu do NÚDCH v Bratislave. Pokiaľ nie je nutné dieťa operovať, dieťa si doriešim na našej ambulancii.

Úzko sa špecializujete na úrazy mäkkých štruktúr ramena a kolena. Môžu sa k Vám hlásiť aj pacienti už s hotovými výsledkami vyšetrení priamo na konzultáciu k operácii?

Áno, samozrejme. Pacienti sa môžu ku mne objednať na konzultáciu, kedy si s pacientom prejdem možnosti operačnej liečby. Zároveň, v prípade, že bude súhlasiť s operačným riešením, pacienta rovno objednam na presný termín operačného zákroku. Termíny mám do 6 týždňov. Ak sa však jedná o akútny úraz, ktorý si vyžaduje operáciu v krátkom čase, dokážem poskytnúť termín v priebehu niekoľkých dní.

Oplatí sa!

TOP
PONUKY
TÝŽDŇA

GS
EUROTHERM
MONT

ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIA BALKÓNOV
A TERÁS • PRÍSTREŠKY
PREKRYTIA BAZÉNOV
HLNÍKOVÉ A NEREZOVÉ
ZÁBRADLIA A BRÁNY

gszasklenie.sk
0800 333 223

ZAMERANIE A
3D VIZUALIZÁCIA
ZDARMA

**ZĽAVY AŽ
DO 50%**

Stannah

**-10%
ZĽAVA**

Ponuka sa nekumuluje s inými zľavami a kampaňami.
Platí do 24/5/2024

**Vieme výborne robiť
životy ľudí úžasnými.**

Zakúpte teplo domova so stoličkovými výťahmi Stannah, ktoré sú navrhnuté tak, aby vám priniesli nezávislosť a pokoj na duši. Dôverujte našej tradícii starostlivosti o bezpečnosť a pohodu, vďaka ktorej akýkoľvek priestor zmeníme na radostné a pohodlné miesto.

Pre ŤŽP občanov možnosť vybaviť na zakúpenie stoličkového výťahu peňažný príspevok od štátu.

Služby
Špičkovej
Kvality

Zavolajte zadarmo
0800 162 162
www.stannah.sk

EKOLOGICKÉ
ČISTENIE
FASÁD

rodinné domy
ZĽAVA 50%

Patentovaná kontaktná technológia

Bez vysokotlakových čističov

BombaFasada
www.BombaFasada.sk
0905 148 393

BEZPLATNÁ UKÁŽKA A KONZULTÁCIA
PRIAMO U VÁS DOMA

galerica

UŽ OD 379 €

DARČEK ZADARMO 4L HNOJIVA

	Š x V x D	
GNOM	1,64 x 1,66 x 4 m	379 €
GRETA	2 x 2 x 4 m	479 €
GLORIA	2,58 x 2 x 4 m	579 €
GENIO	3 x 2 x 4 m	479 €
GARANT	3 x 2 x 4 m	579 €
GULLIVER	3 x 2 x 4 m	649 €
GOLIÁŠ	3 x 2 x 4 m	729 €
GOLEM	4 x 2,7 x 4 m	1 599 €
GIGANT	6 x 4 x 10 m	5 799 €

Všetky modely je možné predĺžovať o 2m.

ODOLNÉ POLYKARBONÁTOVÉ SKLENÍKY

- DOPRAVA ZADARMO
- JEDNODUCHÁ MONTÁŽ

0948 88 88 55 **galerica.sk**

KÚPIM PAROŽIE

Zhody, trofeje i celé poľovnícke zbierky.

Kúpim veci z 1. a 2. sv. vojny, vzduchovky.

Výkup mincí do roku 1945

Celá SR
0904 474 597
vykupparoziaeu@gmail.com

MONTTER

**ZIMNÉ ZÁHRADY
ZASKLENIE • PRÍSTREŠKY**

POZOR!
na podvodné firmy
U nás si viete objednať zimnú záhradu aj **bez ZÁLOHY!**
Akcia sa vzťahuje len na skladové farby RAL.

LETO SA BLÍŽI!

Hliník

Drevo

11 RÔČNÉ SKÚSENOSTI

NAKUPUJTE OD VÝROBCU!

VEREJNÁ FIRMA

HLINÍK VO FARBE K MONTÁŽI

ANTRACIT 7016
HNEDÁ 8003
HNEDÁ 8017
BIELA 9016

Montujeme po celom Slovensku

WWW.MONTTER.SK • 0919 370 730 **OBJEDNAVKY@MONTTER.SK**